

## **Ожирение и сахарный диабет у матери ведет к увеличению риска развития аутизма у ребенка**

*Ученые выяснили, что риск развития аутизма у ребенка возрастает в 4 раза при наличии у матери ожирения и сахарного диабета, однако причины этого пока не ясны.*

Ученые предполагают, что у матерей, которые страдают ожирением в течение беременности, риск родить ребенка с аутизмом почти в 2 раза выше, чем у женщин с нормальной массой тела.

29 января 2016 г. американские ученые сообщили, что при наличии у матерей ожирения и сахарного диабета (СД), риск рождения детей с аутизмом увеличивается в 4 раза.

По данным доктора К. Ванга, исследователя в области здравоохранения и педиатрии (университет Джона Хопкинса, Балтимор), отмечается относительно низкий уровень расстройств аутистического спектра (РАС) среди населения США по сравнению с уровнем обычных детских заболеваний, хотя личностные, семейные и социальные последствия РАС огромны.

Согласно данным американских центров по контролю и профилактике заболеваний, примерно 1 из 68 детей (т.е. около 1,5% детей США) имеют РАС. Результаты исследований показывают, что риск развития аутизма увеличивается до 3% среди детей, рожденных женщинами, страдающими ожирением или СД, и приближается к 5 и даже 6%, если женщины имеют оба заболевания.

К. Ванг и его коллеги проанализировали данные о 2 734 парах мать-ребенок, которые наблюдались в Бостонском медицинском центре с 1998 по 2014 г.

У 64% детей не было выявлено каких-либо проявлений заболеваний, однако у 102 детей были обнаружены симптомы РАС.

Установлено, что РАС чаще развивается у мальчиков, которые были рождены раньше срока и со сниженной массой тела. Матери детей, имеющих РАС, чаще всего были старше, страдали ожирением и СД, который был диагностирован до беременности или во время нее.

Если до беременности женщина не страдала ни одним из этих заболеваний, то риск развития аутизма у ребенка увеличивался примерно в 4 раза только в том случае, когда СД был диагностирован во время беременности, и почти в 5 раз, когда СД имел место еще до зачатия.

По мнению Э. Саливан, работающей в области биологии и неврологии (университет в Портланде, Орегон), не принимавшей участие в данном исследовании, такие факторы, как стресс, неправильное питание и нарушение гормонального фона, влияющие на развитие СД и ожирения у матери, могут быть ведущими причинами возникновения аутизма у ребенка. «Эти факторы влияют на развитие мозга, - отмечает Э. Салливан, – риск развития аутизма у детей, рожденных женщинами с ожирением и СД, увеличивается так же, как и при воздействии на матерей этих факторов».

Авторы сообщают, что на результаты исследований повлияло то, что некоторым детям был поставлен диагноз РАС ошибочно или предварительно. Кроме того, есть вероятность, что в исследование могли быть включены и дети с задержкой развития.

Американские исследователи подчеркивают, что более трети женщин детородного возраста страдают ожирением, каждая десятая больна СД, а приблизительно у 2-10% матерей СД диагностирован в течение беременности.