

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
**«БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**
(Н И У « Б е л Г У »)

ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ

Кафедра социологии и организации работы с молодежью

**СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ МОЛОДЕЖИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫМИ
ВИДАМИ СПОРТА НА ТЕРРИТОРИИ ГОРОДА БИРЮЧА
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Дипломная работа студента

очной формы обучения
направления подготовки 39.03.03 Организация работы с молодежью
4 курса группы 05001211
Киселева Виктора Викторовича

Научный руководитель
Кандидат философских наук, доцент
Гуляев И.И.

Рецензент
Начальник отдела по делам
молодежи, физкультуры и спорта
Управления культуры
Красногвардейского района
Стоцкая Л.В.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
РАЗДЕЛ I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО СПОРТА В МОЛОДЁЖНОЙ СРЕДЕ	8
РАЗДЕЛ II. АНАЛИЗ РОССИЙСКОЙ ПРАКТИКИ РАЗВИТИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО СПОРТА ДЛЯ МОЛОДЁЖИ	24
РАЗДЕЛ III. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СТРУКТУРЫ НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ МОЛОДЁЖИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА	42
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	58
СПИСОК ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ	61
ПРИЛОЖЕНИЯ	66

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы дипломного исследования. Здоровый образ жизни будущего поколения это одна из самых актуальных проблем сегодняшнего дня. Каждая страна ждет будущего от своего нового поколения, которое будет здоровым, способным работать, защищать Родину, жить в соответствии с требованиями общества и своей индивидуальностью. А это значит, что главное внимание должно быть направлено на детей, подростков, молодежь, то есть именно на тот возраст, когда человек начинает делать выбор, что ему интересно и более доступно, а значит, занятия спортом должны стать доступными и интересными каждому.

В настоящее время спорт приобретает настолько высокую значимость в обществе, что появляются основания считать его одним из основных видов человеческой деятельности. В системе норм и ценностей общества он также играет большую роль. Занятия спортом, особенно любительские, довольно часто рассматриваются не только как способ укрепления и сохранения здоровья, но и как превентивная мера по предотвращению алкоголизации и наркотизации и других антисоциальных проявлений поведения, особенно в среде молодежи.

С каждым годом появляются и развиваются различные формы занятий физическими упражнениями, совершенствуются новые, необычные виды спорта, растет число приверженцев экстремальных видов спорта, этому способствует пропаганда здорового образа жизни и популяризация всех видов спорта в мире.

Учёные давно пытаются понять тягу любителей экстремальных видов спорта к постоянному получению все новых и новых острых ощущений, зачастую связанных с прямым риском для жизни. В научной литературе существует широкий спектр объяснения причин такого поведения: от врожденных патологий характера до неправильных генов или гендерных проблем. Склонность к риску представляет собой довольно устойчивую

характеристику индивида и связана с такими личностными чертами, как импульсивность, независимость, стремление к успеху, склонность к доминированию. На рисковое поведение оказывает влияние также и культура и социальные условия¹.

Согласно международным данным, популярность экстремальных видов спорта быстрее всего растет в подростковой среде. Экстремалов привлекает не только желание заниматься спортом, их манит высокая степень риска, желание ощутить себя выше, сильнее, почувствовать кипение крови в жилах, поднять уровень адреналина. Также молодежь привлекает возможность самореализации в экстремальном спорте.

Несмотря на популярность видов спорта, связанных с повышенным риском, экстремальный спорт как целенаправленная деятельность в нашей стране пока не очень развит, тогда как за рубежом экстремальный молодежный спорт имеет хорошо организованную развитую структуру. В некоторых странах он финансируется за счет государства, в некоторых – за счет коммерческих организаций, однако везде он хорошо организован и доступен для молодежи. Такая тенденция поспособствовала тому, что некоторые виды экстрима были включены в состав Олимпийской программы.

Таким образом, актуальность темы дипломного исследования обусловлена, ростом числа молодых людей, занимающихся спортом, связанным с повышенным риском, и необходимостью организации структуры для занятия молодёжи экстремальными видами спорта.

Степень научной разработанности темы дипломного исследования представляется нам довольно низкой, так как в России проводится довольно мало исследований, посвященных изучению экстремального спорта как сферы деятельности молодежи.

¹Пилюян Р.А. Мотивация спортивной деятельности. М., 1984. – С. 104.

Проблема дипломного исследования заключается в противоречии между необходимостью изучения условий для создания структуры необходимой для занятия молодёжи экстремальными видами спорта и недостаточной разработанностью данной темы.

Объектом дипломного исследования является занятие молодёжи экстремальными видами спорта.

Предметом дипломного исследования выступают условия необходимые для занятия молодёжи экстремальными видами спорта.

Цель дипломного исследования состоит в создании условий для формирования структуры необходимой для занятия молодёжи экстремальными видами спорта.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие **задачи**:

1. Изучить теоретические основы становления и развития экстремального спорта в молодёжной среде.
2. Рассмотреть российскую практику развития экстремального спорта для молодёжи.
3. Разработать рекомендации по совершенствованию структуры необходимой для занятия молодёжи экстремальными видами спорта.

Теоретико-методологическая основа дипломного исследования. В современной России исследования, посвященные экстремальному спорту единичны. Одним из основных элементов теоретико-методологической основы изучения экстремальных видов спорта являются существующие концепции, рассматривающие объект в рамках специфических молодежных субкультур.

Методологическую основу исследования составили: во-первых, научные представления о побуждающей и направляющей роли мотивов в деятельности и поведении (Л. Бергер, И.А. Васильев, М.Ш. Магомед-Эмиров, А.А.Вербицкий, и др.), которые разработаны в русле личностно-деятельностного подхода (СЛ. Рубинштейн, А.Н. Леонтьев); во-вторых,

работы спортивных психологов, затронувших тему экстремальности (В.Л. Апчел, В.Н.Цыган, Л.А. Китаев-Смык, и др.). В третьих, работы Ю. Козелецкого и В.В. Кочеткова, которые рассматривали риск в психологической теории решений, а также В.А. Петровского, который сформулировал гипотезу о существовании надситуативного риска и рассматривал риск как особого рода активность, как свойство личности.

В процессе выполнения работы были использованы методы эмпирического исследования, в частности, опрос, анализ документов.

Эмпирическая база дипломного исследования:

1. Исследование А.С.Ганоль «Гендерные особенности и структура мотивации выбора экстремальных видов спорта».

2. Авторское исследование в дипломной работе на тему: «Выявление отношения молодёжи города Бирюча к экстремальным видам спорта».

3. Статистические данные и справочно-аналитические материалы Росстата, касающиеся молодежи.

Научно-практическая значимость дипломного исследования основывается на следующих положениях:

1) полученные в ходе дипломного исследования выводы могут быть использованы для корректировки и совершенствования структуры для занятия молодежи экстремальными видами спорта;

2) сформулированные общие рекомендации, предложенный проект, а также отдельные положения дипломного исследования могут использоваться для повышения эффективности деятельности государственных и общественных структур, администрации Красногвардейского района в сфере развития экстремального спорта.

3) разработанный автором инструментарий (анкета), может быть применен для оценки и изучения данной проблемы не только в Красногвардейском районе, но и в других районах области и в других регионах.

4) на основе полученных результатов можно будет снизить степень травматизма у спортсменов, путем создания благоприятных и безопасных условий для занятий экстремальными видами спорта.

Апробация результатов дипломного исследования. Полученный результат, включающий в себя проект, находится на стадии разработки отделом по делам молодежи управления культуры администрации Красногвардейского района и будет реализован на территории города Бирюча.

Структура дипломной работы. Дипломная работа состоит из введения, трех разделов, заключения, списка источников и литературы и приложений.

РАЗДЕЛ I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО СПОРТА В МОЛОДЁЖНОЙ СРЕДЕ

Термин sport произошел от средневекового английского слова disport, означающего развлечение, забавы. Происхождение этого слова говорит о тесной связи между современным спортом и игрой, досугом, развлечением. Современные словари определяют спорт как физические упражнения с целью укрепления организма, а также как атлетическую деятельность, требующую специальной подготовки и физической силы².

Испытав определенные трансформации в процессе исторического развития, спорт современности превратился в масштабное социокультурное явление, оказывающее весомое влияние на функционирование социума. Знаковым этапом в развитии современного спорта считается появление в начале 1970-х годов калифорнийской системы – так называемых новых игр. Часть народных видов спорта (в частности, серфинг, капозйра, пенчак-силат, банга-джамп и т.п.), перенесенных в западные метрополии и послуживших основой для модификации или рождения новых видов спортивной активности, система которых позже получила название экстремальных видов спорта, стали альтернативой стандартному соревновательному спорту.

Преимущественно молодые представители социума начали заниматься видами спорта, где нет места рекордам, экспериментировали, изобретая новое оборудование, движения, прыжки, беря за основу идеи из народных видов спорта³. Дальнейшее предельно интенсивное развитие экстремальных разновидностей известных видов спорта и появление в какой-то мере

²Агеевец В.У. Психология спорта в терминах, понятиях, междисциплинарных связях. Словарь-справочник. М., 1996. – С. 450.

³Гаськов А.В. Физическая культура и спорт: история, современность, перспективы. Улан-Удэ., 1998. – С. 158.

принципиально новых видов экстремальной спортивной активности, по мнению исследователей спорта, явилось реакцией на усложнение функционирования цивилизации. Спорт, в связи с изменяющимися условиями, начал приобретать новые функции. Многообразие запросов различных целевых групп потребовало разнообразия адекватных «ответов».

Экстремальные виды спорта выступают в качестве альтернативы традиционным видам спорта. Поэтому именно экстрим объединяет в себе множество различных социальных групп, различающихся по уровню мастерства. Здесь каждый способен проявить свои творческие способности, обнажить свою собственную индивидуальность. Творческие поиски могут осуществляться в следующих аспектах: усовершенствование старых и изобретение новых, еще неосвоенных индивидом, форм движений и комбинаций; расширение качеств человеческого организма: выносливости, скорости адаптации, стрессоустойчивости; освоение человеком, усовершенствование и созданий новых технологий для создания новейших площадок.

Экстремальный спорт притягивает к себе любителей ощутить грань между жизнью и смертью, желающих перешагнуть свой страх, заставить свое сердце бешено колотиться, а нервы звенеть, как натянутые струны⁴. Естественно, на занятиях экстремальными видами спорта, спортсменов всегда пытаются обезопасить, применяя всевозможное снаряжение, которое выпускают специально для этого. Цена такого снаряжения весьма немаленькая, но кто будет экономить на своей безопасности, и рисковать жизнью? Производители стараются выпускать снаряжение качественное, прочное и крепкое, соблюдая все технологические параметры.

По мере формирования глобализирующихся тенденций социум стал активно трансформироваться, что повлекло становление новой нелинейной глоболокальной реальности, которая несет риски и неопределенность.

⁴Альгин А.П. Риск и его роль в общественной жизни. М., 1989. – С. 120.

Упрочение взаимосвязи социальных противоречий, природных катаклизмов, а также техногенных катастроф как результата продуктов человеческой деятельности, подталкивает к изменению основ бытия, где экстремальность (на грани, на пределе) может стать ведущим философским принципом существования. Спорт становится пространством освоения и усвоения новой культуры существования в изменяющейся социальной реальности⁵.

Экстремальные виды спорта начинают привлекать свободой выбора стратегии, где единственным условием является добровольное и осознанное преодоление индивидом всевозможных опасностей. Люди вырабатывают навыки более адекватных реакций, учатся рациональнее мобилизовывать свои резервные возможности, страх становится менее выраженным, происходит адаптация к ситуации. Всё это приводит к росту доверия к себе, накапливается положительный опыт, чувство удовлетворения в связи с выполненной задачей⁶.

С каждым годом число приверженцев экстремального спорта растет, этому способствует пропаганда здорового образа жизни и популяризация всех видов спорта в мире. Однако экстремалов притягивает не только желание заниматься спортом, их манит высокая степень риска, желание ощутить себя выше, сильнее, почувствовать кипение крови в жилах, поднять уровень адреналина⁷.

Развитие экстремального спорта в последнее время связано еще и с тем, что условия жизни, бешеный ритм мегаполисов давят на людей, потребность самовыразиться и самоутвердиться возрастает в несколько раз. А экстремальный спорт более чем подходит для самоутверждения и самовыражения, большинство людей склонных к экстриму – творческие, свободолюбивые люди, вкус риска приносит им не только ощущение

⁵Акимова Л.Н. Психология спорта. Курс лекций. Одесса, 2004. – С. 291.

⁶Бихетина Л.Д. Исследование зависимости поведения в экстремальных ситуациях от некоторых свойств личности. М., 1977. – С. 21.

⁷Зубков В.И. Социологическая теория риска. М., 2009. – С. 384.

восторга, а еще дарит творческое вдохновение.⁸ Ведь большинство видов экстремального спорта практикуется на природе, и связано с покорением высоты, глубины, это борьба со стихией, огонь, ветер, вода. В этой борьбе человек спорит с самим собой, проверяет свои силы и выносливость организма, укрепляет свой дух, совершает шаг в неизвестность.

Поклонники экстремальных видов спорта – это люди разного возраста и пола. Молодых в этот спорт тянет потребность доказать себе свою уверенность и проверить свои силы, иногда убедиться в том, что не «слабо» совершить опасный поступок. Людей постарше тянет в экстрим жажда ощутить себя сильнее, моложе, окунуться в мир опасности и риска. У каждого свои причины, по которым он приходит в этот спорт. Самое главное соблюдать всегда правила безопасности, проверять снаряжение и доверять более опытным спортсменам.

Из года в год число популярных видов спорта, связанных с повышенным риском, стремительно растёт. Если 30 лет назад их было меньше десятка, то в наше время насчитывается уже свыше тридцати.

Некоторые современные виды спорта, которые стали продвигаться в мире с 1950-х годов, постепенно стали называться экстремальными.

Экстрим (англ. extreme – противоположный, обладающий высокой степенью, чрезмерный, особенный) – выдающиеся, экстраординарные действия, как правило, связанные с опасностью для жизни.

Экстремальные виды спорта можно подразделить на следующие виды: воздушный, водный, наземный, подземный, горный.

Перечислим самые популярные виды спорта, связанного с повышенным риском⁹.

Воздушный экстрим включает в себя:

– Фристайл – исполнение разных фигур в свободном падении.

⁸Васильева О.С. Экстремальные ситуации и предельные возможности человека. Ростов-на-Дону, 2001. – С.711.

⁹Блеер А.Н. Терминология спорта. Толковый словарь-справочник. М., 2010. – С. 464.

– Фкайсерфинг – похож на фристайл. Отличие в том, что у спортсмена одета широкая лыжа.

– Кайтсерфинг – катание на доске с тягой в виде воздушного змея.

–Бейс-джампинг – прыжки с парашютом с крыш зданий, мостов, скал и антенн.

Бейс-джампинг справедливо считают более опасным видом увлечения, чем его родоначальник – парашютный спорт. Отличие заключается в том, что в парашютном спорте прыжки происходят со значительно больших высот, на которые спортсмены доставляются при помощи летательных аппаратов (самолётов, вертолётов, воздушных шаров и т.д.). При этом, рекомендуемое расстояние до земли, при котором необходимо раскрыть парашют, составляет порядка 500-600 метров. В этом случае, при отказе основного парашюта у человека есть 10-11 секунд для освобождения от неработающего и раскрытие запасного парашюта. Бейс-джамперы прыгают с гораздо меньшей высоты и весь полёт, как правило, занимает меньше 6 секунд. Запасной парашют просто становится бесполезным. Проблема в том, что из-за более низкой скорости падения необходимого вытяжного усилия вытяжного парашюта для раскрытия основного купола просто не хватает. Поэтому для бэйс-джампинга традиционные парашюты не подходят. Для этого экстремального увлечения разрабатываются специальные ранцы и парашюты, снабжённые большими вытяжными куполами.

Несмотря на огромный риск, бейс-джампинг остаётся достаточно популярным, хотя и смертельно опасным видом экстрима. Бейс-джамперы, подобно минёрам, ошибаются один раз в жизни. Цена ошибки тяжёлые увечья или смерть.

– Банджи-джампинг – прыжки при помощи эластичного троса с установленных на высоте специальных площадок¹⁰.

¹⁰Блеер А.Н. Терминология спорта. Толковый словарь-справочник. М., 2010. – С. 466.

Особенностью этого вида экстрима, является то, что для прыжка не требуются специальные навыки или предварительные тренировки, хотя есть медицинские противопоказания к этому виду развлечения.

Сама идея банджи-джампинга позаимствована от ритуальных прыжком некоторых племён тихоокеанских островов. Туземцы строили высокие бамбуковые башни и прыгали с них вниз с прикрепленными к лодыжкам лианами. Под вышкой, в месте приземления прыгуна, тщательно разрыхлялась земля, чтобы исключить травмы позвоночника. Смысл ритуала заключался в единении с землёй для получения богатого урожая. Наиболее удачными считались прыжки, при которых прыгающий человек касался бы земли головой. Прыжки осуществляли подростки и мужчины племени.

В настоящее время, банджи-джампиг (тарзанка) является наиболее безопасным видом экстремального увлечения людей, не требующим от желающих испытать выброс адреналина ни своего оборудования, ни специальной подготовки. Поэтому он стал очень популярным и массовым видом экстрима.

– Роупджампинг – прыжки при помощи альпинистского снаряжения с разных высотных объектов¹¹.

В качестве оснащения для такого рода экстрима применяются альпинистские верёвки и снаряжение. Верёвки могут быть разного типа, но наиболее распространены динамические, как обладающие лучшими амортизационными свойствами. Снаряжение выбирается либо полное, либо «верх-низ», с широкими ремнями. Это позволяет предотвратить травмы позвоночника.

В качестве объектов для роупджампинга чаще всего используются скалы, подъёмные краны, высотные здания или мосты.

Роупджампер летит в свободном падении, иногда выполняя в полёте акробатические трюки. Идеальным считается такой подбор верёвки и расчёт

¹¹Блеер А.Н. Терминология спорта. Толковый словарь-справочник. М., 2010. – С. 457.

траектории, при котором конец падения плавно переходит в маятниковые движения.

По ощущениям от прыжка, роупджампер можно поставить в один ряд с такими видами экстремального увлечения, как бейсджампинг и банджи-джампинг.

Сейчас роупджампинг достаточно популярный вид экстремального увлечения.

– Полёты на воздушных шарах – полёты на воздушных шарах накаченных, чаще всего, горячим воздухом.

– Дельтапланеризм – полёты на дельтапланах.

– Парашютный спорт – приземление на точность, показ фигур в свободном падении¹².

– Групповая акробатика – выполнение различных фигур группой парашютистов в свободном падении.

– Купольная акробатика – построение фигур куполами парашютов.

Водные виды экстремального спорта:

– Дайвинг – погружение (ныряние), чаще всего с аквалангами.

Оборудование для дайвинга может быть самым простым: маска, трубки и ласты и очень сложным, таким как дыхательные аппараты замкнутого типа, специальные костюмы и приспособления.

Наибольшую популярность завоевал дайвинг с использованием дыхательных аппаратов открытого типа – аквалангов.

В аппаратах закрытого типа воздух, после выдыхания, проходит через специальные фильтры, поглощающие углекислый газ. Далее он обогащается кислородом и вновь подаётся для следующего вдоха. В аппаратах открытого типа выдох происходит в воду. Для небольших глубин, в качестве дыхательной смеси используется сжатый воздух.

В настоящее время, такой вид экстрима как дайвинг, с использованием акваланга, можно встретить на любом морском курорте мира. Всего

¹²Блеер А.Н. Терминология спорта. Толковый словарь-справочник. М., 2010. – С. 434.

несколько теоретических уроков в сертифицированных организациях, занимающихся подготовкой новичков и, при отсутствии медицинских противопоказаний, можно совершать погружения с участием опытного инструктора.

– Кейвдайвинг – ныряние с аквалангами в подводных пещерах.

– Вейкбординг – прыжки по волнам от катера, буксирующего спортсмена.

– Серфинг – скольжение по склону волны на доске-серфе.

Принято считать, что первыми серферами были полинезийцы. Согласно полинезийским легендам, катанием на доске занимались их предки, ещё задолго до заселения полинезийских островов.

– Виндсерфинг – используется доска-серфоборудованная косым парусом на подвижном шарнире¹³.

Основными направлениями виндсерфинга являются:

1. Олимпийский класс – все участники соревнований используют одинаковые серфы одного производителя, предназначенные для выступлений в широком диапазоне силы ветра.

2. Гоночный класс – доски этого класса должны отвечать требованиям: ширина до 1 метра, плавник до 0,7 метра, площадь паруса не должна превышать 12,5 квадратных метров.

3. Слалом – для этого класса регламентируется: ширина до 0,8 метра, площадь паруса не выше 10 квадратных метров. Спортсмен может заявить до 4 разных парусов и 2 вида доски для разных условий.

4. Фристайл – отличительная особенность этого класса в том, что оценивается как красота, так и сложность выполняемых фигур за регламентированное количество времени.

5. SuperX или супер кросс – особенностью является необходимость выполнения трюков и преодоление препятствий регламентированных гоночной инструкцией.

¹³Блеер А.Н. Терминология спорта. Толковый словарь-справочник. М., 2010. – С. 434.

6. Wave – один из самых зрелищных направлений виндсерфинга. Соревнования проходят на прибойных волнах. Оценивается красота, сложность трюков и умение спортсмена владеть доской на волне.

Серфинг и виндсерфинг набирают с каждым годом всё большую популярность не только как вид спорта, но и как вид экстремального увлечения и отдыха.

Будет правильным упомянуть, что возникла серф-культура, включающая как внешние проявления: стиль пляжной одежды, серф-музыка, литература и кинематограф, так и внутреннюю – философскую составляющую.

– Каякинг – сплав по реке или соревнования на лодке-каяке.

– Рафтинг – сплав по реке на надувных плотках, а также байдарке или каноэ.

Наземный экстрим очень разнообразен. Основные направления:

– Паркур – темповое преодоление препятствий в виде строений, заборов и т.д. в городе.

В настоящее время число поклонников паркура неуклонно растёт, что нашло своё отражение и в кинематографе.

– Фриран – разновидность паркура. Отличие – нет начальной и конечной точки пути.

– Скейтбординг – катание на роликовой доске на улицах, в специальных рампах, бассейнах и т.п.

– Стритлагинг – разновидность скейтбординга. Спуск, лёжа на доске по автомобильной дороге с уклоном.

– Экстремальные ролики – набор трюков как в скейтбординге. Выполняется на роликовых коньках.

– Мотофристайл – прыжки, показ красивых элементов на мотоцикле¹⁴.

– Билдеринг – покорение высотных сооружений и зданий.

– Акрострит – акробатические упражнения, выполняемые на улице.

¹⁴Блеер А.Н. Терминология спорта. Толковый словарь-справочник. М., 2010. – С. 474.

– BMX – всевозможные трюки и прыжки на специальных велосипедах.

Подземный экстрим – это:

– Спелеология – спуск в пещеры с использованием альпинистского снаряжения.

– Спелестология – путешествие под землёй по подземным сооружениям и коммуникациям не природного происхождения.

Горный экстрим:

– Скалолазание – восхождение по практически отвесной скалистой стене, в помещениях по вертикальной стене с выступами¹⁵.

– Альпинизм – восхождение на вершину горы.

– Ледолазание – восхождение по практически отвесной ледяной поверхности.

– Маунтибайкинг – езда по горной местности на велосипедах-байках.¹⁶

– Даунхилл – спуск по неподготовленному горному склону на велосипеде.

– Фрирайд – спуск по неподготовленному горному склону на велосипеде (по заснеженному горному склону на горных лыжах или сноуборде).

– Каньенинг – преодоление каньонов.

Это далеко не полный перечень экстремальных видов спорта. Большинство из них – это либо экстремальное развитие того или иного вида спорта, либо изначально экстремальный вид спорта. Многие основные виды экстремальных увлечений имеют ответвления, число которых всё время растёт. Следует отметить, что большинство видов экстрима, хоть и весьма опасны, но очень зрелищны.

Экстремальные виды спорта, привлекая своей красотой и неординарностью, становятся прекрасным фоном для развития сюжетов

¹⁵Блеер А.Н. Терминология спорта. Толковый словарь-справочник. М., 2010. – С. 424.

многих игровых фильмов, что также прибавляет интереса к ним среди молодых людей.

Молодостью принято называть период в жизни человека от 14 до 30 лет – между детством и взрослым состоянием.

Молодость – время формирования мировоззрения гражданского сознания, выбора жизненных ориентиров, адаптации к миру взрослых, овладения профессией, достижения экономической независимости, осознания разных видов ответственности¹⁷.

Социально-психологические качества молодежи обусловлены ее промежуточным положением в структуре общества.

Молодежь как особую демографическую группу характеризуют следующие основные черты:

- высокий уровень социальной мобильности;
- активный поиск своего места в социальной структуре, удовлетворительного образа жизни;
- освоение профессий и перспективы карьерного роста;
- усвоение и критическая оценка общепринятых социальных норм, ценностей, стандартов поведения;
- стремление выделяться, отличаться от остальных;
- объединение в неформальные, неофициальные группы по интересам и увлечениям;
- существование специфической молодежной субкультуры.

В молодости происходит осознание своих качеств, способностей, возможностей, знаний, интересов, идеалов, мотивов поведения, целостной оценки себя как чувствующего и мыслящего существа, как деятеля, имеющего свои особенности.

Причин, по которым некоторые люди начинают пробовать свои силы в экстриме, много. Это и любопытство, и попытка познать себя, свои возможности, и избавиться от своих комплексов, и желание не отстать от

¹⁷Лунева Е.В. Молодежь в информационном обществе. Курган, 2014. – С. 136.

других. Порой – это просто дань моде, желанию не отстать от других. Одним хватает одной попытки, чтоб понять, что это не для них. Другие же, попробовав экстрим, уже не могут остановиться и не представляют жизни без него¹⁸.

Обычному среднестатистическому человеку достаточно непросто понять образ жизни людей, занимающихся различными экстремальными видами спорта. И, действительно, гораздо проще воспринимается тот факт, если человек регулярно посещает общественные бани или проводит свой досуг перед экраном телевизора, чем если он прыгает с парашютом или носится на сноуборде с крутых склонов.

Но, несмотря на это, объяснения факту существования экстремалов имеется, причем достаточно простые. Всего их три: секс, агрессия и величие. И если с первым пунктом более-менее все понятно – речь идет о сублимации психосексуальной энергии, то остальные моменты требуют некоторого пояснения. В последнем случае повышенное внимание со стороны женского пола практически полностью обеспечено.

Поскольку по большей части экстремалами являются все-таки мужчины, а не женщины, существует теория, согласно которой через экстремальные виды спорта мужчины демонстрируют собственное превосходство перед прочими представителями сильного пола и примеряют на себя роль альфа-самца. Что же касается агрессии, данная ипостась компенсируется мощным выбросом адреналина¹⁹.

Существует много причин, почему люди стремятся в экстремальный спорт, вот некоторые из них:

¹⁸Максачук Е.П. Актуализация формирования спортивной культуры личности молодого поколения. М., 2012. – 104с.

¹⁹Ганоль А.С. Гендерные особенности структуры мотивации выбора экстремальных видов спорта. Санкт-Петербург, 2011. №2.

– доказать себе, что «я смогу». Неуверенность в себе, своих силах, порождает необходимость доказать себе свою силу. Попробовать переступить черту невозможного.

– доказать другим людям свою силу и мощь. Находясь под гнетом или давлением в семье или на работе, человек хочет ощутить свободу, и доказать людям, что он самостоятельный и бесстрашный человек.

– привлечение внимания к себе. Многим людям не хватает внимания окружающих, экстремальный спорт является именно тем фактором, который привлекает внимание к лицам увлекающимся таким спортом.

– выделить свою индивидуальность и неповторимость. Условия жизни стирают индивидуальность человека, люди становятся «серой массой», а многим людям необходимо выделиться, особенно творческим. Экстрим дарит им неповторимые ощущения, творческий подъем. Индивидуальность становится ярче, привлекательнее на «сером» фоне будней²⁰.

– освободиться от отрицательных эмоций. Жизнь нас постоянно ставит в определенные рамки. Несмотря ни на что, в обществе надо быть положительным, сдерживать свои эмоции и негатив. Рано или поздно может произойти взрыв. И желательно, чтобы не на рабочем месте. Для многих такой разрядкой становится экстремальный спорт.

– объединиться с людьми себе подобными. Одни объединяются в кружок любителей кактусов, другие – в клуб любителей дайвинга.

– решить проблемы связанные со стандартизацией быта, низким уровнем новизны и разнообразия жизненных ситуаций, исключая возможность выработки субъектной позиции личности, оторванностью повседневных функций от естественных, зависимостью от технических и социальных структур современного индустриального мира. Моделируемая экстремальная ситуация, чем и является экстремальный досуг, представляет собой стремление современной молодежи приспособиться к жизни в "изменяющемся мире"

²⁰Пилюян Р.А. Мотивация спортивной деятельности. – М., 1984. – С. 104.

В. И. Лебедев пишет о возникновении положительных эмоциональных переживаний, сопровождающихся повышенной двигательной активностью, при преодолении человеком экстремальных ситуаций. Позитивные феномены переживания индивидом экстремальных ситуаций Л. В. Куликов связывает с возможностями адаптационных процессов: если стоящие перед человеком трудности не превышают предела его психологической устойчивости, то их преодоление увеличивает адаптационные ресурсы, расширяет спектр способов выхода из трудных жизненных ситуаций. Состояние психического напряжения, возникающее в результате адаптации к экстремальным условиям деятельности, является формой мобилизации резервов организма. При этом состоянии значительно повышаются интеллектуальные и физические возможности человека, улучшается работоспособность, активизируются функции органов и систем. Однако наряду с этим пребывание в чрезвычайно напряженных ситуациях может привести к возникновению негативных черт личности

Склонность к риску – это не просто личностное качество. Оно неодинаково проявляется в разных условиях. А.П. Альгин отмечает, что «если система планирования ориентирована прежде всего на количественные показатели и основана на администрировании, то, очевидно, немного найдется смельчаков в таких условиях идти на риск²¹. Благоразумнее отказаться от рискованных, хотя и более перспективных действий, решений. Если в организации обоснованный риск считается нормой, то здесь работники будут значительно чаще принимать смелые, инициативные решения по сравнению с коллективом, где риск считается «социальным злом».

Экстремальный спорт – это область определенных успехов. К примеру: чтобы стать известным хирургом нужно шесть лет учебы, несколько лет интернатуры и специализации, долгие годы практики, наличие

²¹Альгин А.П. Риск и его роль в общественной жизни. – М., 1989. – С. 120.

оснащенной клиники и многое другое. В ситуации с экстремальным спортом – один прыжок с Останкинской телебашни – и о тебе говорит вся Россия и ближнее зарубежье.

Занятие экстремальным спортом свойственно молодежи. Желание рисковать и получать острые ощущения приводит молодых людей в этот спорт, где они могут самовыразиться, хотя и с огромной опасностью для своей жизни.

По данным Международной ассоциации производителей спортивных товаров SGMA International в 2004 году в США сноубордом занималось 7 110 000 человек, на роликах каталось 17 348 000, на скейтах – 11 592 000 человек. За последние несколько лет количество экстремалов в некоторых видах спорта увеличилось более чем в 3 раза. Такой прирост отчасти обеспечен приходом в экстремальные виды спорта большого количества детей и подростков – согласно исследованию детского спортивного журнала «SportsIllustratedforKids» 57% американских детей (12-19 лет) интересуются экстремальным спортом. Средний возраст скалолазов в США составляет 20 лет, а большинству вейкбордеров – 12-24 года. Похожая картина и в Великобритании, где 22,7% катающихся на BMX (горных велосипедах) и 27,5% катающихся на скейтборде – подростки в возрасте от 11 до 19 лет.

Основными факторами выбора экстремальных видов спорта являются: возрастной, связанный с генетикой (до 25-60% случаев); динамический стереотип поведения (до 20%); место проживания (до 2-25%); мода (до 70% в различных социальных группах); аутоагрессия (1-2%). Но перечисленные факторы выбора экстремальных видов спорта, тем не менее, не дают ответ на глубинные мотивы, и их причины, закономерности проявления этих мотивов. В ряде случаев, анализ строится на житейских наблюдениях, а не на четких правилах академической науки.

Экстремальный спорт – это преодоление физических и психологических пределов возможностей человека. Молодые люди с упорством преодолевают инстинкт самосохранения и получают удовольствие

от выброса адреналина в кровь. Экстремальный спорт всегда связан с травматизмом и смертельным риском. В других видах спорта риск также присутствует, но в малой мере и не зависит от особенностей спорта, а только от обстоятельств. Если молодые люди соблюдают технику безопасности и подбирают подходящую нагрузку для своего организма, то вероятность опасности мала. Экстремальные виды спорта всегда связаны с риском не только для здоровья, но и жизни.

Из всего вышесказанного можно сделать следующие выводы:

1. Физическое развитие молодежи является наиболее приоритетным направлением в реализации государственной молодежной политики, так как здоровое молодое поколение это залог успешного развития всего государства.

2. В современном мире появляется большое количество новых видов спорта, в том числе и экстремальных, и молодежь уделяет им больше внимания чем традиционным, поэтому задача молодежных работников состоит в том, что бы обеспечить молодых людей условиями необходимыми для занятий.

3. В РФ должны развиваться все существующие виды спорта, в том числе и экстремальные, так как это способствует укреплению имиджа спортивного, а значит здорового государства на международной арене.

РАЗДЕЛ II. АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА В РОССИИ

Политические процессы и экономические изменения в России в конце 80-х – начале 90-х гг. XX в. привели к разрушению стройную систему физического воспитания советской молодежи. Многолетняя отработанная система физической подготовки, начиная с дошкольного возраста и заканчивая обучением в вузах, стала давать сбой. По официальным данным Госкомстата РФ, за последнее десятилетие резко возросла численность патологических заболеваний. У 42% детей наблюдается общая функциональная неполноценность кардиореспираторной системы, более половины учащихся в общеобразовательных школах имеют ослабленное здоровье, резко снижен уровень физической подготовки среди студенческой молодежи. Около четверти призывников признаются негодными к службе в армии по состоянию здоровья, а более половины призванных в армию не выполняют необходимые нормативы. Данная тенденция ухудшения здоровья подрастающих поколений влечет за собой последующее снижение здоровья во всех возрастных группах, что негативно сказывается на качестве трудовых ресурсов, приводит к снижению средней продолжительности жизни – важного показателя международного индекса человеческого развития по системе ООН. Негативную динамику отражают и возрастающие показатели употребления алкоголя и наркотиков среди молодежи, что приводит к резкому росту подростковой преступности. Так, около 100 тыс. несовершеннолетних совершают общественно опасные деяния, пополняя ряды криминальных сообществ.

Хорошо известно, что систематические занятия физической культурой и спортом, восприятие спортивных этических норм не только оказывают общее профилактическое воздействие на организм человека и повышают

уровень здоровья, но и способствуют увеличению сопротивляемости организма вредным физическим и социальным воздействиям окружающей среды, в т.ч. и криминальных структур. К сожалению, в нашей стране оздоровительный потенциал физической культуры, особенно в сфере формирования позитивных морально-волевых качеств подростков и молодежи, за годы реформ явно недооценивался со стороны как властных структур, так и общественности в целом. Недаром послание президента РФ Федеральному Собранию в декабре 2010 г. было посвящено проблеме оздоровления молодежи. Отсутствие государственной политики в области физической культуры и спорта в предыдущие годы реформ привело к тому, что спасение утопающих стало делом рук самих утопающих. Стихийно и резко возросло число экстремальных видов спорта среди молодежи, брошенной на произвол судьбы. Но такова и мировая тенденция. В начале XXI в., благодаря развитию информационной революции, снижению физических нагрузок и значительному увеличению нервно-психических перегрузок, у современной молодежи возрос интерес к экстремальным видам спорта. В нашей стране в течение долгого времени проблема развития экстремального молодежного спорта затрагивалась мало. Чиновники не считали ее приоритетной. О многомиллионных компаниях и глобальных проектах в этой сфере тоже можно было только мечтать. Именно поэтому, хоть сейчас ситуация меняется, и экстремальному молодежному спорту в России стали уделять больше внимания, мы отстаем от ведущих стран по данным показателям. Еще долгие годы придется наверстывать упущенное.

Сегодня разрабатываются и запускаются в жизнь много программ, направленных на развитие спорта молодежи. Это крупнейшие программы, созданные при поддержке Министерства спорта РФ. Это такие проекты, как «Дети России», «Патриотическое воспитание молодежи», «Молодежь России». Эти программы преследуют цель создания единой системы популяризации занятий спортом. Все эти программы поддерживают также и занятия экстремальными видами спорта.

Тем не менее, наиболее популярными и востребованными среди молодежи в России остаются экстремальные виды спорта, не требующие особых денежных вложений и особого снаряжения, так как и то, и другое молодежи зачастую недоступно. Таким образом, самыми популярными видами экстремального спорта становятся виды наземного экстрима, такие как паркур, скейтбординг и его зимняя разновидность – сноубординг, BMX, скалолазание.

Рассмотрим подробнее состояние и перспективы выделенных видов экстремального спорта в России.

История отечественного скейтбординга насчитывает больше двадцати лет, и это приблизительно в два раза меньше, чем история скейтбординга в Америке. За океаном мода езды на доске уже успела пережить полный цикл жизни, начиная от этапа малоизвестности, продолжая андерграундом, затем массовой популярностью и достигнув периода разочарования и упадка, когда кататься продолжали только самые верные приверженцы спорта. В нашей же стране, вплоть до 90-х годов скейтбординг существовал исключительно в форме слалома. Огромным влиянием именно в развитии скейтбординга Россия обязана демонстрации американских скейтерских фильмов, речь о «Столкновении» и «Достигая невозможного». Именно после них и начался полноценный общественный бум.

Началось все с того, что несколько военных заводов было переквалифицировано под производство скейтов. Зародились первые соревнования среди бордеров– Кубок Союза. Ездой на скейте стала увлекаться молодежь крупных городов: Москвы, Питера, Севастополя, Саратова, Ялты, Риги. Примерно в эти годы русскую землю посетила команда американских профессиональных скейтеров «THRASHER». Заокеанские бордеры показали российским коллегам настоящий мастер-класс, а в качестве прощального подарка подарили фирменное оборудование. Со временем от активной эксплуатации оборудование пришло в негодность, но в России появились умельцы, способные самостоятельно изготавливать

доски, похожие на фирменные аналоги. Самые сложные детали скейта для таких досок нелегально отливались на оборонных предприятиях страны из краденных металлических заготовок.

Слабый доступ к информации и неизвестность относительно тенденций развития скейтбординга за рубежом привел к тому, что к середине 90-х годов мода постепенно сошла на нет. Вторая волна популярности началась в 96–97 году, когда у российской молодежи появилась реальная возможность заграничных поездок. В тот же период и появились первые федерации скейтбординга в стране – в Саратове и Питере. Последний скачок роста популярности пришелся на последние годы, а его причиной стало массовое открытие скейтшопов. Несмотря на открытие достаточного количества магазинов с профессиональным оборудованием, скейтбординг в России до сих пор требует серьезных инвестиций: для развития данного вида спорта требуется строительство полноценных зимних и летних скейт-парков, ведь количество имеющихся, никоим образом не удовлетворяет желание и потребности российских бордеров.

История сноуборда в нашей стране также довольно короткая. В 70-е годы на заводе ВИЛСа (Всесоюзного института легких сплавов) были сделаны первые в нашей стране доски. Назвали ее – монолыжа, на которой нужно стоять боком.

В конце 80-х годов известный спортивный комментатор В. Маслаченко привез первую доску в нашу страну. Затем два умелых человека – Алексей Остатникгром и Алексей Мельников – сделали копию с этой доски и начали серийное изготовление сноубордов в собственной фирме «Громел». Другая марка российских сноубордов «ДаблБлэк» – Фирма выпускала доски своей конструкции, разрабатывала дизайн. Несмотря на то, что в те года было очень трудно достать качественные материалы (полиэтилен, например, для скользяка закупался на фабрике «Фишер»), фирма просуществовала около 5 лет и выпустила большое количество досок. Их-то и можно считать основоположниками Российского сноуборда.

Поначалу на сноуборде у нас, как ни странно, занимались только слаломом (единственная дисциплина в сноуборде напоминающая лыжи).

Начиная с 1992 года, информации о сноуборде на Западе стало поступать больше. Мы наконец-то узнали, что кроме слалома, существует фристайл (техническое катание, насыщенное прыжками) и фрирайд (свободное катание везде без ограничений), стали ориентироваться в моде и стиле сноуборда. Постепенно улучшилась ситуация со снаряжением для всех видов сноуборда. В России появилась фирма «БОРДАКАДЕМИЯ» производящая сноуборды и занимающаяся обучением.

Начиная с середины 90-х российская ассоциация сноуборда стала проводить любительские и профессиональные соревнования по таким видам катания как халфпайп, бигэйр и слалом.

В 1996 году открылся первый в России летний Сноуборд-лагерь на Эльбрусе. С тех пор проводится каждый год.

27 сентября 1997г. в центре Москвы, на Манежной площади, состоялось грандиозное сноубордическое шоу «BALLANTINE'S URBAN HIGH» на которое съехалась вся элита мирового сноуборда а также лучшие российские сноубордеры.

В январе 1998г. на Домбае прошел зимний сноубордический лагерь, на который съехались лучшие российские бордеры. В марте 1998 года прошел фестиваль «EXTREME FEST'98» организованный Федерацией экстремальных видов спорта. И в завершение чемпионат по сноуборду в Кировске, организованный Федерацией сноуборда и Фирмой O'Neill.

Развитие BMX в России началось с 1991 год. Первые клубы, а с ними и треки BMX, появились в Саранске – Кросс-BMX; в Москве – Диокл и Внуково; в Пензенской обл., пос. Исса – Прыгающие тигрята; в Омске – Профи; в подмосковных городах: Дмитрове и Коломне.

Каждый из этих клубов внес свою положительную лепту в развитие BMX в России. Прежде всего, они стали центрами популяризации одного из

новых видов велосипедного спорта, создания Российских регламентирующих документов для проведения первых официальных соревнований.

26 февраля 1993г. при Союзе велосипедистов России (по образцу UCI), была создана «Открытая комиссия», задачей которой было развитие МТБ, BMX и велокросса.

До 1995г. развитие BMX шло довольно активно. Этому способствовала: привлекательная своим экстремальным характером специфика BMX (специальные треки, велосипеды, спортивная форма), прилив молодежи и, особенно, детей в возрасте 5-10 лет. В те трудные 90-е годы, когда рушилась налаженная советская система физического воспитания детей, закрывались секции, наиболее опытные тренеры в поисках средств существования, уходили в бизнес, энтузиасты BMX строили треки, создавали и благоустраивали клубы, искали средства для поездок на соревнования не только по территории России, но и за границу.

Но в 1996-98гг. из-за полного отсутствия финансирования, тренеров, программ для спортивных школ, специальных велосипедов и спортивной формы достигнутый уровень развития BMX стал снижаться. На этот момент оставалось только несколько клубов, которые продолжали не только бороться с трудностями в России, но и активно участвовать в официальных международных соревнованиях. В основном, эту поддержку российского BMX осуществляли родители перспективных гонщиков.

В связи с решением UCI о ходатайстве перед международным олимпийским комитетом о включении BMX в программу предстоящих Олимпийских игр 2008г., на конференции ФВСР, которая состоялась 17 ноября 2004г. в г.Уфе, было принято решение о создании сборной команды России по BMX.

С этого момента, в условиях сдержанной финансовой поддержки ФВСР и Росспорта, появилась возможность систематизировать и реализовать накопленный опыт для выхода российского BMX на международный уровень.

Развитие и становление паркура в России на сегодняшний момент претерпевает определенные изменения и находится практически в тени. Дело в том, что так называемый промышленный Паркур в России запрещен. Для молодежи увлекающейся этим занятием каменные джунгли большого города есть ни, что иное, как площадка для выполнения головокружительных трюков. Тем самым, нарушая общественный порядок, молодежь может быть привлечена к ответственности.

История паркура в России началась с создания в Москве команды «Tracers». Возглавлял ее Олег Краснянский, который лично встречался Давидом Беллем. В 2004 году Россия представляла впервые созданную Всемирную Ассоциацию Паркура. На нее в России, да и во всем мире возлагали большие надежды по активному развитию Паркура. Однако существовать ей суждено было не долго, через два года она распалась. Давид Белль, заявил о невозможности контроля над всеми организациями в мире и единоличной ответственности за всех. Российское представительство также прекратило свое существование. Однако нельзя сказать, что в России Паркур не существует и не развивается. Не так давно в Питере проходила акция «Выбирай спорт!», в рамках, которой были представлены различные дисциплины, для популяризации спорта в молодежной среде. Паркур на этой акции занял вполне достойное место, и большая часть мероприятия была посвящена именно ему. ParkourGenerations является профессиональным объединением. Оно представляет данную дисциплину как экономный фитнес. Это позволяет привлечь новых людей и развить другие отношения к паркуру в целом.

Одним из наиболее развитых экстремальных видов спорта за рубежом является скалолазание. Оно получило признание не только как соревновательный вид спорта, но также возросла его общественная роль, в связи с его включением в школьную программу во многих странах, а также в специальные программы, которые разрабатываются для людей с ограниченными возможностями. Стремительное развитие и распространение,

которое также было отмечено и во многих развивающихся странах, еще раз доказывает, что этот вид спорта может стать новым альтернативным видом активности для людей всех возрастов со всего земного шара. Считаясь поначалу окном в альпинизм, скалолазание в течение двух столетий росло под его крылом, и всего за двадцать лет стало соревновательным видом спорта. В России скалолазание появилось в середине прошлого века. Во времена советского союза проводилось большое количество соревнований по данному виду спорта, что очень хорошо сказывалось на его развитии и популяризации. Молодежь принимала в этом непосредственное участие. С распадом Советского Союза ситуация изменилась: большинство скалодромов были закрыты, соревнования не проводились, постепенно этот вид спорта стал забываться. Так продолжалось до начала нового тысячелетия. В XXI ситуация начала меняться в лучшую сторону. Постепенно начали возрождаться скалолазные объединения, проводиться соревнования, но этот вид спорта требует большей популяризации и развития, как любительского, так и профессионального.

Таким образом, в России экстремальный спорт постепенно развивается: появляются клубы, проводятся фестивали и соревнования. Основными проблемами по-прежнему являются недостаточное финансирование, отсутствие специально оборудованных площадок для занятия экстремальными видами спорта и малая активность деятельности в регионах.

В Белгородской области экстремальные виды спорта практически не развиваются. Появляются отдельные площадки, такие как в городе Алексеевка и посёлке Таврово, но это единичные случаи. Такие площадки должны появиться в каждом районе нашей области, как минимум в муниципальных центрах. Необходимо создавать интернет ресурсы, которые будут информировать заинтересованную молодёжь о экстремальных секциях, проводимых фестивалях, да и вообще обо всём что происходит с небезразличными для них видами спорта. Это даст толчок для развития экстремального спорта в регионе.

Для выявления отношения к экстремальным видам спорта в г. Бирюче Красногвардейского района нами было проведено авторское исследование, которое должно показать объективную ситуацию по отношению к экстремальным видам спорта и необходимости строительства спортивных площадок. (см. Приложение 1)

Для выявления отношения молодёжи к экстремальному спорту анкета была разбита на 5 тем.

Первая тема – отношение к спорту, состоит из вопросов №3 «Как вы относитесь к занятию спортом?» и №4 «Вы ведете активный образ жизни?».

На 3й вопрос 81% респондентов ответили положительно, и 19% нейтрально.

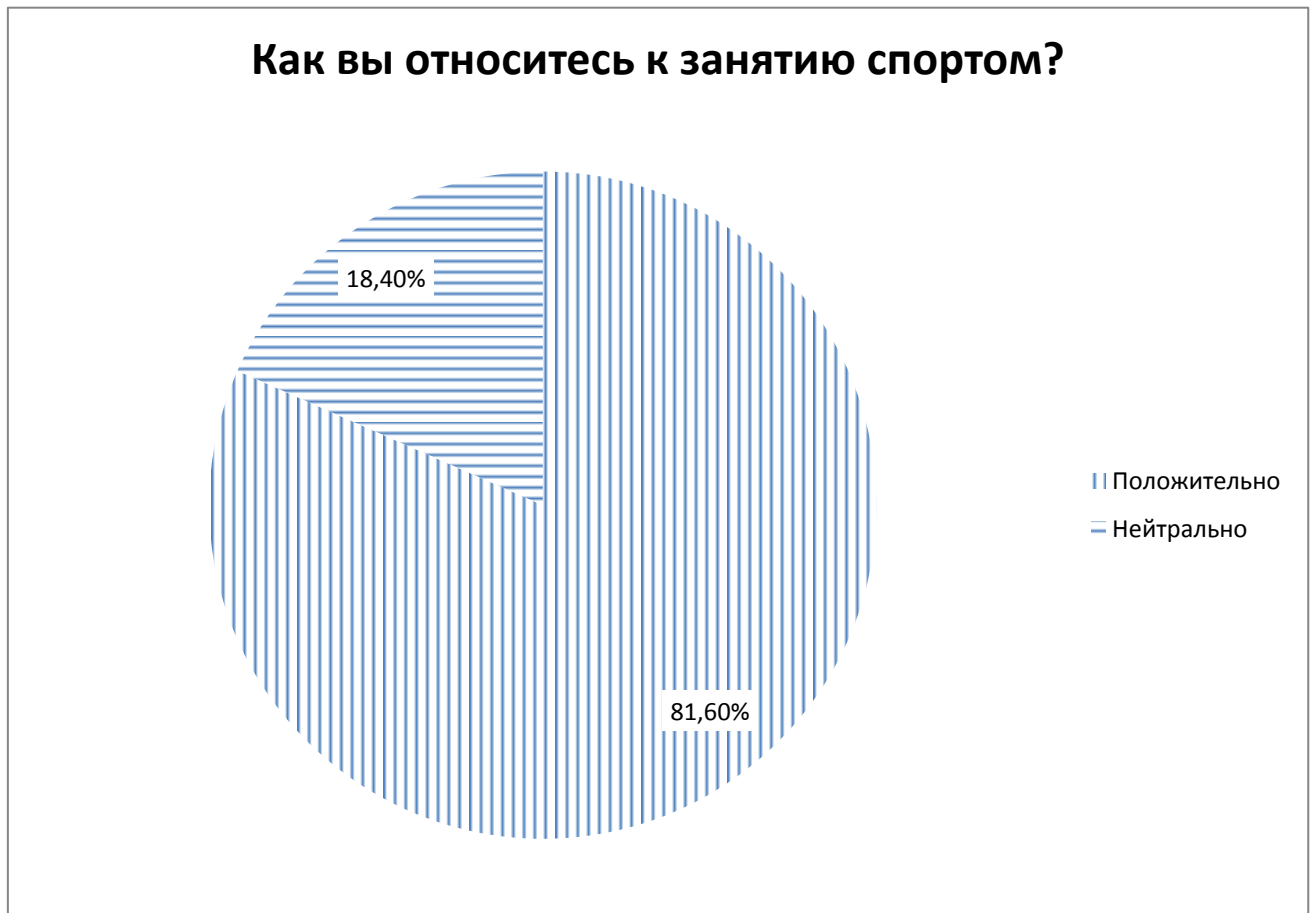


Диаграмма 1. Распределение ответов респондентов об отношении к спорту

На 4й вопрос вариант «да» выбрали 57%, 37% ответили «нет» и 6% не смогли ответить на этот вопрос.

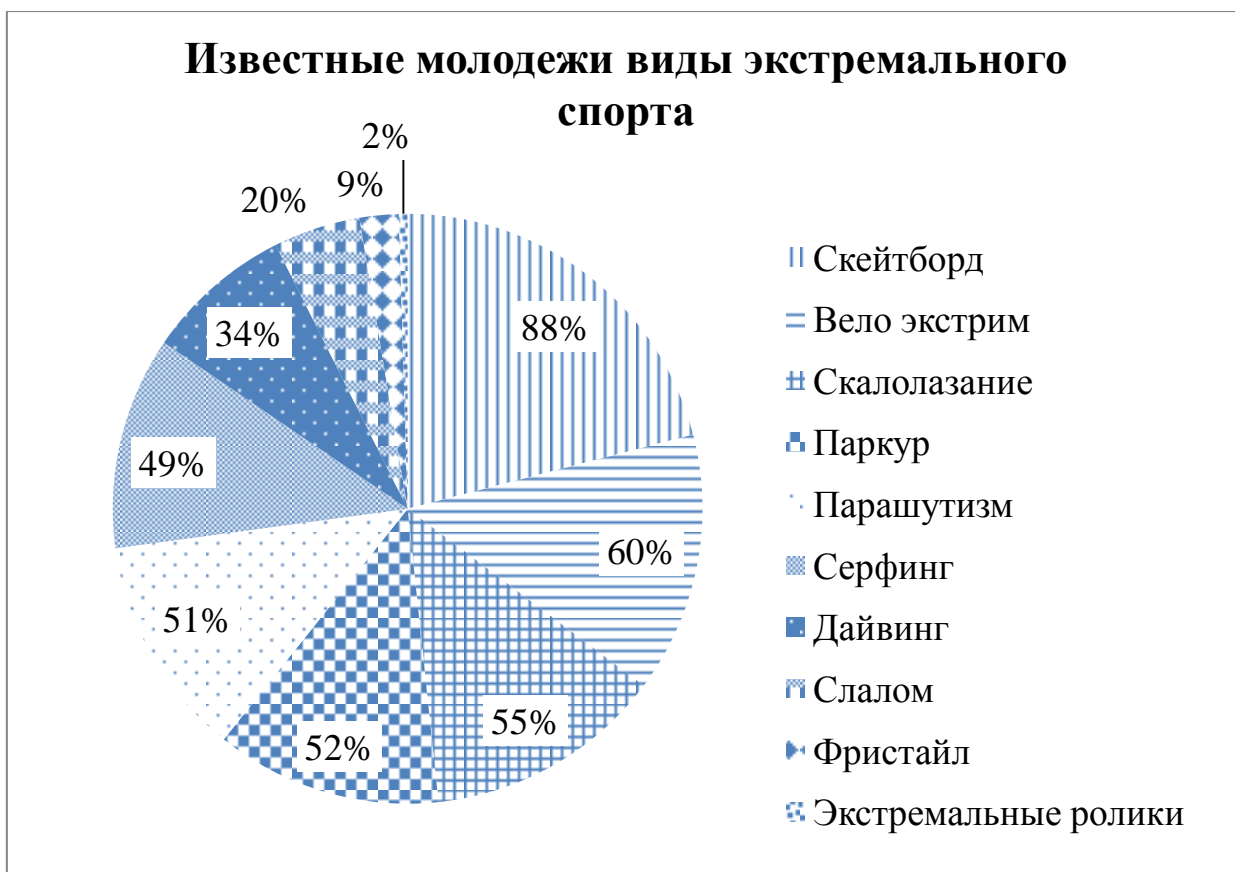


Диаграмма 2. Распределение ответов респондентов о ведении здорового образа жизни

Из этой темы становится ясно, что отношение людей к спорту положительное, но занимаются им не все.

Вторая тема – самые известные и популярные виды экстремального спорта, состоит только из открытых вопросов: №5 «Какие виды экстремального спорта вы знаете?», №6 «Какой вид экстремального спорта вы считаете наиболее популярным?».

В вопросе №5 были указаны самые основные виды экстремального спорта: самый популярный – скейтборд, его указали 88% респондентов, второй по популярности – вело экстрим (66%), третий – скалолазание (55%), далее паркур (52%), парашутизм (51%), серфинг (49%), дайвинг (34%), слалом (20%), фристайл (9%), экстремальные ролики (2%). В общей сложности было указано 10 различных видов экстремального спорта.



Диagramма 3. Распределение ответов респондентов о известных видах экстремального спорта

В вопросе № 6, самый популярный вид экстремального спорта, в большинстве анкет был указан скейтборд. Это соответствует общемировой действительности. Популярность скейта легко объясняется: из-за относительной простоты и зрелищности почти все начинали знакомство с миром экстрима на нем. Второй по популярности является вело экстрим. Третий – скалолазание.

По этой части можно сделать следующие вывод: большинство жителей города Бирюча знакомы с основными видами экстремального спорта.

Третья тема – отношение к экстремальному спорту, состоит из вопросов №7 «Как вы относитесь к экстремальным видам спорта?», №8 «Считаете ли вы экстремальный спорт опасным для жизни?», №9 Если да, то почему?

Большинство респондентов 44% в вопросе №7 выбрали вариант «положительно», 39% выбрали вариант «нейтрально», а остальные 17% отозвались отрицательно.



Диаграмма 4. Распределение ответов респондентов об отношении к экстремальному спорту

На вопрос №8 вариант «да» 56%, вариант «нет» выбрали 23%, вариант «не знаю» 21%.

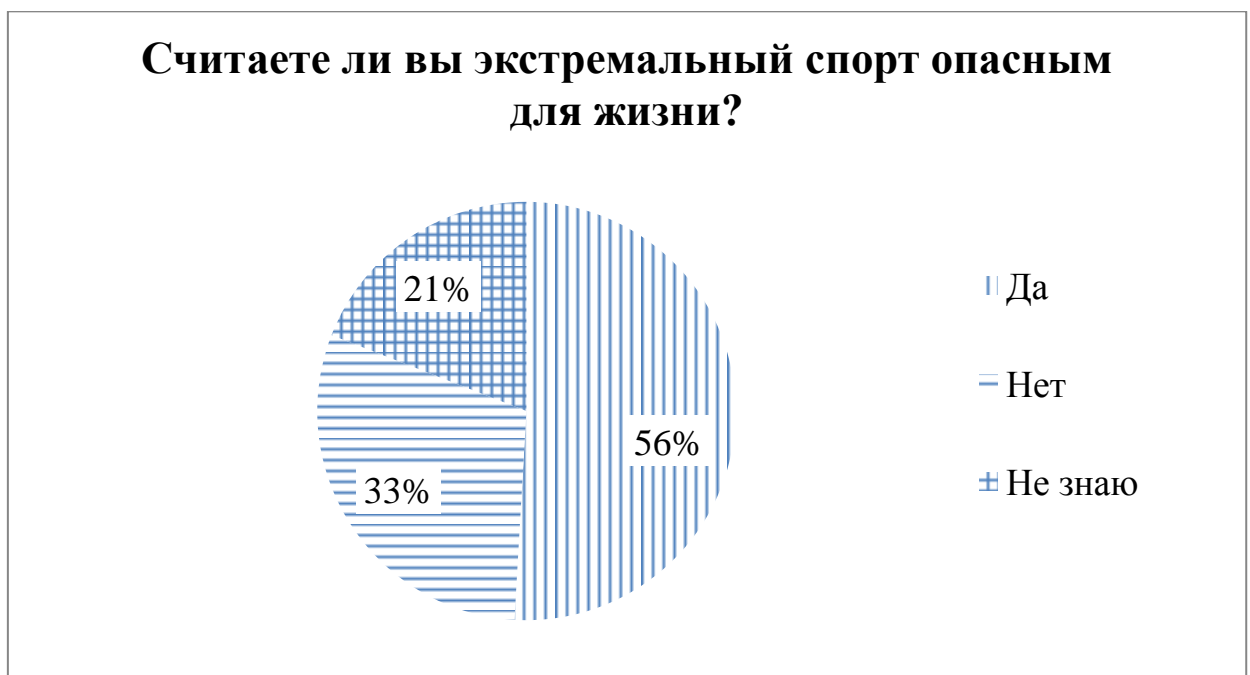


Диаграмма 5. Распределение ответов респондентов об опасности для жизни от экстремального спорта

На вопрос №9 отвечало 56% (56 человек) респондентов, 71,4% из которых выделил основной причиной опасности, отсутствие подготовленных спортивных площадок; 17,8% отсутствие опыта у спортсменов; 10,7% слабым физическим здоровьем.

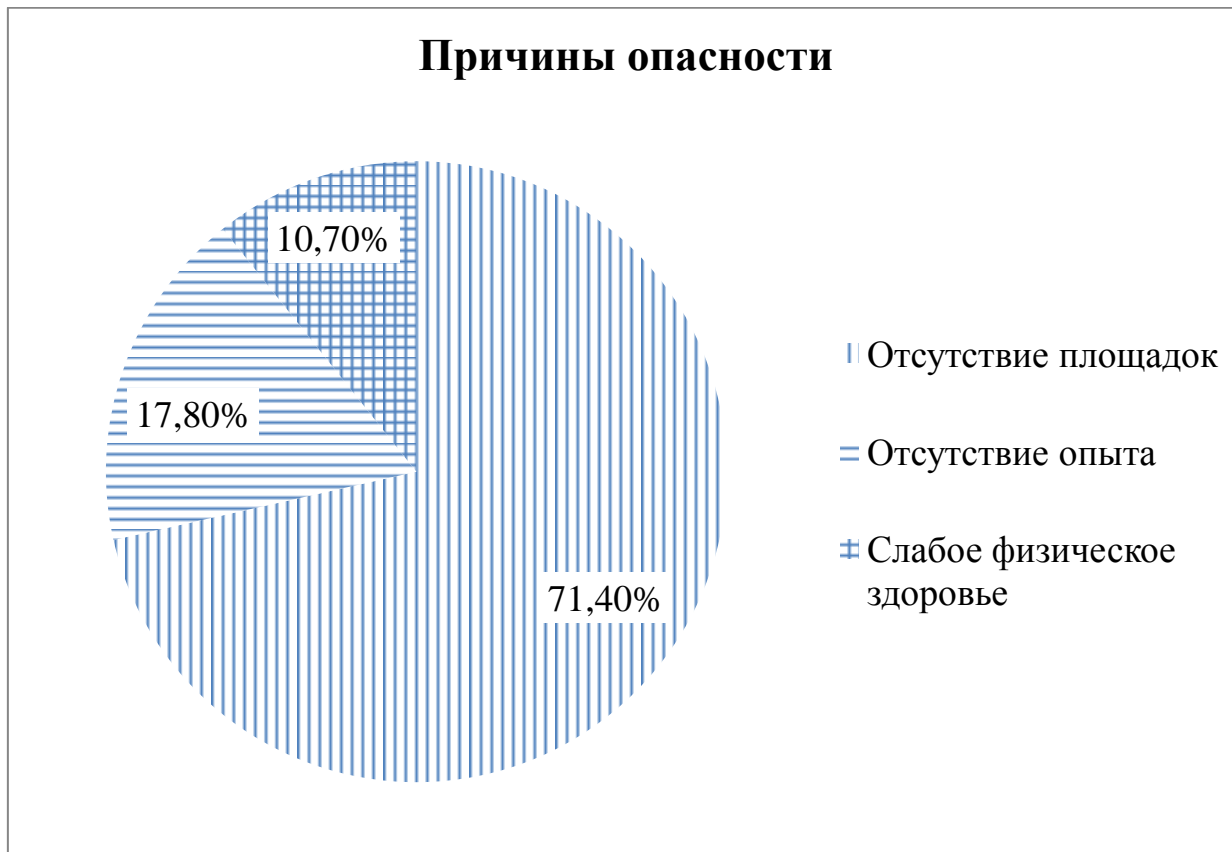


Диаграмма 6. Распределение ответов респондентов о причинах опасности экстремального спорта

Из данных результатов можно сделать вывод, что большинство признает экстремальные виды спорта опасными, но остается нейтральным к нему. Причем многие люди, отмечающие этот вид спорта опасным, на вопрос №5 выбирают вариант «нейтрально». Данное смягчение оценки можно объяснить тем, что большая часть экстремалов подростки, которые большее время сидят за компьютером, а такой спорт хотя бы заставляет их выходить на улицу.

Четвертая тема – личный опыт в экстремальном спорте, состоит из вопросов №10 «Пробовали ли вы заниматься экстремальными видами спорта?»(вопрос-фильтр), №11 «Понравился ли вам ваш опыт

занятий экстремальным видом спорта?» и вопрос №12 «Занимаются ли ваши друзья, знакомые экстремальными видами спорта?»

В вопросе – фильтре №10 на вариант «да» ответили 31 человек.



Диаграмма 7. Распределение ответов респондентов о наличии опыта занятий экстремальными видами спорта

На 11 вопрос прошедшие 31 человек ответили почти единодушно: 29 респондента выбрали ответ «да», и 2 «нет». Это говорит о том, что экстремальный спорт интересен молодым людям. Молодежи нужны острые ощущения. Привычные виды спорта современного человека уже не радуют, вот люди и поддаются в экстремальность. Многие нравится щекотать себе нервы и показывать, что они - одни из самых смелых людей в мире. Экстремальный спорт притягивает своей относительной новизной и доступностью. Новое увлечение под названием паркур, на первый взгляд, не требует для занятий ничего, кроме окружающего нас городского ландшафта.

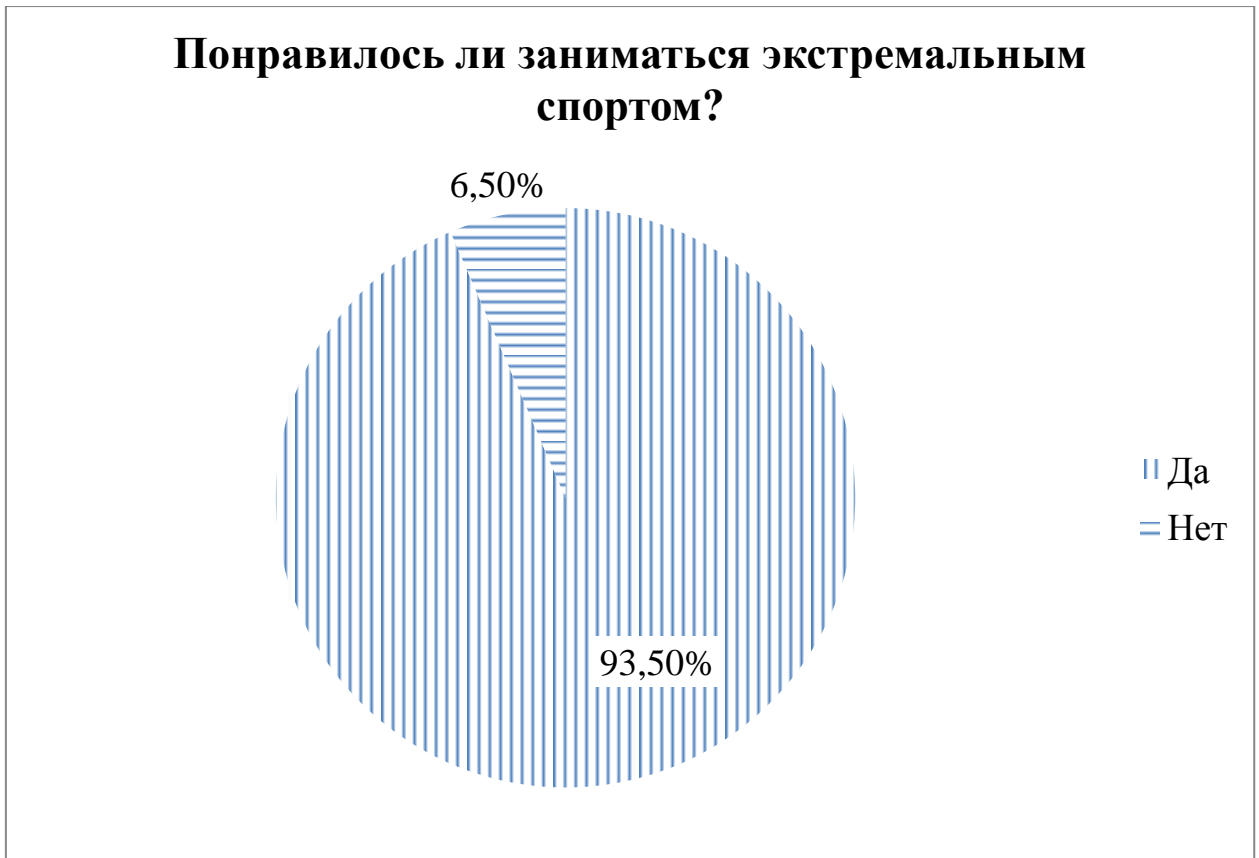


Диаграмма 8. Распределение ответов респондентов о впечатлениях от занятия экстремальными видами спорта

Вопрос №12 выявил, что 37% (37 человек) имеют знакомых занимающихся экстремальными видами спорта. У 7 человек число таких друзей больше 10, у 13 человек от 5 до 10 друзей и у 17 человек от 1 до 5.



Диаграмма 9. Распределение ответов респондентов о наличии друзей экстремалов

Из 100 опрошенных человек 31% пробовали заниматься экстремальными видами спорта, а 37% имеют знакомых экстремалов из чего можно сделать вывод, что экстремальный спорт популярен.

Пятая тема – о мероприятиях посвященных экстремальным видам спорта, содержит два вопроса: №13 «Считаете ли вы достаточным количество мероприятий посвященных экстремальному спорту?», №14 «Присутствуете ли вы на мероприятиях посвященных экстремальному спорту?»

На вопрос №13 отметили вариант «считаю, что их недостаточно» только те люди, которые занимаются экстремальными видами спорта. А все остальные выбрали вариант «не знаю».



Диаграмма 10. Распределение ответов респондентов о проведении мероприятий по экстремальному спорту

На вопрос №14 вариант «хотел(ла) бы присутствовать» отметили не только любители острых ощущений, но и те люди, которые не имеют даже знакомых экстремалов. (61%). Это объясняется тем, что такие мероприятия привлекают не только выступлениями спортсменом, но и красочными

представлением, веселой атмосферой и обычно они приурочены к какому либо празднику в выходной день, когда людям как раз нужно на что-нибудь посмотреть и отдохнуть. Стоит отметить что вариант «да» был отмечен малым количеством людей 15%, даже из тех, которые занимаются экстремальными видами спорта, наверное потому, что таких мероприятий очень мало. Вариант «нет» выбрали 24% респондентов.

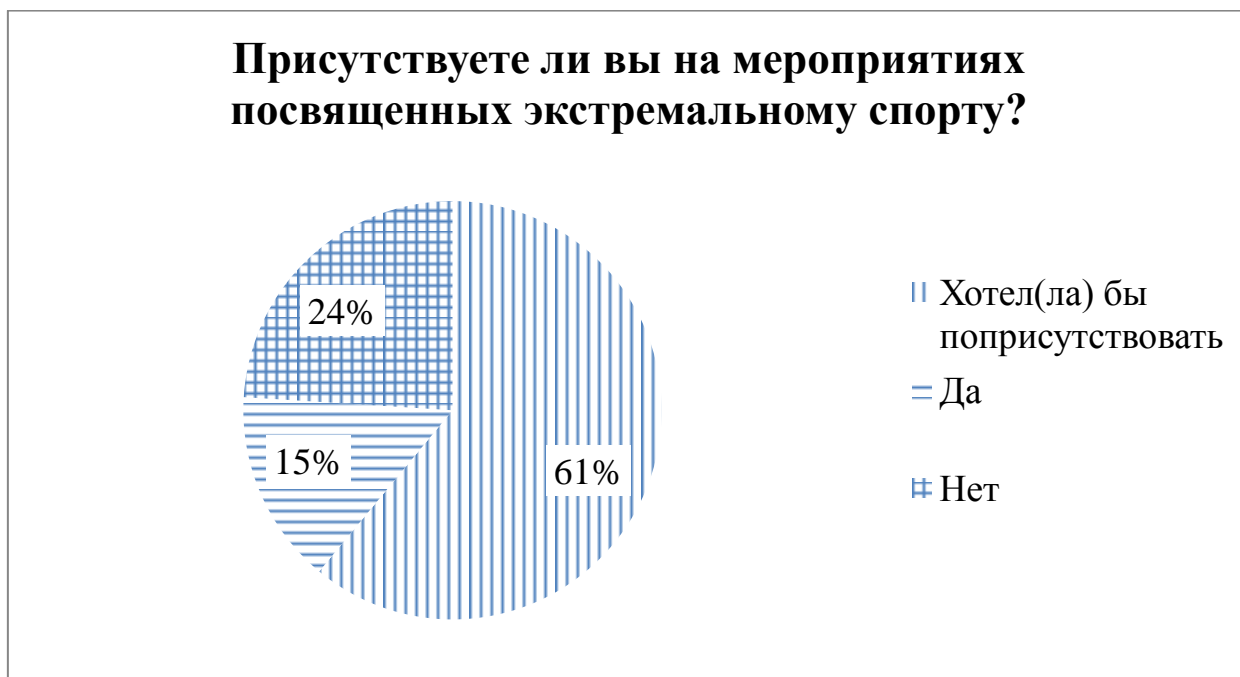


Диаграмма 11. Распределение ответов респондентов о присутствии на мероприятиях по экстремальному спорту

Большее половины респондентов побывала на таком мероприятии, но заходят они туда случайно, от скуки. Большинство людей безразлично относятся к подобным мероприятиям. За увеличение таких мероприятий выступают только сами экстремалы.

Из всего вышесказанного можно сделать следующие выводы:

1. В РФ уделяется очень мало внимания развитию инфраструктуры для занятий экстремальными видами спорта. В следствии чего молодым людям приходится заниматься в непригодных условиях, что чревато травмами для самих спортсменов.

2. Отсутствует контроль за спортсменами, которые занимаются экстремальными видами спорта (преимущественно паркур), что приводит к нанесению вреда инфраструктуре населенных пунктов.

3. В результате проведенного анализа мы выяснили, что экстремальный спорт получает своё развитие только в крупных городах, маленькие же населенные пункты остаются в стороне.

4. Исследование показало что молодёжь города Бирюча считает экстремальные виды спорта более опасными, чем традиционные, но хочет чтобы они развивались, ведь это обезопасит самих спортсменов, а также окружающих.

РАЗДЕЛ III. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СТРУКТУРЫ НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ МОЛОДЁЖИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА В ГОРОДЕ БИРЮЧЕ КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

В последние годы растет количество спортивно-развлекательных учреждений: клубов, боулинг-центров, кинотеатров, интернет-кафе, игротек, компьютерных клубов, различных традиционных спортивных секций. В нашей стране уделяется недостаточное внимание, набирающим популярность экстремальным видам спорта. Скейтбординг, паркур, скалолазание можно отнести к нетрадиционным видам спорта. Эти виды спорта считаются развивающимися не только в Красногвардейском районе, но и во всей стране. Их можно считать новомодными, особенно в агрессивном, экстремальном стиле, когда в качестве оборудования для исполнения трюков используется все, что окружает спортсмена. Экстремальные виды спорта – это по определению субкультура. Есть несколько факторов, которые помогают тому или иному виду деятельности выходить на новые этапы развития, а спортсменов двигать вперед. В данном случае это оборудование и помещения, где можно проводить соревнования и тренировки. Вообще соревновательный опыт наиболее продуктивный путь к скорейшему росту профессионализма любого спортсмена. Экстремалов не так много в Красногвардейском районе, как в более крупных населённых пунктах – сказывается отсутствие мест для тренировок. На территории района нет ни одного объекта, который отвечал бы всем требованиям для экстремальных видов спорта и мог бы использоваться для занятий. Поэтому в этих условиях выполнение проекта по созданию центра экстремальных видов спорта, является необходимым.

Для развития экстремального спорта в городе Бирюче рекомендуется:

– проделать системную работу по организации строительства специализированных площадок и мест для развития нетрадиционных видов спорта;

– подготовить тренеров по наиболее востребованным экстремальным видам спорта на базе образовательных, спортивных и культурно-досуговых учреждений Красногвардейского района в частности и Белгородской области в целом.

– провести разработку и создание каталогов, буклетов, плакатов, карт и иной рекламно-информационной печатной продукции;

– обеспечение деятельности информационных ресурсов (для информирования населения)

– повысить качество предоставляемых спортивных услуг;

– превратить экстремальный спорт в социально и экономически значимую отрасль экономики города, района, региона;

– сформировать систему пользования спортивным оборудованием (школьники – бесплатно, студенты со скидкой, все желающие по общим тарифам).

– создать условия для поддержки и развития въездного экстремально спорта, т. е. приглашение для занятий молодых людей из других городов.

– организовать проведение соревнований, турниров различных уровней, а также фестивалей, для популяризации экстремальных видов спорта.

– организовать пункт проката оборудования для обеспечения молодёжи необходимой амуницией при занятиях спортом.

Проблема, на решение которой направлен проект. Потребность молодежи в острых необычных ощущениях толкает многих на употребление алкоголя и наркотиков, что создает криминогенную обстановку в обществе. Отвлечь молодое поколение от негативных явлений в нашей жизни, позволит

организация спортивных комплексов, где можно выплеснуть свои эмоции и получить заряд бодрости и адреналина.

В настоящее время развитию новых и перспективных видов спорта уделяется недостаточно внимания. Их своевременное развитие позволит сохранить приоритет города в этом направлении. Это особенно актуально, если учесть что некоторые из этих видов спорта имеют статус олимпийских. Уже сегодня проводятся регулярные соревнования по экстремальным видам спорта.

Основной целью проекта является обеспечение молодёжи условиями для занятия экстремальными видами спорта, что в свою очередь уменьшит количество травм, получаемых ребятами в несанкционированных местах для занятий, исключит акты вандализма по отношению к памятникам культуры и прочей архитектуры.

Для достижения данной цели необходимо решить следующие основные задачи:

- создание на территории стадиона Старт в городе Бирюч экстрим городка для занятия молодёжи паркурком. Данная площадка будет состоять из большого количества различных металлических конструкций предназначенных для занятия паркурком;

- строительство на территории парка культуры и отдыха имени Ленина города Бирюч скейт-парка. Это специальная площадка для людей, занимающихся экстремальными видами спорта, такими как скейтборд, стритборд, агрессив-ролики, велосипеды BMX, самокат (mtb), чтобы кататься и совершенствовать трюки. Скейтпарк может включать в себя такие фигуры, как рампы (halfpipes), разгонки (quarterpipes), перила (handrails), фанбоксы (trickboxes), пирамиды (pyramids), ступеньки (stairs) и другие фигуры для выполнения трюков;

- реконструировать часть стены физкультурно оздоровительного комплекса в городе Бирюч для создания скалодрома – искусственного сооружения для скалолазания, изобретенное скалолазом и инженером,

французом Франсуа Савини (Francois Savigny, основателем компании Entre-Prises). Скалодром, в зависимости от его вида и структуры частично или полностью имитирует рельеф скалы (тренажёр для скалолазания). Скалодром создаётся закреплением специальных зацепов на вертикальных и наклонных стенах;

- подготовить тренеров для тренировки спортсменов экстремалов;
- провести рекламную кампанию об открытии экстрим-площадок в виде расклейки объявлений, раздачи листовок, размещение информации в интернете;
- обеспечить постоянную бесперебойную работу площадок.

Основанием для открытия проекта является направление стратегии социально-экономического развития Белгородской области – развитие здравоохранения, физической культуры и спорта, а также государственная программа Белгородской области – «Развитие физической культуры и спорта в белгородской области на 2014-2020 годы».

Инициатором проекта является Киселёв Виктор Викторович, студент Института Управления, направления подготовки ОРМ, НИУ БелГУ.

Рекомендации к реализации проекта. Экстремальный спорт – общий термин для видов спорта, характеризующихся высоким уровнем риска и физического напряжения. Экстремальные виды спорта являются индивидуальными видами спорта и подразумевают как соревновательную, так и несоревновательную активность. Экстремальные виды спорта при их большом разнообразии можно классифицировать по среде занятий и по виду (типу) используемого оборудования, снаряжения (доска, велосипед и т.п.), технике выполнения тех или иных упражнений:

Технические требования к физкультурно-спортивным сооружениям по многим видам экстремальных видов спорта в правилах проведения соревнований разрабатываются и утверждаются международными и российскими федерациями по экстремальным видам спорта не содержат

«жесткой» регламентации, а устанавливают некоторые параметры, связанные с местом проведения и техникой выполнения.

Размещение физкультурно-спортивного сооружения для экстремальных видов спорта следует производить с учетом: специфических требований, предъявляемых отдельными видами спорта, зависящими от природных условий, к характеристикам ландшафта, градостроительных условий, складывающихся на территории города, сельского поселения; развития существующей сети физкультурно-спортивных сооружений; площади участков, отводимых для размещения спортсооружений; объединения (по возможности) специализированных сооружений в многофункциональные физкультурно-спортивные комплексы.

Габариты и разметку открытых плоскостных сооружений и площадок, предназначенных для проведения тренировок и соревнований, параметры зон безопасности, установленные правилами проведения соответствующих видов соревнований, следует принимать как обязательные технологические требования.

Сопутствующие группы вспомогательных помещений определяются основными параметрами спортивных соревнований, а также функциями иного назначения – при универсальном использовании физкультурно-спортивных сооружений.

При проектировании физкультурно-спортивных сооружений следует также применять следующие нормативные документы:

- Федеральный закон от 22 июля 2008 г. № [123-ФЗ](#) «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»
- [СНиП 2.07.01-89](#). Градостроительство. Планировка и застройка городских и сельских поселений
- [СНиП 31-06-2009](#). Общественные здания и сооружения.
- [ГОСТ 12.1.004-91](#). ССБТ. Пожарная безопасность. Общие требования
- [ГОСТ Р 52024-2003](#). Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования

– [ГОСТ Р 52025-2003](#). Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей

– [СанПиН 2.2.1/2.1.1.1200-03](#). Санитарно-защитные зоны и санитарная классификация предприятий, сооружений и иных объектов

– [СП 31-110-2003](#). Проектирование и монтаж электроустановок жилых и общественных зданий

– [СП 31-112-2004](#). Физкультурно-спортивные залы

– [СП 31-115-2006](#). Открытые физкультурно-спортивные сооружения. Плоскостные физкультурно-спортивные сооружения.

– EN 15567-1:2007:E Оборудование спортивно-развлекательных площадок. Требования к конструкциям и технике безопасности Европейский стандарт.

На территории города физкультурно-спортивные сооружения для экстремальных видов спорта в зависимости от типа сооружения и градостроительной ситуации должны размещаться:

– на обособленных участках общественных зон;

– в составе многофункциональных и специализированных центров;

– в составе рекреационных территорий системы общегородского центра.

На обособленных участках общественных зон, в составе многофункциональных и специализированных центров рекомендуется размещать физкультурно-спортивные сооружения для ЭВС, не зависящих от природных условий.

В составе рекреационных территорий рекомендуется размещать физкультурно-спортивные сооружения для экстремальных видов спорта, зависящие от природных условий.

При размещении на рекреационной территории трасс для ЭВС следует учитывать следующие требования:

– трассы не должны пересекаться с туристическими и прогулочными маршрутами, проходящими по рекреационной территории;

– не должны пересекаться при обособленном размещении тренировочные трассы и специализированные спортивные общегородские трассы для экстремальных видов спорта;

– трассы должны размещаться от зданий вспомогательных помещений баз или комплексов экстремальных видов спорта и до склонов на расстоянии не более 300 м.

Рассмотрим параметры физкультурно-спортивных сооружений, трасс и площадок для скалолазания, паркура и скейтбординга.

Физкультурно-спортивные сооружения для скалолазания – это скалолазные стенды (скалодромы и тренажеры, имитирующие скальный рельеф) – инженерные сооружения, состоящие из специально изготовленных конструкций, предназначенных для различных видов лазания и обладающих соответствующими конструкционными характеристиками. Скалолазный стенд может состоять из нескольких частей, каждая из которых соответствует требованиям различных видов лазания. Рельефы поверхности большинства скалолазных стендов уникальны и не повторяются. Исключение составляют типовые конструкции.

Главным элементом скалодрома является скальная стенка – чаще всего из монолитного железобетона, имитирующего уступы и впадины, оборудованная металлическими закладными деталями. Скальная стенка может быть в плане прямолинейной, криволинейной, а также кольцевой, являющейся более удобной для тренировок нескольких человек одновременно.

Современный скалодром, как правило, состоит из металлокаркаса; панелей, имитирующих рельеф; скалолазных зацепок; систем страховки. Он должен отвечать требованиям европейского стандарта EN12572, Правил Международной федерации спортивного скалолазания и Правил по проектированию и строительству скалодромов (скалолазных стендов), утвержденных постановлением Правления Федерации скалолазания России от 04 апреля 2009 г.

Скалолазные стенды подразделяются:

– по типу на стационарные и мобильные;

– по видам на коммерческие и спортивные;

по назначению и использованию на:

– скалодромы для лазания и проведения соревнований на скорость;

– скалодромы для лазания и проведения соревнований на скорость по эталонным трассам, на которых регистрируются мировые рекорды;

– скалодромы для лазания и проведения соревнований на трудность;

– скалодромы для лазания и проведения соревнований в боулдеринге;

– скалодромы для тренировок и спортивно-оздоровительного лазания;

– универсальные скалолазные стенды (центры), сочетающие в себе элементы рельефа для различных видов лазания;

Оптимальной является площадь скалодрома около 140-220 м² поверхности. На подобной конструкции можно организовать полноценный тренировочный процесс спортивной секции.

Единовременную пропускную способность скалодрома следует принимать исходя из ширины скалодрома 1,2 м. на двух занимающихся в час.

Для учебно-тренировочной работы в рамках подготовки спортсменов высокой квалификации по скалолазанию и соответствующих соревнований проектируются и строятся специализированные скалолазные центры. Общая площадь поверхности скалолазных стендов в таком центре не менее 450 кв. м.

При проектировании скалолазных центров следует учитывать интересы скалолазов различных уровней подготовки, выделяя для этого следующие зоны:

– для занятий детей отводится около 10 % поверхности;

– для занятий новичков отводится около 40 % поверхности;

– для занятий спортсменов отводится около 40 % поверхности;

– для тренировок на боулдеринге отводится около 10 % поверхности.

Скалолазные стенды легко размещаются в стандартных спортивных залах. Установка скалодромов позволит эффективнее использовать стены залов. Небольшая глубина конструкции позволяет устанавливать их практически без ущерба для игровых видов спорта.

Скалолазные стенды, предназначенные для организации тренировочного процесса спортивно-оздоровительного лазания, могут содержать в себе как элементы для лазания на скорость, трудность, так и для боулдеринга. Они должны иметь высоту и ширину 3 м и более.

Универсальные скалолазные стенды (центры), сочетающие в себе элементы рельефа для различных видов лазания, могут содержать в себе как элементы для лазания на скорость, трудность, так и боулдеринга. Основной характеристикой таких стендов является возможность проведения на них как соревнований и тренировочного процесса, так и спортивно-оздоровительного лазания. Часть поверхности стендов может имитировать натуральный скалолазный рельеф и его элементы (трещины, сталактиты, «камины» и т.п.). Универсальные скалолазные стенды (центры) должны иметь высоту от 10 м и периметр от 35 м.

Траверсы – это невысокие вертикальные конструкции, позволяющие спортсмену передвигаться горизонтально на относительно небольшой поверхности от пола. Траверсы должны иметь высоту менее 3 м и ширину 6 м и более.

При проектировании скалодромов следует ориентироваться на требования к проектированию и контролю (тестированию) скалолазных стендов (скалодромов).

Сооружения для скейтбординга. Оптимальным физкультурно-спортивным сооружением для занятий скейтбордингом является скейтпарк.

Номенклатура основных спортивных элементов для занятий этими видами спорта состоит из двух типов: это мобильные (легко трансформируемые) и стационарные (капитальные) сооружения.

К мобильным относятся: рампы; рэйлы (трубы); кербы (бордюры); трамплины.

К капитальным: боулы (чаши); трассы; площадки; тренировочные поля.

Рампа – фигура для скейтпарка, как правило, состоящая из 1 или более транзитов или бэнков, как правило, соединенных горизонтальной поверхностью (стол). Сверху рампа оборудована платформой – горизонтальная часть рампы с ограждением.

Трамплин рекомендуется проектировать высотой от 0,35 до 0,99 м, шириной 1,2 м и длиной (по трассе) от 1,2 до 2,2 м.

Территориально размещение скейт-парков может не нормироваться радиусами доступности, поскольку сопряжено с эпизодическим посещением во время соревнований или кратковременным периодическим – во время обучения технике того или иного спорта. Выбор места также не имеет принципиального значения. Скейтпарки могут быть за городом, на пустырях, на месте неосвоенных территорий, вывода производственных предприятий, в рекреационных зонах.

Трассы и площадки скейтпарка должны иметь хорошее освещение, допускающее организацию телевизионной или интернет-трансляции. Кроме проведения соревнований скейтпарки используются для постоянных тренировок спортсменов, подготовки тренеров, инструкторов, школьных учителей физкультуры.

Площадка для начинающих должна иметь разнообразное оборудование, состоящее, как правило, из 5-8 небольших элементов. Трамплин высотой от 0,35 до 0,99 м, шириной 1,2 м и длиной трассы от 1,2 до 2,2 м. Горка высотой 0,6 или 0,99 м, шириной 1,2 м и протяженностью спуска 1,2 м. Полурампа – два трамплина, примыкающие друг к другу вертикальными стенками. Фан-горка – когда трамплины и горки вертикальными стенками примыкают к возвышенной квадратной в плане платформе. «Ремешок» – для скольжения по металлической направляющей (трубе), выполняется как ограждение или поручень из двух параллельных

направляющих с расстоянием между ними 0,3 м и установкой между ними горизонтальной платформы с отметкой подъема лишь немного ниже уровня металлических труб. Длина «Ремешка» – порядка 3 м. Элементы, состоящие из одиночного поручня– рельсы и «банан». Рельсы – металлическая направляющая, фиксирует горизонтальные и слегка наклонные участки. «Банан» выполняется с плавным подъемом и спуском от уровня земли. Максимальная высота обоих сооружений не более 1 м.

В Российской Федерации нет персональных требований для паркур-площадок. Они подчиняются общим требованиям для спортивных площадок.

Если функциональное назначение площадки допускает вероятность вылета с ее территории спортивного инвентаря этому должна препятствовать специальная ограда, позволяющая минимизировать риск причинения травм прохожим, повреждения оконных стекол, припаркованного транспорта и другого имущества, а также возникновения дорожно-транспортных происшествий (спортивные площадки очень часто расположены рядом с проезжей частью дорог). Конструкция и высота ограды может иметь очень большое практическое значение.

Материалы, из которых изготовлены элементы спортивной площадки, а также лакокрасочное покрытие в процессе эксплуатации на открытом воздухе не должны выделять вредных веществ. Не стоит забывать и о внешнем виде площадки – это еще и способ благоустройства территории.

Эксплуатация открытой спортивной площадки связана с повышенными механическими нагрузками и постоянными погодными воздействиями. Поэтому покрытие должно быть устойчивым к истиранию, расслоению, появлению трещин и других дефектов, возникающих вследствие механических повреждений, перепадов температуры, атмосферных осадков и т.д. Деревянные элементы (обычно используются твердые породы дерева) должны быть защищены от гниения, усыхания и тщательно отполированы. Металлические детали обрабатывают антикоррозийными составами и

покрывают влагостойкой краской. Бетонные элементы изготавливаются из наиболее прочных и морозостойких марок бетона.

Реализация проекта будет осуществляться отделом по делам молодёжи, физкультуры и спорта Красногвардейского района.

Основные этапы реализации проекта:

1. Планирование мероприятий в рамках проекта, создание мотивационных, финансовых условий для его реализации.

2. Подготовка территории для строительства спортивных площадок и помещения для хранения строительных материалов, другого оборудования, рабочей одежды, инструментов. Оформление заявки на поставку тренажеров для площадок..

3. Приобретение строительных материалов, заключение договоров с рабочими.

4. Строительство спортивных снарядов. Установка тренажеров. Освещение в СМИ хода реализации проекта.

5. Подведение итогов реализации проекта: выпуск буклета, публикация статей, проведение праздника «Открытие центра экстремальных видов спорта»

Ожидаемые результаты: Развитие и популяризация экстремальных видов спорта (ЭВС) в г.Бирюче и Красногвардейском районе.

1. Пропаганда физической культуры и спорта среди молодежи. Выявление сильнейших спортсменов-любителей.

2. Организация молодежного досуга. Молодежь обретет еще одно место для встреч и общения.

3. Борьба с вредными привычками в молодежной среде. Получение необычайных впечатлений и ощущений посредством занятий ЭВС, а не через алкоголь, наркотики и т.п.

4. Формирование новой молодежной культуры, одним из основных приоритетов которой станет здоровый образ жизни. У молодежи появятся

новые интересы, новый круг общения, иные ценности, меняются приоритеты и мировоззрение. За счет появления фактора соревнования проявится целеустремленность и настойчивость в достижении цели.

Финансирование проекта будет осуществляться из регионального бюджета. Частные инвесторы смогут претендовать на часть территории площадок для размещения на ней рекламы.

Самой затратной частью проекта является спортивное оборудование которое будет устанавливаться в трёх частях города Бирюч:

1. Стадион Старт, на территории которого будет установлена площадка для паркура (паркур городок). Материалы: рамы из конструкционной стали с укрепленной на них ламинированной влагостойкой фанерой (толщ. 8 мм). Надежная, простая, вандалоустойчивая конструкция. Болтовой стальной крепеж. Стальные закладные. Общие габариты площадки (с учетом зоны безопасности) м: 14x10. Стоимость без учёта устройства пола площадки, доставки и монтажа – 220000 рублей. Общая стоимость 300000 рублей. (см. Приложение 2)

2. Парк культуры и отдыха имени Ленина, на территории которого будет установлена площадка для скейтборда, которая состоит из прямой разгонной горки, холмика, бардюра, подиум стенки, радиусной разгонной горки и ограждений общей площадью 216 кв. м. Общая стоимость 320000 рублей. (см. Приложение 3)

3. Физкультурно-оздоровительный комплекс на территории которого будет построена стена для скалолазания общей площадью 35 кв. м. Общая стоимость конструкции и установки 200000 рублей. (см. Приложение 4)

Менее затратной частью проекта является реклама. Печать листовок и буклетов, а также их расклейка и раздача обойдётся в 20000 рублей.

Открытие центра экстремальных видов спорта обойдётся в 60000 рублей.

Затратной частью проекта является повышение квалификации специалистов, которые будут тренировать молодежь. Для паркура –

сертификация A.D.A.P.T, являющийся тем курсом подготовки, который должен пройти каждый, перед тем как преподавать принципы, методы и движения паркура для группы тренирующихся или индивидуально. В целом, инструктор A.D.A.P.T должен обладать следующими знаниями:

- техника;
- физическая подготовка;
- преподавание и коммуникационные навыки;
- знания о грамотной разминке и заминке;
- базовая анатомия и физиология;
- представления о здоровом питании;
- профилактика травматизма и контроль;
- первая помощь;

Для скейтбординга –сертификация Национальной Лиги Инструкторов о прохождении семинара «Методика обучения детей» в соответствии с международными стандартами обучения ISIA.

Для скалолазания – курсы инструкторов по скалолазанию при Федерации скалолазания России: «Организация, методика и обеспечение безопасности проведения занятий по скалолазанию на искусственном и естественном рельефах».

Подготовка специалистов обойдётся в 100000 рублей.

Общая стоимость проекта – 1000000 рублей.

Центр экстремальных видов спорта призван решить целый комплекс проблем. Будет спокойнее родителям, чьи дети будут заниматься спортом на специализированных площадках, а не во дворах и на стройках. Молодёжь сможет заниматься спортом в цивилизованных условиях. Соответственно, желающих будет ещё больше. Как следствие уменьшится количество экстремалов на улицах, которые сегодня представляют угрозу как для себя, так и для окружающих.

Критерии успешности проекта. Отклонение по бюджету: превышение на не более 50000 рублей (5%) относительно базового бюджета проекта соответствует 15% успешности проекта.

Отклонение по срокам: превышение на не более 10 дней относительно установленного срока окончания проекта соответствует 15% успешности проекта.

Достижение результата проекта: наличие результата проекта соответствует 55% успешности проекта.

Соблюдение требований к результату проекта: Выполнение всех требований к результату проекта соответствует 15% успешности проекта

Территория реализации проекта – Белгородская область, Красногвардейский район, город Бирюч.

Уровень сложности проекта – средний. Тип проекта– социальный.

Из всего вышесказанного можно сделать следующие выводы:

1. Экстремальный спорт это хороший способ для молодежи почувствовать уверенность в своих силах, которая в будущей жизни обязательно будет перенесена на важные сферы деятельности и жизненные ситуации, не имеющие отношения к спорту. Ими могут стать деловые или семейные отношения. Занятие экстремальным спортом повышает самооценку молодежи, следствием чего становится повышение возможности самореализации и физической силы. Экстремальный спорт помогает преодолеть внутренние страхи и комплексы, дает ощущение свободы. Немаловажным аспектом является способ таким образом выбросить наружу негативные эмоции, что является психологической подготовкой к критическим ситуациям, когда нужны быстрые реакции и собранность.

2. Проект по созданию условий для занятия молодежи экстремальными видами спорта предполагает строительство трех независимых друг от друга спортивных площадок на территории города Бирюча, которые решает главную проблему современных экстремалов – отсутствие мест для тренировок, что влечет за собой уменьшение количества травм. получаемых

ребятами в несанкционированных местах для занятий, исключит акты вандализма по отношению к памятникам культуры и прочей архитектуры.

3. В результате реализации проекта молодежь города Бирюча Красногвардейского района Белгородской области получит три современные площадки для занятия экстремальными видами спорта:

1) на территории стадиона «Старт» будет построена площадка для занятия паркуром.

2) на территории парка имени «Ленина» будет сконструирована современная площадка для занятия скейтбордингом, ВМХ и роликовыми коньками.

3) на территории физкультурно-оздоровительного комплекса будет возведена стена для занятия скалолазанием.

Созданные условия повысят уровень физической подготовки молодежи, а также ее эмоциональное состояние, что положительно скажется на развитии города.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В современном мире всё больше и больше молодых людей увлекается экстремальными видами спорта. Эти виды спорта связаны с риском для жизни и выделением большой дозы адреналина.

Экстремальный спорт привлекает молодежь своей нерегламентированностью и добровольностью выбора его различных форм, демократичностью, эмоциональной насыщенностью, возможностью совместить в нем физическую и интеллектуальную деятельность, творческую и созерцательную, производственную и игровую. Для значительной части молодых людей спорт является основным самореализации.

За рубежом экстремальный молодежный спорт имеет хорошо организованную развитую структуру. В некоторых странах он финансируется за счет государства, в некоторых – за счет коммерческих организаций, однако везде он хорошо организован и доступен для молодежи.

К сожалению, в нашей стране в течение долгого времени проблема развития экстремального молодежного спорта, а также инфраструктуры затрагивалась мало. В следствии чего молодым людям приходится заниматься в неприспособленных условиях, что чревато травмами для самих спортсменов. Отсутствует контроль за спортсменами, которые занимаются экстремальными видами спорта (преимущественно паркур), что приводит к нанесению вреда инфраструктуре населенных пунктов.

В РФ должны развиваться все существующие виды спорта, в том числе и экстремальные, так как это способствует укреплению имиджа спортивного, а значит здорового государства на международной арене.

Экстремальный спорт – это лучший отдых от каждодневной рутины, своеобразный уход от реальности в мир, где твой статус зависит не от твоего интеллекта, а от отсутствия у тебя инстинкта самосохранения. То есть это достаточно простой способ самоутвердиться; не нужно ни стопки книжек читать, ни экзаменов сдавать, ни на работе с боссом препираться. Такая упрощённая модель мира получается, общество со своей субкультурой, неприемлемой для большинства взрослых людей.

Экстрим – это достижение предела, развитие своих физических возможностей, это «уход» от пассивного существования, от «серости» и однообразия, к которому склонна основная часть общества». Это обобщение мне хотелось бы дополнить тем, что аналогично спорту в математической теории существует понятие «экстремума», которое характеризует максимальное или минимальное значение функции на заданном множестве.

Таким образом, спорт – это важнейший социальный институт, в котором осуществляются различные процессы культуры. Каждый человек в рамках социального института выполняет свои функции и роли, имеет свой статус, поэтому осуществлять выбор того или иного вида экстремального спорта нужно в зависимости от собственных врожденных или приобретенных параметров организма.

В результате проведённого анализа мы выяснили, что экстремальный спорт получает своё развитие только в крупных городах, маленькие же населенные пункты остаются в стороне. Наше исследование показало, что молодёжь города Бирюча считает экстремальные виды спорта более опасными, чем традиционные, но хочет, чтобы они развивались, ведь это обезопасит самих спортсменов, а также окружающих.

На решение этой проблемы и направлен проект, который будет реализован на территории города Бирюча отделом по делам молодежи

физкультуры и спорта управления культуры администрации Красногвардейского района. Он поможет развиваться и реализовывать себя экстремалам из глубинки. Молодые люди получают полностью оборудованный современный центр в котором можно не только тренироваться, но и проводить различные соревнования не только на районном уровне, но и на областном, что несомненно повлияет на молодежь и привлечет в свои ряды не мало заинтересованных людей.

Экстремальные виды спорта способствуют физическому развитию молодежи, что является наиболее приоритетным направлением в реализации государственной молодежной политики, так как здоровье молодого поколения – это залог успешного развития всего государства.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ

1. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ [Текст] // Собрание законодательства Российской Федерации. – 2008. – № 4.
2. Агеевец, В.У. Психология спорта в терминах, понятиях, междисциплинарных связях [Текст] / В.У. Агеевец. – М.: Физкультура, образование и наука, 1996. – 450 с.
3. Акимова, Л.Н. Психология спорта: Курс лекций [Текст] / Л.Н. Акимова. – Одесса: Студия «Негоциант», 2004. – 291 с.
4. Альгин, А.П. Риск и его роль в общественной жизни [Текст] / А.П. Альгин. – М.: Мысль, 1989. – 120 с.
5. Антипов, В.В. Психологическая адаптация к экстремальным ситуациям [Текст] / В.В. Антипов. – М.: ВЛАДОС-ПРЕСС, 2002. – 31 с.
6. Апчел, В.Я. Стресс и стрессустойчивость человека [Текст] / В.Я. Апчел. – СПб.: Питер, 1999. – 86 с.
7. Бергер, П.Л. Приглашение в социологию: гуманистическая перспектива [Текст] / П.Л. Бергер. – М.: Мысль, 1996. – 168 с.
8. Бибрих, Р.Р. Мотивация и целеобразование в поведении с закономерным и случайным исходом [Текст] / Р.Р. Бибрих. – М.: Наука, 1985. – 167 с.

9. Бихетина, Л.Д. Исследование зависимости поведения в экстремальных ситуациях от некоторых свойств личности [Текст] / Л.Д. Бихетина – М.: Мысль, 1977. – 21 с.
10. Блеер, А.Н. Терминология спорта. Толковый словарь-справочник [Текст] / А.Н. Блеер. – М.: Академия, 2010. – 464 с.
11. Васильева, О.С. Экзистенциальный смысл экстремальных ситуаций// Материалы всерос. научно-практ. конф. «Экстремальные ситуации и предельные возможности человека» [Текст] / О.С. Васильева. – Ростов-на-Дону: Изд-во РГУ, 2001. – 711 с.
12. Венгер, Л.А. Психология [Текст] / Л.А. Венгер. – М.: Просвещение, 1988. – 156 с.
13. Волков, И.П. Спортивная психология в трудах отечественных специалистов [Текст] / И.П.Волков. – СПб.: Питер, 2002. – 384 с.
14. Вяткин, Б.А. Управление психическим стрессом в спортивных соревнованиях [Текст] / Б.А. Вяткин. – М.: КноРус, 1981. – 140 с.
15. Ганоль, А.С. Гендерные особенности структуры мотивации выбора экстремальных видов спорта [Текст] / А.С. Ганоль // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта: Научно-теоретический журнал НГУ им. П. Ф. Лесгафта. – Санкт-Петербург. – 2011. – № 2.
16. Гаськов, А.В. Физическая культура и спорт: история, современность, перспективы [Текст] / А.В. Гаськов. – Улан-Удэ: Изд-во БГУ, 1998. – 158 с.
17. Гант, Е.Е. Особенности самооценки личности спортсменов в экстремальных ситуациях спортивной деятельности [Текст] / Е.Е. Гант // Слобожанский научно-спортивный журнал. – Харьков. – 2012. – С. 137-143.
18. Егоров, А.Ю. Использование экстремальных видов спорта для профилактики аддиктивного поведения [Текст] / А.Ю. Егоров, Ж.Ю. Чайка // Образование в России : медико-психологический аспект : материалы конф. / Калужский гос. пед. ун-т. – Калуга. –2003. – С. 186-192.

19. Зубков, В.И. Социологическая теория риска [Текст] / В.И.Зубков. – М.: Академический Проект, 2009. – 384 с.
20. Иванов, Е. В. Субкультура экстремалов: операционализация понятия [Текст] / Е. В. Иванов // Теория и практика общественного развития. – 2014. – № 6. – С. 37-43.
21. Ильинский, И.М. Молодежь и молодежная политика. Философия. История. Теория [Текст] / И.М.Ильинский. – М.: Голос, 2007. – 696 с.
22. Ильин, Е.П. Психология спорта [Текст] / Е.П. Ильин. – СПб.: Питер, 2008. – 302 с.
23. Келишев, И.Г. Спортивная направленность личности [Текст] / И.Г. Келишев: Личность и спорт. – М.: Просвещение, 1975. – 111с.
24. Коган, Б.М. Стресс и адаптация [Текст] / Б.М. Коган. – М.: Знание, 2000. – 112 с.
25. Короленко, Ц.П. Психофизиология человека в экстремальных условиях [Текст] / Ц.П. Короленко. – Л.: Красное Знамя, 1978. – 67 с.
26. Лисовский, В.Т. Социология молодежи [Текст] / В.Т.Лисовский. – СПб.: 2006. – 564 с.
27. Лебедев, В.И. Личность в экстремальных условиях [Текст] / В.И.Лебедев. – М.: Политиздат, 1989. – 304 с.
28. Лебедев, В.И. Экстремальная психология [Текст] / В.И.Лебедев. – М.: Наука, 1998. – 368 с.
29. Левитов, Н.Д. О психических состояниях человека [Текст] / Н.Д. Левитов. – М.: БЕК, 2001. – 87 с.
30. Лунева, Е.В. Молодежь в информационном обществе [Текст] / Е.В. Лунева. – Курган: Изд-во Курганского гос. ун-та, 2014. – 136 с.
31. Леонгард, К. Акцентуированные личности [Текст] / К. Леонгард. – Ростов н/Д.: Феникс, 2000. – 544 с.
32. Максачук, Е.П. Актуализация формирования спортивной культуры личности молодого поколения [Текст] / Е.П. Максачук. – М.: Компания Спутник +, 2012. – 104 с.

33. Макеева, В.С. Физическая Культура [Текст] / В.С. Макеева. – М.: Академия, 2010. – 10 с.
34. Медик, В.А. Состояние здоровья, условия и образ жизни спортсменов [Текст] / В.А. Медик. – М.: Медицина, 2001. – 144 с.
35. Малик, Я.К. **Развитие личности в экстремальных видах спорта** [Текст] / Я.К.Малик // Психология и педагогика: методика и проблемы практического применения. – 2014. – № 36. – С. 45-50.
36. Никифорова, А. Ю. Эволюция экстремальных видов спорта [Текст] / А. Ю. Никифорова // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. – 2014. – № 3. – С. 84-91.
37. Найт, Ф. Понятия риска и неопределённости [Текст] / Ф. Найт. – 1994. – №5. – С. 12-28.
38. Пельцман, Л.А. Спорт, Стресс, Экстрим [Текст] / Л.А. Пельцман. – М.: БЕК, 2001. – 123 с.
39. Петровский, В.А. Активность субъекта в условиях риска [Текст] / В.А. Петровский. – М.: АПН, 1977. – 21 с.
40. Пилюян, Р.А. Мотивация спортивной деятельности [Текст] / Р.А. Пилюян. – М.: Физкультура и спорт, 1984. – 104 с.
41. Прайс, Р. Ситуации риска [Текст] / Р. Прайс. – СПб.: Питер, 2001. – 416 с.
42. Пряжникова, Е.Ю. Психология физической культуры и спорта [Текст] / Е.Ю. Пряжникова, Н.С. Пряжников. – М.: Академия, 2010. – 368 с.
43. Серова, Л.К. Психология личности спортсмена: учебное пособие [Текст] / Л.К. Серова. – М.: Советский спорт, 2007 – 116 с.
44. Синельникова, Э.М. Основы неврологического контроля в спорте [Текст] / Э.М.Синельникова. – М.: Физкультура и спорт, 1984. – 96 с.
45. Сингер, Р.Н. Мифы и реальность в психологии спорта [Текст] / Р.Н. Сингер. – М.: Физкультура и спорт, 1980. – 152 с.

46. Смирнов, Б.А. Психология деятельности в экстремальных ситуациях [Текст] / Б.А. Смирнов. – Х.: Изд-во Гуманитарный Центр, 2007. – 276 с.
47. Смирнов, В.М. Физиология физического воспитания и спорта [Текст] / В.М.Смирнов. – М.: Медицинское информационное агентство, 2012. – 544 с.
48. Солнцева, Г.Н. Психологическое содержание понятия риск [Текст] / Г. Н. Солнцева // Вестник. – М. – 1999. – №2. – С. 23-25.
49. Тарас, А.Е. Психология экстремальных ситуаций [Текст] / А.Е. Тарас. – М.: Харвест, 1999. – 78 с.
50. Тимофеев, А.И. Душа экстремала и мир экстрима (философско-антропологические аспекты спонтанной экстремальной деятельности) [Текст] / А.И. Тимофеев, В.В. Кузнецова. – СПб.: Изд-во Русск. христианск. гуманитар. акад., 2014. – 261 с.
51. Тимофеев, А.И. Экстремальная деятельность и проблема целостности субъекта [Текст] / А.И. Тимофеев // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2015. – № 7. – С. 25-29.
52. Тоноян, В. Х. Влияние экстремальных видов спорта на развитие молодежного движения в России [Текст] / В. Х. Тоноян // Власть. – 2011. – № 9. – С. 31-37.
53. Холодов, Ж.К.Теория и методика физического воспитания и спорта [Текст] / Ж.К.Холодов, В.С.Кузнецов. – М.: Академия, 2012 – 480 с.
54. Хекалов, Е.М. Неблагоприятные психические состояния спортсменов, их диагностика и регуляция [Текст] / Е.М. Хекалов. – М.: Советский спорт, 2003. – 64 с.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1

**ПРОГРАММА СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ОТНОШЕНИЯ
МОЛОДЖИ ГОРОДА БИРЮЧА К ЭКСТРЕМАЛЬНЫМ ВИДАМ СПОРТА****МЕТОДОЛОГИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ**

Обоснование проблемы исследования. Здоровый образ жизни будущего поколения это одна из самых актуальных проблем сегодняшнего дня. Каждая страна ждет будущего от своего нового поколения, которое будет здоровым, способным работать, защищать Родину, жить в соответствии с требованиями общества и своей индивидуальностью. А это значит, что главное внимание должно быть направлено на детей, подростков, молодежь, то есть именно на тот возраст, когда человек начинает делать выбор, что ему интересно и более доступно, а значит, занятия спортом должны стать доступными и интересными каждому.

С каждым годом растет число приверженцев экстремальных видов спорта, этому способствует пропаганда здорового образа жизни и популяризация всех видов спорта в мире.

Учёные давно пытаются понять тягу любителей экстремальных видов спорта к постоянному получению все новых и новых острых ощущений, зачастую связанных с прямым риском для жизни. В научной литературе существует широкий спектр объяснения причин такого поведения: от врожденных патологий характера до неправильных генов или гендерных проблем. Склонность к риску представляет собой довольно устойчивую характеристику индивида и связана с такими личностными чертами, как импульсивность, независимость, стремление к успеху, склонность к доминированию. На рисковое поведение оказывает влияние также и культура и социальные условия.

Согласно международным данным, популярность экстремальных видов

спорта быстрее всего растет в подростковой среде. Экстремалов притягивает не только желание заниматься спортом, их манит высокая степень риска, желание ощутить себя выше, сильнее, почувствовать кипение крови в жилах, поднять уровень адреналина. Также молодежь привлекает возможность самореализации в экстремальном спорте.

Несмотря на популярность видов спорта, связанных с повышенным риском, экстремальный спорт как целенаправленная деятельность в нашей стране пока не очень развит, тогда как за рубежом экстремальный молодежный спорт имеет хорошо организованную развитую структуру. В некоторых странах он финансируется за счет государства, в некоторых – за счет коммерческих организаций, однако везде он хорошо организован и доступен для молодежи. Такая тенденция поспособствовала тому, что некоторые виды экстрима были включены в состав Олимпийской программы.

Объектом социологического исследования являются жители города Бирюча от 14 до 30 лет.

Предметом социологического исследования являются отношение молодежи города Бирюча к экстремальным видам спорта.

Целью социологического исследования является выявление отношения молодежи города Бирюча к экстремальным видам спорта.

Реализация данной цели возможна посредством решения следующих **задач**:

Задачи исследования:

- 1) Выявить отношение молодежи города Бирюча к спорту.
- 2) Выявить отношение молодежи города Бирюча к экстремальным видам спорта.
- 3) Выявить наиболее популярные виды экстремального спорта.

Гипотезы социологического исследования:

- 1) Экстремальные виды спорта являются малоизвестными видами спорта.
- 2) Процент негативного отношения к экстремальным видам спорта меньше, чем процент положительного отношения.

Интерпретация и операционализация основных понятий:

Молодёжь – в широком смысле обширная совокупность групповых общностей, образующихся на основе возрастных признаков (от 14 до 29 лет) и связанных с ними основных видов деятельности. В более узком (социологическом) смысле молодежь – социально-демографическая группа, выделяемая на основе обусловленных возрастом особенностей социального положения молодых людей, их места и функций в социальной структуре общества, специфических интересов и ценностей.

Экстрим – (англ. *extreme* –противоположный, обладающий высокой степенью, чрезмерный, особенный) – выдающиеся, экстраординарные действия, как правило, связанные с опасностью для жизни.

Экстремальный спорт – характеризуется высокой степенью опасности для жизни и здоровья спортсмена, большим количеством акробатических трюков, высоким уровнем адреналина, который выделяется у спортсмена во время занятия спортом.

ПРОЦЕДУРНАЯ ЧАСТЬ

Определение выборочной совокупности. Для того чтобы провести социологическое исследование, необходимо построить выборочную совокупность объектов. Выборочная совокупность – это совокупность объектов, тем или иным способом и в том или ином количестве отобранных из генеральной совокупности, т.е. всех объектов для исследования.

Прежде всего, нужно определить пределы генеральной совокупности. В некоторых исследованиях, где мы знаем очень немного об объекте исследования, определить пределы сложно. Но вообще желательно определять пределы как можно раньше перед сбором основного количества эмпирического материала, иначе можно собрать много ненужных и вводящих в заблуждение данных.

Тип и способы выборки прямо зависят от целей исследования и его гипотез.

Для решения задач исследования наиболее целесообразной является случайная выборка. При проведении случайной выборки каждый элемент совокупности имеет известную и равную вероятность отбора. Более того, каждая возможная выборка данного объема имеет известную и равную вероятность того, что она станет выборочной совокупностью. Это означает, что каждый элемент отбирается независимо от другого. Выборка формируется произвольным отбором элементов из основы выборки.

Генеральную совокупность данного исследования составляет молодежь города Бирюча в возрасте от 16 до 30 лет общей численностью более 2 000 чел. Объем выборочной совокупности составит 100 человек.

Методы сбора и обработки информации. Основным методом сбора первичной социологической информации является метод анкетного опроса.

Анкетный опрос – метод сбора социологической информации, характеризующийся письменной формой ответов респондентов на поставленные и жестко фиксированные в опросном листе вопросы при непосредственном, прямом в присутствии анкетера индивидуально-личном или групповом опросе или опосредованном, заочном способе взаимодействия социолога и респондента.

При проведении анкетного опроса проходит три этапа:

1) подготовительный этап (включающий разработку программу опроса, составление плана и сетевого графика работ, проектирование инструментария, его пилотажная проверка, размножение инструментария, составление инструкций для анкетера, респондента и других лиц участвующих в опросе, подбор и подготовка интервьюеров, анкетеров, решение организационных проблем).

2) оперативный этап – сам процесс анкетирования, имеющий свои собственные стадии поэтапного осуществления;

3) результирующий этап – обработка полученной информации.

Исходя из структуры метода, определяется его характеристика, которая включает в себя ряд требований, предъявляемых к исходным документам анкетного опроса, к анкетеру, к респонденту и к самому инструментарию (к анкете, опросному листу). Как составление анкеты, так и способы работы с ней имеют свои методические приемы и характеристики, соблюдение которых является необходимым условием успешной реализации этого метода, нацеленного на получение достоверной информации.

Каждое конкретное социологическое исследование требует создания особой анкеты, но все они имеют общую структуру. Любая анкета включает в себя три основные части:

- 1) вводную
- 2) содержательную (основную) часть
- 3) заключительную часть (паспортичку)

Во введении указывается, кто проводит исследование, его цель и задачи, способ заполнения анкеты, подчеркивается анонимный характер ее заполнения, а также выражается благодарность за участие в анкетировании. К вводной части примыкает и инструкция по заполнению анкеты.

Паспортичка (демографическая часть) содержит в себе сведения о респондентах с целью проверки надежности информации. Это вопросы, касающиеся пола, возраста, образования, места жительства, социального положения и происхождения, стажа работы респондента и др.

Особое значение имеет составление основной части анкеты, т.к. от этого во многом зависит успех проводимого исследования.

Содержание анкеты (характер и виды задаваемых вопросов, порядок их размещения, формализация предполагаемых ответов) определяется стремлением получить наиболее достоверную информацию об изучаемом объекте. Для этого необходимо хорошо ориентироваться в той системе вопросов, на базе которых формируется содержательная часть анкеты. Формулировка вопросов – самый сложный этап составления анкеты.

Главным недостатком анкетного опроса является невозможность уточнить, конкретизировать ответ респондента, пояснить содержание вопроса. Поэтому метод анкетного опроса не является гибким. Кроме того, в анкетном опросе есть интенция на преобладание все-таки количественных методов, что зачастую ограничивает информацию о качественных характеристиках изучаемого процесса или явления.

Главным познавательным инструментом опроса выступает вопрос, т.к. именно при помощи вопросов социологи получают в виде ответов респондентов совокупность единиц эмпирической информации, которая позволяет установить социальные факты, служит основой для построения индексов и показателей.

Вопросы, используемые нами при анкетном опросе, весьма разнообразны и классифицируются по различным основаниям:

По форме:

- открытые вопросы предоставляют право респонденту свободно формулировать варианты ответов и применяются в том случае, если познавательная задача заключается в получении данных о структуре представлений опрашиваемых по изучаемой проблеме, круге ассоциаций в связи с предметом опроса, вербальных навыках, связанных со способностью формулировать свое мнение и аргументировать его;

- закрытые вопросы, т.е. ситуация, когда респондентам уже задан список вариантов ответов на вопрос, среди которых осуществляется выбор в соответствии с мнением респондента по поводу изучаемого явления;

- полузакрытые вопросы – дают возможность респонденту не только выбрать варианты ответа, но и сформулировать и зафиксировать свой, дополнительный вариант ответа на вопрос.

По содержанию получаемой информации – вопросы о фактах, т.е. о действиях в прошлом и настоящем. Эти вопросы могут касаться как мнения респондента относительно происходящих событий (т.е. вопросы о фактах сознания), так и нести информацию о его действиях и поведении – поступках, результатах деятельности (т.е. вопросы о фактах поведения); вопросы о знаниях, т.е. о том, что знает и что может изложить респондент.

По смыслу формулировки – прямые (лобовые) вопросы – не содержат скрытого смысла, направлены на выражение отношения респондента по поводу поставленной проблемы с собственных позиций; личные вопросы – адресованы непосредственно самому респонденту; косвенные (безличные) вопросы – при ответе на них респондент высказывается по существу проблемы, опираясь на свой опыт, но с позиций группы, коллектива, в безличной форме, что снижает остроту критических оценок, характерных для высказываний от первого лица.

По функциям:

– основные вопросы – формулируются для получения необходимой информации по проблеме исследования;

– контрольные вопросы – служат для проверки искренности, правдивости ответов на основные вопросы, уточнения полученных сведений, а контроль осуществляется путем изменения формулировки основного вопроса при сохранении его внутреннего содержания;

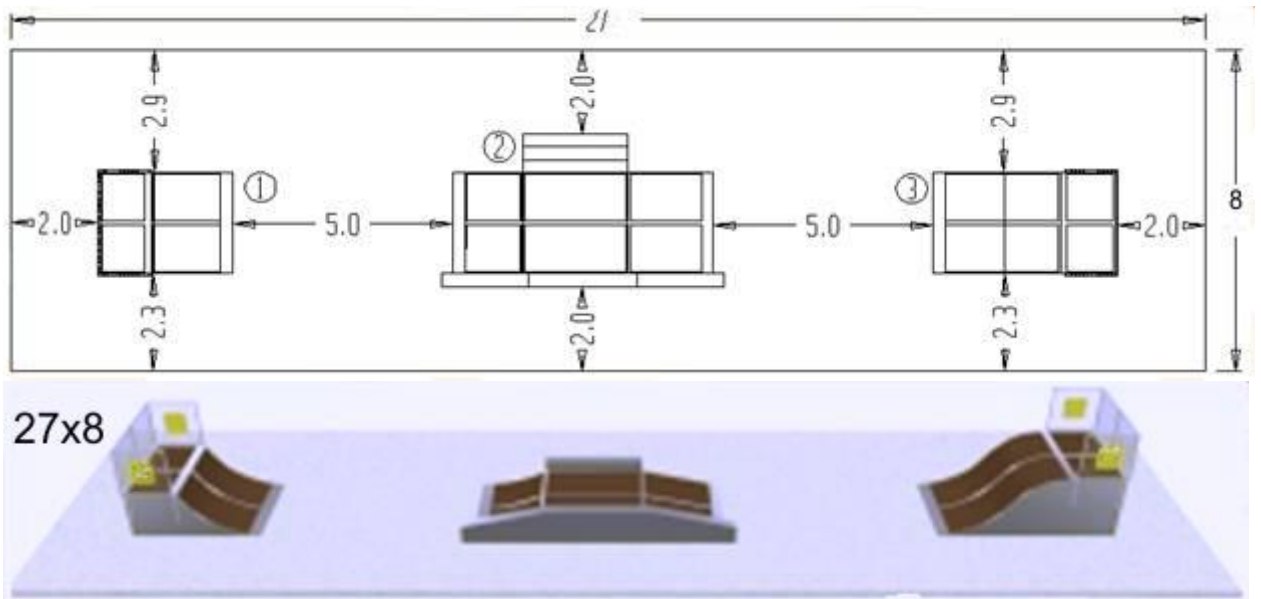
– вопросы-фильтры, которые ставятся в дополнение к основным вопросам и используются для селекции респондентов по определенному признаку или отсева некомпетентных.

Для повышения достоверности ответов для респондентов на вопросы предусмотрена возможность выразить неопределенное мнение или уклониться от ответа. В практике социологических опросов сложился целый ряд возможных вариантов отказа или уклонения от ответа («не знаю», «затрудняюсь ответить», «не думал об этом» и др.). Исходя из контекста задаваемого вопроса, доля не ответивших может включаться в содержательную интерпретацию полученной информации.

Компановка вопросов анкеты в итоговую структуру называется версткой анкеты. Прежде, чем проводить анкетный опрос на заданной выборке, проводится пилотаж анкеты на микровыборке с целью корректировки инструментария.

Инструментарий исследования включает в себя инструкцию по заполнению анкеты и анкету.







УТВЕРЖДАЮ:
(куратор)

(должность)
_____/_____
(подпись) (ФИО)
М.П.
«__» _____ 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ:
(председатель экспертной комиссии
по рассмотрению проектов при органе
исполнительной власти, государственном органе
области)

(должность)
_____/_____
(подпись) (ФИО)
М.П.
«__» _____ 2016 г.

Паспорт проекта
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СТРУКТУРЫ НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ МОЛОДЁЖИ
ЭКСТРЕМАЛЬНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА В ГОРОДЕ БИРЮЧЕ КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
(полное наименование проекта)

Идентификационный номер _____

ПРИНЯТО К ИСПОЛНЕНИЮ:
(руководитель проекта)

(должность)
_____/_____
(подпись) (ФИО)
М.П.
«__» _____ 2016 г.

Общие сведения о документе

Основание для составления документа:	постановление Правительства Белгородской области от 31 мая 2010 года №202-пп «Об утверждении Положения об управлении проектами в органах исполнительной власти и государственных органах Белгородской области»
Назначение документа:	регламентация взаимодействия между основными участниками проекта, закрепление полномочий и ответственности каждой из сторон в связи с реализацией проекта
Количество экземпляров и место хранения:	выпускается в 3-х экземплярах, которые хранятся у руководителя проекта, куратора проекта и председателя экспертной комиссии по рассмотрению проектов
Содержание:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Группа управления проектом 2. Основание для открытия проекта 3. Цель и результат проекта 4. Ограничения проекта 5. Критерии оценки и характеристика проекта
Изменения:	изменения в паспорт проекта вносятся путем оформления ведомости изменений

1. Группа управления проектом

Название и реквизиты организации	ФИО, должность, контактные данные представителя	Наименование и реквизиты документа, подтверждающего участие представителя в проекте
<p>Координирующий орган: отдел по делам молодежи, физкультуры и спорта управления культуры администрации Красногвардейского района.</p> <p>309920, Белгородская область, Красногвардейский район, г. Бирюч, Соборная площадь д. 16. Телефоны: +7 (47247) 3-11-61 +7 (47247) 3-30-58 e-mail: kultura-2012@yandex.ru</p>	<p>Куратор проекта: Валуйских Наталья Владимировна, начальник управления культуры администрации Красногвардейского района</p> <p>309920, Белгородская область, Красногвардейский район, г. Бирюч, Соборная площадь д. 16. Телефоны: +7 (47247) 3-11-62 +7 (47247) 3-30-57 e-mail: kultura-2012@yandex.ru</p>	<p>Распоряжение об открытии проектаот «1» августа 2016г. № 247</p>
<p>Исполнитель: Кузьмин Игорь Алексеевич специалист по работе с молодежью управления культуры администрации Красногвардейского района.</p> <p>309920, Белгородская область, Красногвардейский район, г. Бирюч, Соборная площадь д. 16. Телефоны: +7 (47247) 3-11-63 +7 (47247) 3-30-56 e-mail: kultura-2012@yandex.ru</p>	<p>Руководитель проекта: Стоцкая Лилия Викторовна, начальник отдела по делам молодежи, физкультуры и спорта управления культуры администрации Красногвардейского района.</p> <p>Телефон: (47247) 3-23-94 Адрес: Белгородская область, Красногвардейский район, г. Бирюч, Соборная площадь д. 16 E-mail:kultura-2012@yandex.ru</p>	<p>Распоряжение об открытии проектаот «1» августа 2016г. № 247</p>

Основание для открытия проекта

2.1. Направление Стратегии социально-экономического развития Белгородской области:	2.3.4. Развитие здравоохранения, физической культуры и спорта
2.2. Индикатор (показатель) реализации Стратегии социально-экономического развития Белгородской области:	II. Становление благоприятной социальной среды и создание условий для эффективной реализации человеческого потенциала и обеспечения качества жизни населения на основе динамичного развития региона
2.3. Наименование государственной программы Белгородской области	ГОС. ПРОГРАММА «РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ НА 2014 - 2020 ГОДЫ»
2.4. Наименование подпрограммы государственной программы Белгородской области	-
2.5. Сведения об инициации проекта	<p>Инициатор (ФИО, должность и контактные данные): Киселёв Виктор Викторович, студент Института Управления, направления подготовки ОРМ, НИУ БелГУ. Телефон: 8-904-530-18-08 E-mail: Vitus271994@yandex.ru</p> <p>Дата регистрации: 1 июля 2016 г.</p> <p>Формальное основание для открытия проекта: гос. Программа «Развитие физической культуры и спорта в белгородской области на 2014 - 2020 годы»</p>

2. Цель и результат проекта

3.1. Измеримая цель проекта:	Открыть на территории Красногвардейского района Центр экстремальных видов спорта к 13 октября 2016 года.	
3.2. Способ достижения цели:	Строительство трёх спортивных площадок для занятий экстремальными видами спорта на территории г. Бирюча Красногвардейского района.	
3.3. Результат проекта:	Результат:	Вид подтверждения:
	Построены площадки для занятия экстремальными видами спорта.	Акт приема
3.4. Требования к результату проекта:	Требование:	Вид подтверждения:
	Для размещения спортивных площадок выделена территория в городе Бирюче Красногвардейского района Белгородской области.	Акт обследования территории
	Приобретено оборудование и спортивные тренажеры.	Товарные накладные
	Произведена установка.	Фотоотчет
	Функционирование оборудования и отсутствие брака.	Акт обследования оборудования

3.5. Пользователи результатом проекта:	Молодые люди в возрасте от 14 лет.
---	------------------------------------

¹обязательные требования к результату для экономических проектов

3. Ограничения проекта

БЮДЖЕТ ПРОЕКТА (тыс. руб.):	
Целевое бюджетное финансирование:	
- федеральный бюджет:	-
- областной бюджет:	1000
- местный бюджет:	
Внебюджетные источники финансирования:	-
- средства хозяйствующего субъекта:	-
- заемные средства:	-
- прочие (указать):	-
Общий бюджет проекта:	1000
СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА (чч.мм.гг.)	
Дата начала проекта (план):	1 августа 2016 года
Дата завершения проекта (план):	16 октября 2016 года

4. Критерии оценки и характеристика проекта

КРИТЕРИИ УСПЕШНОСТИ ПРОЕКТА	
Наименование критерия	Показатель
Отклонение по бюджету (п.4)	Превышение на не более 50000 рублей(5%) относительно базового бюджета проекта соответствует 15% успешности проекта
Отклонение по срокам (п. 4):	Превышение на не более 10дней относительно установленного срока окончания проекта соответствует 15% успешности проекта
Достижение результата проекта (п. 3.3.):	Наличие результата проекта соответствует 55% успешности проекта
Соблюдение требований к результату проекта (п. 3.4.):	Выполнение всех требований к результату проекта соответствует 15% успешности проекта
ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОЕКТА	
Территория реализации проекта	Белгородская область, Красногвардейский район, горд Бирюч
Уровень сложности проекта	Средний
Тип проекта	Социальный

УТВЕРЖДАЮ:
(куратор)

(должность)

(подпись)

/ _____ /

(ФИО)

М.П.

«__» _____ 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ:
(председатель экспертной комиссии
по рассмотрению проектов при органе
исполнительной власти, государственном органе
области)

(должность)

(подпись)

/ _____ /

(ФИО)

М.П.

«__» _____ 2016 г.

**План управления проектом
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СТРУКТУРЫ НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ МОЛОДЁЖИ
ЭКСТРЕМАЛЬНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА В ГОРОДЕ БИРЮЧЕ КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

(полное наименование проекта)

Идентификационный номер _____

ПОДГОТОВИЛ:
(руководитель проекта)

(должность)

(подпись)

/ _____ /

(ФИО)

Общие сведения о документе

Основание для составления документа:	постановление Правительства Белгородской области от 31 мая 2010 года №202-пп «Об утверждении Положения об управлении проектами в органах исполнительной власти и государственных органах Белгородской области»
Назначение документа:	детализация паспорта проекта и инициация блока работ по планированию проекта, с точки зрения человеческих, финансовых и временных ресурсов
Количество экземпляров и место хранения:	выпускается в 3-х экземплярах, которые хранятся у руководителя проекта, куратора проекта и председателя экспертной комиссии по рассмотрению проектов
Содержание:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Календарный план-график работ по проекту 2. Бюджет проекта 3. Участие области в реализации проекта 4. Риски проекта 5. Команда проекта 6. Планирование коммуникаций 7. Заинтересованные лица, инвесторы
Изменения:	изменения в плане управления проекта выполняются путем оформления ведомости изменений

1. Календарный план-график работ по проекту

Код задачи	Название задачи	Длительность, дни	Дата начала работ	Дата окончания работ (контрольная точка)	Документ, подтверждающий выполнение работы	ФИО ответственного исполнителя
1.	Подготовка территории для строительства спортивных площадок и помещения для хранения строительных материалов, другого оборудования, рабочей одежды, инструментов. Оформление заявки на поставку тренажеров для площадок.	30дн.	01.08.2016	01.09.2016	Акт обследования территории, Товарные накладные	Администратор проекта
2.	Приобретение строительных материалов, заключение договоров с рабочими.	7дн.	02.09.2016	09.09.2016	Товарные накладные, Договора о найме	Администратор проекта
3.	Строительство спортивных площадок . Установка тренажеров.	30 дн.	10.09.2016	10.10.2016	Акт приёма	Куратор проекта
4.	Открытие центра экстремальных видов спорта	1 д.	14.10.2016	14.10.2016	Фотоотчёт	
5.	Подведение итогов, подготовка отчетной документации	2 дн.	14.10.2016	16.10.2016	Письменный отчет	Руководитель проекта, администратор проекта

Бюджет проекта

Код задачи	Название задачи	Сумма, тыс. руб.	Бюджетные источники финансирования			Внебюджетные источники финансирования		
			федеральный бюджет ¹	областной бюджет ¹	местный бюджет ¹	средства хозяйствующего субъекта	заемные средства ²	прочие ³
1.	Спортивное оборудование для паркур-городка.	220		Гос. Программа «Развитие физической культуры и спорта в Белгородской области на 2014 - 2020 годы»				
2.	Спортивное оборудование для скейт-площадки.	250		Гос. Программа «Развитие физической культуры и спорта в Белгородской области на 2014 - 2020 годы»				
3.	Спортивное оборудование для скалодрома	160		Гос. Программа «Развитие физической культуры и спорта в Белгородской области на 2014 - 2020 годы»				
4.	Строительные материалы.	100		Гос. Программа «Развитие физической культуры и спорта в Белгородской области на 2014 - 2020 годы»				

5.	Заключение договоров с рабочими на подготовку территории для строительства площадок и установку спортивного оборудования.	90		Гос. Программа «Развитие физической культуры и спорта в Белгородской области на 2014 - 2020 годы»				
6.	Подготовка специалистов тренеров	100		Гос. Программа «Развитие физической культуры и спорта в Белгородской области на 2014 - 2020 годы»				
7.	Печать листовок и буклетов. Раздачи и расклейка.	20		Гос. Программа «Развитие физической культуры и спорта в Белгородской области на 2014 - 2020 годы»				
8.	Открытие центра экстремальных видов спорта и печать буклетов	60		Гос. Программа «Развитие физической культуры и спорта в Белгородской области на 2014 - 2020 годы»				
Итого:		1000		Гос. Программа «Развитие физической культуры и спорта в Белгородской области на 2014 - 2020 годы»				

2. Участие области в реализации проекта

Форма участия		Размер участия бюджета, тыс. руб.		
		Федеральный	Областной	Местный
Прямое бюджетное финансирование	Гос. Программа «Развитие физической культуры и спорта в Белгородской области на 2014 - 2020 годы»		1000	
Инфраструктура:		-	-	-
Дороги ⁴	Указать плановую протяженность		-.	
Электроэнергия ⁴	Указать требуемую мощность		1000 кВт	
Газоснабжение ⁴	Указать требуемый объем		-	
Водоснабжение ⁴	Указать требуемый объем		1000 л.	
Субсидии⁴		-	-	-
Обеспечение		-	-	-
Гарантии ⁴				
Залоги ⁴				
Прочие формы участия⁴		-	-	-
ИТОГО:			1000	

3. Риски проекта

№ п/п	Наименование риска проекта	Ожидаемые последствия наступления риска	Предупреждение наступления риска		Действия в случае наступления риска
			Мероприятия по предупреждению	ФИО ответственного исполнителя	
1.	Несогласованность в работе между участниками проекта.	Срыв сроков мероприятий проекта, увеличение срока реализации проекта	Четкое планирование и контроль за процессом разработки документов участниками проекта	Стоцкая Лилия Викторовна	Привлечение дополнительных ресурсов (человеческих, финансовых)
2.	Приобретение некачественного оборудования	Непригодность оборудования к использованию	Приобретение оборудования у проверенных надежных поставщиков	Кузьмин Игорь Алексеевич	Приобретение нового оборудования
3.	Технические неполадки в день открытия	Мероприятие не состоится в указанное время	Альтернативный источник питания/энергии	Технический специалист	Внесение корректив в программу
4.	Низкая мотивация пользователей проекта – молодых людей	Недостаточное количество участников	Реклама во всех региональных СМИ	Стоцкая Лилия Викторовна	Работа с пришедшим количеством участников; проведение дополнительной рекламы, задействование социальных сетей Интернета
5.	Недостаточное финансирование проекта	Недостаточно укомплектована материально-техническая база	Поиск альтернатив финансирования, поиск спонсоров	Стоцкая Лилия Викторовна	Корректировка бюджета (сокращения бюджета)

4. Команда проекта

№ п/п	ФИО, должность и основное место работы	Ранг в области проектного управления	Роль в проекте/выполняемые в проекте работы	Трудовые затраты, дней	Основание участия в проекте
1.	Валуйских Наталья Владимировна, начальник управления культуры администрации Красногвардейского района		Куратор проекта	70дн.	Распоряжение об открытии проекта
2.	Стоцкая Лилия Викторовна, начальник отдела по делам молодежи, физкультуры и спорта управления культуры администрации Красногвардейского района.		Руководитель проекта	70 дн.	Распоряжение об открытии проекта
3.	Кузьмин Игорь Алексеевич специалист по работе с молодежью управления культуры администрации Красногвардейского района.		Исполнитель	70дн.	Распоряжение об открытии проекта
4.	Киселёв Виктор Викторович стажер		Инициатор проекта	70дн.	Распоряжение об открытии проекта
5.	Строительная бригада		Исполнитель	70 дн.	Распоряжение об открытии проекта
6.	Технический специалист		Исполнитель	1дн.	Распоряжение об открытии проекта

5. Планирование коммуникаций

№ п/п	Какая информация передается	Кто передает информацию	Кому передается информация	Когда передает информацию	Как передается информация
1.	Статус проекта	Руководитель проекта	Представителю заказчика, куратору	Еженедельно (понедельник)	Электронная почта
2.	Обмен информацией о текущем состоянии проекта	Администратор проекта	Участникам проекта	Еженедельно (пятница)	Телефонная связь, электронная почта
3.	Документы и информация по проекту	Ответственный по направлению	Администратору проекта и адресаты	Не позже сроков плана-графика	Электронная почта
4.	О выполнении контрольной точки	Администратор проекта	Руководителю проекта, оператору мониторинга	Не позже дня контрольного события по плану управления	Электронная почта
5.	Отчет о выполнении блока работ	Администратор проекта	Группе управления, оператору мониторинга	Согласно сроков плана управления	Письменный отчет, электронная почта
6.	Ведомость изменений	Администратор проекта	Группе управления, оператору мониторинга	По поручению руководителя проекта	Письменный отчет, электронная почта
7.	Мониторинг реализации проекта	Оператор мониторинга	В проектный офис	В день поступления информации	Совещание
8.	Информация о наступивших или возможных рисках и отклонениях по проекту	Администратор проекта, ответственное лицо по направлению	Руководителю проекта	В день поступления информации	Телефонная связь
9.	Информация о наступивших рисках и осложнениях по проекту	Руководитель проекта	Куратору	В день поступления информации (незамедлительно)	Телефонная связь, электронная почта
10.	Информация о неустранимом отклонении по проекту	Руководитель проекта	Представителю заказчика, куратору	В день поступления информации	Совещание
11.	Обмен опытом, текущие вопросы	Руководитель проекта	Рабочая группа и приглашенные	Не реже 1 раз в квартал	Совещание
12.	Приглашения на совещания	Администратор проекта	Участники совещания	В день поступления информации	Телефонная связь, электронная почта

13.	Передача поручений, протоколов, документов	Администратор проекта	Адресаты	В день поступления информации (незамедлительно)	Телефонная связь, электронная почта
14.	Подведение итогов	Руководитель проекта	Представителю заказчика, куратору	По окончании проекта	Совещание

6. Заинтересованные лица, инвесторы

Заинтересованное лицо, инвестор	Должность, контактные данные
<p><u>Для юридических лиц:</u> <u>Роль в проекте (инвестор):</u> Название организации: Управление физической культуры и спорта Белгородской области Телефон: +7 (4722) 32-02-32 Адрес: 308005, г. Белгород, пл. Соборная, 4</p>	<p>Сердюков Олег Эдуардович заместитель начальника департамента внутренней и кадровой политики области – начальник управления физической культуры и спорта области Телефон: +7 (4722) 32-02-32 Адрес: 308005, г. Белгород, пл. Соборная, 4</p>
<p><u>Для физических лиц:</u> <u>Роль в проекте (инвестор): -</u> Фамилия имя отчество Адрес:</p>	<p>Должность по основному месту работы Телефон: E-mail:</p>

