

Перевод статьи Стюарта Ричи «How clever is it to dismiss IQ tests?»

Оригинал: <https://aeon.co/ideas/how-clever-is-it-to-dismiss-iq-tests>

Разумно ли не придавать значения IQ тестам?

«Тесты на коэффициент интеллекта оценивают только то, насколько хорошо вы умеете их проходить». Именно этот довод практически всегда появляется при обсуждении IQ тестов. Его приводят люди, достаточно просвещенные в других отношениях: они не станут заявлять, что изменение климата – это только миф или что вакцинация может вызвать аутизм. Однако утверждать, что IQ тесты бесполезны, также неправильно, как и приведенные суждения. В действительности, десятилетия исследований на эту тему доказывают, что IQ тест – один из наиболее надежных и точных инструментов психологии.

Что же может нам показать IQ тест? Его самое важное свойство, вероятно, никого не удивит: IQ тест довольно точно предсказывает, насколько хороши способности человека к учебе. Одно исследование показало, что корреляция между результатами IQ теста, пройденного в 11 лет, со школьными оценками в 16 лет составляет 0,8 по шкале от -1 до 1, что означает прямую связь. Именно поэтому мы называем подобные тесты тестами на уровень интеллекта. Но это только начало: высокий коэффициент IQ обещает легкий поиск работы, высокий доход и крепкое физическое и душевное здоровье. Возможно, самым поразительным открытием будет то, что IQ тесты, пройденные в детстве, могут предсказать длину жизни. Умные люди живут дольше, и эта зависимость остается, даже если учитывать разницу между социальными классами.

Специалисты по нейропсихологии и генетике также сильно продвинулись в понимании человеческого интеллекта. Сотни исследований подтверждают, что люди с большим объемом мозга с большей вероятностью получают высокие баллы при прохождении IQ теста. Из исследований, посвященным близнецам и ДНК, стало известно, что коэффициент умственного развития наследуется. Ученые уже ищут те самые гены, от которых может зависеть разница в IQ, и скоро можно ожидать новых открытий.

Люди ошибаются, считая, что коэффициент умственного развития невозможно повысить, если он передается генетически и, по-видимому, не меняется на протяжении жизни. Это неправда. На самом деле, в течение многих лет средний коэффициент IQ постоянно повышается. Этот феномен называется эффектом Флинна, и его причины до сих пор не определены. Другая распространенная ошибка – считать общепринятым, что коэффициент умственного развития определяет человека. С этим же связано заблуждение, что коэффициент IQ ниже среднего обрекает человека навсегда на бедность.

Все исследователи IQ признают, что личностные качества, мотивация и другие факторы, к примеру, удача, не менее значимы для успеха в жизни.

Было бы глупо отрицать, что все тайны IQ тестов раскрыты. Многие, хотя и не все, авторы тестов были связаны с евгеническим движением начала XX века, пропагандирующим улучшение человеческого генофонда. Можно ужаснуться некоторым целям, с которыми создавались подобные тесты, но эти проблемы меркнут по сравнению с главным вопросом: может ли современный IQ тест что-то рассказать о человеке. Факты остаются фактами, и значимость тестов на умственное развитие можно считать практически доказанной.