

Танец Депрессии с Воспалением

Почему естественная защитная реакция организма на травмы, инфекции или стресс может иметь непредвиденные последствия, связанные с эмоциями?

Депрессия – довольно разрушительное заболевание, досаждающее миллионам людей по всему миру такими симптомами как уныние, безысходность, апатия и усталость. Несмотря на огромное количество антидепрессантов, почти у трети пациентов депрессия не поддается лечению. В связи с этим, врачи вынуждены быть более изобретательными при поиске средств лечения данного заболевания.

За последние двадцать лет ученые обнаружили связь между депрессией и, казалось бы, не имеющим ничего общего с ней состоянием - воспалением, естественной реакцией организма на стресс. Воспаление может быть следствием не только травмы или инфекции, но также и некоторых эмоциональных аспектов, например неудачного брака или проблем на работе. Незначительное воспаление, как правило, благотворно влияет на организм за счет увеличения темпов секреции цитокинов – белков, которые способствуют регенерации и защите организма от последствий переутомления.

Однако, повышенный уровень цитокинов, наряду с воспалением, которое они вызывают, может серьезно навредить здоровью: по результатам многочисленных исследований было выдвинуто предположение, что высокое содержание цитокинов в крови может спровоцировать депрессию. Некоторые данные свидетельствуют о том, что противовоспалительные препараты за счет снижения уровня цитокинов могли бы помочь пациентам справиться с депрессией.

Насколько бы перспективными не казались противовоспалительные средства, все же использовать их при лечении депрессии не так уж и просто. Лишь у небольшой части людей, страдающих этим заболеванием (по имеющимся оценкам около 20-30%), наблюдается сильное воспаление, однако, среди страдающих резистентной депрессией, этот показатель достигает 45%. На сегодняшний день не существует каких-либо указаний относительно диагностики и лечения пациентов с резистентной депрессией. К тому же лечение депрессии противовоспалительными препаратами у

пациентов с невысоким уровнем воспаления может пагубно отразиться на их здоровье.

Больше фактов

В течение многих лет врачи полагали, что депрессия ослабляет иммунную систему, в результате чего организму сложнее бороться с инфекциями или оправиться от травмы. Но примерно 20 лет назад исследователи начали замечать, что уровни цитокинов, а также Т-клеток, которые участвуют в регуляции иммунного ответа и синтезе цитокинов, в образцах крови, взятых у пациентов, страдающих депрессией, были выше, а не ниже, как предполагалось.

С тех пор, связь депрессии с воспалением оказалась еще более сильной. Пациенты, страдающие от рака кожи или хронического гепатита С, часто наблюдали симптомы депрессии во время приема Интерферона альфа, препарата, содержащего цитокины и призванного стимулировать иммунную систему организма. Многочисленные исследования также показали, что здоровые молодые люди, чей организм продуцирует цитокины выше среднего уровня, наиболее подвержены развитию депрессии в более зрелом возрасте.

Цитокины попадают в мозг несколькими способами: непосредственно через гемато-энцефалический барьер или же косвенным путем, переплетаясь с нервными волокнами, подающими сигнал в мозг о синтезе молекул, вызывающих воспаление. В головном мозге цитокины могут нарушить синтез и выброс некоторых важных сигнализирующих химических веществ, таких как серотонин, дофамин и глутамат, которые помогают нам контролировать эмоции, аппетит, сон, процесс обучения и запоминания.

Считается, что низкий уровень активности серотонина в головном мозге вызывает депрессию, поэтому действие большинства антидепрессантов нацелено на повышение этой активности. Однако, как показали исследования, цитокины также способны активировать гормон стресса, который в свою очередь, подавая сигналы в мозг, способствует развитию депрессии.

Получив доказательства того, что воспаление вызывает депрессию, врачи стремились опробовать противовоспалительные препараты в качестве альтернативного метода лечения депрессии. По результатам четырех небольших исследований, опубликованных в 2006 - 2012 годах исследовательскими группами в Европе и в Иране, выяснилось, что молодые

люди, страдающие от депрессии, во время приема Аспирина или другого противовоспалительного препарата, Целекоксиба, в комплексе с антидепрессантом, легче справлялись с симптомами этого заболевания, по сравнению с теми, кто принимал только антидепрессант.

Источник: <http://discovermagazine.com/2014/julyaug/9-depressions-dance-with-inflammation>