

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
**«БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**  
( **Н И У « Б е л Г У »** )

**ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ**

**ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**Кафедра теории и методики физической культуры**

**ЭВОЛЮЦИЯ ПРАВИЛ СОРЕВНОВАНИЙ АРМРЕСТЛИНГА  
В КОНЦЕ XX – НАЧАЛЕ XXI ВЕКА**

**Выпускная квалификационная работа**  
обучающегося по направлению подготовки  
44.04.01 Педагогическое образование магистерская программа  
Педагогические технологии в физической культуре  
очной формы обучения, группы 02011506  
Дарбиняна Манвела Артемовича

Научный руководитель  
к.п.н., доцент Никулин И.Н.

Рецензент Председатель судейской  
коллегии Федерации армрестлинга  
России, судья международной  
категории Г.В. Лобанов

**БЕЛГОРОД 2017**

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

Введение.....	3
Глава 1. Эволюция правил соревнований по армрестлингу в Российской Федерации в 1990-2016 годах. ....	7
1.1. Анализ первых правил соревнований по борьбе руками 1990 года.....	7
1.2. Анализ правил соревнований по армспорту 1996 года. ....	11
1.3. Изменения и анализ правил соревнований по армспорту в первое десятилетие XXI века.....	15
1.4. Изменения правил соревнований по армрестлингу в России 2010-2016 годах.....	24
Глава 2. Эволюция правил соревнований по армспорту Всемирной Федерации Армрестлинга .....	33
2.1. Анализ мировых правил соревнований по армрестлингу до 2012 года.....	33
2.2. Анализ правил WAF после 2012 года.....	38
Глава 3. Основные направления совершенствования правил соревнований армрестлинга.....	42
3.1. Апелляция, как элемент совершенствования правил соревнований.....	44
3.2 Субъективные факторы судейства соревнований в армрестлинге и пути их нивелирования.....	45
Заключение.....	48
Практические рекомендации.....	49
Список литературы.....	50
Приложение.....	55

## Введение

**Актуальность.** Физическая культура и спорт становятся все более заметными не только социальными, но и политическими факторами в современном мире. Вовлечение широких масс населения в занятия физической культурой и спортом, а также успехи на международных состязаниях служат бесспорным доказательством жизнеспособности и духовной силы любой нации, способствуют созданию положительного имиджа государства на международной арене. Поэтому государственная поддержка физической культуры и спорта является одним из важных направлений социально-экономической политики нашей страны. Своеобразной моделью человеческих отношений, реально существующих в мире: борьбы, побед и поражений, направленности к постоянному совершенствованию и стремления к наивысшим результатам, достижения творческих, престижных и материальных целей являются спортивные соревнования. Соревнования в современном спорте являются тем центральным элементом, который определяет всю систему организации, методики и подготовки спортсменов для результативной соревновательной деятельности. Без соревнований невозможно существование самого спорта [17].

Главными особенностями спортивно-массовых соревнований являются: строгая регламентация деятельности участников соревнований; наличие в каждом соревновании процесса борьбы, противоборства, неантагонистического соперничества, конкуренции, которые проявляются в стремлении одержать победу, достигнуть максимального результата; высокий эмоциональный фон деятельности; непосредственное или опосредованное взаимодействие соревнующихся противников, при котором каждый стремится к достижению превосходства над соперниками; равенство условий и сравнимость результатов каждого участника соревнований.

В соревнованиях выявляются действенность организационных и материально-технических основ подготовки, системы отбора и воспитания резерва для олимпийского спорта, квалификация тренерских кадров и эффективность системы подготовки специалистов, уровень спортивной науки и результативность системы научно-методического и медицинского обеспечения подготовки [17].

Важнейшая составная часть любых соревнований – это правила. Никакие спортивные соревнования нельзя провести без правил, которые могут объективно позволить выявить сильнейшего в любой дисциплине или виде спорта. Международные и всероссийские спортивные федерации постоянно работают над совершенствованием правил соревнований, стремясь объективизировать систему оценки их результатов, сделать соревнования более зрелищными и интересными для зрителей и средств массовой информации. Во многих видах спорта правила непрерывно совершенствуются, армрестлинг – не исключение [2].

Армрестлинг является видом спорта, получившим общенародное признание в России и многих странах мира за свою доступность и зрелищность. Рост популярности армрестлинга пока опережает процесс научно-методического сопровождения соревновательной деятельности спортсменов. Много вопросов поднимается в плане совершенствования правил соревнований этого вида единоборств. В том числе, систем подсчета личных и командных очков, порядка определения результатов, правил борьбы и многих других. К сожалению, судейство поединка в армрестлинге пока еще весьма существенно может повлиять на его результат [1].

Большая часть изменений в правилах армрестлинга происходила с 90-х годов XX века по настоящее время. Следует отметить, что, начиная с 90-х годов XX века до настоящего времени, правила соревнований армрестлинга в мире претерпевали изменения 18 раз, а в России 8 раз [28]. Включение армрестлинга в программу Параолимпийских Игр 2024 года и перспективы включения в программу Олимпийских Игр требуют постоянного

совершенствования зрелищности и объективности судейства в этом виде спорта.

Актуальность темы заключается в необходимости проведения ретроспективного анализа изменений правил соревнований армрестлинга 1990-2016 годов и выявления тенденций к их совершенствованию в последующие годы.

**Цель исследования** – провести анализ правил соревнований армрестлинга 1990-2016 годов и выявить пути их совершенствования.

**Объектом исследования** являлись Правила соревнований армрестлинга.

**Предмет исследования** – эволюция правил соревнований в армрестлинге в конце XX начале XXI века.

**Задачи исследования:**

1. Провести ретроспективный анализ правил соревнований армрестлинга в мире на рубеже XX-XXI веков.
2. Охарактеризовать основные изменения в правилах армрестлинга в Российской Федерации в конце XX начале XXI века.
3. Выявить основные направления и тенденции в эволюции правил армрестлинга после 2016 года.

**Новизна диссертации.** Впервые в армрестлинге был проведен анализ совершенствования Российских и международных правил соревнований.

**Теоретическая значимость.** Выявленные тенденции в совершенствовании правил соревнований будут использованы для подготовки новой редакции российских Правил соревнований 2017 года.

**Практическая значимость.** По итогам проведенных исследований подготовлены предложения для внесения изменений в редакцию Правил соревнований армрестлинга в 2017 году.

**Методы исследования:**

1. Анализ данных научных литературных источников.
2. Анализ правил соревнований по видам спорта.

3. Анкетирование.
4. Беседа.

## **Глава I. Анализ совершенствования правил соревнований по армрестлингу в Российской Федерации в 1990-2016 годах**

### **1.1. Анализ первых правил соревнований по борьбе руками 1990 года**

Армрестлинг является видом спорта, получившим общенародное признание в России и многих странах мира за свою доступность и зрелищность. Рост популярности армрестлинга пока опережает процесс научно-методического сопровождения соревновательной деятельности спортсменов. Много вопросов поднимается в плане совершенствования правил соревнований этого вида единоборств. В том числе, систем подсчета личных и командных очков, порядка определения результатов, правил борьбы и многих других. К сожалению, судейство поединка в армрестлинге пока еще весьма существенно может повлиять на его результат. Дальнейшее развитие мирового армрестлинга в плане перспектив включения в программу Параолимпийских и Олимпийских Игр требует постоянного совершенствования зрелищности и объективности судейства в этом виде спорта [4].

Как вид спорта, в России армрестлинг дебютировал 9-10 февраля 1989 года. Первый всесоюзный турнир (борьба сидя) был организован в Олимпийском дворце тяжелой атлетики «Измайлово» в г. Москва. Спортсмены соревновались в следующих весовых категориях: мужчины до 61 кг, до 68 кг, до 75 кг, до 83 кг, до 91 кг, до 100 кг, до 110 кг и свыше 110 кг. У женщин проходила борьба в следующих весовых категориях: до 54 кг, до 64 кг, до 73 кг и свыше 73 кг. На этом турнире представителями союзных республик было принято решение о создании самостоятельной федерации армрестлинга СССР. Во время проведения Кубка СССР по гиревому спорту 13-15 апреля 1990 года в г. Омск прошла ее первая учредительная конференция. Первым президентом федерации был избран олимпийский

чемпион, многократный чемпион и рекордсмен мира по тяжелой атлетике, заслуженный мастер спорта СССР Давид Ригерт [13].

В 1990 году группой специалистов кафедры борьбы ГЦОЛИФК (Государственный центральный ордена Ленина институт физической культуры) в кратчайшие сроки были написаны первые отечественные правила соревнований и отпечатаны Московским городским центром научно-технического творчества молодежи «Университет» (директор И.А. Ломанов). Правила соревнования подготовлены авторским коллективом ГЦОЛИФК: Ахмедшин И. Г. (мастер спорта СССР, президент Московской федерации борьбы руками), Живора П. В. (старший преподаватель кафедры борьбы ГЦОЛИФК), Подливаев Б. А. (кандидат педагогических наук, доцент кафедры борьбы ГЦОЛИФК) [35].

Правила соревнований по борьбе руками (так назывались первые отечественные правила) состояли из 8 разделов – это введение, характер и способы проведения соревнований по борьбе руками, участники соревнований, судейская коллегия, правила соревнований, оборудование мест соревнований, приложения и использованная литература. В разделе «введение» стоит отметить, что совсем необычным является рис. 1 (расположение арбитров и спортсменов при объявлении победителя). При объявлении результата поединка арбитр, взяв борцов за руки, стоя лицом к зрителям, поднимает руку победителя. В последующих и действующих правилах соревнований победителя объявляют по-другому.

В разделе 1. «Характер и способы проведения соревнований по борьбе руками», в пункте 1.1. «Характер проведения соревнований», очки начислялись следующим образом: 1 место – 10 очков, 2 место – 7 очков и 3 место – 1 очко. В пункте 1.2. Способы проведения соревнований, соревнования проводились по двум системам: а) с выбыванием после двух поражений; б) с выбыванием после первого поражения (олимпийской системе).



В разделе 2. «Участники соревнований», в пункте 2.3. «Весовые категории», участники делились на следующие весовые категории: Armwrestling (борьба сидя) и Wristwrestling (борьба стоя). Armwrestling (борьба сидя) было 8 весовых категорий у мужчин: до 61 кг, до 68 кг, до 75 кг, до 83 кг, до 91 кг, до 100 кг, до 110 кг, свыше 110 кг и 3 категории у женщин: до 54 кг, до 64 кг, свыше 64 кг. В группе Wristwrestling (борьба стоя) было 5 весовых категорий у мужчин: до 59 кг, до 68 кг, до 80 кг, до 90 кг, свыше 90 кг и 3 весовые категории у женщин: до 61 кг, до 80 кг, свыше 80 кг. В пункте «2.4. Взвешивание и жеребьёвка участников», взвешивание участников начиналось не позднее, чем за 2 часа до начала соревнований и длилось в течение одного часа [7]. В действующих правилах этот пункт сильно изменён.

В разделе 3. «Судейская коллегия», в пункте 3.5. «Арбитры», существенно отличалось количество арбитров (ныне рефери). Каждый поединок в правилах 1990 года обслуживали три арбитра. Первый арбитр начинает поединок, устанавливает руки соперников в исходное положение, второй ведёт наблюдение за поединком, фиксируя нарушения правил соперниками и касание руки о щиток, третий фиксирует положение ног и таза. В современных правилах поединок обслуживает рефери и боковой судья.

Самые существенные изменения произошли в разделе 4. «Правила соревнований». Так, в пункте 4.1. «Программа соревнований» соревнования проводились по круговой системе с выбыванием после второго поражения, до тех пор, пока не останется 4 спортсмена. Затем начинались полуфинальные поединки. Полуфиналы проводились по круговой системе. В этом же пункте, после выявления победителей в весовых категориях проводятся соревнования для определения абсолютного победителя. Участвуют спортсмены, занявшие первые места в весовых категориях. В пункте 4.2. «Начало и окончание поединка» написано: «При обоюдном согласии соперников разрешается ведение поединка как левой так и правой

рукой. При возникновении разногласий поединок ведется только правой рукой. В действующих правилах указано, что сначала спортсмены борются левой рукой, затем правой рукой. В этом же пункте указано, что поединок начинается судейской командой: «Внимание! Марш!». В последующих современных правилах руководство армрестлинга России решило обратить внимание на положение Всемирной Федерации Армрестлинга и перешло на международные команды, в том числе и начало поединка – «Ready Go!». В пункте 4.3. «Определение победителей», изменился порядок присуждения победы. В 1990 году победа присуждалась, если:

- соперник дважды нарушил правила в проигрышном положении (в настоящих правилах после первого нарушения в проигрышном положении, рефери останавливает поединок, объявляет победителя без объявления фола;

- соперник получил повторное замечание за неспортивное поведение (сейчас, неспортивное поведение наказывается дисквалификацией);

- соперник получил третье предупреждение, не находясь в проигрышном положении (в действующих правилах после второго предупреждения спортсмен терпит поражение). В пункте 4.4. «Требования к участникам соревнований» преждевременный старт считался нарушением и наказывался предупреждением. В последующих редакциях и в действующих за преждевременный старт объявляет рефери замечание.

Первый чемпионат СССР по армрестлингу состоялся 22-23 декабря 1990 года в городе Днепропетровске (Украина). Борьба проходила стоя. Главным судьёй соревнований был олимпийский чемпион по тяжелой атлетике Султан Рахманов. Организаторами соревнований были государственный комитет по физической культуре и спорту при СССР (председателем госкомитета был Щанкин Виктор Кузьмич) и театр силы шоу представления (руководителем которого был Горянов Олег). Участие в первых соревнованиях принимали около 10-12 союзных республик. Соревнования проходили в следующих весовых категориях: до 60 кг, до 70 кг, до 80 кг, до 90 кг, до 100 кг, до 110 и свыше 110 кг. Первыми чемпионами

Советского Союза стали: до 60 кг (Чиванин Вячеслав г. Алма-Ата, Казахстан); до 70 кг (Джуматов Юсуф г. Киев, Украина); до 80 кг (Пузаков Юрий, г. Алексин, Тульская область); до 90 кг (Узаров Саламбек, г. Грозный); до 100 кг (Тюменев Игорь, г. Львов, Западная Украина), до 110 кг (Галахов Евгений, г. Орск, Оренбургская область); свыше 110 кг (Никифоренко Александр, г. Днепропетровск, Украина) [11].

Беседа с участником и победителем первого Чемпионата СССР Пузаковым Ю.Н. свидетельствует о том, что не все пункты Правил 1990 года соблюдались. Спортсмены боролись друг с другом 3 раунда или до 2 побед. Отдых между раундами составлял полторы минуты. Борьба проходила только правой рукой. Поединок судил один рефери. Команда подавалась следующим образом: «Не двигаться! Ready. Go!» В основном боролись техникой «крюк». Правилами соревнований допускалось закрытие фаланги во время захвата (в действующих правилах это запрещено). По правилам запрещалось: касаться плечом или головой захвата, отрывать локоть от подлокотника, сход локтя с подлокотника наказывался предупреждением, отрыв руки от штыря, отрыв двух ног от пола (разрешалось отрывать только одну ногу), запрещалось упираться в дальнюю стойку или же стойку соперника (в нынешних правилах можно упереться, если противник не возражает). Разрешалось пользоваться подставками и обувью с высокой подошвой. При фальстарте поединок останавливали и назначали замечание спортсмену. Как правило, фальстартов было крайне мало. Самыми сильными изменениями, по отношению к нынешним правилам, являлись: поединок обслуживал один рефери (позже, в первых правилах 1990 года, обслуживали поединок три судьи); после разрыва захвата спортсмены боролись заново, без связывания. Связки на тот период не было.

## **1.2. Анализ правил соревнований по армспорту 1996 года**

Следующие Правила были отпечатаны в г. Москва, под редакцией Живоры П.В., доцента кафедры борьбы Российской государственной академии физической культуры, мастера спорта, судьи международной категории, заслуженного тренера России, двукратного чемпиона России по армспорту среди ветеранов, вице-президента Российской и Московской федерации армспорта и Рахматова А.И. – доцента кафедры физвоспитания Московского государственного университета путей сообщения, мастера спорта по спортивной гимнастике, главного тренера сборной Москвы, чемпиона Москвы среди ветеранов по армспорту, члена президиума Московской федерации армспорта, в 1996 году, издательским центром «Академия». Стоит отметить, что за 6 лет произошли большие изменения. Мы проанализируем эти изменения.

В 1996 г. на конференции Всемирной федерации армрестлинга (WAF) было принято решение о переименовании армрестлинга в армспорт. Данное решение связано с тем, что при подаче WAF заявки на вступление в Международный олимпийский комитет (МОК) представителями последнего было предложено изменить название, так как под словом «рестлинг» в классификаторе олимпийских видов понимается греко-римская борьба [9].

В правилах 1996 года, глава 8. «Организация и проведение соревнований», пункт 8.1. «Документация соревнований», соревнования с количеством участников 120 и выше проводятся в 3 дня:

- первый день – приезд и опробование мест соревнований (1 час на 2-3 команды);
- второй день – соревнования левой рукой (женщины и мужчины);
- третий день – соревнования правой рукой (женщины и мужчины).

В правилах 1990 года соревнования проходили в 1 день. Мы считаем, что это связано с увеличением интереса и популярности у людей к занятиям армрестлингом. Так же хочется отметить, что в пункте 8.5. «Правила соревнований», произошли изменения в начислении очков, в лично-командных соревнованиях определяются места, занятые участниками и

командами (распределение очков для команд за участников, занявших: 1-е место – 10 очков, 2-е место – 7 очков, 3-е место – 5 очков, 4-е место – 4 очка, 5-е место – 3 очка, 6-е место – 2 очка). В редакции 1996 года появились возрастные группы:

- девушки и юноши до 15-16 лет;
- девушки и юниоры до 17-18 лет;
- взрослые – женщины и мужчины 19 лет и старше.

Очень важным стало внесение в правила следующего аспекта: к соревнованиям допускаются спортсмены, занимавшиеся армспортом не менее 6 месяцев, заявленные лично или тренером. На наш взгляд, это является важным пунктом соревнований, во избежание серьезных травм и нежелательных последствий, которые оставляют негативный отпечаток на армспорте.

По правилам 1990 года соревнования проводились как сидя, так и стоя, а по правилам 1996 года соревнования стали проводиться только стоя, за исключением спортсменов-инвалидов. Изменились весовые категории у женщин и у мужчин. У женщин всего 13 весовых категорий: 8 категорий в борьбе правой рукой и 5 в борьбе левой рукой. Правая рука: до 45 кг, до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 80 кг, свыше 80 кг. Левая рука: до 50 кг, до 60 кг, до 70 кг, до 80 кг, свыше 80 кг. У мужчин всего 20 весовых категорий: 12 категорий в борьбе правой рукой и 8 категорий в борьбе левой рукой. Правая рука: до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75 кг, до 80 кг, до 85 кг, до 90 кг, до 100 кг, до 110 кг, свыше 110 кг. Левая рука: до 50 кг, до 60 кг, до 70 кг, до 80 кг, до 90 кг, до 100 кг, до 110 кг, свыше 110 кг. Изменился и порядок взвешивания. Если по правилам 1990 года взвешивание проводили за 2 часа до начала соревнований, то по правилам 1996 года взвешивание проводится накануне соревнований для всех весовых категорий, но не ранее чем за 18 часов до начала соревнований. Участники взвешиваются обнажёнными [10].

В пункте 8.6. «Судейская коллегия» указано, что поединок обслуживают двое судей – рефери и боковой судья, как указывали ранее, по правилам 1990 года обслуживали три арбитра. Так, в правилах 1996 года указывается, что рефери назначается из числа наиболее подготовленных судей. Он следит за ходом поединка, оценивает действия рукоборцев и объявляет победителя. Рефери приглашает рукоборцев к поединку и следит за правильностью стартовой позиции. Если в течение одной минуты рукоборцы не заняли правильной позиции, рефери устанавливает захват. Если в процессе установки стартового положения рукоборец не выполняет команды, то рефери имеет право объявить ему предупреждение. Если оба рукоборца не выполняют команды, то предупреждения объявляются одновременно обоим. Участники соревнований не могут требовать отстранения рефери от судейства. Представитель (капитан) команды может обратиться к главному судье соревнований с просьбой о замене рефери, но решение остаётся за главным судьёй. Рефери может исключить свою кандидатуру, если понимает, что его судейство будет необъективным. Некорректным для рефери считается обслуживание поединков с участием рукоборцев одного с ним клуба, общества, региона. Боковой судья является помощником рефери. Он занимает позицию напротив рефери, принимает участие в установлении стартового положения, оценивая правильность постановки рук рукоборца, находящегося слева от него сразу после начала поединка приседает или уходит в сторону, чтобы не мешать зрителям смотреть поединок, ведёт наблюдение за ходом поединка, положением ног, фиксирует нарушения правил соперниками. Боковой судья обязан дублировать жесты рефери, своевременно сообщать рефери о нарушении правил, в случае ошибки рефери в результате поединка апеллировать к главному судье соревнований. Боковому судье запрещается самостоятельно останавливать поединок, объявлять предупреждения [12].

В пункте 8.7. «Правила поединка» произошли следующие изменения с правилами 1990 года. Поединок начинается по команде: «Внимание! Марш!»

«Ready Go!» и заканчивается по команде: «Стоп!» («Stop!»). В предыдущей редакции правил команды давались только на русском языке, а по правилам 1996 года команды стали давать на международном языке – английском. Это сделали для того, чтобы, выезжая на международные соревнования, спортсмены были готовы и знали международные команды. По сравнению с 1990 годом, когда спортсмену после трёх предупреждений давали поражение, по правилам 1996 года поражение стали объявлять после двух предупреждений. Так же поражение засчитывается, если рукоборец нарушает правила в критическом для себя положении. Критическим положением считается отклонение руки рукоборца от вертикали на 45 градусов и больше. В случае срыва захвата или объявлении предупреждения участники имеют право в течение 30 секунд (не более) подготовиться к продолжению поединка.

По нашему мнению, правила 1996 года существенно усовершенствованы и носят объективный характер с целью выявления сильнейших рукоборцев всероссийских турниров. Стоит отметить, что взята ориентация на международные правила. Это является правильным решением, так как международные правила на 1996 год имели серьезные различия с российскими.

### **1.3. Изменения и анализ правил соревнований по армспорту в 1996-2010 годах**

Следующая редакция правил по армспорту была принята в 2002, 2008 и 2010 годах. Подробнее остановимся на наиболее существенных изменениях в правилах 2010 года по сравнению с 1996 годом. Порядок начисления очков стал совершенно другой. Система зачета стала следующей: 1 место – 25 очков; 2 место – 17 очков; 3 место – 9 очков; 4 место – 5 очков; 5 место – 3 очка; 6 место – 2 очка. В новой редакции Правил также отмечается, что «в случае, если две или более команды получают одинаковые очки при

подведении командных итогов, более высокое место занимает команда, имеющая большее число более высоких мест, занятых участниками соревнований в личном зачете в двоеборье». Возникало очень много ситуаций, когда критерии (сумма заработанных очков, стартовый вес) были одинаковыми и появлялись разногласия. Редакция правил 2010 года предложила следующий порядок определения победителя в весовой категории (пункт 2):

- победитель в весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой;

- если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой;

- если и в этом случае спортсмены имеют одинаковые показатели, то преимущество отдается спортсмену более легкого стартового веса;

- если стартовый вес у обоих спортсменов одинаковый, то проводится дополнительное взвешивание не позднее 15 минут после окончания всех поединков на правой и левой руке;

- повторное взвешивание должна осуществлять бригада судей, утвержденная на совещании официальных представителей перед началом соревнования;

- в случае отсутствия одного из спортсменов, в заранее определенном и утвержденном на совещании официальных представителей месте повторного взвешивания, преимущество отдается присутствующему спортсмену;

- в случае отсутствия обоих спортсменов на месте повторного взвешивания их вес признается одинаковым;

- в случае равных показателей после повторного взвешивания, преимущество отдается спортсмену, вышедшему в финал без поражений большее количество раз по сравнению с соперником;

- если очередные показатели также равны, то преимущество отдается спортсмену, лидирующему по сумме личных побед над соперником обеими



руками (данный пункт действует только в случае, если между соперниками было равное количество поединков как на правой, так и на левой руке);

- если все перечисленные показатели совпадают между соперниками, то проводится дополнительный, решающий поединок. Жребий определяет, какой рукой будет вестись борьба.

Так же изменились возрастные группы и весовые категории. В РАА (Российская Ассоциация Армспорта) приняты следующие возрастные группы участников: девушки и юноши 14-15 лет; девушки и юниоры 16-17 лет; взрослые: женщины и мужчины от 18 лет до 40 лет; ветераны старше 40 лет; мужчины и женщины от 40 лет и старше; ветераны старше 50 лет; мужчины от 50 лет и старше.

Участники делятся на следующие весовые категории: девушки 14-15 лет – до 40 кг, до 45 кг, до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 70 кг, св. 70 кг; юноши 14-15 лет – до 45 кг, до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, св. 70 кг. девушки 16-17 лет – до 45 кг, до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, св. 70 кг; юниоры 16-17 лет – до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 80 кг, св. 80 кг; женщины 18 лет и старше – до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 80 кг, св. 80 кг; мужчины 18 лет и старше – до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75 кг, до 80 кг, до 85 кг, до 90 кг, до 100 кг, до 110 кг, св. 110 кг.

По сравнению с правилами 1996 года, в 2010 году стали очень четко указывать действия рефери, в частности появился термин «судейский захват». Если в течение 10-15 секунд спортсмены не заняли правильной стартовой позиции, то рефери устанавливает судейский захват.

«Судейский захват» характеризуется тем, что все действия спортсмены выполняют по команде рефери. Любое невыполнение команды рефери наказывается предупреждением. Спортсмены подходят к столу, ставят локоть на подлокотник, раскрывают кисть и располагают ее над центром стола. Берут свободной рукой штырь стола и выравнивают плечи. Кисти

располагаются в нейтральном положении, ладони спортсменов соприкасаются. Тыльная сторона кисти и предплечье составляют прямую линию. Далее спортсмены закрывают большие пальцы. Потом поочередно закрывают кисти так, чтобы были видны фаланги больших пальцев, очередность захвата остается на усмотрение рефери, но при условии, что в случае повторной установки, например при срыве, очередь переходит к сопернику. Когда соперники закроют полностью пальцы, рефери дает команду: «Go!». Любое движение без команды рефери в «судейском захвате» (например, перестановка пальцев, обратное давление, сгибание кисти, супинация или пронация предплечья, отрыв локтя от подлокотника, поворот плеч, преждевременный старт) наказывается предупреждением [5].

При «судейском захвате» рефери выполняет следующие команды: «Спортсмены к столу», «Поставить локти на подлокотник», «Раскрыть кисть», «Выровнять плечи», «Выровнять кисть», «Закрывать большие пальцы», «Закрывать кисть», «Go!».

Рефери может сопровождать закрытие больших пальцев и кистей спортсменов своими пальцами. В случае неумышленного разрыва захвата после «судейского захвата» рефери сначала увязывает руки спортсменов специальным ремнем, а потом устанавливает «судейский захват».

Любое нарушение правил, либо движение без команды рефери в судейском захвате наказывается сразу предупреждением.

В правилах соревнований 2010 года появились следующие изменения:

- за 10-15 минут до начала поединков в каждой весовой категории проводится представление участников соревнований;

- к участию в поединке спортсмены допускаются только в спортивной одежде и спортивной обуви. Руки до середины плеча и кисти рук должны быть обнажены;

- запрещается пользоваться любыми предохраняющими бинтами и повязками на запястьях и локтях, а также иметь любые кольца и перстни на пальцах. В случае, если кольцо не может быть снято, рефери устно

опрашивает соперника спортсмена с кольцом, удобно ли ему бороться, в случае утвердительного ответа, поединок начинается, в случае, если соперник против – спортсмену с кольцом будет присуждено поражение;

- на чемпионатах и первенствах России каждая команда-участница должна выступать в собственной, единой спортивной форме, отражающей название региона (города), который она представляет;

- использовать на одежде и обуви эмблемы и товарные знаки коммерческих фирм и организаций допускается только с разрешения организаторов соревнований;

- время, отведенное для выхода спортсмена на поединок после объявления его фамилии секретарем соревнований, не должно превышать 2-х минут. В противном случае спортсмену будет засчитано поражение;

- в случае возникновения паузы в поединке (предупреждение или срыв захвата) участники имеют право на отдых в течение не более 20-30 секунд;

- после неумышленного разрыва захвата руки спортсменов должны увязываться специальным ремнем. Перед началом увязывания участники должны поставить локти на соответствующие подлокотники, ладонь к ладони, поднять большие пальцы вверх, свободной рукой взяться за штырь. Только судья может регулировать ремень. Участники могут попросить ослабить или передвинуть его в более удобное положение. Ремень не может находиться ниже, чем на 2,5 – 3 см. от линии запястья [38].

Время отдыха спортсменов между поединками не должно быть менее 2 минут.

Отметим, что в редакции правил 2010 года появился такой пункт, как «Штраф». Опишем его подробнее.

Процедура наложения штрафа:

- 1) Штраф может быть наложен только на официального члена РАА за неспортивное поведение на соревнованиях, проводимых РАА по решению Дисциплинарной комиссии РАА.

- 2) Дисциплинарная комиссия утверждается Президиумом РАА.

3) Отменить штраф может только Президиум РАА или Конференция РАА.

4) Решение о наложении штрафа вступает в силу с момента публикации на официальном сайте РАА.

5) Контроль за выполнения решения Президиума РАА возлагается на руководство РАА.

Размер штрафа:

1) За оскорбление или угрозу в адрес члена Судейской коллегии или участника соревнования на федерацию (спортивную организацию), в составе делегации которой числится нарушитель, налагается штраф в размере 15 000 рублей. Нарушитель дисквалифицируется на период проведения соревнований.

2) За повторное оскорбление или угрозу в адрес члена Судейской коллегии или участника соревнования на федерацию (спортивную организацию), в составе делегации которой числится нарушитель, налагается штраф в размере 30 000 рублей. Нарушитель дисквалифицируется на 1 год.

3) За драку на сцене на федерацию (спортивную организацию), в составе делегации которой числится нарушитель, налагается штраф в размере 30 000 рублей. Нарушитель дисквалифицируется на 2 года.

4) За нанесение телесных повреждений члену Судейской коллегии или участнику соревнования на федерацию (спортивную организацию), в составе делегации которой числится нарушитель, налагается штраф в размере 45 000 рублей. Нарушитель дисквалифицируется пожизненно.

5) За несанкционированное проникновение на сцену (площадку) спортсменов, тренеров, официальных представителей на федерацию (спортивную организацию), в составе делегации которой числятся нарушители, налагается штраф в размере 5 000 рублей за каждое нарушение.

Срок уплаты штрафа:

Срок должен быть не менее 5-ти и не более 30-ти банковских дней.

Порядок уплаты штрафа:

1) В течение указанного срока федерация обязана перечислить сумму штрафа на расчетный счет РАА.

2) В случае неуплаты штрафа в указанный срок федерация автоматически теряет членство в РАА.

В правилах 2010 года, по сравнению с правилами 1990 года и 1996 года, более подробно описаны все действия Апелляционной комиссии.

Порядок подачи Апелляции.

В случае несогласия с результатом поединка, официальный представитель команды должен до начала следующего поединка за данным столом сделать главному судье устное заявление о том, что будет подаваться письменная апелляция. Судьи, обслуживавшие спорный поединок, выводятся на время рассмотрения апелляции из судейства, но, по указанию Главного судьи, могут быть допущены к судейству других весовых категорий.

В течение 10 минут с момента устного заявления, официальный представитель команды должен подать в Судейскую коллегию через главного секретаря апелляцию в письменном виде с четким обоснованием причины несогласия с результатом поединка со ссылкой на пункты правил, а также оплатить услуги за рассмотрение апелляции, стоимость которых оговаривается до начала соревнований. В случае удовлетворения апелляции деньги возвращаются [29].

Порядок рассмотрения апелляции.

В течение 10 минут Апелляционная комиссия должна принять и объявить решение. Во время рассмотрения апелляции Апелляционной комиссией могут быть использованы (по решению председателя) видео материалы, опрошены представители, спортсмены, судьи. Главный судья не может опрашиваться Апелляционной комиссией. Никто не имеет права вмешиваться в работу Апелляционной комиссии [33].

Решение Апелляционной комиссии является окончательным, изменениям и обжалованию не подлежит. Устные заявления и письменные апелляции принимаются только от официальных представителей команд.

В 2004 году в журнале «Теория и практика физической культуры» № 10 была опубликована статья «Некоторые аспекты систем соревнований и судейства в армспорте (армрестлинге)», автор А. М. Мотлох. Хотим отметить следующие положения. В своей статье автор пишет: «Применение отдельных, равнозначных соревнований на правой и левой руке, способствует подготовке «одноруких» спортсменов, следствием чего является негармоничное развитие тела» [16]. Мы с этим утверждением не согласны, так как есть спортсмены, у которых врождённая патология (Олег Жох из Украины, Маттиас Шлитте из Германии), а сами они говорят, что это преимущество перед своими соперниками. Если взять спортсменов, которые показывают высокий результат на одну руку, в частности, многократный чемпион России, Европы и Мира, заслуженный мастер спорта Хаджимурат Золоев борется на обе руки, но высокие результаты показывает правой рукой – это ведь не говорит о том, что он «однорукий», очень развитый, сильный спортсмен. Другим примером является, мастер спорта международного класса, Мухарбек Караев. Он борется на обе руки, но высокие результаты показывает только на левую руку, являясь весьма гармоничным атлетом. Таких примеров много, поэтому, на наш взгляд, если это не врождённая патология, то спортсмен в нашем виде спорта не может быть «одноруким».

Следующее, на что хотим обратить внимание, А. М. Мотлох предлагает новую систему «Система Мотлоха». Автор предлагает спортсменам бороться сначала на правую, после небольшого перерыва сразу на левую руку. При счёте 1-1 проводится третий, решающий поединок, а жребий решает, на какую руку будут бороться спортсмены. На наш взгляд, в армрестлинге при такой системе можно без борьбы выявить сильнейшего. Рассмотрим пример двух атлетов, которые постоянно соперничали между собой в категории до 80 кг, начиная с всероссийских турниров и заканчивая финалами чемпионатов Европы и Мира – заслуженный мастер спорта Тимур Мамедов и заслуженный мастер спорта Хаджимурат Золоев. Мамедов, в борьбе левой рукой, намного превосходит Золоева, а в борьбе правой рукой превосходит

Золоев. При такой системе счёт между спортсменами будет 1-1, и жребий определит, на какую руку они будут бороться. Без борьбы всё будет понятно. Если жребий покажет, что борьба будет на левых руках, то победа будет за Мамедовым, если же правых руках, то победа достанется Золоеву. Так кто все-таки сильнее, Мамедов или Золоев? На наш взгляд, действующая в России система объективна, благодаря ей и выявляются сильнейшие.

Хотим обратить внимание в статье на команду рефери при стартовой позиции. Автор предлагает изъять команду: «Ready! Go!», а вместо неё внести в правила: «Don't move! Go!». Отметим, что 7 декабря 2010 года в гостинице Касабланка, прошёл очередной конгресс WAF. Одним из многих предложений, утвердили стартовую команду «Don't move! Go!». У большинства часто возникал вопрос, как правильно давать команду? Естественно в разные годы и времена этот момент был очень наболевшим. Одни считали, что правильно было бы давать команду: «Ready!» «Go!» другие только: «Go!». Начиная с 2011 года, на чемпионате мира в Казахстане судейская коллегия WAF в рамках эксперимента ввела команду: ««Don't move! Go!»! Все федерации должны были в течение этого года проводить соревнования, давая такую команду. На следующий год все должны высказать своё мнение по этому поводу. В 2012 на Всемирном конгрессе принято решение снова вернуться к прежней команде: «Ready!» «Go!».

Автор в своей статье указывает на необходимость снятия требований к видимости фаланг больших пальцев при установке стартовой позиции. Мы считаем, что фаланги должны быть открыты, так как в армрестлинге существуют разные техники борьбы: кто-то борется «через верх», кто-то – способом «крюк», однако это даёт преимущество спортсмену, который борется «через верх». Для полного равноправия поединка в действующих правилах указано, что фаланги больших пальцев должны быть открыты [16].

Следующее, с чем мы не согласимся – предложение Мотлоха А.М. убрать бокового судью, чтобы поединок обслуживал только рефери. Во многих случаях рефери не может увидеть нарушений правил в ходе

поединка, победы спортсмена, над условной горизонтальной линией и т.д. Для этого и необходим боковой судья, который контролирует и в любой момент может остановить поединок для того, чтобы оповестить рефери о том или ином событии, которое произошло во время поединка.

С чем мы можем согласиться в данной статье, так это с принятием жёлтых карточек для объявления предупреждения спортсменам. Мотлох А.М. предлагает ввести карточки желтого цвета с обеих сторон, размером 90х90мм, ламинированы [16]. Будет понятно, что спортсмен получил предупреждение, особенно на крупных турнирах с большими залами, и рефери не будет вводить в заблуждение ни секретарей-информаторов, ни зрителей.

#### **1.4. Изменения правил соревнований в 2010-2016 годах**

В этом пункте мы опишем все изменения, которые были внесены в 2013 году.

Все официальные соревнования, представленные в календарном плане РАА, должны проводиться с использованием электронной компьютерной программы, сертифицированной EAF (European Armwrestling Federation). Соревнования, проведенные без использования программы, не будут считаться соответствующими требованиям и стандартам РАА. Спортсмены, не имеющие соответствующего электронного паспорта, не могут принимать участие в календарных соревнованиях Российской ассоциации армспорта.

В 2013 году ответственность за чистоту результатов жеребьевки несет главный секретарь соревнования. Для сравнения, в 2010 году ответственным назначался заместитель главного судьи соревнований.

На всех официальных соревнованиях, начиная с 2013 года, представленных в календарном плане РАА, жеребьевка должна проводиться с использованием электронной компьютерной программы, сертифицированной EAF. В 2010 жеребьевка проводилась следующим



образом: спортсмен был обязан вытянуть номера жребия для каждой руки отдельно и имел право удостовериться в занесении секретарем этих номеров в его личную анкету.

Если в 2010 году судейские коллегии для обслуживания чемпионатов, первенств России, международных турниров назначаются председателем Судейской коллегии Российской Ассоциации Арmspорта (РАА) и утверждаются Президиумом РАА, то в 2013 году процедура стала выглядеть по-другому: судейские коллегии для обслуживания чемпионатов, первенств России, международных турниров, проводимых РАА, предлагаются председателем Судейской коллегии РАА и утверждаются Исполкомом РАА. Все члены судейских коллегий Чемпионатов, Первенств России и других соревнований, входящих в календарный план РАА, должны пройти обязательную сертификацию РАА на специальных курсах или семинарах.

По Правилам 2010 года, если спортсмен получает предупреждение в критическом для себя положении, то ему засчитывается поражение. Критическим положением считается отклонение руки спортсмена от вертикали на 45 градусов и больше. Судья останавливает поединок и объявляет причину остановки. В 2013 году, в случае нарушения спортсменом правил в критическом для себя положении, то ему засчитывается поражение. Критическим положением считается отклонение руки спортсмена от вертикали на  $2/3$  амплитуды.

На подачу и рассмотрение апелляции в 2010 году отводилось 10 минут. В 2013 году время, отведённое на подачу и рассмотрение апелляции изменилось и стало 5 минут. На наш взгляд, это является верным решением, так как на чемпионате России и всероссийских соревнованиях, где большое количество участников, это может занять большое количество времени. Апелляции – явление очень частое, так как присутствует человеческий фактор, поэтому было принято решение сократить время подачи и рассмотрения апелляции [24].

В 2010 году боковому судье запрещалось останавливать поединок и объявлять победителя. В 2013 году боковому судье разрешено останавливать поединок и сообщать рефери, по какой причине был остановлен поединок, но окончательное решение должен принять рефери поединка. Так же, команда рефери «Стоп» сопровождалась ударом ладони по поверхности стола, однако в правилах 2013 года кроме удара ладони по поверхности стола, команда «Стоп» сопровождается накрыванием захвата рук соперников.

Изменение отразилось на установке захвата спортсменами. В 2010 году время, отведённое на взятие захвата, равнялось 10-15 секундам. В 2013 году, время, отведённое для взятия захвата, и принятие стартового положения составляло 1 минуту.

В 2010 году спортсмен, фамилию которого судья-информатор назвал первой при вызове на поединок, должен был занять место за красным подлокотником. Можно задаться вопросом, а что все подлокотники должны быть специально оборудованы красным подлокотником, чтобы спортсмен, фамилию которого судья-информатор назвал первой при вызове на поединок, занял место за ним? Поэтому в 2013 году этот пункт изменили и он стал следующим: спортсмен, фамилию которого секретарь назвал первой при вызове на поединок, должен занять место справа от рефери [40].

В 2010 году спортсмен мог получить три замечания, которые приравнивались к предупреждению (фолу). В 2013 году два замечания приравнивались к предупреждению (фолу).

Последние изменения в правилах соревнований по армрестлингу в РФ произошли в 2016 году. Они связаны со сменой руководства главной судейской коллегии Российской ассоциации армспорта. С 2011 года ГСК руководил И. Парамонов (Москва), с 2013 года – А. Масолов (Красноярск). В 2015 году руководителем ГСК выбран судья международной категории Г.В. Лобанов (Севастополь). С 2011 года заместителем руководителя ГСК РФ назначен И.Н. Никулин (Белгород). С 2011 года был взят курс на интеграцию правил РАА и Всемирной федерации армрестлинга (WAF).

В январе 2016 года Президиумом Федерации армрестлинга России был внесен ряд существенных изменений и дополнений в действующие правила.

В 2016 году, по сравнению с 2010 годом, в пункте «1.1. Характер проведения соревнований» изменился порядок подведения командного зачета. При подведении командного зачета, в каждой весовой категории учитывается один лучший результат участников той или иной команды. Организация, проводящая соревнования, имеет право указать в Положении любое количество результатов, которые идут в командный зачет. Это предложение было принято рабочей группой ФАР по рассмотрению предложений по коррекции единых Правил соревнований по армрестлингу в составе:

А. Филимонов – президент ФАР, руководитель рабочей группы; Г. Лобанов – председатель ГСК ФАР, судья Международной категории, зам. Руководителя рабочей группы; И. Никулин – судья Всероссийской категории; А. Самоной – судья Международной категории; В. Уразгильдеева – судья Международной категории; И. Доброрезов – генеральный секретарь ФАР.

В разделе «2. Порядок определения победителя в весовой категории», изменение внесли в пункт 2.4. В редакции 2010 года предлагался подраздел «повторное взвешивание должна осуществлять бригада судей, утвержденная на совещании официальных представителей перед началом соревнования». В редакции 2016 года этот подраздел был изменен «Повторное взвешивание должна осуществлять бригада судей, назначенная главным судьей соревнований» [31].

Изменения коснулись раздела 3 «Участники соревнований» пункт 3.1, согласно которому спортсмен должен иметь договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

В пункте 4 была добавлена новая возрастная группа и четыре весовые категории: «Ветераны мужчины (60 лет и старше)» 75 кг, 90 кг, 100 кг, +110 кг.

Очень существенным изменением в правилах, на наш взгляд, стал пункт 5 «Весовые категории», где по правилам WAF, в соревнованиях среди мужчин и женщин имеют право принимать участие лица, достигшие 16 лет. Это дает возможность юниорам участвовать не только в Первенстве России, но и в Чемпионате России по армрестлингу.

Хотелось бы остановиться на пунктах, которые существенно изменились:

Пункт 8. «Взвешивание». В редакции 2010 года указано: «Спортсмены, не прошедшие процедуру взвешивания, к соревнованиям не допускаются. Ответственность за чистоту результатов взвешивания несет заместитель главного судьи соревнования».

Последняя редакция 2016 года гласит: «Спортсмены, не прошедшие процедуру взвешивания, к соревнованиям не допускаются. Решение руководителя взвешивания, не оспаривается. Вес спортсмена регистрируется до 0,1 килограмма. Если у спортсмена есть протез, его взвешивают с протезами, если он собирается продолжать их использовать во время борьбы. Участник может зарегистрироваться в категории, в пределах которой находится его собственный вес, либо на одну категорию выше»[31].

Пункт 11 «Правила борьбы» в раздел 11.1 добавлена следующая информация: «Спортсмену, вышедшему на поединок к армстолу не в спортивной форме объявляется поражение в этом туре. Ногтевая пластина не должна выходить за предел пальца. Допускается использование обуви на утолщенной подошве, высота подошвы не ограничивается. На чемпионатах и первенствах России каждая команда-участница должна выступать в собственной, единой спортивной форме, отражающей название региона (города), который она представляет» [31].

Важными и существенными новыми пунктами являются следующие:

1. Участники поединка в любой момент по взаимной договоренности могут начать с применения связывания захвата или судейского захвата, или с того и другого.

2. Победа присуждается спортсмену, если соперник не вышел на поединок в течение одной минуты (пункт 11.10.в).

3. В случае любого нарушения, полученного, когда предплечье спортсмена находилось на расстоянии более чем  $2/3$  амплитуды до валика (пункт 11.10.г)

4. В случае любого нарушения, полученного, когда предплечье спортсмена находилось на расстоянии более чем  $2/3$  амплитуды до валика. Поединок может быть выигран спортсменом только с определенной стороны стола (сторона стола по внутреннему краю подлокотника, победившего спортсмена), пункт 11.10.г.

В редакции правил 2010 года предлагалось следующее: победа присуждалась спортсмену при любом соприкосновении пальцев, кисти или предплечья соперника с валиком либо при пересечении ими условной горизонтали между верхними краями валиков.

Пункт 11.14. «Нарушения правил проведения поединка» правил был изменен и дополнен следующей информацией:

11.14.1 Нарушения правил, за которые спортсмену объявляется замечание:

- 1) Невыполнение команд рефери.
- 2) Преждевременный старт (фальстарт).
- 3) Если один из участников становится причиной отсрочки захвата.
- 4) Кратковременный отрыв руки от штыря.

За нарушение, указанное в п.4, объявляется замечание без остановки поединка. Исключение – если в результате нарушитель получил преимущество или замечание стало вторым по счету. Если нарушитель правил извлек пользу из действия до получения предупреждения, поединок останавливается и ему объявляется фол.

Два замечания приравниваются к предупреждению (фолу).

Полностью был изменён пункт 11.15 разрыв захвата:

Рефери объявляет предупреждение (фол) за умышленный разрыв захвата, если:

- а) спортсмен умышленно раскрыл пальцы;
- б) спортсмен складывает пальцы так, чтобы образовать кулак в руке соперника;
- в) кисть спортсмена во время разрыва захвата скользит по предплечью соперника вниз.

В 2013 году время, отведённое для взятия захвата, и принятие стартового положения составляло 1 минуту. В 2016 году, если в течение 30 секунд спортсмены не заняли правильной стартовой позиции, то рефери устанавливает «Судейский захват».

В правилах 2013 года указано, что в случае возникновения паузы в поединке (предупреждение или срыв захвата) участники имеют право на отдых в течение не более 20-30 секунд. Однако, в настоящих правилах указано, что в случае неумышленного срыва (разрыва) захвата, поединок должен сразу продолжиться в ремне, без какой-либо паузы. Пауза в 30 секунд допускается только в случае объявления спортсмену предупреждения.

Таким образом, завершая анализ 2010, 2013 и 2016 годов правил соревнований по армрестлингу можно отметить, что эти правила нуждаются в дальнейшей доработке и коррекции. Однако, такие коррекции должны носить строго аргументированный и локальный характер, учитывать объективные закономерности развития спортивной борьбы и способствовать оптимальному совершенствованию этого вида спорта в соответствии с требованиями XXI века.

Проведённый нами анализ показывает, что правила в армрестлинге существенно изменились. Стоит отметить, что эти изменения прошли и проходят в сторону улучшения. Правила носят объективный характер, с целью выявить сильнейших рукоборцев. Взят ориентир на правила WAF, что на наш взгляд, является верным, так как нужно ориентироваться на международные соревнования и правила, по которым их проводят.

**Предложения по изменению правил армрестлинга в декабре 2015 – январе 2016 года.**

В Правилах необходимо указать, что при подведении командного зачета в каждой весовой категории учитывается только лучший результат той или иной команды. На данный момент на большинстве турниров так и считают по умолчанию, но существуют прецеденты, когда представители команд требуют считать баллы всех своих спортсменов в весовой категории, попавших в «очковую» зону, ссылаясь на отсутствие данного пункта в правилах. (И. Доброрезов, генеральный секретарь ФАР).

Если при подведении командного зачёта учитывать только лучший результат, то есть один, о каком развитии массовости мы можем говорить? На соревнования регионы будут включать по одному спортсмену, который покажет максимально хороший результат, но много есть случаев, когда лидер команды, которого взяли, может не показать тот результат, а покажет его второй или третий спортсмен. На наш взгляд, нужно учитывать как минимум два результата. Это же мнение поддерживает В. Уразгельдеева, судья международной категории.

1. Есть возражения по количеству очков. У нас в Ростовской области в этом году после подсчёта очков один из моих учеников занял 3 место на левой и 3 место на правой, но в итоге занял 4 место, поэтому просьба отрегулировать количество очков, уменьшить: 1 место до 15 очков, 2 место до 11 очков, 3 место 7 очков, 4 место 5 очков, 5 место 3 очка, 6 место 2 очка. При таком подсчёте очков будет справедливо, ведь мы определяем по сумме двоеборья, спортсмен в итоге должен показать максимум и стабильность результатов на двух руках. Пусть другие считают и предлагают свои варианты по подсчётам. (Н.Н. Морсуев, президент федерации армспорта республики Якутия-Саха).

Мы поддерживаем, что не совсем справедливо, спортсмен, занявший 3 и 3 место, в сумме занимает 4 место. Но изменяя количество очков, предложенных Н.Н. Морсуевым, не решает проблему, так как спортсмен,

занявший 1 и 5 места, окажется выше, чем 2 и 3. Очень хорошее предложение было внесено президентом Федерации Армрестлинга России А.А. Филимоновым. Он предложил награждать спортсмена, который стал 3 на левую руку и 3 на правую, но в сумме двоеборья занял 4 место второй бронзовой медалью. Единственное, что может повлиять на это, какое количество наград, в частности бронзовых медалей, должно быть. Ведь неизвестно, сколько может быть таких случаев на одном турнире.



## **Глава II. Анализ правил соревнований по армрестлингу Всемирной Федерации Армрестлинга.**

### **2.1. Анализ всемирных правил соревнований по армрестлингу до 2012 года**

В XX веке существовали три крупные международные организации, культивирующие борьбу на руках.

Первая – WWC inc. (World Writrestling Championship Incorporated) – Мировая корпорация ристрестлинга во главе с президентом Дэйвом Девото (США). Она основана Биллом Соберансом в 1961 году и объединяет свыше 20 стран. Штаб-квартира находится в Пенталуме, где традиционно проводятся чемпионаты WWC, как правило, с денежными призовыми фондами. Это позволяет считать WWC профессиональной федерацией. Российские спортсмены традиционно принимают участие в чемпионатах WWC с 1990 года.

Вторая организация – WAF (World Armrestling Federation) – Всемирная любительская федерация армрестлинга, возглавляемая Бобом О`Лири (США). Генеральный секретарь – Барий Баран Данс (Индия). WAF – самая представительная организация, объединяющая более 70 стран, в том числе и Россию(с 1991 года).

Третья – WAWC (World ArmWrestling Coubcil) – Всемирный совет армрестлинга. Президент – Джон Харман (США). Штаб-квартира находится в городе Чиба (Япония). Объединяет около 30 стран. В последнее время активность этой международной организации заметно снизилась.

С 1991 года проводятся чемпионаты Европы по армрестлингу. Первым президентом EAF (Европейская федерация армрестлинга) с 1991 по 1993 годы был Клаудио Алесси (Швейцария). С 1993 года EAF возглавлял Игорь Геннадьевич Ахмедшин (Россия).

Правила WAF были составлены в сентябре 1994 года. Много раз редактировались и вносились дополнения.

Много изменений произошло в 2000 году. В правилах WAF есть категория «Grand Master». Однако нужно учесть, что она появилась только в 2000 году. На наш взгляд, это связано с высоким интересом у людей и ростом популярности армрестлинга не только в России, но и во всём мире, несмотря на то, что возраст у спортсменов в этой категории составляет 50 лет и старше.

По воспоминаниям судьи международной категории Г.В. Лобанова, в начале 2000-х годов на чемпионатах WAF была должность главного рефери (он же являлся заместителем главного судьи соревнований). Главный рефери был обязан наблюдать за всеми рефери и боковыми судьями, которые обслуживали поединки. В случае, если главный рефери видел какие-то нарушения в судействе, он отстранял от судейства того или иного судью, а обслуживали финальные состязания наиболее компетентные судьи. Кто будет обслуживать финалы, решал как раз главный рефери.

С 2000 года спортсмен может пользоваться собственной подставкой с предварительного разрешения Главного судьи до начала соревнований.

С 2000 года имена участников оглашаются, и у них есть 60 секунд, чтобы выйти к столу. Если участник не способен появиться в течение 60 секунд, он объявляется проигравшим. Участники подходят к столу,жимают руку своему противнику и производят захват.

В правилах 2000 года рефери может дать участнику-инвалиду некоторые послабления.

Судье не позволено носить рубашку с флагом страны, которую он представляет, изменение 2001 года.

В 2001 году слово «Shoulder – плечо » использовалось и используется для описания опасного положения.

В правилах Всемирной Федерации Армрестлинга есть следующий пункт: «Each weight class will be called to the stage when it comes to their turn to

compete. They will be accounted for as per draw sheet. Then the matches will begin. A specified area will be secured for the pullers who's class is being run. The officials will send these pullers to this specified area (перевод: каждая весовая категория вызывается на сцену в порядке очереди. Очередность вызова проверяется согласно турнирной таблице. После этого начинаются соревнования. Готовящиеся участники приглашаются, им выделяется место, где они могут ожидать начало своего поединка). Эти изменения были внесены в 2001 году.

С 2001 года участники соревнований не могут участвовать в состязании или получить награду без спортивной формы. Если участник выйдет на поединок не в форме, он будет отстранен от участия в этом поединке. Команда, у которой отсутствует форма, должна заранее в письменной форме обратиться к исполнительному комитету для решения этой проблемы.

Изменилось также расположение подлокотников. С 2002 года подлокотники располагаются следующим образом: «Elbow pads should be set 2» from their respective edge. They should overlap each other by  $\frac{1}{2}$  to the right of center for a right arm table and overlap each other by  $\frac{1}{2}$  to the left of center for a left arm table (перевод: подлокотники должны быть установлены в 2 дюймах от их соответствующего края. Они должны перекрывать друг друга на  $\frac{1}{2}$  направо от центра стола для правой руки и на  $\frac{1}{2}$  налево от центра для, соответственно, левой руки).

С 2002 года при использовании ремня для связывания захвата, ремень должен быть стандартной ширины – 1 дюйм, с пластмассовой или металлической пряжкой, а не на липучке.

Поединки в армрестлинге всегда проходят эмоционально. В этих случаях бывает, что рефери, назначив фол или объявив победу одному спортсмену, другой начинает возражать, оскорблять, а порой и угрожать. В связи с этим, в 2006 году было принято следующее решение: соперникам, тренерам и зрителям, оскорбившим рефери, назначается штраф. Первое

нарушение – 100\$, второе нарушение – 200\$, третье нарушение – 300\$ и шестимесячная дисквалификация.

Любое нарушение, которое происходит одновременно с нарушением Вашего противника, считается случайным, состязание будет начато заново. Никто из соперников не получает фол. Этот пункт был внесён в правила соревнований по армрестлингу в 2006 году.

В 2007 году было решено, что мировые чемпионаты всегда будут проводиться с середины ноября до первой недели декабря.

Если участник намеренно соскальзывает во время соревнования в проигрышной позиции (проигрышная позиция находится ниже, чем на 2/3 от расстояния до подушки), ему засчитывается поражение. Любой умышленный срыв автоматически приводит к фолу. Это изменение было внесено в 2007 году.

В категории «Disabled right & left arm» в 2007 году борьба проходила у мужчин и женщин. Категории юношей и девушек появились в 2010 году и состояли из 4 весовых категорий у юношей: до 50 кг, до 65 кг, до 80 кг и свыше 80 кг. У девушек было всего две весовые категории: до 50 кг и свыше 50 кг.

Коснулись изменения также «подушек для касания». В 2007 году в правилах было указано: «Touch Pads: 14» long x 4» high. Made of good quality Touch Pad (перевод – 14 дюймов в длину на 4 дюйма в высоту. Сделанная из прочного материала)». В 2008 году подушка для касания уменьшилась в длине на 4 дюйма. « 10» long x 4» high. Made of good quality touch pad (перевод – 10 дюймов в длину на 4 дюйма в высоту. Сделанная из прочного материала)».

Когда участник начинает сдвигать руку в «опасное положение» или положение «перелом руки», рефери должен громко предостеречь его, уверившись в том, что участник точно понял предостережение. Рефери даёт участнику указания следить за тем, чтобы его кисть, рука и плечо находились

на одной линии. Соперники не должны выдвигать свои плечи внутрь, перед их рукой или кистью. Изменение 2007 года.

Так же в категории «Grand Master», по правилам 2007 года проводили поединки только на правую руку в трёх весовых категориях: до 75 кг, до 90 кг и свыше 90 кг. В 2009 году изменились весовые категории. Вместо трёх весовых стало четыре: до 75 кг, до 90 кг, до 100 кг и свыше 100 кг.

С 2008 года соперники не имеют права касаться захвата любой частью тела: подбородком, плечом, головой. Здесь же отметим, что умышленное соскальзывание в проигрышной позиции (проигрышная позиция находится ниже, чем  $2/3$  расстояние до подушки). Так же, любое предупреждение, полученное ниже  $2/3$  расстояния до подушки, считается поражением.

В 2008 году был утверждён следующий пункт в правилах Всемирной Федерации Армрестлинга: любой судья ВФА категории Мастер (Мастер рефери) должен иметь возможность претендовать (быть кандидатом) на должность Главного судьи ВФА.

В пункте – «Age Groups, same for both Men and Woman» (возрастные группы одинаковы для мужчин и женщин) правил WAF произошли следующие изменения в 2008 году; возрастные группы спортсменов стали выглядеть следующим образом:

Sub Junior – 12 years and under

Junior – 18 years and under

Senior – any age above 18 years

Masters – 40 and above

Grand Master – 50 and above

В категории «Youth right & left arm» у юношей не было никаких изменений. А у девушек появилась одна, новая весовая категория до 65 кг. Изменение было внесено в 2009 году.

В 2009 году в правилах так же изменилось расположение ножек стола – 28 дюймов составляет внутренняя ножка и 18 дюймов расстояние между ними.

В 2011 году, было принято решение, что чемпионаты мира всегда будут организовываться в последние две недели сентября. Эти изменения вступили в силу в 2012 году.

## **2.2. Анализ правил WAF после 2012 года**

На данный момент существуют три крупные организации в мировом армрестлинге.

Первая организация WAF (World Armwrestling Federation – Всемирная Федерация Армрестлинга), которая была основана в 1977 году и на данный момент является самой крупной в мире. В её состав входят 80 стран. Под эгидой WAF проходят чемпионаты Европы и чемпионаты Мира. На сегодняшний день главное управление располагается в городе София, Болгария. Руководителем является Ассен Хаджитодоров. Официальная программа Всемирной Федерации Армрестлинга имеет 36 мероприятий для спортсменов. Также Всемирная федерация сотрудничает с международной антидопинговой федерацией WADA.

Вторая PAL (Professional Armwrestling League – Профессиональная Лига Армрестлинга) была создана в 2002 году Игорем Мазуренко и Ассеном Хаджитодоровым, целью которой является организация профессиональных соревнований (арфайтов) по армрестлингу. В настоящее время руководит PAL Игорь Мазуренко. Офисы находятся в Гдыне, Польша и Лас-Вегас, США. Большое количество спортсменов из 40 стран мира принимают участие в соревнованиях, организуемой федерацией PAL. Отличительной чертой данной организации является то, что все соревнования, судейство проходит через камеру (бокового судьи нет), которая установлена на столе для борьбы. Это позволяет выявить нарушителя правил во время борьбы.

Третья WAL (World Armwrestling League – Всемирная Лига Армрестлинга). Эта федерация появилась в 2014 году. Базируется в городе Чикаго, США. Директором является Стив Каплан. В адрес этой федерации

поступает много замечаний, касающихся не соблюдения правил соревнований. Спортсмены часто допускают нарушения правил, а судьи на это не обращают внимания. Для сравнения, мы уже писали выше, что в турнирах, под эгидой PAL, на столе для борьбы установлены камеры, по которым можно чётко увидеть, было нарушение правил или нет. Быть может это и верно, но WAL, в лице судей, не обращает внимания на мелкие нарушения и это придаёт зрелищность турниру, поединкам, так как мелкие нарушения не приводят к выгодным условиям одного или другого атлета.

Отметим очень важное изменение, которое произошло 14 марта 2012 года. В ходе голосования было принято считать командный зачёт по следующим баллам: 1 место – 10 баллов, 2 место – 7 баллов, 3 место – 5 баллов, 4 место – 4 балла, 5 место – 3 балла, 6 место – 2 балла, 7 место – 1 балл.

В январе 2012 года изменяется борьба среди категории «Grand Master». Теперь атлеты не только правой рукой борются, как это было в 2009 году, но и левой.

В 2013 году было внесено следующее изменение: главный судья соревнований несёт ответственность за проведение судейского семинара, на котором все капитаны команд должны присутствовать. В этом же году было принято изменение, которое касалось проверки спортсменов на допинг-контроль: «Each positive test of an athlete oblige his national federation / body to finance an additional doping test to be carried out on anyone of their athletes next World Championship (ex. If 2 athletes from one nation are found positive, 2 additional tests must be carried out within that nations team at the following championship and be paid by that federation) (перевод: каждый положительный тест спортсмена обязывает его национальную федерацию провести финансирование дополнительного допинг-теста своих атлетов на следующем чемпионате мира. (Например, если 2 спортсмена из одной страны дали положительный результат, 2 дополнительных теста должны проводиться в

рамках этой национальной команды на следующем чемпионате мира и оплачиваться этой федерацией).

С 2013 года, по сравнению с 2000 годом, изменилось время выхода спортсменов к столу, если раньше спортсменам давалось 60 секунд, то с 2013 года даётся 30 секунд. Если участник не способен появиться в течение 30 секунд, он объявляется проигравшим. Если соперники в течение 30 секунд не смогли взять захват, объявляется «судейский захват», действия которые осуществляет рефери.

Competitor's can start a match in strap or in referee's grip or in referee's grip in the strap if both agree to do this (перевод: соперники могут начать поединок в ремне или в судейском захвате или в судейском захвате и в ремне, если оба согласны с тем, чтобы сделать это. Изменение внесено в 2013 году).

Fine of 100 \$ will be charged to the country member who's nominated Team Captain does not attend the Technical Training Seminar held by Director of Referees (перевод: штраф в размере 100 \$ будет назначен члену страны, кого выдвинул капитан команды, который не посетил семинар технической подготовки, проводящийся главным судьёй).

В правилах 2014 года, по сравнению с правилами 2012 года, появляются две возрастные группы. Это юниоры и юниорки до 18 лет и юниоры и юниорки до 21 года. Весовые категории так же изменились. В 2012 году юниоры боролись по следующим весовым категориям: мальчики – 50 кг, 55 кг, 60 кг, 65 кг, 70 кг, 80 кг, +80 кг. Девочки – 45 кг, 50 кг, 55 кг, 60 кг, 65 кг, 70 кг, +70 кг. В 2014 году появились возрастные группы и весовые категории. Так у юниоров, мальчиков до 18 лет, весовые категории стали следующие: 50 кг, 55 кг, 60 кг, 65 кг, 70 кг, 75 кг, 80 кг, +80 кг. У девочек изменения не произошли в весовых категориях. В возрастной группе до 21 года, у мальчиков убрали весовую категорию до 50 кг. Весовые категории стали такими: 55 кг, 60 кг, 65 кг, 70 кг, 75 кг, 80 кг, 85 кг, 90 кг и +90 кг. У девочек до 21 года убрали весовую категорию до 45 кг.



В этом же году происходит изменение подачи апелляции. Fee of 50 € will be charged to hear a protest, if your protest is upheld the 50 € is returned to the country, if the protest is denied the country loses the 50 €. The protest must happen before the next match is started on that table. All protests will be handled off the stage at the secretary table, 100 € penalty for breaking this rule (перевод: сбор в размере 50 евро взимается при подаче протеста, если протест удовлетворили, то сумма возвращается, если протест отклоняется – сумма не возвращается. Протест должен произойти до того, как следующий поединок начнется на этом столе. Все протесты со сцены будут обработаны за столом секретаря, 100 € штраф за нарушение этого правила).

Semi-finals and Final matches (if played on one table) cannot be judged by referees of the same nationality with competitors. Head Referee is responsible for the implementation of this article (перевод: полуфиналы и финальные поединки (если проводились на одном столе) не могут обслуживаться судьями той же национальности с конкурентами. Главный судья несет ответственность за осуществление настоящей статьи), изменение 2014 года.

## **Глава III. Основные направления совершенствования правил соревнований армрестлинга.**

### **1.1. Апелляция как элемент совершенствования правил соревнований**

Одним из направлений развития и совершенствования правил соревнований по армрестлингу являются апелляции во время соревнований. По апелляциям, особенно которые удовлетворили, можно обратить внимание, какой пункт правил соревнований нуждается в доработке. Мы проанализировали соревнования самого высокого уровня в нашей стране, чемпионат российского студенческого спортивного союза (РССС), который проходил в городе Белгороде с 8 по 10 апреля 2016 года, чемпионат России по армрестлингу 2017 года, который проходил в г. Протвино Московской области. На чемпионате РССС 2016 года было подано всего 3 апелляции, из них 2 удовлетворены и одна отклонена. На чемпионате России 2017 года было подано 15 апелляций, из них 8 апелляций были отклонены, а 7 были приняты.

На чемпионате российского студенческого спортивного союза 2016 года, при анализе двух апелляций, которые были удовлетворены, мы выяснили, что апелляция была подана на то, что рефери не увидел нарушение правил во время борьбы. Этому могло способствовать много различных фактов, но в целом такое малое количество апелляций свидетельствует о том, что организаторы соревнований обеспечили высокий уровень судейства, благодаря чему наблюдается такая положительная тенденция.

На чемпионате России 2017 года, в большинстве случаях, апелляция подавалась на то, что рефери или боковой судья не усмотрели нарушение правил соревнований во время борьбы. По нашему мнению, это обусловлено рядом факторов: а) увеличение утомления у рефери и бокового судьи, б)

психическая напряжённость, в) перенапряжение зрительного анализатора, г) световые и шумовые помехи. По нашим данным, в первые 2-3 часа соревнований апелляций подавалось очень мало (2-3 апелляции). После 3 часов апелляций становилось гораздо больше. Исходя из нашего наблюдения, можно сделать вывод, что вышеперечисленные факторы играют ключевую роль в ошибках, которые допускают рефери и боковые судьи. В одном случае апелляция была подана до начала борьбы. Рефери не выставил стартовое положение плеч у одного из спортсменов, вследствие чего это повлияло на исход борьбы. Однако, поданная апелляция и самое важное в данном случае, видеоматериалы, повлияли на принятие решения об удовлетворении апелляции.

Стоит отметить, что в большинстве случаев, апелляция пишется не верно. Вот одна из апелляций, поданная на чемпионате России 2017 года: на поединок между спортсменами Калмыков В. И Узеев А., весовая категория мужчин до 80 килограмм, правая рука «Провокация фоло со стороны Узеева А.». Апелляционная комиссия пока не выслушала стороны, не посмотрела видеоматериалы и не опросила рефери, не смогла вынести решение. Поэтому, руководствуясь пунктами 12.1 и 12.2 действующих правил соревнований федерации армрестлинга России, а именно: «Во время рассмотрения апелляции Апелляционной комиссией могут быть использованы (по решению председателя) видеоматериалы, опрошены представители, спортсмены, судьи», можно с максимальной точностью выяснить было верным то или иное решение судей или нет, удовлетворять апелляцию или нет.

Чемпионат РССС 2017 года проходил в учебно-спортивном комплексе Белгородского государственного национального исследовательского университета (НИУ БелГУ). Турнир запомнился не только высоким уровнем участников, но и великолепной организацией судейского корпуса. Так, на турнир были приглашены судьи международной категории (Г.В. Лобанов, А.Е. Сушилов, В.П. Красов, А.О. Самотой), а также судьи всероссийской

категории (И.Н. Никулин, А.В. Воронков, М.С. Филатов, А.В. Посохов). Благодаря высокому уровню судейского корпуса на соревнованиях не было подано ни одной апелляции [41].

Таким образом, завершая анализ апелляций, которые были поданы на чемпионате России по армрестлингу 2017 года, можно сделать вывод, что в большинстве случаев судьи не видят нарушения правил непосредственно в борьбе. Также важным является то, что после длительной работы у судей наступает усталость и это влияет на судейство поединков. Мы предлагаем также увеличить количество судей для обслуживания всероссийских соревнований.

На наш взгляд, необходимо постоянно проходить обучение и повышение квалификации, так как чемпионат России является отборочным на международные турниры и на этом чемпионате формируется сборная команда страны, которая будет представлять Россию на международной арене.

### **3.2. Субъективные факторы судейства соревнований в армрестлинге и пути их нивелирования.**

Существует ряд видов спорта, где субъективные факторы судейства играли немаловажную (а в некоторых ситуациях и решающую) роль в соревнованиях. В единоборствах, на наш взгляд, больше всего субъективных факторов (армрестлинг, дзюдо, самбо, греко-римская борьба, вольная борьба и т.д.).

В армрестлинге субъективные факторы могут проявляться до начала поединка, после начала поединка и во время борьбы.

До начала поединка часто возникает ситуация, когда спортсмены не могут взять захват, а рефери обязан выяснить, что или кто этому препятствует. Факторов много, поэтому разберём наиболее частные:

1. Спортсмены знают друг друга, знают в какой технике борется соперник, поэтому пытается максимально удобно стать на старте, чтобы навязать свою технику, свою борьбу.

2. Одного спортсмена устраивает борьба в судейском захвате (ему более комфортно бороться). По правилам соревнований, утверждённых в 2016 году, спортсмены могут начать поединок в судейском захвате, но по договорённости между собой. Соперник может согласиться, но и вправе отказаться. Рефери, выслушав спортсменов, должен будет установить судейский захват или усмотреть, кто же препятствует установке захвата и объявить замечание.

3. Спортсмен, который в прошлом круге соревнований боролся с соперником, равным по силам, потратил много сил, будет просить больше времени на отдых. Также при установке судьями стартового положения будет затягивать время.

4. Большое количество спортсменов до начала поединка выполняют фальстарт. Судьям нужно максимально точно выявить, кто же все-таки первый сделал фальстарт или оба атлета одновременно сделали фальстарт, чтобы максимально справедливо начать поединок.

После установки стартового положения и команды «Ready! Go!», возникают случаи, когда субъективные факторы судейства в решающей степени влияют на исход поединка. Остановимся на самых частых случаях:

1. Сразу же после команды «Go!» спортсмены делают нарушения правил (фолы). Рефери или боковой судья, увидев нарушение у одного спортсмена, обязан остановить поединок и наказать предупреждением. Пожалуй, самый спорный момент возникает тогда, когда рефери после старта увидел нарушение только у одного спортсмена, а нарушили оба. В этом случае боковой судья может указать на фол у другого атлета. При такой ситуации рефери обязан наказать обоих спортсменов предупреждениями и сразу же их отменить.

2. После начала поединка у спортсменов возникают опасные положения, на которые нужно обращать особое внимание, чтобы обеспечить профилактику получения травмы. Как правило, рефери не останавливает поединок опытных спортсменов, за исключением случаев, когда один из них пытается целенаправленно причинить вред своему сопернику, рефери незамедлительно должен остановить поединок и объявить предупреждение. Опасные положения борьбы, на наш взгляд, сугубо субъективный фактор. Рефери решает либо продолжить поединок, либо остановить. Мы считаем, что у квалифицированных армрестлеров не нужно останавливать поединок, а поединки новичков нужно сразу же останавливать, наказывать предупреждением, либо засчитывать поражение.

3. Одним из самых часто случающихся ситуаций в поединке является разрыв захвата. Рефери и боковой судья должны выяснить: разрыв захвата был умышленный или обоюдный, в выигрышном положении, в проигрышном или же в нейтральном. Все эти тонкости далеко не каждый судья может правильно определить, тем более в доли секунды. Разрыв захвата в проигрышном положении бывает двух видов: а) спортсмен, который атаковал, прошёл  $2/3$  проекции до валика, соперник, пытаясь уйти от поражения, сорвался. В этом случае рефери засчитывает победу спортсмену, который атаковал; б) гораздо более сложная ситуация, когда спортсмен начал атаковать, преодолел  $2/3$  проекции захвата и в ходе борьбы из выигрышного положения перешёл в проигрышное с кистью руки не сверху, а снизу. В данном случае рефери и боковой судья должны определить умышленный был разрыв или нет, с чей стороны умышленный, может засчитать победу, так как  $2/3$  проекции захвата была преодолена? Если разрыв был умышленный, атлет пытался сорваться, чтобы ему не засчитали поражение, ему присуждается поражение. Если спортсмен преодолел  $2/3$  проекции и кисть, находящаяся сверху оказалась внизу, при этом спортсмен пытался атаковать и произошёл разрыв захвата, то в данной ситуации рефери должен остановить поединок и объявить поражение, объявить разрыв захвата

и связать соперников специальным ремнём, остановить поединок и объявить предупреждение.

2. В нейтральном положении разрыв захвата бывает четырёх типов: а) обоюдный, рефери связывает соперников специальным ремнём и борьба продолжается в связке; б) выдёргивающее движение руки на себя, наказывается фолом; в) уход на разрыв в кулак, наказывается предупреждением; г) движение вниз, скольжение кистью и пальцами по предплечью соперника, также наказывает предупреждением.

Все указанные ситуации обеспечивают субъективный характер судейства. Рефери и боковой судья порой не сразу могут принять решение, чтобы максимально точно выявить нарушителя правил и армрестлера, который пытался без нарушений победить своего соперника.

Таким образом, процесс совершенствования подготовленности судей, особенно всероссийской и международной категории, должен носить непрерывный характер, осуществляться на протяжении всего соревновательного цикла и включать в себя специальные курсы подготовки, постоянное судейство спортивных соревнований, а также контроль за качеством судейства.

## Заключение

Подводя итог работы можно сделать следующие выводы:

Проводя анализ правил соревнований, мы видим, что правила претерпели большое количество изменений и дополнений. Следует отметить, что начиная с 1994 года до настоящего времени, правила соревнований армрестлинга в мире претерпевали изменения 18 раз, а в России, начиная с 1990 года, 8 раз.

Наиболее существенные изменения в правилах WAF были в 2000, 2001 и 2007 году.

Наиболее существенные изменения в правилах РАА (Российская Ассоциация Армрестлинга) и ФАР (Федерация Армрестлинга России) были в 1996 и 2016 годах. Изменения в 2016 году коснулись максимальной интеграции правил WAF и ФАР. Всего в 2016 году было внесено более 20 изменений в Российские правила армрестлинга.

Выявлены основные направления и тенденции в эволюции правил армрестлинга в РФ после 2016 года. В частности, к ним относятся: переход на систему зачёта по каждой руке отдельно, а в России действует система двоеборья; переход на судейство поединка на английском языке. Предлагается начинать поединок сразу в связке и судейском захвате. Это позволит сэкономить время для взятия захвата спортсменами и снимет вопросы с трактовкой умышленных и неумышленных разрывов захвата.

Важным моментом является снижение влияния субъективных факторов судейства поединка. Нами выделено 5 групп субъективных факторов, влияющих на исход поединка: 1) Стартовое положение, 2) Начало Борьбы, 3) Разрыв захвата, 4) Процесс борьбы, 5) Окончание борьбы.

Коррекция действующих Правил должна носить строго аргументированный и локальный характер, предусматривать широкое обсуждение, учитывать объективные закономерности развития армрестлинга и способствовать оптимальному совершенствованию этого вида спорта в соответствии с требованиями XXI века.



## Практические рекомендации

По итогам проведенного исследования предлагаем следующие рекомендации по внесению изменений в действующую редакцию Правил соревнований ФАР 2016 года:

1. Ходатайствовать об увеличении минимального количества судей на Чемпионатах и Первенствах России (пункт 14.3.) с 18 до 22. ходатайствовать, также об увеличении количества судей на всероссийских турнирах с 12 до 16 (в пункт 14.5).

2. Следует внести коррективы в п. 12 «Апелляция». В пункт 12.2 добавить: «Апелляционная комиссия состоит из председателя и членов комиссии. Главный судья может входить в состав апелляционной комиссии в любом качестве». В пункт 10.10. внести уточнения «На соревнованиях субъекта и муниципальных соревнованиях функции апелляционной комиссии возлагаются на Главного судью соревнований».

3. Следует внести в правила форму единого бланка апелляций. В действующих правилах нет этого документа.

4. Следует внести коррективы в образец оформления официального протокола соревнований. Необходимо указать требования к присвоению спортивного звания и дату рождения участников.

5. В п.10.5 команды рефери при «Судейском захвате» убрать команду «Не двигаться».

6. В п.10.6 указано, что боковой судья следит за локтем ближнего к нему спортсмена. На наш взгляд, боковой судья обязан следить не только за локтем ближнего спортсмена, а за двумя локтями сразу. Это позволяет точно оценивать ситуацию и выносить рефери замечания или предупреждения.

7. Указанные предложения были озвучены на Конференции ФАР 17 марта 2017 года и получили предварительное одобрение.

## Список использованной литературы

1. Ахтемзянов Ф.Ю., Акишин Б.А. Армспорт в вузе: учебное пособие. Казань: Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2006.
2. Галашко Н.И. Армспорт. / Галашко Н.И., Галашко А.И. - Методические рекомендации. – Харьков, 2000 г. – 60 с.
3. Бернштейн Н.А. О построении движений. Биомеханика и физиология движений / под ред. В.П. Зинченко. – М.: Издательство «Институт практической психологии», Воронеж: НПО «МОДЭК», 1997.
4. Бодакин А.В., Корнеев Е.В., Рогов М.П. Основы армрестлинга : учеб. пособие / ; Моск. гос. ун-т печати имени Ивана Федорова. – М. : МГУП имени Ивана Федорова, 2014. – 86 с
5. Воронков А.В. Сборная НИУ БелГУ заняла 3-е место на Чемпионате России, <http://ffk.bsu.edu.ru/-2013>.
6. Воронков А.В. «Стальные рукопожатия в парке победы», [www.ffk.bsu.edu.ru](http://www.ffk.bsu.edu.ru). – 2010.
7. Демчук К.Б. Организация и проведение спортивных мероприятий: методическое пособие. / К.Б. Демчук, О.Н. Костюкова, Т.М. Болгарчук, В.В. Игнатенков – Краснодар, 2010. – 52 с.
8. Железняк Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте / Ю.Д.Железняк, П.К.Петров. - М.; Академия, 2001.-264с.
9. Живора П.В., Рахматов А.И. Армспорт: техника, тактика, методика обучения: Учеб. пособие. М.: Издательский центр «Академия», 2001.
10. Живора П.В. Теория и методика армспорта / П.В.Живора. – Учебная программа. – Москва 2002 г. – 48 с.
11. Звезды Российского армрестлинга. / Сост.: Е.И. Усанов, Л.В. Чугина – Смоленск, Ойкумена, 2002г. – 288 с.

12. Захаров Е.Н. Энциклопедия физической подготовки: Методические основы развития физических качеств / Е.Н.Захаров, А.В.Карасев, А.А. Сафонов – М.: ЛЕНТОС, 1994. –368 с.
13. Курамшин Ю.Ф. Теория и методика физической культуры / Ю.Ф. Курамшин – М.: Советский спорт, 2007. – 464 с.
14. Кондрашкин Е.Н. Армспорт. Специализированные программы /Е.Н. Кондрашкин, Н.Д. Ларин. – Ульяновск: УлГТУ, 2005. – 46 с.
15. Лазарева Л. Первенство Белгорода по армспорту, [www.ffk.bsu.edu.ru](http://www.ffk.bsu.edu.ru). -2006.
16. Мотлох А.М. Некоторые аспекты систем проведения соревнований и судейства в армспорте [Текст] / А.М. Мотлох // Теория и практика физической культуры. – 2001. – № 10. С. 52-54.
17. Нессонова Ю. «Победа в их руках», [www.ffk.bsu.edu.ru](http://www.ffk.bsu.edu.ru). – 2006.
18. Нессонова Ю. «Плечо к плечу, рука об руку» (статья), [www.ffk.bsu.edu.ru](http://www.ffk.bsu.edu.ru). – 2006.
19. Никулин И.Н. Из истории выступления армрестлеров НИУ БелГУ на всероссийских и международных соревнованиях // Материалы междунар.науч.-практ.интернет-конф./ под общей ред. И.Н.Никулина.- Белгород: ИД Белгород НИУ БелГУ, 2013.С.43-47.
20. Никулин И.Н., Воронков А.В. Предпосылки и перспективы преподавания учебной дисциплины «армспорт» на факультете физической культуры / И.Н. Никулин, А.В. Воронков. – Единоборства в современных условиях: теория и методика подготовки преподавательских кадров, спортивных достижений, психофизиологическая подготовка, спортивная медицина: материалы Междунар. науч. конф. – Ижевск: Изд-во ИжГТУ, 2005. с.57-60.

21. Никулин И.Н., Воронков А.В., Триколич Б.Г., Филатов М.С. Программно-методическое обеспечение в армспорте / учеб-метод.пособие, Белгород: ИД Белгород НИУ БелГУ, 2013.-160с.

22. Никулин И.Н., Воронков А.В., Собянин Ф.И. К вопросу о контроле совершенствования силовой подготовленности студентов, занимающихся армспортом. г.Харьков, Физическое воспитание студентов. -№2, 2014. – С. 49-52.

23. Никулин И.Н., Дарбинян М.А. Сравнительная характеристика правил соревнований по армрестлингу в Российской Федерации в 1990 и 2015 годах // Инновационные технологии в физическом воспитании и спорте: Материалы всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием / под ред. А. Ю. Фролова.– Тула: Изд-во Тул. гос. пед. ун-та им. Л. Н. Толстого, 2015.– С.154-156.

24. Никулин И. Н., Дарбинян М. А. Основные тенденции совершенствования всероссийских правил соревнований по армрестлингу // Ежеквартальный научно-методический журнал «Культура физическая и здоровье» / под ред. Лотоненко А. В. – Воронеж, ВГПУ, 2017. – С.46-47.

25. Никулин И.Н., Воронков А.В., Филатов М.С. История развития армспорта в Белгородском университете // Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта : материалы II Всерос. заоч. науч.-практич. конф., 10 ноября 2015 г. / НИУ «БелГУ» ; под общ. ред. И.Н. Никулина. – Белгород : ИД Белгород» НИУ «БелГУ», 2015. – С.13-17.

26. Никулин И.Н., Дарбинян М.А., Полупанов М.А. Анализ совершенствования правил соревнований по армспорту в Российской Федерации в 2011-2015 годах // Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта : материалы II Всерос. заоч. науч.-практич. конф., 10 ноября 2015 г. / НИУ «БелГУ» ; под общ. ред. И.Н. Никулина. – Белгород: ИД Белгород» НИУ «БелГУ», 2015. – С.324-327.

27. Петренко В.А. Железные руки / В.А.Петренко. – Учебно – методическое пособие по основам армспорта. Харьков: «Поиск», 2000. – 84 с.
28. Пилюян Р.А., Суханов А.Д. Многолетняя подготовка спортсменов-единоборцев / Р.А. Пилюян, А.Д. Суханов. – Учебное пособие / Московская государственная академия физической культуры. – Малаховка: МГАФК, 1999 г. – 99 с.
29. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте / В.Н. Платонов – Киев: Олимпийская литература, 2004. – 808 с.
30. Правила вида спорта «Армрестлинг», под ред. А.А. Филимонова, И.Н. Никулина, Г.В. Лобанова, [http://www.armsport-rus.ru/pravila\\_armwrestlinga](http://www.armsport-rus.ru/pravila_armwrestlinga), 2015.
31. Правила вида спорта «Армрестлинг», под ред. А.А. Филимонова, И.Н. Никулина, Г.В. Лобанова, Белгород, изд-во ООО Эпицентр, 2016. – 42 с.
32. Собинформ. И вновь победа, <http://www.bsu.edu.ru> – 2013.
33. Усанов Е.И., Бурмистров В.Н. Армрестлинг – борьба на руках / Е.И. Усанов, В.Н. Бурмистров. - Учеб. пособие. – М.: Изд-во РУДН, 2002. – 289 с.
34. Федоров Л. П. Научно-методические основы женского спорта: учебное пособие / Л. П. Федоров. – Л.: ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта, 2000. – 54 с.
35. <http://sportwiki.to/%D0%90%D1%80%D0%BC%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B3>
36. Чемберс Д. Профессия – тренер: искусство и наука. Универсальное методическое руководство / Д. Чемберс. – М.: Человек, 2013. – С. 186.
37. <http://ru.armpower.net/armwrestling/>
38. <http://www.armsport-rus.ru/>
39. <http://www.armpower.net>

40. <http://www.ironworld.ru/articles/armwrestling/>
41. <http://strongsport.ru/istoriya-armrestlinga.php>
42. [https://www.bsu.edu.ru/bsu/news/news.php?ID=413358&IBLOCK\\_I](https://www.bsu.edu.ru/bsu/news/news.php?ID=413358&IBLOCK_I)

D=176

**ПРИЛОЖЕНИЯ**

Приложение 1.



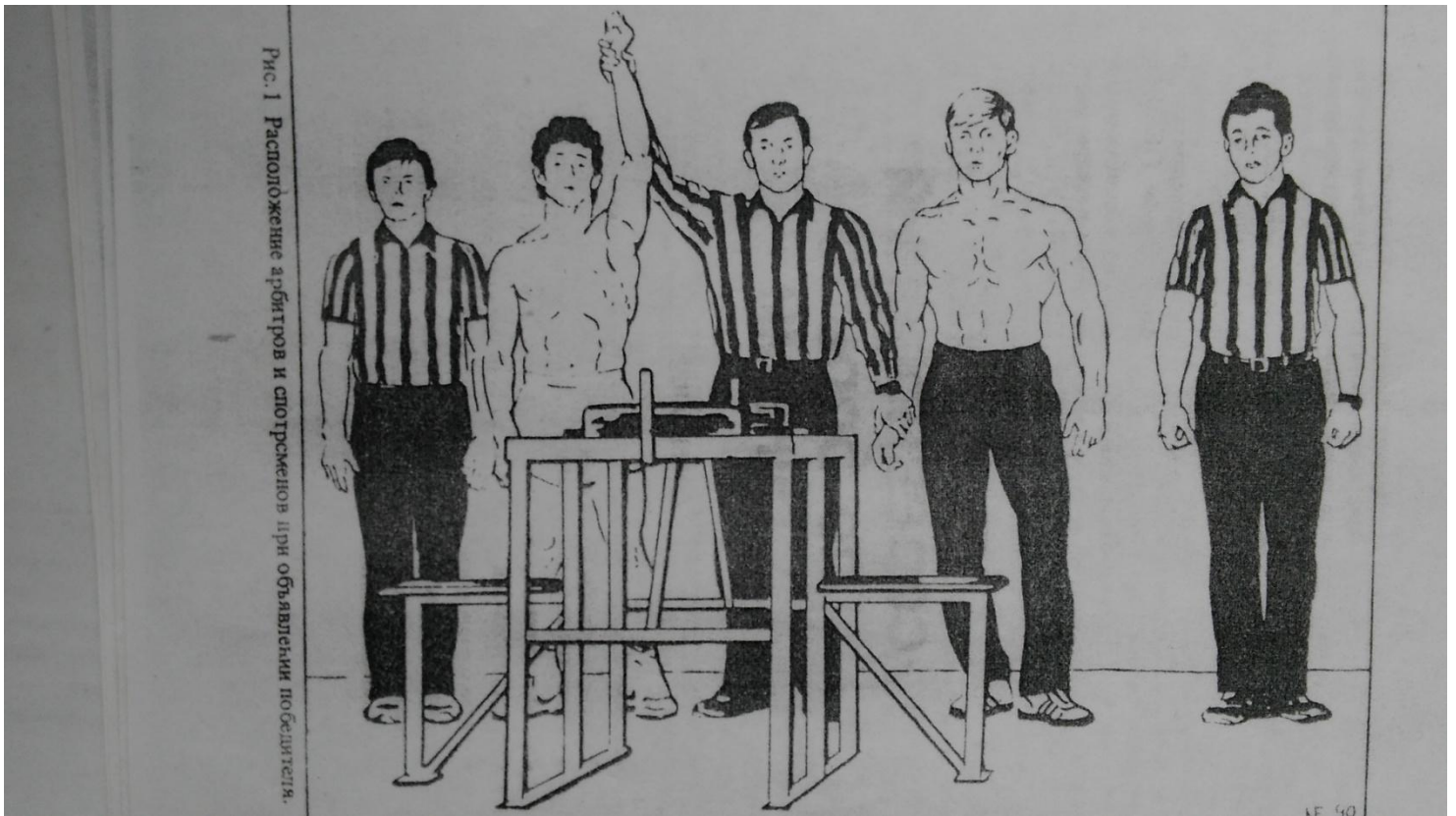
Фото на память с первыми чемпионами и организаторами соревнований



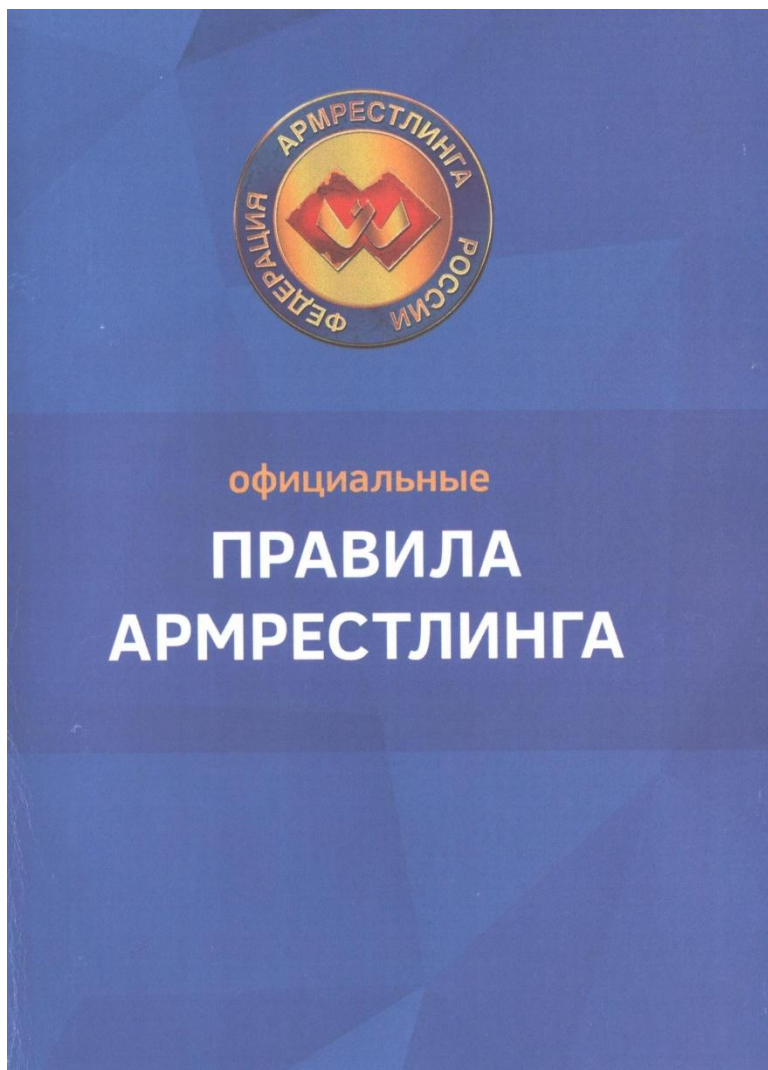
г. Днепропетровск, 1990 год



## Объявление победителя соревнований по первым правилам соревнований 1990 года



## Действующие правила соревнований по армрестлингу



Настоящая редакция Правил разработана с учетом Правил Международной федерации армрестлинга (WAF)

При проведении всероссийских, зональных, региональных и муниципальных соревнований применение настоящих Правил является обязательным

## ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «АРМРЕСТЛИНГ»

Утверждены Решением  
Конференции Федерации армрестлинга России  
от «19» марта 2016 г.

под общей редакцией  
Филимонова Александра Анатольевича  
Лобанова Георгия Витальевича  
Никулина Игоря Николаевича