

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
**«БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**
(Н И У « Б е л Г У »)

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ
ИСТОРИКО-ФИЛОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
КАФЕДРА РОССИЙСКОЙ ИСТОРИИ И ДОКУМЕНТОВЕДЕНИЯ

**ВРАЧЕБНОЕ ДЕЛО В РИМСКОМ ОБЩЕСТВЕ В КОНЦЕ I В. ДО Н.Э.
- III В. Н.Э.**

Выпускная квалификационная работа
обучающегося по направлению подготовки 46.04.01 История
заочной формы обучения, группы 02031555
Моисеевой Елены Александровны

Научный руководитель
к.и.н., доцент
Семичева Е.А.

Рецензент
руководитель ресурсного
учебно-делового комплекса
ОГАОУ ДПО «БелИРО»,
к.и.н. Колесникова В.Л.

БЕЛГОРОД 2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
Глава 1. Здоровый образ жизни в представлениях древних римлян (конец I в. до н.э. – III в. н.э.).....	21
1.1. Здоровый человек в представлениях древних римлян в I в. до н.э. – III в. н. э.....	21
1.2. Способы поддержания здоровья, известные римлянам	32
Глава 2. Медицинские знания древнеримских врачей в конце I в. до н.э. – III в. н.э.....	41
2.1. Болезни, известные римлянам в конце I в. до н.э. – III в. н.э.	41
2.2. Методы и средства лечения болезней в римском обществе	50
Глава 3. Статус врача в древнеримском обществе (конец I в. до н.э. – III в. н.э.)	60
3.1. Влияние религии на становление образа идеального врача	60
3.2. Положение врача в древнеримском обществе (конец I в. до н.э. – III в. н.э.)	68
3.3. Развитие военной медицины и роль врачей в римском обществе в военное время.....	79
Заключение.....	87
Библиографический список.....	90

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность. В современной исторической науке активно развивается социальная история. В рамках обозначенного направления, прежде всего, исследуются социальное положение и социальные сдвиги, касающиеся больших групп населения. На сегодняшний день представляется актуальным изучение профессиональных групп в различные исторические периоды. К таковым можно отнести врачей – одну из важнейших социальных групп, оказывающих человеку помощь в избавлении от недугов и сохранении здоровья.

Здоровье можно считать даром природы, но от человека и от общества зависит его сохранение на протяжении всего жизненного цикла. Незнание, а иногда и непонимание значимости здоровья для полноценной человеческой жизни – это не только признак низкой общей культуры, но и социальный инфантилизм.

Проблема здоровья поднималась еще в древности, причем она имела как практический, так и философский характер. Античные философы, размышляя о двух важных противоположных состояниях человеческого организма – здоровье и болезни, пришли к выводу, что здоровье зависит от образа жизни и поведения человека. Теоретически проблема начала оформляться в конце XIX – начале XX века, а сегодня занимает одно из самых значительных мест в мире. Прежде всего, это связано с ухудшением здоровья людей во всем мире, причинами такой ситуации называют загрязнение окружающей среды, глобальные изменения климата, загрязнение воздуха, питьевой воды, продуктов питания и другое. Разрушительное воздействие на здоровье оказывают растущий алкоголизм и наркомания.

Забота о здоровье является важной частью жизни современного человека. Говоря о здоровом образе жизни сегодня, мы понимаем под этим выражением определенный способ организации жизнедеятельности человека (систему мероприятий) по профилактике болезней и укреплению здоровья¹. Отсюда причиной проявившейся болезни называют неправильный образ жизни.

¹Даль В.И. Толковый словарь живого великорусского языка. – М., 1998. – С. 326

Античность является основой европейской цивилизации. Достижения как древних греков, так и древних римлян впечатляюще поразительны во всех областях науки. Накопленные ими научные знания на сегодняшний день признаются обществом как эталон развития. Римская цивилизация считается эпохой наивысшего расцвета античной культуры. Врачебное дело Древнего Рима заложило фундамент медицинской науки. Обозначим, что зарождение государственной системы здравоохранения происходило во времена принципата, теории и открытия древнеримских ученых и врачей долгое время использовали в медицинской практике.

Отметим, что при исследовании врачей как социальной группы, образованной по профессиональному признаку, важно обратиться к представлениям древних римлян о таких понятиях, как здоровье и болезнь. Именно общественная мысль поможет выяснить, был ли социальный заказ у врачей в древнеримском обществе.

В качестве источника мы анализируем нарративную традицию. Так как в специальных текстах медицинского характера исследуемая проблема рассматривается с профессиональной стороны, повествовательный текст помогает выявить социокультурные аспекты врачевания и представить своеобразный срез общественного мнения.

Таким образом, на основе письменной традиции Древнего Рима имперского периода мы попытаемся проследить роль и статус врачей в общественной жизни, степень доверия населения к ним, а также представления древних римлян о здоровье и болезни.

Степень изученности проблемы. Данное исследовательское поле требует внимательного рассмотрения, так как из-за отсутствия специальных исторических исследований по особенностям врачевания в древнеримском обществе, а также о статусе древнеримского врача, вокруг него образовалась определенная историографическая лакуна.

Среди отечественных разработок дореволюционного периода примечателен труд А.А. Стрельцова, в котором автор на основе данных эпиграфики

изучает положение в Древнем Риме такой общественной группы, как врачи. В работе представлен взгляд римского общества на деятельность и значение врачей и его изменение под влиянием христианства, описывается расширение привилегий врачей при императорах, освещается их научная деятельность².

Значимыми для заявленной тематики являются монографии, посвященные вопросам истории повседневности и быта античности, где поднимается вопрос о положении врачей в обществе. В данной области ценную информацию представляют работы М.Е. Сергеенко, где из массы рабов, солдат и ремесленников автор выделяет другие категории простых людей, среди которых и находятся врачи³. М.Е. Сергеенко, рассматривая жизнь врачей, касается таких вопросов, как методы и средства лечения, профессиональная подготовка, положение врача в обществе. С.Л. Утченко обращает внимание на врачей в контексте исследования настроений простых граждан и выдающихся общественных деятелей⁴.

Представляют интерес специальные научные статьи, посвященные определенным аспектам заявленной проблемы, в частности, работа А.А. Дыдрова, где содержится информация о врачах-рабах и их положении в римском обществе⁵. Рассматривая положение рабов в древнеримском обществе, А.А. Дыдров отмечает неоднозначность статуса тех из них, которые занимались врачебным делом. Исследуя данные надгробных надписей, автор изучает привилегии рабов-врачей.

В статье Т.Б. Перфиловой важен анализ системы образования врачей в эпоху принципата. Автор подробно описывает, как обучающиеся врачебному делу получали теоретические знания и применяли их на практике⁶. Н.П. Шок сравнивает понятие здоровья в эллинской традиции и в раннем христианстве.

² Стрельцов А.А. Врачи у древних римлян. Эпиграфические очерки. – М., 2012. – 152 с.

³ Сергеенко М.Е. Простые люди древней Италии. М., 1964. – 163с.; Сергеенко М.Е. Жизнь древнего Рима. – СПб., 2000. — 368 с.

⁴ Утченко С.Л. Древний Рим. События. Люди. Идеи. – М., 1969. – 316 с.

⁵ Дыдров А.А. О положении римских рабов-врачей в эпоху Империи по данным надгробных надписей. – Челябинск, 2007. – 2 с.

⁶ Перфилова Т.Б. Первая ступень подготовки врачей в Римской империи: «наставления» // Ярославский педагогический вестник. - Ярославль, 2003 - №4 – С.15-30

Автор показывает недостаточную изученность проблемы медицины Древнего Рима в современной зарубежной литературе, и отсутствие работ в отечественном антиковедении. Опираясь на источники, Н.П. Шок четко разграничивает понятие «здоровье» в представлениях древних римлян до распространения христианства и в последующий период.

Следует отметить, что обобщенные данные по особенностям врачевания содержатся в работах по истории медицины. Так, видный отечественный врач-теоретик Т.С. Сорокина в своих многочисленных трудах, рассматривая историю медицины в целом, уделяет внимание организации врачебного дела в древнеримском обществе, показывая социальный заказ медицины, изменения социального статуса врача, а также появление специализации во врачебных кругах⁷. С.М. Марчукова, анализируя процесс становления медицинских знаний, восприятия здоровья и благополучия человека, выделяет болезни, существовавшие в древнеримском обществе, уделяет внимание философским основам медицины⁸.

Среди множества работ, связанных с историей медицины, можно встретить труды, посвященные выдающимся деятелям медицины римской империи, которые являются информативными для исследования. В работах С.Я. Чикина, Т.З. Пицхелаури, Б.Д. Петрова характеризуются основные направления в медицинской науке, естественнонаучные взгляды ученых-медиков и их профессиональный опыт⁹. В обозначенном направлении примечательны статьи О.В. Синяченко, Б.Д. Балалыкина, где авторы пытаются рассмотреть медицину в историческом контексте, анализируют учения выдающихся медиков древнеримского общества¹⁰. Другие работы посвящены

⁷ Сорокина Т.С. История медицины. М., 2004. – 238 с.; Сорокина Т.С. Медицина в рабовладельческих государствах Средиземноморья. – М., 1979. – 98 с.; Сорокина Т.С. Гладиаторы Древнего Рима: Социальное положение и медицинская помощь / Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – М., 2014. - №1. – С. 53-55

⁸ Марчукова С.М. Медицина в зеркале истории. - М., 2003. – 300 с.

⁹ Чикин С.Я. Врачи – философы. – М., 1990. – 384 с.; Петров Б.Д. От Гиппократов до Семашко: преемственность идей. – М., 1990. – 165 с.; Пицхелаури Т. З. Авл Корнелий Цельс и его медицинская энциклопедия / Сов. здравоохранение. - М., 1979. - № 4. - С. 70-72; Пицхелаури Т. З. Клавдий Гален - классик античной медицины / Сов. здравоохранение – М., 1980. - № 4. - С. 70-71.

¹⁰ Синяченко О.В. Мифические врачеватели в нумизматическом отображении / История медицина. – Донецк, 2004. -№3. – С.126 – 129; Балалыкин Д.А. Религиозно-философские системы и их значение для исто-

средствам лечения болезней древних римлян, то есть истории фармации. Так, Ю.И. Зеликсон обращает внимание на разнообразие лекарственных средств лечения болезней в Древнем Риме¹¹. Однако, работы указанного типа не всегда соответствуют требованиям собственно исторического исследования. В целом, следует заметить, что большинство авторов по истории медицины, касаясь изучения врачевания в Древнем Риме, во многом повторяют друг друга.

В зарубежной историографии, прежде всего, следует обратить внимание на разработки по истории повседневности и быта польских исследователей. В монографии Л. Винничук воссоздается общая картина жизни древних римлян: искусство, семейные устои, религиозные обряды, суеверия и другие проявления культуры римлян. Особое место отводится медицине Древнего Рима, автор на основе анализа исторических источников выделяет особенности врачевания¹². П. Гиро в своей работе попытался осветить все стороны жизни римлян: представить их поведение на форуме и в домашних условиях, на полях сражений и на пирушках, рассказать живым и доступным языком, чем питались люди той далекой эпохи, какую одежду носили, как трудились и проводили досуг, в каких богов веровали, в каких домах жили, показать их взаимоотношения в общественных делах и быту. Для этого автор выбирает наиболее яркие отрывки из произведений замечательных историков древности (не все из них переведены на русский язык и доступны): Тита Ливия, Полибия, Корнелия Тацита, Диона Кассия, Геродиана, Аммиана Марцеллина. П. Гиро, рассуждая о появлении врачей у римлян, также анализирует врачебное дело¹³. Следует отметить, что указанные работы носят научно-популярный характер.

рии медицины. / История медицины. – М., 2014. - №1. – С. 9-26; Балалыкин Д.А. Гален и врач-эрастраторы: клинические и натурфилософские аспекты полемики. / История медицины. – М., 2014. - № 3. - С. 119-161; Балалыкин Д.А. Натурфилософия и принципы общей патологии в системе Галена (на примере трактата «Искусство медицины»). / История медицины. – М., 2015. - №1. – С. 104-149; Балалыкин Д.А. Преемственность взглядов Гиппократ и Галена на природу организма человека. / История медицины. – М., 2014. - №4. – С.89-184.

¹¹ Зеликсон Ю.И. Кондратьева Т.С. Лекарственные средства Древнего Рима// Фармация. – М., 1992. - № 6.- С.87-89.

¹² Винничук Л. Люди, нравы и обычаи Древней Греции и Рима / Пер. с польск. В.К. Ронина. – М., 1988.– 496 с.

¹³ Гиро П. Частная и общественная жизнь римлян. – СПб., 1995. – 469 с.

Определенный интерес представляет работа К. Куманецкого. Книга состоит из двух частей: первая часть посвящена Древней Греции, вторая – Древнему Риму. Автор подробно прослеживает все этапы развития прикладного искусства, архитектуры, скульптуры, письменности, религиозных верований греков и римлян. В рамках общего анализа культуры Рима характеризуется врачевание, как деятельность людей, оставившая после себя культурное наследие¹⁴.

Л. Фриндлендер, охватывая различные стороны античной жизни, приводит с поразительной полнотой весь и литературный, и эпиграфический, и изобразительный материал и на его основе строит четкие и достоверные выводы. Автор, анализируя связь происхождения и общественного положения в Древнем Риме, показывает в числе основных общественных групп положение врачей в императорском доме¹⁵.

Исследователи отмечают, что в римской медицине появляется и распространяется специализация. Так, Ф. Коуэл показывает деятельность врачей-хирургов, анализируя набор хирургических инструментов¹⁶. С нестандартной стороны, через призму наслаждений, культивировавшихся в римском обществе, представляет повседневную жизнь французский историк - антиковед Жан-Ноэль Робер. Выделяя наслаждения римского общества, автор показывает мнения врачей о степени полезности некоторых удовольствий¹⁷.

Отметим, что восприятие и понимание состояния здоровья человеческого организма является важной особенностью врачевания. Х.Кинг обращает внимание на представления людей античности о здоровье¹⁸. Используя междисциплинарный подход, автор оценивает вопросы, связанные со здоровьем в греко-римском мире, от предыстории до поздней античности и хри-

¹⁴ Куманецкий К. История культуры Древней Греции и Рима, - М., 1990. – 456с.

¹⁵ Фриндлендер Л. Картины из бытовой истории Рима в эпоху от Августа до конца династии Антонинов. / Пер. под ред. Зелинского Ф.Ф. – Спб., 1914. – 613 с.

¹⁶ Коуэл Ф. Древний Рим. Быт, религия, культура/Пер. с англ. Сидоровой О.Д. – М., 2006. – 255с.

¹⁷ Робер Ж.-Н. Повседневная жизнь Древнего Рима через призму наслаждений. / Пер. Левина Т.А. – М., 2006. – 245 с.

¹⁸ Helen King. Health in Antiquity. – London, 2005. - 292 p.

стианства. В книге прослеживается использование разнообразных источников: археологические, архитектурные, письменные и другие. Автор рассматривает важные вопросы: анализирует понятие «здоровье», способы его сохранения и восстановления реками и римлянами.

Д. Портер освещает процесс предоставления и организации услуг в сфере здравоохранения, сравнивая древность с современностью¹⁹. В этой книге рассматриваются социальные, экономические и политические проблемы здравоохранения в исторической перспективе. В ней излагается развитие общественного здравоохранения в Великобритании, континентальной Европе и Соединенных Штатах от древнего мира до современного государства.

Изучение социальных аспектов врачевания будет неполным без понимания культурно-исторического контекста эпохи. Наиболее информативными в этом отношении для нас являются общие работы по истории и культуре античности Ф.Ф. Зелинского, Г.С. Кнабе, А.Ф. Лосева, С.Я. Лурье, А.И. Немировского, М.К. Петрова, Е.А. Штаерман, Я. Фальке²⁰.

Таким образом, анализ литературы показывает наличие определенных наработок в заявленном проблемном поле. Однако отсутствует целостный анализ особенностей врачевания в Древнем Риме. С одной стороны, в трудах по истории повседневности дается размытая характеристика положения и статуса врача в древнеримском обществе. Научные статьи специализируются на узких проблемах, в которых отсутствует комплексное представление о проблеме. С другой стороны, труды по истории медицины не всегда соответствуют требованиям исторической науки, а содержащаяся в них информация по проблеме представляется частично уникальной, о чем свидетельствует частота повторений.

¹⁹ Porter D. Health, Civilization and the State A history of public health from ancient to modern times. – London, 1999. - 367 p.

²⁰ Зелинский Ф.Ф. История античной культуры. – Спб., 1995. – 380с.; Кнабе Г.С. Материалы к лекциям по общей теории культуры и культуре античного Рима. - М., 1993. – 528с.; Культура Древнего Рима. / Отв. ред. Голубцова Е.С. – М., 1985. – 432 с.; Лосев А.Ф. Античная философия истории. – М., 1977. – 208 с.; Лурье С.Я. Очерки по истории античной науки. – М., 1947. – 403 с.; Немировский А.И. Идеология и культура раннего Рима. – Воронеж, 1964. – 210 с.; Штаерман Е.А. Кризис античной культуры. – М., 1975. – 182 с.; Штаерман Е.М. Социальные основы религии Древнего Рима. - М., 1987. – 324 с.; Фальке Я. Эллада и Рим. Культурная история классической древности. - СПб., 2008. – 380 с.; Ковалев С.И., Штаерман Е.М. Очерки истории Древнего Рима. – М., 1956. – 300с.

В зарубежной историографии наблюдается аналогичная ситуация. Одни работы, освещая особенности врачевания в Древнем Риме, носят научно-популярный характер. В других исследованиях предметом внимания становятся узкие аспекты проблемы врачевания, например, специализация врачей, положение врачей в императорском доме. Труды по истории здоровья и здравоохранению в целом не дают глубокого анализа заявленной проблематики. Следовательно, выявление особенностей врачебного дела в Древнем Риме и многоаспектный комплексный анализ статуса и роли врача в обществе представляются перспективным направлением исследовательской деятельности и определяют новизну работы.

Объектом данной работы является римское общество в конце I в. до н.э. – III в. н.э.

Предмет исследования: деятельность и положение врача в римском обществе имперского периода.

Цель исследования – выявить особенности представлений древних римлян о здоровье и болезни, специфику статуса и положения врачей в древнеримском обществе в конце I в. до н.э. – III в. н.э.

Для достижения поставленной цели были определены следующие **задачи:**

- 1) изучить представления древних римлян I в. до н.э. – III в. н.э. о здоровом человеке;
- 2) определить способы поддержания здоровья, известные римлянам;
- 3) классифицировать болезни, методы и средства их лечения, известные римлянам в I в. до н.э. – III в. н.э.;
- 4) проследить влияние религии на становления образа идеального врача в древнеримском обществе;
- 5) выяснить положение врача в древнеримском обществе (конец I в. до н.э.– III в. н.э.);

б) проанализировать развитие военной медицины и роль врачей в военное время.

Хронологические рамки данного исследования охватывают имперский период истории Древнего Рима (конец I в. до н.э. – III в. н.э.). Выбор обозначенных хронологических рамок обусловлен тем, что состояние римского общества в движении от Республики к Империи характеризуется как период переходности, трансформации всех сторон жизни общества. В имперский период в Риме происходят перемены в политической области, которые приводят к преобразованиям во всех сферах общественной жизни, и, в первую очередь, эти изменения коснулись социальной сферы. В эпоху домината наблюдается переходный период от язычества к христианству, как господствующей религии. Новая переходность характеризуется переворотом в мировоззрении человека. Римская империя – это период в истории древнего мира, который проходит через кризис власти, смену форм правления к установлению развитого государства и заканчивается его падением.

Географические рамки исследования - Аппенинский полуостров в период Римской империи с прилегающими средиземноморскими территориями. Данные ограничения связаны с тем, что в работе исследуется положение городских врачей, врачей сельской местности и врачей-рабов.

Источниковая база. Для решения заявленной проблемы необходим анализ источников различного характера – данных естественнонаучных работ и нарративной традиции. Привлечение разнохарактерных источников позволяет выявить специфику врачебного дела в Риме имперского периода, а также представить своеобразный срез общественного мнения о положении врача в древнеримском обществе. Следует отметить, что высокой степенью информативности по заявленной проблеме обладают естественнонаучные труды античности, так как позволяют выявить важные особенности врачевания.

Поэма Лукреция Кара «О природе вещей» написана в форме дидактического эпоса, который состоит из шести книг. В ней излагается атомистиче-

ская теория построения человечества и отвергается вмешательство богов в мирские дела, а также представлены учения о душе, её материальности и смертности, связи души и тела, о человеке и чувственном восприятии мира, история развития человеческого рода и происхождение языка. Взгляды Лукреция определили начало развития теории медицины. Объектом рассмотрения для нас в данном источнике служит особый подход автора к причинам появления болезней, связь души и тела.

Варрон написал трактат «О сельском хозяйстве», который делился на три части: полевое хозяйство, скотоводство и «приусадебное хозяйство», т. е. разведение домашней птицы, дичи, рыбоводство (очень сжато) и пчеловодство. Автор начинает свою работу с установления проблемных вопросов темы. Варрон брал сведения для написания больше из вторых рук, чем из собственного опыта. Но хоть собственный опыт Варрона невелик, он все же поставил его на первое место. Каждая книга начинается вводной сценкой и ведется в форме диалога. Исследователи отмечают, что стиль написания шероховатый необработанный, возможно автор очень торопился. Все это создает трудности перевода. Описанные Варроном случаи, связанные со степенью доверия врачам в римском обществе, с занимаемыми врачами должностями представляются важными для исследования обозначенной проблемы

Знаменитый древнеримский врач-философ Авл Корнелий Цельс написал медицинскую энциклопедию, в которой выделил основные болезни древних римлян. Труд «О медицине» состоит из 8 книг, начинается с вступления, где он подробно излагает взгляды своих предшественников на сущность медицины и методы лечения болезней. В главах 1-й книги Цельс подчеркивает значение для здоровья размеренного образа жизни, дает гигиенические советы, не потерявшие значения и по настоящее время. В последующих разделах труда Цельс описывает клинические проявления отдельных болезней и предлагает способы их лечения. Особое внимание он обращает на лихорадочные заболевания как наиболее распространенные в то время. Важное место в его труде занимает классификация болезней и профилактика. Он считал, что ес-

ли не предотвратить болезнь в начале, то очень сложно будет справиться с ней врачу впоследствии, иногда это не возможно. Исследователи, оценивая степень достоверности труда Цельса, расходятся в оценках: одни утверждают, что Цельс не был врачом и основывался на других работах, свидетельствах населения; другие считают, что Цельс был практикующим врачом, и выводы строил на собственных результатах медицинской деятельности. Цельс в своем труде представил медицинские знания, существовавшие в древнеримском обществе в определенной системе.

Плиний Старший в своем труде «Естественная история» затрагивает различные области научного знания: географию, антропологию, зоологию, ботанику, медицину, геологию и др. Исследователи отмечают, что Плиний несколько легковерен. Так, он без должной критики делал заимствования у писателей, которые позволяли себе населять природу самыми баснословными существами, как, например, натихорами - существами с человеческой головой и хвостом скорпиона. У Плиния встречаются недостоверные факты и неправильные суждения. Поэтому в его труде прослеживаются как реально помогающие методы, так и фантастические, которые явно не могут помочь. Вместе с тем, Плиний описывает болезни, встречающиеся в римском обществе, выделяет методы и средства лечения болезней, его работа отражает представления, существовавшие в римском обществе, что является важным для нашего исследования.

Колумелла в труде «О сельском хозяйстве» представил теорию агрикультуры. Теоретические взгляды автора довольно достоверны, так как они основаны на практическом опыте Колумеллы. Подобного характера труд также информативен для нас, так как описывает жизнь обычных сельских обывателей, среди которых находятся и врачи деревни.

Гален – прославленный ученый эпохи Древнего Рима, врач-теоретик, который обладал разносторонней подготовкой. В работе мы используем его труд «О назначении частей человеческого тела», состоящий из 17 книг. Гален придавал очень большое значение изучению анатомии и физиологии живот-

ных на основании собственного опыта, ведь он приводил вскрытие животных с целью сопоставить внутреннее строение с человеческим телом. Гален представил глубокие исследования человеческого и животного организма. Его разработки стали стимулом для развития медицинской науки. Автор обращает внимание на то, что человеческое тело находится в гармонии с душой. Также Гален представил свой опыт по диагностированию болезни, определению причины заболевания.

Дидактическая поэма «Медицинская книга» Квинта Серена Самоника была создана в начале III в. н.э. По мнению многих исследователей, источниками «Медицинской книги» послужили «Естественная история» Плиния Старшего и труд Цельса «О медицине». Поэма, излагающая всю практическую медицину, кроме акушерства и хирургии, состоит из вступления и 64 глав. Вступление начинается с традиционного в римской поэзии обращения к божеству, Аполлону-Целителю, отождествляемому в дальнейшем с Эскулапом. Изложение ведется по схеме болезни «с головы до пят». Такой принцип был принят в медицинских сочинениях и в более позднее время. «Медицинская книга» интересна, прежде всего, тем, что основной упор в обширном лекарственном арсенале делает на многочисленные средства растительного и животного происхождения. Так же, как и в отношении Цельса, в известной мере дискуссионным является вопрос - был или не был врачом Серен Самоник. Несомненно, это был широко образованный человек, знаток медицины и литературы, одаренный поэт. Возможно, что в молодые годы он слушал лекции кого-либо из учителей медицины, но относить его к какой-либо определенной врачебной школе - напрасный труд. Все же некоторые строки его поэмы говорят о практическом применении его медицинских познаний. Поэма представляет особый интерес, так как раскрываются свойства лекарственных растений, полезных при профилактике заболеваний.

Продолжателем традиций в разработке вопросов, связанных с сельским хозяйством, с полезными свойствами растений и фармакологии является Гаргилий Марциал – автор сочинения «Лекарства из овощей и плодов». Ис-

следователи высказывают сомнения в вопросах датировки, причем как труда, так и жизни самого автора, а также в вопросах авторства. Так, авторы французских и английских энциклопедий отмечают, что труд «Лекарства из овощей и плодов» принадлежит Гаргилию Марциалу. Но немецкие ученые высказывают предположение, что Гаргилий Марциал и автор обозначенного сочинения два разных человека. Труд состоит из 60 глав, в каждой из которых идет речь об лечебных свойствах одного плода и овоща (например, капуста, слива, каштан и др.), что и является приоритетным для обозначенной проблемы.

Высокой степенью информативности по социальным аспектам заявленной проблемы обладают исторические и литературные сочинения.

О развитии медицины в военное время пишет Веллей Патеркул. Его труд «Римская история» излагает события от Троянской войны до 30 г. н. э., причём наиболее подробно и в апологетических тонах изложена история времён Августа. Изложение истории Рима не является анналистическим. Представляя в хронологической последовательности важнейшие исторические события и римских политических деятелей, автор освещает при этом более поздние факты, иногда возвращаясь к предыдущим. В труде Веллея обнаруживаются и внутренние связи событий. В его труде важна информация о взаимосвязи военного дела с медициной. Сочинения Веллея Патеркула содержат сведения, которых нет в других сохранившихся источниках.

Луций Анней Сенека – древнеримский философ-стоик, поэт и государственный деятель. В последние годы своей жизни писал труд под названием «Нравственные письма к Луцилию», как отмечают исследователи, приблизительно к 64 году он был окончен. Книга представляет собой итог жизненных размышлений философа. Труд состоит из 124 сохранившихся писем. Нередко в письмах поднимается не одна проблема, а сразу несколько проблем, интересовавших автора. В них говорится о том, как следует жить, поступать по отношению к людям и др. Представляется важным тем, что Сенека раскрывает суть понятия здоровье и показывает отношение к здоровью.

В эпиграммах Марциала мы слышим жалобы талантливого, принужденного по социальным условиям своего времени вместе со многими образованными тружениками из средних общественных слоев обращаться за помощью к влиятельным и богатым лицам и быть на положении их клиента. По этой причине Марциал был вынужден прибегать даже к лести, лишь бы заслужить покровительство «сильных мира сего». В то же время во многих из его эпиграмм чувствуется гуманное отношение поэта к маленькому униженному человеку и даже рабу. Марциал написал много эпиграмм и на темы, непосредственно связанные с его литературной деятельностью. Эти эпиграммы особенно блестящи. В них мы находим сведения об отношении к врачам, как правило, практикующим в городе.

Валерий Максим известен нам как автор своеобразной моральной, или нравоучительной истории. Собрав в девяти книгах девятьсот шестьдесят семь занимательных историй из «деяний» и «изречений» знаменитых людей прошлого, он стал немислимо популярен в Риме. Его главный труд – «Достопамятные деяния и изречения» вышел около 30 г. н.э. Труд Валерия Максима состоит, как уже говорилось, из девяти книг, разбитых на главы, каждая из которых представляет собой своеобразную иллюстрацию к какой-либо теме, например, римской религии или моральным качествам человека. Основная цель написания такого типа произведения объясняет и сам Валерий Максим в предисловии в первой книге, и состоит в том, что автор собрал изречения и дела достойных и великих людей, чтобы сохранить их, а также на случай помощи простому человеку, чтобы не затруднять его поисками. Все изречения систематизированы и записаны по темам. Данный труд важен для исследования тем, что позволяет выявить отношение древних римлян к здоровью, раскрывает их представление о здоровье.

Для определения роли врачей в римском обществе эпохи империи важен такой источник как «Метаморфозы» Апулея - это роман об освобождении личности от животной природы (животная природа подчеркивалась потерей человеческого облика) и торжестве ее в нравственно-религиозном про-

зрении. На этой основе создается изображение целой человеческой жизни в ее основных переломных, кризисных моментах: как человек становится другим. В труде Апулея представлены различные мнения о деятельности врачей в древнеримском обществе.

Сочинение древнеримского писателя Авла Геллия представляет собой собрание небольших разнородных по тематике очерков. В двадцати книгах своего труда Геллий рассмотрел сотни частных филологических, правовых, философских и прочих никак не систематизированных вопросов, сопоставляя мнения нескольких авторов. «Аттические ночи» особенно ценны тем, что сочинения многих писателей, цитируемые Геллием (их по меньшей мере 250), не сохранились до наших дней. Именно в таких разнородных очерках содержатся представления древних римлян о болезни и здоровье.

В труде Павсания «Описание Эллады» идет речь о достопримечательных местах Древней Греции. Записки автора достоверны, так как описание строил на том, что сам видел. Он осуществил поиск следов прошлого в культуре и знакомство с новым миром греческого влияния. Хотя автор и пишет о Греции, для нас представляется важным, что он упоминает целебные источники, существующие в интересующих нас хронологических и территориальных рамках. Павсаний пишет, что источники пользовались популярностью и среди древних римлян, которые прибывали к ним с целью исцеления от недугов.

Методология исследования. При разработке обозначенной темы использованы такие традиционные методы исторической науки, как комплексный анализ источников, историко-генетический и историко-сравнительный методы.

Метод комплексного анализа исторических источников применяется для объяснения исторических фактов, культуры мышления конкретной цивилизации, который основан на использовании источников разных типов и видов в связи с решением конкретно-исторических задач. Данный метод явля-

ется основным для исследования и находит применение в анализе всех заявленных аспектов врачебного дела древнего Рима.

Историко-генетический метод нацелен на изучение генезиса, на исследование процесса зарождения и исторического изменения конкретного явления. В контексте заявленной проблемы данный метод позволяет изучить формирование смыслового поля понятий «здоровье» и «болезнь», что является важным для определения специфики исследуемой профессиональной группы – врачей.

Историко-сравнительный метод. Сравнение есть один из базисных принципов научного познания мира. В исторической науке обозначенный метод также находит широкое применение, который основывается на сравнении явлений в конкретной пространственно-временной среде. Использование данного метода необходимо для осуществления вариативного сравнения групп врачей внутри социальной структуры древнеримского общества, выделения общего и различного в правах и обязанностях городских, деревенских и врачей-рабов.

Классификация как метод позволяет увидеть специфику явлений, их разнообразие, свойства, связи и зависимости, общее и специфическое. Обозначенный метод практикуется при выделении групп методов лечения болезней, способов поддержания здоровья.

Общенаучные методы анализа, синтеза, индукции необходимы для систематизации работы с имеющимися материалами.

Таким образом, указанные методы позволяют реконструировать целостную картину деятельности врачей в древнеримском обществе.

Положения, выносимые на защиту:

- 1) мировоззренческие изменения, обусловленные распространением христианства, оказывают влияние на смысловое поле понятий «здоровье» и «болезнь» и на концепцию образа идеального врача;
- 2) в обозначенный период римляне имели обширные и частично систематизированные знания о болезнях и методах их лечения, врачебные ре-

комендации определялись принадлежностью к соответствующей школе: эмпирической или логической;

3) образ врача формировался в соответствии с религиозными представлениями и их трансформацией, а также в связи с представлениями философских школ и социальным заказом;

4) статус врача в римском обществе и степень доверия к нему были неоднозначными и определялись не только социальным происхождением, но и уровнем образованности и профессионализма врача, успешностью его практики;

5) становление регулярной армии в эпоху принципата способствовало появлению особой организации – военной медицины: госпиталей и иерархии медицинских работников в армии.

Практическая значимость заключается в том, что материалы данного исследования могут быть использованы в учебном процессе на исторических факультетах университетов, средних учебных заведений при чтении общих и специальных курсов по истории Древнего мира. Полученные данные расширяют и уточняют наши представления о человеке античности, о медицинских знаниях Древнего Рима.

Апробация работы осуществлялась в рамках участия в работе VIII международной научной конференции «Классическая и византийская традиция - 2014», IX международной конференции «Классическая и византийская традиция - 2015», международной научно-практической конференции «Традиционные культуры народов мира: история, интерпретация, восприятие - 2015», VIII Международного молодежного научного форума «Белгородский диалог – 2016», а также международной научно-практической конференции «Традиционные культуры народов мира: история, интерпретация, восприятие - 2017». Результаты работы представлены в форме публикаций в сборниках материалов обозначенных выше научных конференций²¹.

²¹ Моргунова Е.А. Положение врача в римском обществе эпохи Принципата. // Классическая и византийская традиция. 2014. – Белгород, 2014. – С. 54 – 58; Моргунова Е.А. Образ идеального врача в древнеримской нарративной традиции (конец I в. до н.э. – V в. н.э.). // Классическая и византийская традиция. 2015. – Бел-

Структура работы обусловлена ее основной целью и задачами. Исследование состоит из введения, 3-х глав (7 параграфов), заключения, списка использованных источников и литературы.

Глава I. Здоровье как состояние человеческого организма в представлении древних римлян (конец I в. до н.э. – III в. н.э.)

1.1 Здоровый человек в представлениях древних римлян в I в. до н.э. – III в. н.э.

В современных словарях здоровье определяется как состояние человеческого тела, когда все жизненные отправления идут в полном порядке; отсутствие недуга, болезни²². Если организм человека находится в здоровом состоянии, то его умственные, физические и эмоциональные данные в норме. Поэтому здоровый человек пребывает в хорошем настроении, счастлив и трудоспособен. Вполне естественно, что у людей возникает желание сохранять и поддерживать это состояние, избегать ему противоположное – болезнь. Но состояние здоровья, как и способы его поддержания, в различные исторические периоды понимали по-разному²³.

Д. Портер в своей работе отмечает, что идеи о здоровье и болезни в древнем мире были связаны с чистотой, как тела, так и души, что соображения о здоровье фигурировали в представлениях ученых древних культур. До времен Гиппократов культура исцеления была направлена на достижение состояния благодати посредством телесной чистоты. Греческий рационализм и греческие схемы для создания идеализированных форм физической красоты положили начало научным представлениям о здоровье²⁴.

Н.П. Шок указывает на то, что в греко-римской традиции под здоровьем понимали баланс элементов души, считалось, что обеспечить здоровье можно с помощью развития тела²⁵. Эту взаимосвязь мы можем, в частности, проследить в отрывке из поэмы «О природе вещей» Лукреция Кара:

«Это души естество, таким образом, держится телом,

Но и для тела оно и страж, и причина здоровья,

²² Даль В.И. Указ. соч. – С. 326

²³ Кузнецова З.М., Павлова С.В. Теоретические аспекты понятия «здоровье». / Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта – Набережные Челны, 2007. - №2 – С. 30

²⁴ Porter D. Health, Civilization and the State A history of public health from ancient to modern times. – London, 1999. - P. 16

²⁵ Шок Н.П. Понятия здоровья и болезни в эллинской традиции и раннем христианстве. / Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики. – Тамбов, 2014. - №3, Ч.1. – С. 197

Ибо на общих корнях они держатся цепко друг с другом,
И без погибели их обоюдной нельзя их расторгнуть» [Lucr., III, 323].

Другой источник содержит мнение о том, что традиционно важную роль в представлениях о здоровье играли религиозные верования. «Они почитали богов, чтобы снискать их благосклонность, а вот культ богини Лихорадки установили для того, чтобы уменьшить ее вредоносное воздействие, и воздвигали ей храмы, один из которых до сих пор сохранился на Палатине, другой — перед усыпальницей Мария, а третий — в возвышенной части Длинной улицы. В эти святилища обычно приносили лекарства для больных. Такой порядок был установлен, чтобы в какой-то степени смягчить душевные волнения людей. Но здоровье свое наши предки сохраняли с помощью самых очевидных средств, которым более всего доверяли, и бережливость была своего рода матерью их благополучия, врага роскошных пиршеств, чрезмерного винопития, невоздержанности в любовных связях» [Valerius Maximus, II, 5.6]. В приведенном отрывке показательна идея, что римляне, совершая различные религиозные обряды для оздоровления себя и своих близких, одновременно пытались добиться успеха в борьбе с болезнью, благодаря умеренности и воздержанности. Автор обращает внимание на связь душевных и физических аспектов здоровья, показывает одинаковую важность верований и рациональных действий в вопросах сохранения здорового состояния.

Очевидно, что человек за свою жизнь сталкивается с инфекциями, а также с жизненными невзгодами, несчастными случаями, врожденными уродствами, несварением желудка, ревматизмом, подагрой и всяческими другими болезнями, которым подвержена человеческая плоть²⁶. Но кроме этого, по мнению римлян, много опасностей, которые вредят здоровью, человек создавал сам.

Знаменитый древнеримский врач и ученый-энциклопедист Авл Корнелий Цельс в главах первой книги своего труда подчеркивает значение для

²⁶ Бужилова А.П. Homo sapiens: История болезни. - М., 2005. – С.156

здоровья размеренного образа жизни, дает гигиенические советы, не потерявшие значения и в настоящее время²⁷. Цельс предлагает горожанам следующие советы: заботиться о правильном пищеварении, избегать резких изменений температуры, больше бывать на свежем воздухе, на солнце. Как пример для подражания он приводит жителей деревни, которые благодаря своим более здоровым условиям жизни меньше подвержены болезням, чем горожане²⁸. Также Цельс показывает каким должен быть здоровый человек - «человек, который чувствует себя хорошо и ни от кого не зависит, не должен себя стеснять никакими предписаниями: он не нуждается ни во враче, ни в массажисте» [Cels., I, 1].

Цельс обращает внимание на то, что здоровому человеку следует вести разнообразный образ жизни: «жить то в городе, то в деревне, и особенно часто в деревне; кататься по воде, охотиться, по временам отдыхать, но никогда не прекращать упражнений. Бездеятельность ослабляет тело, а труд укрепляет; первая приближает наступление старости, второй делает юность продолжительной. Хорошо временами ходить в баню, временами купаться в холодной воде; не избегать пищи, которой питается народ; иногда посещать общество, иногда уединяться; иногда поесть и выпить через меру, иногда быть умеренным; принимать пищу лучше два раза в день, чем однажды, и всегда в изобилии, лишь бы только переварить» [Cels., I, 1]. Следовательно, древнеримские врачи, характеризуя суть здоровья, обращали внимание на правильное питание, соблюдение гигиены, экологию и другое. Цельс провозгласил здоровый образ жизни основой в предупреждении болезней, а его нарушение – главной причиной их развития. Таким образом, здоровье виделось, в том числе и как баланс или гармония различных элементов, а болезнь – нарушение этого баланса. Здоровый человек избегал болезней, благодаря рассудительности и умеренности.

²⁷ Пицхелаури Т. З. Авл Корнелий Цельс и его медицинская энциклопедия// Советское здравоохранение. – М., 1979. - № 4. - С. 71

²⁸ Винничук Л. Указ. соч. - С. 272

Аналогичное понимание здоровой жизни мы встречаем у Сенеки. Так, в одном из «Писем к Луцилию» он отмечает: «Великий создатель мира, приписавший нашей жизни законы, сделал так, чтобы мы были здоровы, а не избалованы. Для здоровья все есть, все под рукой; для баловства все добывается с трудом и муками» [Epistulae morales ad Lucilium, 120, 16]. Сенека понимает под здоровьем то состояние, когда все показатели человеческого организма находятся в норме, и человек, в свою очередь, осознанно не наносит сам себе вреда. Важно отметить, что вопросом неверного отношения человека к своему здоровью задавался не только Сенека.

В кратких, афористичных строках поэтов-эпиграмматистов древнеримского общества отражено как противоречивое отношение к медицине и врачам, так и представление о болезни как нарушении баланса и негативное отношение к людям, ведущим неправильный, нездоровый образ жизни. В частности, в эпиграммах Марциала встречается высмеивание людей, злоупотребляющих алкоголем:

«Славный пьяница Фрикс был крив, а зрячий
 Глаз, мой Авл, у него всегда гноился.
 Врач сказал ему Гер: «Смотри, не пей ты!
 Коль вино будешь пить, совсем ослепнешь».
 Глазу Фрикс «будь здоров» сказал с усмешкой,
 И, двенадцать налить велев стаканов,
 Их подряд осушил он. Что же вышло?
 Фрикс вина напился, а глаз – отравы» [Marcial, Epigr, VI, 78].

Представляется важным, что в данном отрывке явно выражено не только негативное отношение к людям с вредными привычками, но и к тем, кто не желает следовать предписаниям врача для сохранения здоровья. Также автор обращает внимание на то, что большое количество вина является отравой для человеческого организма.

С течением времени рациональные действия как основа сохранения и восстановления здоровья получают теоретическое обоснование.

Гален определяет «здоровье» как такое состояние организма, когда все отправления тела совершаются безболезненно и беспрепятственно, т. е. без всяких задержек. «Здоровье есть равновесие и гармония четырех элементов,— влаг, однородных частей, органов, наконец, управляющих всем организмом сил» [Gal., X]. Гален представлял «здоровье» как равновесие, гармонию жидкостей (четырёх соков: кровь, желчь, черная желчь, слизь). Он отмечает, что при болезни происходит смещение жидкостей и признаком выздоровления организма является выход смешанных жидкостей в виде сыпи, гнойников и другого. По мнению Галена, природа сама охраняет и бережет здоровье организма, роль врача сводится только к тому, чтобы помогать природе. Большое значение он придавал предупреждению болезней и диетотерапии. Отсюда и вывод Галена о том, что медицина является искусством сохранения здоровья.

Д. Портер отмечает такие рекомендации Галена для поддержания здорового состояния как манипулирование следующими детерминантами здоровья: воздух, еда и напитки, движение и отдых, сон и пробуждение, ослабление и истощение, а также несчастные случаи²⁹.

В дополнение отметим фрагмент из Апулея, где под здоровьем также понимается состояние организма, когда все отправления совершаются в норме. «Тут один из них, прямо небом ниспосланный мне спаситель, предлагает остальным такой способ проверки моего здоровья: чтобы дали мне для питья полное ведро свежей воды; если я без колебаний, как обычно, буду пить, не проявляя никакого неудовольствия, значит, я здоров и хворь прошла без остатка; если же, наоборот, я в страхе буду избегать вида и прикосновения влаги, тогда, несомненно, зловерное бешенство упорно продолжается; такой способ передан нам еще стародавними книгами и пользуется широким употреблением» [Apu1., IX, 3].

²⁹ Porter D. Health, Civilization and the State A history of public health from ancient to modern times. – London, 1999. - p. 17

Следует отметить, что в древнеримском обществе наблюдается системность в представлениях понятий «здоровье» и «болезнь». Так представляет интерес данный фрагмент из Авла Геллия: «... когда природа создавала тела людей, более сложный замысел и сама польза дела потребовали создать голову из очень тонких и мелких костей. Но следствием этого крайне полезного свойства стало, кроме того, некоторое другое неудобство, так как голова оказалась слабее защищена и уязвима для незначительных ударов и ушибов. Поэтому болезни и недомогания также возникли, когда появилось здоровье ...» [Aulus Gellius, VII, 1]. По данному отрывку можно сказать, что древние римляне понимали здоровье и болезнь-недомогание как две противоположных стороны одного явления.

Высокий уровень популярности проблемы здоровья и здорового образа жизни в древнеримском обществе подтверждается, в том числе и тем, что сохранилось много стихотворений, в которых речь идет о пище, омовениях, диете, здоровом образе жизни, различных лечебных мероприятиях³⁰.

Подобная информация встречается и в прозе, в частности в «Лекарствах из овощей и плодов» Гаргилия Марциала характеризуются целебные свойства капусты: «Ведь еще не заходили в город врачи, которые обратили в искусство то, как сохранить хорошее здоровье, и еще не привозили с собой чужеземных снадобий, чтобы назначить им такую цену, какую они хотели, но воинственные мужи лечили свои славные раны овощами бесплатно. Этой же культурой они пользовались для здоровья: питая, она и лечит. На первом месте я поставлю средство, которое поистине нужно назвать лекарством Катона и которое, он считает, следует составить из капусты» [Gargilius Martialis, I, 30]. Так, автор не только показывает полезные для поддержания здоровья свойства капусты, но и отмечает, что сохранение хорошего здоровья – это искусство, которым владеют врачи, связывая возникновение этого искусства с зарождением деятельности врачей.

³⁰ Греческая и латинская эпиграмма о медицине и здоровье. / Вступ. ст. Ю.Ф. Шульца и А.Г. Лушников. Сост. и примеч. Ю.Ф. Шульца. – М., 1960. – С. 12

По мнению Д. Портер, коллективная забота о здоровье способствовала учреждению в античном обществе больниц, военных госпиталей. Управление здравоохранения в Риме распространилось на государственный надзор за общественными банями, водоснабжение, а также уборку улиц и регулирование продажи испорченной пищи. Однако римское государство предоставило здоровую среду только для богатых и привилегированных. Бедные же жили в переполненных убогих условиях постоянно растущих городов³¹. В ранней империи, как и в период республики, только богатые и привилегированные пользовались услугами врачей, причем греческого происхождения. Бедные же продолжали полагаться на народное и религиозное исцеление, рабов лечили рабы-врачи, обладающие ограниченным комплексом прав. Впоследствии, привилегии, предоставляемые врачам, начинают расширяться. Врачи могли получать личную свободу, налоговый иммунитет и заниматься частной платной медицинской практикой³².

Как отмечено выше, римляне призывали заботиться о здоровье, а под здоровьем понимали баланс, гармонию всех частей тела и души. Вместе с тем, в Римской империи во II – III вв. началось зарождение больничного дела. Именно в этот период формируется анатомио-физиологическая система Галена, которая к концу III в. становится доминирующей медицинской теорией, просуществовавшей более 1500 лет. Однако в это же время в Древнем Риме распространяется христианство, а древнеримская медицина характеризуется бурным развитием больничного дела и медицинским прогрессом на основе галенизма. Происходит смена социальных и культурных доминант. Следовательно, изменяются представления древних римлян о понятиях «здоровье» и «болезнь»³³.

По мнению Н.П. Шок, в отечественной историографии вопрос о существовании разницы в восприятии болезни язычниками и христианами не

³¹ Porter D. Health, Civilization and the State A history of public health from ancient to modern times. – London, 1999. – P. 19

³² Doctors and diseases in the Roman Empire / Ralph Jackson. - London, 1988. – P. 102

³³ Балалыкин Д.А. Натурфилософия и принципы общей патологии в системе Галена (на примере трактата «Искусство медицины»). / История медицины. - М., 2015. - № 1. - С. 111.

только не изучался, он даже не ставился. Но в зарубежной историографии он являлся предметом исследования. Автор приводит точку зрения Л. Эдельштайна, который противопоставлял ценность здоровья в традиционной греческой культуре «христианскому романтическому прославлению болезни». В. Наттон расширяет это суждение до общей оценки монотеистических религий. По его мнению, и иудеи, и христиане считали обязательным смиренное принятие болезни и страдания как кары Божьей – важной части сверхъестественного правосудия. Однако Н.П.Шок отмечает, что эти оценки не подкрепляются прямыми ссылками на раннехристианские источники³⁴.

Американский историк Г. Фернгрэн указывает, что различные концепции здоровья, существовавшие в древности, отражают те культурные эпохи, в которых они развивались. Так натуралистический подход к здоровью в античной традиции заключался в представлении человеческого тела как баланса или гармонии различных элементов. Болезнь в данном случае воспринималась как нарушение такого баланса. В данном случае, можно говорить о том, что медицина и философия дополняли друг друга и позволяли человеку жить гармоничной жизнью, целью которой являлось счастье³⁵.

Также Г. Фернгрэн, цитируя работы раннехристианских авторов - Св. Киприана Карфагенского и Тертуллиана, показывает более сложный характер их отношения к болезни. Не поощряя культ здорового тела, характерный для язычества, они не призывали к простому смирению перед лицом страданий и тем более не рекомендовали эти страдания искать³⁶.

Приведем высказывание Тертуллиана: «Подивись тут также мудрости медика. Он противопоставляет свирепству болезни лечение, сообразные ее свойству, когда, следуя методу по видимому противной, облегчает он наши страдания посредством наших же страданий. Действительно он останавливает воспаление посредством сильнейшего воспаления, тушит жар горячки возбуждением жажды, уменьшает распространение желчи горькими пития-

³⁴ Шок Н.П. Указ. соч. – С. 195

³⁵ Ferngren G. B. *Medicine and Health Care in Early Christianity*. - JHU Press, 2009. – P.186

³⁶ *Ibid.* – P.187

ми, удерживает надрезанием жилы бегущую кровь» [Tertullianus. Scorpiace, V]. Бог посылает страдания в форме болезни для того, чтобы дать шанс людям очиститься от совершенного греха. Люди же, которые пытаются избавиться от болезни не через смирение и осознание своего греха, а при помощи врачей и медицины они испытывают больше страданий, чем отведено Богом. Подобного характера мнение мы находим и у ученика Тертуллиана Киприана Карфагенского. Так примечателен отрывок: «В болезни необходимо терпение. Слабые борются со своею болезнью и тогда только уповают на выздоровление, когда терпением превозмогут боль» [Cyprianus. Scripturam]. В обозначенном отрывке также выражается идея смирения перед болезнью.

Н.П. Шок показывает мнение ранних христиан, согласно которому страдание, проистекающее из болезни, является добром, поскольку попущено Богом для духовной пользы христиан. Руководствуясь этим мнение, автор задается вопросом: прибегали ли к медицинской помощи христиане, принимая во внимание, упомянутое выше их мнение? Несмотря на то, что болезнь – это наказание за грех, а страдания во время болезни есть освобождение от греха, христиане прибегали к медицинской помощи. Так, автор отмечает, что ранние христианские госпитали в большей своей части содержались монахами, которые совмещали медицинскую помощь с духовной заботой о пациенте. Вопреки распространенной точке зрения в научной литературе, реальные факты не подтверждают негативного отношения христианских аскетов поздней античности к лечению как явлению, чуждому христианским идеалам³⁷. Следовательно, лечиться можно и даже нужно, не имеет смысла искать страданий в форме болезни, хотя и необходимо принимать их со смирением.

Для нас представляют интерес следующие фрагменты работ раннехристианских авторов: «Я не посещаю твоих праздников, но и в этот день я живу, как человек. Я не моюсь в сатурналии на рассвете, чтобы не потерять и дня, и ночи, а моюсь в положенный час, когда не поврежу своему здоровью; я не остыну, сохраню на лице румянец; окоченею и побледнею лишь тогда,

³⁷ Шок Н.П. Указ. соч. – С. 196

когда будет остывать мой труп» [Tertullianus. Apologeticus, XLII]. «Уязвленный и болезненный ум падших терпит то же, что часто терпят больные и слабые телом: отвергая здоровую пищу и полезное питье, как горькие и неприятные, и домогаясь того, что, по-видимому, доставляет удовольствие и кажется на то время сладким, они непослушанием и невоздержностью причиняют себе погибель и смерть; не помогает здоровью верное лекарство искусного врача, если сладкая приманка обольщает своею привлекательностью» [Cyprianus. Scripturam]. В приведенных фрагментах приведены рекомендации по поддержанию и сохранению здоровья. Например, Тертуллиан призывает следить за температурой тела, а Киприан Карфагенский воздерживаться в пище, исключая продукты, которые могут нанести вред здоровью.

Таким образом, в письменных источниках отражается идея о том, что в древнеримском обществе забота о здоровье и соблюдение здорового образа жизни были весьма популярными. Здоровый человек в представлениях древних римлян – это человек, который чувствует себя хорошо и ни от кого не зависит, не должен себя стеснять никакими предписаниями. В теории медицины здоровье понимали, как состояние организма, когда все отправления тела совершаются безболезненно и беспрепятственно; как равновесие и гармонию четырех элементов организма, гармонию четырех жидкостей, баланс тела и души. Здоровый человек избегал болезней, благодаря рассудительности и умеренности. Эти идеи можно проследить в произведениях Цельса, Галена, Апулея, Геллия, Гаргилия Марциала. Сенека и Марциал призывают римлян вести здоровый образ жизни, а безответственное отношение к своему здоровью высмеивают.

С распространением христианства меняются представления о понятиях «здоровье» и «болезнь». Христиане не поощряли культ здорового тела, характерный для греко-римской традиции. Под болезнью понимали страдание, посланное Богом за совершенный грех. Смирение есть лекарство от болезни. Чтобы стать вновь здоровым нужно смириться перед лицом болезни, страданий, посланных Богом. Но вместе с тем, раннехристианские источники одно-

значно не советовали искать эти страдания специально, предлагая рекомендации для сохранения здоровья. Например, контролировать температуру тела, следить за продуктами питания и т.д. Такие представления, в частности, отражены у Тертуллиана и Киприана Карфагенского. Следует отметить, что представления о здоровье кардинально меняются, когда изменяется тип цивилизации. В изучаемый переходный период мы видим определенную двойственность понимания здоровья и болезни.

1.2 Способы поддержания здоровья, известные римлянам в конце I в. до н.э. – III в. н.э.

Как отмечено выше, проблема человеческого здоровья была весьма популярной в древнеримском обществе. Следовательно, древние римляне соблюдали определенные правила, чтобы сберечь и продлить здоровое состояние, избежать болезни, которая приносит муки. Цельс во вступлении к книге «О медицине» отмечает, что медицина – наука различающая полезное и вредное для здоровья. Полезное, в данном случае, есть способы сохранения и продления здорового состояния человеческого организма.

Проанализировав источники, можно условно выделить несколько факторов сохранения здоровья. Прежде всего, отметим, что древние римляне обращали внимание на правильное питание, которое приносит пользу человеческому телу. Так Цельс пишет, что пищеварение имеет наибольшее значение для здоровья человека: «Очень важно знать свойства всех видов питания: во-первых, для того, чтобы здоровые люди знали, как им пользоваться; во-вторых, для того, чтобы можно было нам, назначающим способы лечения болезней, предлагать лишь виды предметов питания, которыми больным следует пользоваться, и чтобы таким образом не было надобности постоянно называть каждый предмет питания в отдельности» [Cels., II, 18].

Г.З. Пицхелаури отмечает, что Цельс подчеркивает значение для здоровья размеренного образа жизни, дает гигиенические советы³⁸. Цельс призывал древних римлян к умеренности во всем: в физических нагрузках, в алкоголе, в половых сношениях и, конечно же, в пище. Примечателен фрагмент его труда: «не избегать никакой пищи, какая в ходу у простого народа, иногда принимать участие в пирушках, иногда воздерживаться от них; есть то больше, чем следует, то не слишком много. Лучше принимать пищу дважды в день, чем один раз, и всегда в изобилии, лишь бы ее переварить» [Cels., I, 1]. Также у Цельса находим положение, в котором не рекомендуются резкие скачкообразные употребления пищи: «После продолжительной голодовки не

³⁸ Пицхелаури Т. З. Авл Корнелий Цельс ... - С. 71

годится чрезмерное насыщение, а после чрезмерного насыщения – голодание» [Cels., I, 3].

Продукты и напитки, оказывающие отрицательное воздействие на организм, употреблять не рекомендовалось. В данном случае примером выступает фрагмент: «холодное питье очень опасно человеку, вспотевшему после работы» [Cels., I, 3].

Важность того, что пьет человек, отмечена и у Плиния, указывающего на полезные для человеческого организма свойства чистой воды. В «Естественной истории» встречаем: «Таким же образом в реке Силар за городом Суррентум [Сорренто] окаменевают брошенные в воду не только прутья, но даже листья, хотя в остальном эта вода вполне здоровая для питья» [Plin., II, 226]. Продукты питания, употребление которых не желательно, называет Марциал:

«Ты говорил, что нельзя грибом человека угробить, -
Сам же теперь ты, Макрин, гроб получил от гриба» [Marcial, Epigr., XIII, 22].

В данном случае автор высмеивает людей, не разбирающихся в грибах, так как существует и ядовитые грибы, которые могут вызвать смерть. Кроме того, в упомянутом в предыдущем параграфе фрагменте из «Эпиграмм» Марциала о пьянице Фриксе явно осуждается чрезмерное употребление вина, которое может привести к развитию различных заболеваний.

Отметим, что римляне рекомендовали употреблять в пищу продукты, способствующие укреплению здоровья и профилактике заболеваний. Интересен фрагмент из поэмы Лукреция Кара «О природе вещей»:

«Ведь коль ребёнку врачи противной вкусом полыни
Выпить дают, то всегда предварительно сладкою влагой
Жёлтого мёда кругом они мажут края у сосуда;
И, соблазнённые губ ощущеньем, тогда легковерно
Малые дети до дна выпивают полынную горечь.
Но не становятся жертвой обмана они, а, напротив,

Способом этим опять обретают здоровье и силы» [Lucr., I, 937-943].

В данном отрывке автор показывает, как врачи прибегали к хитрости для того, чтобы дети выпили горькое лекарство, и отмечает благоприятное воздействие на здоровье человека, как этого лекарства, так и меда.

Аналогично характеризует полезные свойства меда Марциал:

«Врач, чтоб смягчилась гортань, которую мучает тяжко

Кашель несносный всегда, Партенопей, у тебя,

Мед предписал принимать, орешки со сладкой лепешкой

И, одним словом, все то, что веселит малышам.

Ты же по целым дням продолжаешь по-прежнему кашлять:

Партенопей, не катар мучит – обжорство грызет»

[Marcial, Epigr., XI, 86].

Здесь Марциал не только указывает на полезные свойства таких продуктов, как мед и орехи, но и показывает негативное отношение к чрезмерному употреблению пищи, что также считает причиной нездоровья человека. Переедание богатых нередко высмеивалось, так показателен фрагмент эпиграммы:

«Хуже гораздо здоровый лентяй, чем больной лихорадкой:

Пьёт за двоих он и жрёт также один за двоих» [Marcial, Epigr., IV, 6].

В данном случае под «лентяем» понимается, видимо, человек большого достатка, так как средний класс и бедные были практически постоянно задействованы в трудовой деятельности.

В своем труде «Лекарства из овощей и плодов» Гаргилий Марциал говорит о полезных свойствах руты и лука для профилактики заболеваний: «Утверждают, что рута очень полезна людям для здоровья [Gargilius Martialis, I, 3]. «Употребление лука крайне необходимо и добиваются крепкого здоровья те, кто ест его ежедневно натошак» [Gargilius Martialis, I, 27].

Немаловажны в вопросах поддержания здоровья для древних римлян были гигиенические процедуры. Прежде всего, огромное внимание уделяли чистоте тела, что связывали с регулярными походами в баню. Общественные

бани в Риме появились уже в III веке до н.э. Над ними в обязательном порядке осуществлялся санитарный надзор особыми чиновниками городского управления – эдилами³⁹.

Бани в Риме посещали ежедневно. По мнению М.Е. Сергеенко, ежедневное посещение бани предписывалось элементарным правилом гигиены, требовавшей соблюдения физической чистоты: в южном климате, под знойным солнцем, в тесноте, пыли и грязи городских улиц и квартир-конур это требование без ежедневного мытья было бы неосуществимо. Затем баня, по воззрениям тогдашней медицины, принадлежала к числу действенных врачебных средств, и при лечении некоторых болезней без нее нельзя было обойтись. А кроме того, бани были местом встреч и сборищ, веселых игр и спортивных радостей⁴⁰. Посетитель находил здесь и клуб, и стадион, и сад отдыха, и дом культуры. Каждый мог выбрать себе то, что было ему по вкусу: одни, вымывшись, усаживались поболтать с друзьями, шли поглядеть на борьбу и гимнастические упражнения и самим заняться ими; другие бродили по парку, любовались статуями, засиживались в библиотеке. Люди уходили с запасом новых сил, отдохнувшие и обновленные не только физически, но и нравственно⁴¹.

Действительно, анализируя труд Цельса «О медицине», можно прийти к выводу, что, по его мнению, нет болезни, при которой не была бы полезной баня. Баня нужна здоровым для поддержания здоровья, а больным – для преодоления недуга. В своем труде Цельс при перегрузках или в случае непривычного утомления дает следующий совет: «Если есть баня, то прежде всего надо посидеть в тепидарии, потом, немного отдохнув, войти в калидарий и сесть в ванну. Затем, обильно смазав тело маслом, неторопливо растереться им и вторично сесть в ванну, после чего прополоскать рот теплой, а затем холодной водой. Горячая для усталых непригодна. Следовательно, если

³⁹ Греческая и латинская эпиграмма о медицине и здоровье. / Вступ. ст. Ю.Ф. Шульца и А.Г. Лушников. Сост. И примеч. Ю.Ф. Шульца. – М., 1960. – С.48

⁴⁰ Сергеенко М.Е. Жизнь древнего Рима. – М., 1964. – С. 144

⁴¹ Там же – С.145

чрезмерно утомленный человек близок к лихорадке, то для него достаточно сесть в теплом помещении до пояса в горячую воду, прибавив к ней небольшое количество масла» [Cels., I, 3]⁴². Баня действительно оказывает положительное воздействие на организм человека, прежде всего, очищая его. При правильном использовании банных процедур они оказывают помощь сердечно-сосудистой системе, облегчая движение крови по венам и артериям, снижают кислотность желудка и улучшают пищеварение. Именно такое правильное использование банных процедур описывает Цельс, так как рекомендует постепенное повышение температуры, сначала тепидарий – теплое помещение бани, затем калидарий – более теплое помещение бани.

Бани занимали важное место в общественной жизни и неоднократно прославлялись поэтами. Примечательно стихотворение:

«Эти увидевши бани, Гомер многоумный промолвил:
«Вы заставляете грусть, скорби и беды забыть»⁴³.

Восхваление бани и ее значимости в жизни человека можно найти также у Марциала:

«Если в баньке Этруска ты не мылся,-
Ты умрешь, Оппиан, мытья не зная» [Marcial, Epigr., VI, 42].

Однако, представляется важным, что не всякое посещение бани оценивалось как безусловная польза, римляне призывали к умеренности. У того же Марциала прослеживается идея о том, что чрезмерное пользование услугами бани может привести к заболеваниям.

Отметим, что древние римляне заботились о чистоте полости рта. Примечателен фрагмент из «Медицинской книги» Квинта Серена Самоника:

«Десны почаще свои обмывай холодной водою,
Чтобы надежней сумел сохранить ты здоровыми зубы» [Sam., XIV, 240].

⁴²Греческая и латинская эпиграмма о медицине и здоровье. / Вступ. ст. Ю.Ф. Шульца и А.Г. Лушникова. Сост. И примеч. Ю.Ф. Шульца. – М., 1960. – С. 47

⁴³ Цит. по: Медицина в поэзии греков и римлян: Сб. текстов. / Сост., вступ. ст. и примеч. Ю. Ф. Шульца. М., 1987. – С.68

В этом же источнике упоминается еще одно правило гигиены – удаление лишних волос на теле:

«Но и достойные есть для волос выведения причины, -

Коль о здоровье заботясь, имеют в виду облегченье» [Sam., XIV, 650].

Помимо питания и гигиены, в древнеримском обществе уделялось внимание проблеме здорового климата, погоде благоприятной для здоровья человека, и напротив, погодным условиям, во время которых быстрее обычного развиваются некоторые заболевания. Показателен следующий отрывок из Цельса: «Рассуждая о том, какой образ жизни должны вести здоровые люди, они предписывают в местах с тяжелым климатом или во времена года, вредно действующие на здоровье, больше избегать холода, или жары, излишества в еде, работе, половых сношениях; предписывают, чтобы тот, кто ощущает нездоровье, в тех же местах или в те же времена года, больше предавался отдыху и не раздражал рвотой желудка, а слабительным кишечника. Несомненно, это правильно; но от общих положений они отклоняются, вдаваясь в какие-то частности; разве, что хотят нас убедить, что здоровым людям следует сообразоваться с климатом и временами года, а больным будто нет в этом необходимости; для последних же, чем более подвержен опасностям ослабленный нездоровьем организм, тем более необходимо возможно внимательнее относиться к этим вопросам» [Cels., inter.]. В данном случае автор показывает, что не столько здоровым людям важно жить в соответствии с климатом и погодой для избегания заболеваний, но и особенно людям с ослабленным здоровьем, чтобы не ухудшить свое состояние.

Как обозначено выше, Цельс призывал к умеренности, в том числе, и в вопросах выбора погоды и климата. Он советовал не менять резко местности с различными типами климата. «Так, переезд из здоровой местности в нездоровую и, наоборот, совсем не безопасен. Здоровую на нездоровую местность лучше менять в начале зимы, а нездоровую на здоровую в начале лета» [Cels., I, 3].

Отметим, что авторы, касавшиеся в своих трудах вопросов естественной истории, указывают плюсы и минусы различных типов климата и погоды. Например, Плиний размышляет о пользе и вреде для здоровья разных направлений ветра: «Самый же здоровый из ветров северо-восточный. Южный ветер вреден, особенно когда он сухой; быть может, это потому, что когда он влажный, то и более прохладный. Считается, что когда он дует, то животные теряют аппетит» [Plin., II, 127].

Анализируя работу Цельса, можно прийти к выводу, что одним из главных факторов сохранения и восстановления здоровья он считает занятия спортом и физическую активность. По мнению Г.З. Пицхелаури, Цельс придавал большое значение труду – решающему условию здоровья и долголетия⁴⁴. Но в занятиях трудом также необходима умеренность: «не без значительного вреда следует за напряженной работой неожиданный отдых и за полным отдыхом напряженный труд» [Cels., I, 3].

Итак, анализ источников позволил условно выделить несколько факторов сохранения здоровья и способов поддержания здорового состояния. Первый фактор - это правильное здоровое питание. Цельс, Лукреций и Гаргилий Марциал относят к ним благоприятное для здоровья время еды, количество приемов пищи, ее характер, продукты и напитки, приносящие пользу организму (рута, лук, мед, орешки и др.). Плиний и Марциал демонстрируют примеры продуктов и напитков, не рекомендованных к употреблению, вредных для здоровья (вино, грибы и другое). Второй фактор, отраженный в источниках – гигиена. Древние римляне советовали содержать в чистоте тело, полость рта, избавляться от лишних волос, чтобы избежать разных заболеваний. Такие рекомендации дают вышеупомянутые авторы, а также Самоник. Значимым фактором сохранения здоровья римляне считают климат и погодные условия. Цельс не рекомендовал резко переезжать из одной местности в другую, избегать сильный холод и жару. У Плиния прослеживается отрицательное воздействие на здоровье сухого ветра. Четвертым фактором являют-

⁴⁴ Пицхелаури Т. З. Авл Корнелий Цельс ... - С. 71

ся физическая активность и физические нагрузки. Цельс делает акцент на необходимость занятий спортом, трудом, а также постоянное движение. Следует отметить, что умеренность и воздержание считались главной формулой сохранения здоровья, основой здорового состояния человека.

Выводы по главе I.

Таким образом, в изучаемый переходный период встречается двойственное понимание здоровья и болезни. Так, в греко-римской традиции под здоровьем понимали гармонию, равновесие всех элементов души и тела, отсутствие недуга, состояние организма, когда все отправления совершаются безболезненно и беспрепятственно. У Лукреция и Валерия Максима находим идею важности чистоты души и тела, связь физических и духовных аспектов здоровья. У Цельса отражено мнение, что здоровый человек должен избегать болезни благодаря рассудительности и умеренности. Гален и Апулей демонстрируют здоровье как гармонию всех отправлений организма, которые совершаются в норме. Сенека и Марциал восхваляют здоровый образ жизни, а безответственное отношение к своему организму высмеивают и предают критике. С распространением христианства меняется тип цивилизации, а также понимание здоровья и болезни. Под болезнью стали понимать посланное Богом наказание за совершенный грех, и только смирением пред лицом бед и страданий человек мог добиться здоровья. Однако, авторы раннехристианских источников однозначно не советовали искать эти страдания специально, предлагая ряд действий по сохранению здоровья. Такие сведения находят отражение у Тертуллиана и Киприана Карфагенского.

Проанализировав источники, можно условно выделить четыре группы способов сохранения здоровья: правильное питание, гигиенические правила, климат и погодные условия, физическая активность. К правильному питанию относится время еды, продукты и напитки, оказывающие позитивное влияние на организм, а также продукты и напитки, влияющие негативно на человеческий организм. К гигиеническим способам относятся правила по сохранению чистоты тела, полости рта, волос на теле и т.д. Римляне призывали не менять

климат резко, придерживаться определенных рекомендаций в жаркую и холодную погоду. Для сохранения здоровья необходимы занятия спортом, трудом, а также постоянное движение.

Глава II. Медицинские знания древнеримских врачей в конце I в. до н.э. – III в. н.э.

2.2 Болезни, известные римлянам в конце I в. до н.э. – III в. н.э.

Прежде чем приступить к выявлению статуса врача, необходимо проанализировать его профессиональную деятельность. Важно определить какой социальный заказ стоял перед древнеримским врачом, т.е. круг болезней, известных древним римлянам. И в целом, каким багажом медицинских знаний должен был обладать древнеримский врач – профессионал.

Врачи в период империи стали придавать особое значение анатомическому строению человеческого тела. Римский врач Клавдий Гален являлся теоретиком медицины, как отмечают многие авторы, уже с детства его привлекало строение человеческого тела, тела животных, а также в целом естественнонаучные дисциплины. Гален описал в своем труде строение опорно-двигательного аппарата, нервной и пищеварительной систем, органов дыхания, зрения, чувств и т.д. Особое внимание он уделял организации мышечной ткани: «Задние волокна этой мышцы, идущие от седалищной кости, укрепляют ногу, напрягая сустав. Не менее сильно это действие производится нижней порцией волокон, идущих от лобковой кости, к чему присоединяется еще легкое вращательное движение внутрь. Выше их лежащие волокна приводят бедро внутрь точно так же, как самые верхние приводят и в то же время несколько поднимают бедро» [Gal., XV, VIII]. Важно, что теоретические знания тесно связаны с практикой. Гален, делая вывод о необходимости знания человеческого тела, пишет: «Можете ли вы предвидеть последствия ранения, не зная продольного, поперечного или косоного направления мышцы?» [Gal., XV, VIII]. Очевидно, что римские врачи занимались изучением строения человеческого тела, чтобы правильно ставить диагноз и искать новые средства и методы лечения.

Чтобы определить болезнь, врачи обращаются к причине ее возникновения. Так, Цельс видит связь болезней с воздействием холода или тепла. Он пишет: «Как холод, так и тепло больше всего опасны тотчас, когда они вне-

запно охватывают непривычных к этому людей. Ибо в таком случае холод вызывает боли в боку и другие недуги, а холодная вода - опухоль желез; тепло же нарушает пищеварение, вызывает бессонницу, ослабляет организм потением, делает его предрасположенным к заразным заболеваниям» [Cels., I, 3].

Влияние фаз Луны на состояние здоровья человека обозначено у Плиния. В частности, он выделяет особую связь фаз Луны с болезнями глаз: «Человеческое неведение в этих вопросах тем постыднее, что вместе с фазами Луны усиливаются и ослабевают также болезни глаз» [Plin., II, 5].

Однако в практике врачей, видимо, были случаи, когда врач не мог определить причину болезни, либо из-за отсутствия знаний, либо вследствие иных обстоятельств. Так, Варрон пишет: «Нельзя, чтобы по соседству находилось болото... в жару над ним поднимаются ядовитые испарения и в нем заводятся насекомые, которые вооружены злым жалом и налетают на вас густыми роями. Зимой, пересохнув, оно выпускает ядовитых водяных змей, напитанных отравой от тины и перебродившего ила. От них часто появляются непонятные болезни, причину которых не могут усмотреть даже врачи» [I, 16].

В поэме «О природе вещей» Лукреций разрешает вопросы естествознания и медицины с точки зрения атомистического учения. Он высказывает мысль о сложном строении живых организмов из мельчайших частиц - атомов. Также заявляет идею о постепенном развитии растительного и животного мира, считая, что все организмы различны между собой, а такие различия передаются по наследству, пишет о выживании приспособленных организмов и вымирании неприспособленных. Он дает характеристику некоторым заболеваниям и весьма точно описывает отдельные симптомы⁴⁵. Так в шестой книге поэмы Лукреций излагает свои представления о заразных болезнях:

Ну, а теперь, отчего происходят болезни, откуда

⁴⁵ Сорокина Т.С. История медицины. - М., 2004. - С.85

Может внезапно прийти и повеять поветрием смертным
 Мора нежданного мощь, и людей и стада поражая
 Я объясню. Существует немало семян всевозможных,
 Как указал я уже, из которых одни животворны,
 Но и немало таких, что приводят к болезни и смерти,
 К нам долетая. Когда они вместе сойдутся случайно
 И небеса возмутят, зараженным становится воздух.
 Весь этот гибельный мор, все повальные эти болезни
 Или приходят извне и, подобно туманам и тучам,
 Сверху чрез небо идут, иль из самой земли возникают,
 Вместе собираясь, когда загнивает промокшая почва...
 Новая эта беда и зараза, явившись внезапно,
 Может иль на воду пасть, иль на самых хлебах оседает...,
 Мы же, вдыхая в себя этот гибельно смешанный воздух,
 Необходимо должны вдохнуть и болезнь, и заразу

[Lucr., VI, 1090-1100]

Очевидно, что Лукреций Кар пишет о возникновении болезни воздушно-капельным путем.

В источниках можно встретить такую причину заболеваний, как смена времени года, которая была отмечена еще Гиппократом. Ее учитывали в своих предписаниях и в более позднее время. Римский поэт – дидактик Квинт Серен Самоник, автор поучающей поэмы «Медицинская книга», где отражены целебные предписания, по поводу болезней горла замечает следующее⁴⁶:

«Горло тогда начинает болеть, если ветром гонимый
 Воздух стремительно мчится, свирепствует яростный холод.
 И от могучего ветра вздымаются волны морские» [Sam., XV, 253-255].

Так, римляне считали, что смена сезона года, а именно наступление холодов, влияет на увеличение количества заболеваний горла. Древние рим-

⁴⁶ Медицина в поэзии греков и римлян: Сб. текстов. / Сост., вступ. ст. и примеч. Ю. Ф. Шульца. М., 1987. – С.14

ляне боролись с наступившим сезонным холодом, надевая больше туник и плотный плащ поверх тоги. В плохую погоду на улице римляне носили разнообразные плащи, а также другие предметы верхней одежды, например пенулы, которые могли быть очень плотными и крепкими, изготавливаемыми из чистой шерсти⁴⁷. Одеваясь в теплую одежду, древние римляне пытались избежать нежелательных заболеваний.

Также говоря о заболеваниях, вызванных сменой сезонов, отметим, что в источниках упоминаются недуги, характерные для территорий со специфическими климатическими условиями. О таких видах болезней пишет Лукреций:

«И у различных племен и болезни их также различны.
 Есть вблизи Нила болезнь, что название носит «слоновой»,
 В среднем Египте она, и нигде не является больше;
 В Аттике – ноги болят, глаза же – в пределах Ахейских;
 Так и другие места оказаться опасными могут
 Разным телесным частям: все зависит от воздуха свойств».

[Lucr., VI, 1106 - 1112]

Автор отмечает, что некоторые болезни наиболее часто встречаются в пределах одной территории и вызваны ее климатическими особенностями. Например, так называемая слоновая болезнь характерна для Египта, так как её переносчиками являются москиты, распространенные в Египте.

Следует отметить, что в период империи римские врачи делают попытку классифицировать болезни. Так, в труде Корнелия Цельса «О медицине» мы наблюдаем две классификации болезней: первая предложена еще греческими врачами: острые и длительные болезни. Соглашаясь с греками, Цельс уточняет типологию заболеваний. «... так как болезни не всегда проявляются одинаковым образом, то одни и те же болезни иные относили к острым, а другие к длительным. Отсюда ясно, что количество видов болезней больше, чем два. Некоторые болезни, действительно, непродолжительные и

⁴⁷ Коуэл Ф. Древний Рим. Быт, религия, культура/ Пер. с англ. О.Д. Сидоровой. – М., 2006. – С.84

острые - это те, которые или быстро губят человека, или же сами быстро оканчиваются, некоторые - длительные, при которых не бывает ни скорого выздоровления, ни смертельного исхода. Но есть третий вид болезней, которые бывают то острыми, то длительными. Сказанное относится не только к лихорадкам, где это имеет место чаще всего, но и к другим заболеваниям. И даже, кроме этих видов, есть четвертый вид, который не может быть назван ни острым, потому что не влечет за собой смерти, ни длительным, так как, если, своевременно оказать помощь, легко поддается лечению» [Cels., II, 1]. Таким образом, Цельс, основываясь на греческой типологии, разделил болезни на четыре большие группы: острые, длительные, острые и длительные, ни острые и ни длительные. Критериями построения такой классификации он считал возможность смертельного исхода и продолжительность болезни.

Древнеримские врачи - «теоретики» упоминают множество известных им болезней, дают им подробное описание. Плиний в своем труде собрал средства лечения самых разных болезней «от головы до пят»: мигрени, чихотки, подагры и многих других. Из фрагмента рассказа Плиния о пользе устриц мы можем выделить такие болезни как ревматизм, воспаление языка, опухоли, золотуха. В шестой книге своего труда «О медицине» Цельс рассказывает «о болезнях отдельных частей тела»: о парше, плешивости, болезнях глаз, ушей, о зубной боли, о воспалении миндалин, о болезнях срамных частей тела — во всех случаях автор дает подробные описания признаков заболевания, его профилактики, лечения с помощью общих процедур (укрепление организма методом закаливания водой и физическими упражнениями, назначения диеты, очищения желудка), и только в самом крайнем случае назначает лекарственную терапию.

Также некоторые болезни нашли отражение и в древнеримской поэзии. Упоминания о подагре, которая является следствием неумеренного образа жизни, есть еще у древнегреческого поэта Гедила:

«Боги Киприда и Вакх расслабляют нам члены, и то же

С нами Подагра творит, ими рожденная дочь»⁴⁸.

Желтуха встречается у древнеримского поэта-лирика Алибия Тибулла: «Строгой, красавица, будь только к седым старикам!

Сжался над нежным, молю: ему причиняет желтуху

Не роковая болезнь, но непосильная страсть.

Бедный! Покинут тобой, как часто он в жалобах горьких

Здесь изнывал и вокруг все было влажно от слез!» [Albius Tibullus, I, 50]. В данном фрагменте автор говорит о симптомах желтухи, которые являются следствием неразделенной любви к женщине, но в то же время свидетельствуют о знании данного заболевания.

У Марциала находим упоминание о кашле, как болезни, которая требует особого внимания:

«Помнится, Элия, мне, у тебя было зуба четыре:

Кашель один выбил два, кашель другой — тоже два.

Можешь спокойно теперь ты кашлять хоть целыми днями:

Третьему кашлю совсем нечего делать с тобой» [Marcial, Epigr, I, 19].

В эпиграмме автор высмеивает людей, заболевших кашлем и не лечащим его, что, в свою очередь, может привести к необратимым последствиям.

Все болезни, представленные в римских источниках обозначенного периода, условно можно разделить на такие группы как болезни органов дыхания (чахотка, насморк), болезни органов пищеварения (болезни желудка и др.), инфекционные заболевания (малярия, лишай). Отдельно отмечаются болезни органов кожи и подкожной клетчатки. Например, Цельс описывает случаи желтухи: «Известна также болезнь, которую называют то желтухой, то царской болезнью. О ней Гиппократ сказал, что она не опасна, если поражает больного после 7 дней лихорадочного состояния и если живот мягок на ощупь. Диокл решительно заявляет, что она даже полезна, когда начинается после лихорадки, но ведет к смерти, если лихорадочное состояние продолжа-

⁴⁸ Цит. по: Медицина в поэзии греков и римлян: Сб. текстов. / Сост., вступ. ст. и примеч. Ю. Ф. Шульца. М., 1987. – С. 11

ется по окончании желтухи. Окраска выдает эту болезнь, особенно окраска глаз, а именно - белки становятся желтого цвета. У больного обычно появляется жажда, головная боль, частая икота, уплотнение живота с правой стороны, а при сильном движении тела - затрудненное дыхание и паралич. Если болезнь затягивается, то все тело начинает приобретать желтоватый оттенок» [Cels., II, I].

К этой же группе болезней относится и уже упомянутая слоновая болезнь, описание которой также наблюдаем у Цельса: «Есть одна болезнь, почти неизвестная в Италии и часто встречающаяся в некоторых странах, болезнь, которую греки называют elephantiasis; она считается длительной болезнью. Все тело поражено так, что даже кости, говорят, бывают ею поражены. Верхние части тела покрываются многочисленными пятнами и множеством припухлостей; их краснота понемногу принимает темный оттенок; поверхность кожи неравномерно то толстая, то тонкая, то плотная, то мягкая, становится шероховатой, подобно какой-то чешуе; тело худеет, а лицо, икры, ступни пухнут» [Cels., II, IX]. В отдельную группу заболеваний можно отнести травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин (раны, порезы вывихи и т.д.).

Принципиально важно, что в представлениях древнеримских врачей большое место уделяется профилактике болезней. Цельс, рассказывая о многочисленных недомоганиях, дает подробные описания признаков этого заболевания, а также его профилактики, или же лечение на ранних стадиях заболевания – укрепление организма методом закаливания водой и физическими упражнениями, назначение диеты, очищение желудка, и только при развитии заболевания советует назначать лекарственную терапию.

М.Е. Сергеенко со ссылкой на источник приводит рецепт лекарства, которое Катон в более ранний период истории Рима (II в. до н.э.) рекомендовал для очищения желудка: «Возьми себе горшок, влей туда шесть секстариев воды и положи туда копыто от окорока. Если у тебя копыта не окажется, возьми кусок ветчины, только совсем не жирной, весом в полфунта. Когда он

начнет увариваться, положи туда два кочешка капусты, две свеклы с ботвой вместе, росток папоротника, немного меркуриевой травы, два фунта мидии, рыбу головача, скорпиона, шесть улиток и горсть чечевицы. Все это увари до трех секстариев жидкости. Масла не подбавляй. Возьми секстарий этой жидкости, пока она теплая, подбавь еще один киаф косского вина, выпей, отдохни, потом вторично таким же образом, затем в третий раз: прочистишь себя хорошо. Если захочешь сверх того выпить косского вина с водой, — можно, пей. Любой из названных выше предметов может прочистить желудок. Столько предметов взято затем, чтобы прочистило хорошенько. И снабдь это приятно на вкус»⁴⁹. Если говорить о медицинской эффективности данного рецепта для желудка, то можно предполагать, что рецепт оказывал лечебные свойства исходя из свойств его ингредиентов. Например, Катон оговаривает не использование жирного мяса или ветчины для отвара, что указывает на нежелательность употребления жирной пищи при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Также сок капусты и свеклы обладает лечебными свойствами для желудка (лечение язв), отвар папоротника полезен при болезнях селезенки и кишечника. Среди ингредиентов рецепта - морепродукты, которые врачи рекомендуют употреблять, находясь на диете, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Сложный состав рецепта позволяет сделать вывод о наличии специальных знаний и высоком уровне развития лекарственных средств.

На протяжении существования Римской империи медицина претерпевает изменения. Эти изменения касаются не только открытий новых заболеваний, лекарств, но и новых законов и принципов, касающихся профилактики, особенно у городских жителей. Цельс дает горожанам советы, хорошо знакомые и нам: заботиться о правильном пищеварении, избегать резких изменений температуры, больше бывать на свежем воздухе, на солнце. Как пример для подражания он приводит жителей деревни, которые благодаря

⁴⁹ Цит. по: Сергеевко М.Е. Ремесленники древнего Рима. – М., 1968. – С.34

своим более здоровым условиям жизни меньше подвержены болезням, чем горожане⁵⁰.

Таким образом, проанализировав упомянутые в источниках болезни, а также знания по медицине, известные римлянам, можно сделать следующий вывод. Во-первых, римляне уделяют внимание анатомии человека и при этом пытаются связать строение человеческого тела с некоторыми болезнями и способами их лечения. Во-вторых, врачи пытаются выяснять причины заболеваний, но не всегда находят их. Как причины возникновения болезней римляне выделяют холод и тепло, смену сезонов года, астрономические явления, влияние природно-климатических условий, неправильный образ жизни, а также распространение болезни воздушно-капельным путем. В-третьих, в источниках обозначенного периода наблюдается попытка классификации известных римлянам болезней на основе критериев: возможность смертельного исхода и продолжительность болезни. Проанализировав источники, можно условно разделить все болезни на такие группы как болезни органов пищеварения, дыхания, болезни нервной системы, инфекционные болезни, болезни кожи и подкожной клетчатки, травмы и другие последствия влияния внешних причин. В-четвертых, древнеримские врачи уделяют внимание профилактике, например очищению желудка, физическим упражнениям и т.д.

⁵⁰ Винничук Л. Люди, нравы и обычаи Древней Греции и Рима. — М., 1988. — С.167

2.2 Методы и средства лечения болезней в римском обществе

Как мы выяснили ранее, римляне считали, что врач, прежде чем приступить к лечению, должен определить причину болезни и поставить диагноз. Следующим шагом врача является назначение лечения. Методы лечения, представленные в источниках, разнообразны: от лекарственной терапии до хирургического вмешательства.

Практически к каждой болезни, известной римлянам, в источниках описаны способы и средства ее лечения. Например, как уже упоминалось выше, Цельс определял холод и тепло как метод лечения некоторых болезней, при этом способе лечения можно выделить такие средства, как холодные и горячие ванны, припарки: «Пользование холодной водой полезно не только тем, у кого постоянные головные боли, но и тем, которые часто болеют воспалением слизистой оболочки глаз, хроническим, а также острым насморком, воспалением миндалевидных желез. Таким больным следует ежедневно не только поливать водой голову, но и обильно полоскать рот холодной водой. Всем вообще, для кого это средство является полезным, надо пользоваться им особенно тогда, когда южные ветры приносят более неблагоприятную для здоровья погоду. И как для всех бесполезны после еды всякие душевные волнения и умственная работа, так особенно они вредны тем, кто подвержен постоянным головным болям, или болезням дыхательного горла, или каким-либо другим заболеваниям в полости рта. Можно избавиться от хронического насморка и от острого насморка, если тот, кто подвержен этим заболеваниям, не меняет места жительства и привычной температуры воды (при купании), если он покрывает от солнца голову, чтобы она не прогревалась или, чтобы внезапный холод от набежавшей тучи не действовал на нее плохо; если он бреет голову натошак, когда пищеварение окончено, если он не пишет и не читает после принятия пищи» [Cels., II, I]. В данном отрывке автор обозначил круг заболеваний, при которых полезным средством лечения является холод. Также Цельс отмечает, что холод является средством профилактики, но резкая смена температурных режимов опасна для здоровья.

Л. Винничук отмечает, что в правление Октавиана Августа широкое признание получил Антоний Муза, который вылечил принцепса от смертельной болезни, применяя другой, чем его предшественники, метод — холодные ванны и припарки. За это сенаторы на свои деньги поставили врачу памятник близ статуи Эскулапа. Врач Хармид, выступая против традиционных горячих ванн, рекомендовал совершать омовения только в холодной воде даже в зимние морозы⁵¹. Но также независимо от предписаний врачей, в Риме всегда было немало сторонников холодных купаний; к ним, например, причислял себя Сенека: «Я погрузился в холодную воду (она у меня называется не слишком теплой). Я, завзятый любитель холодных купаний...», — сообщает он в письме Луцилию [Epistulae morales ad Lucilium, LXXXIII].

Другим методом, распространенным в Древнем Риме, является лекарственный метод, т.е. метод лечения различными смесями, припарками, растворами, мазями растительного и животного происхождения. В данном методе средствами лечения выступают лекарственные растения и продукты животного происхождения. Так, С.М. Марчукова пишет, что различные заболевания традиционно лечили лекарственными растениями. Считалось, что лучшие из них произрастают на острове Крит, поэтому римляне часто посылали туда собирателей трав. А также в Риме лекарственные растения выращивали в специальных садах. Садоводством римляне занимались со своеобразной любовью, у них впервые появились парники, где молодые растения оберегались от холода и освещались солнечными лучами через слюдяные окна. Греческая традиция посвящения хвалебных эпиграмм целебным растениям продолжается в поэзии римлян⁵². Вот как воспел сад с лекарственными травами греческий поэт Луксорий:

Средь исполинских строений, вздымающих землю высоко,

Дивный находится сад; он и хозяину мил.

Здесь из различных семян растут жизненосные травы;

⁵¹ Винничук Л. Указ. соч. — С.245

⁵² Марчукова С.М. Медицина в зеркале истории. – М., 2003. – С.152

Свойства целебные их нам исцеленье несут.

Все здесь наука имеет для Феба с Асклепием, ясно

Здесь от недугов любых средство открыто тебе.

Я полагаю, что сад — это неба частица, где правят

Боги: ведь травам дано самую смерть победить⁵³.

О лечении недугов разных частей тела пишет Серен Самоник. В его произведении можно встретить сведения о лечении печени, селезенки, головы, мигрени, зуда, чесотке, слоновой болезни, насморка и простуды, горла и т.д. Интересно то, что в основном Самоник для лечения этих разнообразных болезней советует лекарственный метод. Например,

«Если безумная боль в животе повсеместно лютует,

Руту целебную надо сварить в трех геминах влаги

И сельдерей до того, чтобы треть лишь воды оставалась:

Будет целебным питье и небо его не отвергнет» [Sam., XVII, 300-303].

Так автор рекомендует при заболеваниях желудочно-кишечного тракта применять отвары из лекарственных растений, отмечая, что такой отвар полезен и приятен на вкус.

Плиний, в свою очередь, пишет о траве «эуфобия», которая обладает особыми свойствами, вероятно, используется при ослаблении зрения и выступает как противоядие: «Хорошо известно, что с ними граничит племя эфиопов, которых называют перорсами. Юба, отец Птолемея, первый правивший обеими Мавританиями, более достойный упоминания благодаря славе своих научных занятий, чем правления, примерно то же сообщил об Атласе и еще то, что там растет трава эуфобия, названная так по имени открывшего ее врача. Посвятив ей отдельную книгу, Юба восхваляет ее белый, как молоко, сок, который обостряет зрение и является хорошим противоядием» [Plin., V, 16].

В труде Плиния также можно встретить множество рецептов из лекарственных растений. Например, для лечения головной боли предлагает

⁵³ Цит. по: Марчукова С.М. Медицина в зеркале истории. – М., 2003. – С.152

следующие рецепты: «...Когда болит голова, самое полезное — намазать ее соком цикория с розовым маслом и уксусом, приложить ко лбу базилик с розовым или миртовым маслом или с уксусом... Пшеничную муку самого тонкого помола, смешанную с яичным белком и посыпанную небольшим количеством белой соли, нужно намазать на лоб и привязать сверху завязкой от обуви... на виски кладут вареный чеснок...

... К разбитой голове прикладывается паутина с маслом и уксусом и не снимается до тех пор, пока не заживет рана» [Plin., XXVI, 6].

В источниках также упоминается, что в лечении травами применялись различные мази, лекарства в форме пилюль и т.д.⁵⁴. О различных рецептах, в составе которых основным ингредиентом являются устрицы, пишет Плиний: «Ревматизм превосходно излечивают сваренные в собственной скорлупе устрицы. Скорлупа устриц, прожаренная на огне и смешанная с медом, успокаивает боли при воспалении языка. Эта же смесь успешно применяется при воспалении околоушных желез, появлении нарывов и опухолей..., разведенная с водой, она выводит морщины с лица, делает кожу у женщин значительно мягче и нежнее, помогает излечивать кожу после ожогов и является чудесным средством для чистки зубов. Если смесь прожаренных устриц и смешанных с медом соединить с уксусом, то она прекращает зуд, а также предотвращает появление сыпи. Сырые устрицы очень полезны при лечении золотухи...» [Plin., XXXII, 13]. Плиний упоминает об использовании пепла сожженной губки для лечения болезней, связанных с повреждением кожных покровов. Чтобы раны не гноились, их посыпали пеплом губки. Готовили лечебное питье, смешивая пепел с молоком, которое давали больному 3 раза в день. Лекарственные свойства губки получили объяснение много позже: оказалось, что в ней высок процент йода⁵⁵.

Лечебные свойства овощей и плодов излагает в своем труде Гаргиллий Марциал. «Лекарства из овощей плодов» включает 60 глав, каждая из кото-

⁵⁴Винничук Л. Указ. соч. — С.246

⁵⁵Марчукова С.М. Указ. соч. — С. 156

рых посвящена описанию конкретного овоща или плода. В его работе можно встретить капусту, айву, тимьян, укроп, лук, чеснок, гранат, сливу, яблоко, сосновую шишку, орехи, каштан, фисташки, шпинат, тыкву, свеклу, щавель и многое другое. Гаргилий обращает внимание не только на полезные свойства овощей и плодов, но и дает рецепты, изготовляемые из них для лечения конкретной болезни. «Из самых лучших манлианских яблок делается известное лекарство, которое по-гречески называется «hedrice», очень полезное и действенное в тех случаях, если, когда-либо появятся кандиломы, или выступающие волдыри, которые врачи называют «sacoethes», или, когда разрослась мозолистая часть тела. Состав его такой: яблоки, нарезанные и очищенные от деревянистой сердцевины, весом в одну либру, с добавлением одиннадцати скрупул шафрана варят в секстарии вина из сушеного винограда и, когда все это сварится, растирают с мякотью, то есть мякотью свежего хлеба, или с самородной серой, пока средство не смягчится до пластичности восковой мази. Лекарство, положенное на повреждения, о которых говорилось выше, лечит так, что не приходится прибегать к ножу» [Gargilius Martialis, I, 42].

По мнению М.Е. Сергеенко, римляне считали лекарственные средства эффективными при различных заболеваниях. Отваром горлянки (тыква) укрепляли расшатавшиеся зубы, которым лечили зубную боль. Горлянку целиком запекали и растирали ее вместе с гусиным жиром, потом этой смесью смазывали раны. Если болят ноги, то к ним нужно прикладывать сырую репу, истолченную вместе с солью. Редька с медом помогает от кашля, при этом ее необходимо есть с утра натощак. При язвах во рту надо есть лук с хлебом. Если глаза хорошо натирать луковым соком, то зрение становится острее. Сырой свекольный сок помогает от головной боли и головокружения, а также отваром из красной свеклы мыли голову при парше. Если в ушах стоит звон, сок капают в уши, и звон проходит. Прекращается от него и зубная боль. Обезопаситься от болезней на целый год помогала крапива, которую следует, есть весной. Отваром ее лечат кашель и простуду. Настой луковиц лилии на вине помогает при отравлении грибами и от змеиного укуса. Венок

из темно-красных левкоев отрезвлял пьяного и прогонял тяжесть в голове. Корень желтого левкоя варили в уксусе и натирались этим при болях в селезенке и при подагре; листья, сваренные с медом, прикладывали к нарывам на голове: они вытягивали гной. Если из носу идет кровь, надо растереть сухую крапиву и засунуть ее в ноздри. Еще лучше натереть ее корень и втягивать этот порошок носом. При насморке советовали класть на нос примочки из настойки семян крапивы на виноградном соке, предварительно уваренном до половины прежнего объема. При чахотке превосходным лекарством считались луковицы асфодели, сваренные в ячменном отваре. Больным, ослабевшим после длительной болезни, рекомендовалось давать полбяную кашу с овечьим или козьим молоком и медом. Распространение получили лекарственные настойки⁵⁶.

Среди методов и средств лечения особое место уделяется средствам животного происхождения. Так, Плиний, описывая тюленей, выделяет полезные свойства его желчи: «Жизнь тюленя также протекает и в воде, и на суше, а его внутренние органы приспособлены к жизни в обеих стихиях. Он изрыгает свою желчь, полезную для приготовления многочисленных лекарств, а также сычуг, помогающий при заболевании эпилепсией: тюлень знает, что на него охотятся из-за этих продуктов его жизнедеятельности» [Plin., VII, 49]. Или же указывает далее полезные свойства медвежьего жира: «для приготовления различных лекарств используется медвежий жир и является профилактическим средством против выпадения волос» [Plin., VII, 54].

Если обратиться к группе болезней, связанных с повреждениями кожных покровов, травмами, то наиболее распространенным здесь методом лечения является хирургическим. М.Б. Мирский отмечает, что во времена Цельса раны, нанесенные различным холодным оружием, были частой причиной хирургического вмешательства. Цельс подробно описал различные ранения, в первую очередь от метательного оружия (стрел, дротиков, камней для пращи), и указал, что нужно сделать при каждом из них, подчеркнув

⁵⁶ Сергеенко М.Е. Жизнь древнего Рима – С.33

главное - прежде всего, нужно удалить метательное оружие из тела. Кроме того, он охарактеризовал симптоматику ранений сердца, легкого, печени и других внутренних органов, а также ранений головного и спинного мозга⁵⁷.

Среди нововведений, которые впервые описал Цельс, можно выделить наиболее важные способы остановки кровотечения. Это, прежде всего, тампонада. Если же тампонада не помогала, и кровотечение продолжалось, следовало наложить лигатуры на сосуды. В тех случаях, когда наложить лигатуры не представлялось возможным, рекомендовалось прибегнуть к прижиганию.

После остановки кровотечения, советовал Цельс, следовало «заживить рану» - наложить шов или «застежки» (зажимы), которые «стянули бы края, однако не слишком сильно, чтобы впоследствии рубец был менее широк». Затем на рану надо было наложить смоченную в уксусе (или в вине) и отжатую губку или приложить лекарство, а потом привязать широкую полотняную повязку. «Когда кончится воспаление, - напоминал Цельс, - рану надо очистить»⁵⁸.

О хирургическом вмешательстве, описывая змей, говорит Плиний, указывая, как влияют их укусы на человека: «...а когда аспиды (змея) раздувают шею, от их укуса нет никакого лекарства, кроме немедленной ампутации укушенной части тела» [Plin., VII, 25].

При воспалении поврежденных конечностей также прибегали к хирургическим методам. Цельсу принадлежит знаменитое, ставшее классическим определение воспаления: «*Notae vero inflammationes sunt quator, rubor, et tumor, cum calore, et dolore*» - «Признаков воспаления четыре: покраснение и опухоль с жаром и болью». Впоследствии к этому прибавился пятый признак - нарушенная функция. Цельс подробно описал, что надо делать при осложненных ранах, например, при возникновении гангрены. «В таком случае первое, что нужно сделать, если позволят силы, это пустить кровь, - рекомендо-

⁵⁷ Мирский М.Б. История медицины и хирургии. - М., 2010 - С.153

⁵⁸ Там же – С. 154

вал он. - Затем отрезать все, что отмерло, вплоть до здорового тела, а также, при некотором натяжении, ближайшее к заболевшему место» [Cels., VII, V]. В книге Цельса были изложены способы лечения фурункулов, карбункулов, язв, отморожений, абсцессов, а также свищей и опухолей кожи.

Отметим, что Цельс в своем труде дает также рекомендации лечения болезней, связанных с нервной системой: «Если кто страдает хронической болезнью нервов, что обыкновенно сопровождается ломотой в ногах или в руках, то такому больному надо, насколько это возможно, упражнять тот участок, где ощущается боль, заставляя его работать и приучая к холоду, однако не тогда, когда боль усиливается; в таком случае лучше всего покой. Все это время половые сношения вредны. Как и при всяких заболеваниях, необходимо нормальное действие желудка, так как дурное пищеварение в данном случае особенно вредно, и всякий раз, как организм поражен этим недугом, страдающий участок особенно это воспринимает» [Cels., II, IV]. Автор, описывая заболевания нервов, указывает на взаимосвязь всех систем человеческого организма.

Следует обратить внимание, что древнеримские авторы писали о целебных источниках, отмечая их лечебные свойства. Так древнегреческий путешественник-искусствовед Павсаний в своем труде «Описание Эллады» упоминает, переплетая легенду с реальностью, множество разных источников. Это горячие источники близ Трезенского городка Мефаны в Коринфской области, это Астиры, горячие источники, находившиеся против Лесбоса, в так называемом Атарнее (Мессения)⁵⁹. Павсаний сам посетил наиболее прославленный из них. Интересно упоминание о горячем источнике в Дикеархии (Тирренская область), настолько кислом, что «свинцовые трубы, - а он протекает по свинцовым трубам, - разъедаются им в течение немногих лет» [Paus., IV, 35, 12].

⁵⁹ Греческая и латинская эпиграмма о медицине и здоровье. / Вступ. ст. Ю. Ф. Шульца и А. Г. Лушникова. Сост. и примеч. Ю. Ф. Шульца. - М., 1960. - С.40

У Павсания есть и прямое упоминание о целебном источнике, правда без детальной характеристики его лечебных свойств⁶⁰: «Стадиях в 50 от Олимпии находится поселение элейцев Гераклея; около него протекает река Кифера. В реку тут впадает источник ... купающиеся в этом источнике получают исцеление от всяких болезней и недугов» [Paus., VI, 22, 7]. Другой целебный источник в Акркадии, - как сообщает Павсаний – исцеляет тех, кто бывает укушен или подвергается какой-либо опасности со стороны бешеной собаки; он получает исцеление, выпив воды этого источника» [Paus., VIII, 7].

Высоко ценил свойства целебных источников и Корнелий Цельс, отметивший, что они оказывают благотворное влияние на организм при болезнях желудка; он рекомендует пребывание на холодных водах, какими являются Кутилийские (близ древнего Сабинского города Кутилий) и Сумбруинские (в Лациуме, у подножья Сумбруинских холмов)⁶¹.

Можно предположить, что поездки на целебные источники с лечебной целью в Древнем Риме были, по-видимому, очень популярными.

Итак, отметим, что наиболее распространенными методами лечения болезней в имперский период являются метод тепла и холода, лекарственный метод и хирургический. Для каждого метода характерны определенные средства лечения, известные древним римлянам. Во-первых, в первом методе выступают как средства лечения болезней горячие, или же холодные припарки, ванны. Эти средства эффективны при таких заболеваниях, как головные боли, воспаление слизистой оболочки глаза, насморк, воспаление миндалевидных желез. Холодные ванны и припарки здесь выполняют профилактическую функцию. Во-вторых, лекарственный метод можно определить как метод лечения различными смесями, мазями, настояками, сделанных из продуктов растительного и животного происхождения. Средствами в данном методе являются растения и травы, обладающие лечебными свойствами и продукты животного происхождения, например, сельдерей, рута, капуста, жи-

⁶⁰ Медицина в поэзии греков и римлян: Сб. текстов. / Сост., вступ. ст. и примеч. Ю. Ф. Шульца. - М., 1987. - С. 40

⁶¹ Там же - С.41

вотный жир и др. В-третьих, хирургический метод, например, ампутация конечностей, где образовалось воспаление, или же удаление участка кожи, куда был совершен укус змеи. В-четвертых, метод лечения водами, в котором как средства лечения можно выделить целебные источники, обладающие лечебными свойствами.

Выводы по главе II.

Таким образом, можно выделить следующие характеристики медицинских знаний древнеримских врачей обозначенного периода. Во-первых, древнеримские врачи обращаются к причинам возникновения болезней для правильного их лечения, а также уделяют внимание строению человеческого тела, связывая его с некоторыми заболеваниями. В источниках названы такие причины как смена сезонов года, природно-климатические условия, неправильный образ жизни, заражение болезнью от человека к человеку, тепло и холод, причины, связанные с астрономическими явлениями. Проанализировав источники, можно условно разделить все болезни на шесть групп: болезни органов пищеварения, дыхания, нервной системы, инфекционные болезни, болезни кожи и подкожной клетчатки, травмы и другие последствия влияния внешних причин.

Во-вторых, в источниках можно выделить такие методы лечения болезней, известные римлянам, как метод тепла и холода, лекарственный и хирургический методы. В рамках метода лечения теплом и холодом древние римляне использовали в качестве средств холодные припарки и ванны. При лечении лекарственным методом древнеримские врачи пользовались смесями, мазями, настойками, сделанными из продуктов растительного и животного происхождения. К хирургическим методам лечения прибегали при образовании воспаления участка кожи, при укусах. Древние римляне при определенных заболеваниях активно использовали целебные источники и воды.

Глава III. Статус врача в древнеримском обществе (конец I в. до н.э. – III в. н.э.)

3.1 Влияние религии на становление образа идеального врача

В древности медицина считалась высоким искусством, а «хороший врач подобен богам»⁶². Сын Аполлона, Асклепий, который, согласно мифу, являлся создателем медицины и впервые научил людей врачеванию, был известен как искуснейший врач, якобы воскрешающий мертвых.

Если обратиться к мифу о появлении бога врачевания Асклепия, то у Р. Менара приводится следующая версия: «Аполлон — бог, карающий и насылающий в наказание на человечество чуму и разные бедствия. Аполлон же вместе с тем, как бог солнца, является и богом-исцелителем и исправителем бед. Но Аполлон передал свою целительную силу в руки сына своего Асклепия (Эскулапа), матерью которого была нимфа Коронида»⁶³. В дальнейшем в мифе говорится, что Аполлон, узнав об измене Корониды, убивает ее беременной и, вынув из Кориды своего ребенка, отдает его кентавру Хирону на воспитание. Как гласит миф, после рождения ребенка разлетелись слухи о том, что Асклепий может исцелять больных и даже оживлять умерших.

Р. Менар, описывая особенности древнегреческой и древнеримской мифологии, пишет, что в искусстве образу Асклепия всегда придают приятные и улыбающиеся черты. Бог Асклепий обыкновенно стоит, опираясь правой рукой на жезл, вокруг которого обвивается змея (это — символ Асклепия). На голове у Асклепия повязка из ленты, придерживающая его довольно длинные волосы.

По мифу Асклепий, наблюдая за змеями, открыл тайну воскрешать мертвых. Однажды, когда бог Асклепий сидел у постели больного, явилась змея и обвилась около его палки. Асклепий убил змею, но сразу же появилась другая змея, неся во рту траву, натерла ею мертвую змею, которая тот-

⁶² Цит. по: Медицина в поэзии греков и римлян: Сб. текстов. / Сост., вступ. ст. и примеч. Ю. Ф. Шульца. - М., 1987. - С.17

⁶³ Менар Р. Мифы в искусстве старом и новом. - М., 2007. - С. 152

час, же воскресла. Бог Асклепий отыскал также эту траву и с тех пор часто и с успехом употреблял ее⁶⁴.

Змея посвящена богу Асклепию и считается эмблемой медицины. Плиний объясняет это тем, что змея, сбрасывая кожу, как бы возрождается; точно так же возрождается и тело больного от лекарств. [Plin., XXIX, 8].

У Асклепия, согласно мифу, было три дочери: Гиги́ея – персонификация здоровья, Панакея – покровительница лекарственного лечения, Иасо – исцеления. В обязанности первой дочери – Гиги́еи входил уход за священными змеями бога врачевания⁶⁵.

В.Д. Блаватский отмечает, что с особой тщательностью выбиралось место для античных здравниц, прежде всего знаменитого святилища Асклепия в Эпидавре, а сам культ божества получил широкое распространение в IV в. до н.э.⁶⁶.

В древнегреческом городе Эпидавре находился знаменитый храм Асклепия. Его окружала священная кипарисовая роща. Р. Менар пишет, что целые толпы больных стекались в храм Асклепия со всех частей Греции, ища тут исцеления от всевозможных немощей и болезней.

Больные, являвшиеся просить в храм Асклепия, подвергались предварительному посту, омовениям и очищениям. Затем больные должны были провести ночь в храме, где бог Асклепий появлялся им обыкновенно во сне и давал наставления, которые потом объяснялись и истолковывались жрецами. Культ бога Асклепия был распространен по всей Греции. Асклепию воздвигали много храмов, которые обыкновенно строились около целебных источников⁶⁷.

Римская культура, а затем и медицина развивались под могучим воздействием греческой (эллинистической) культуры⁶⁸, а после того, как Греция

⁶⁴Менар Р. Указ. соч. – С. 153

⁶⁵Синяченко О.В. Мифические врачеватели в нумизматическом отображении / История медицина. – Донецк, 2004. - №3. – С.126

⁶⁶ Блаватский В.Д. Природа и античное общество. – М., 1976. – С. 63

⁶⁷ Там же – С. 127

⁶⁸ Семенов А.В., Сучкова Т.Е. Некоторые аспекты становления института юридической ответственности врачей. / Вестник Вятского государственного гуманитарного университета. – Киров, 2012. - № 1. - С. 83

вошла в состав Римской империи, процесс взаимного влияния и обогащения культур – греческой и римской – проходил особенно интенсивно. Следовательно, в римской мифологии бог Асклепий сохраняется, но уже именуется как Эскулап или Эскулапий.

Р. Менар отмечает, что древние римляне воздавали богу Асклепию также большие почести и называли бога врачевания Эскулап. Автор излагает еще одну легенду, но уже не о древнегреческом боге врачевания Асклепии, а о древнеримском боге Эскулапе. В этой легенде речь идет о страшной чуме, которая свирепствовала в течение трех лет в Риме, и верховные римские жрецы для спасения страны решили послать за богом Эскулапом в Эпидавр. Бог, выслушав посланников, отпустил с ними свою змею. Лишь только корабль со змеей Эскулапа прибыл в Рим, эпидемия тотчас же прекратилась⁶⁹.

Римляне верили в то, что Эскулап через их молитвы способен помогать им исцеляться от болезней. Описывая жизнь римских легионов в свободное от сражений время, А.В. Колобов упоминает о строительстве и устройстве в них госпиталей. Автор упоминает, что строительство госпиталя было важным событием в жизни гарнизона и нередко сопровождалось торжественной установкой алтаря, посвященного Геркулесу или Эскулапу. Также А.В. Колобов отмечает, что святилище Эскулапу было неизменным атрибутом госпиталя⁷⁰. В таком святилище, по-видимому, римские легионеры просили исцеления.

В древности существовал обычай в благодарность за исцеление посвящать богам-целителям какое-либо приношение. Характерна в этом отношении эпиграмма неизвестного автора:

Эту, Спаситель, владыка Асклепий, обет исполняя,
Здесь водрузил для тебя стелу из камня Балес;
Ты ведь избавил меня от мучений жестокой болезни,
И, исцеленный, тебе ныне признателен я.

⁶⁹ Менар Р. Указ. соч. – С. 153

⁷⁰ Колобов А.В. Римские легионы вне полей сражений. – Пермь, 1999. – С.56

Годы, что жить мне осталось еще, за мое исцеленье
 Буду я в сердце своем век благодарен тебе»⁷¹.

Благодарность исцеленных больных обращалась не только к богам – целителям. Гораздо чаще она звучит в стихотворениях, адресованных врачам, корифеям медицины и простым ее труженикам, от которых до нас дошли только их имена. Им также воздавали справедливую хвалу, памятуя уже приводимые слова Гиппократов. Показательный пример – эпитафия Феосевии:

В горе три раза была медицина: впервые остригла
 По Гиппократе себе она кудри, затем по Галене;
 Ныне она проливает над гробом Авлавия слёзы,
 Людям стыдясь на глаза после смерти его показаться⁷².

Очевидно, что образцы врачебного искусства существовали и в реальности. В первую очередь, источники позволяют отнести к ним двух выдающихся врачей античности Гиппократов и Галену. Они представлены в стихотворениях врачами, обладающими могуществом и знаниями самого Асклепия. Примечательна эпиграмма древнеримского врача Магна:

Сведя с большим трудом здесь воедино все,
 Что книга непонятно излагает нам,
 Доступно изложил я тем, кто хочет знать
 И без труда для них доставил дивный дар.
 Своей рукой прилежно этой книге я
 Дал содержанье, кратко изложив его,
 Откуда щедро льется — в том помощник бог —
 Струей обильной прелесть, что для всех видна,
 От тяжести недугов избавляя нас
 И жалкий вид страданий изгоняя прочь.
 Кто мудреца желал скорее обрести,

⁷¹ Цит. по: Медицина в поэзии греков и римлян: Сб. текстов. / Сост., вступ. ст. и примеч. Ю. Ф. Шульца. М., 1987. – С.20

⁷² Цит. по: Медицина в поэзии греков и римлян: Сб. текстов. / Сост., вступ. ст. и примеч. Ю. Ф. Шульца. М., 1987. – С.15

Речами сильного Галена,— ведь писал
 Прекрасно он, и слава вознеслась его
 Безмерно ввысь, — для тех явился в блеске он,
 Сверкая несказанно чистотою слов;
 Блестяще, дивно, славно, но и скромно он
 Сердцам его познавшим— выше нет блаженств—
 Явился, как светило, излучая свет⁷³.

Автор эпиграммы восхваляет труд Галена, его достижения в медицине, а также личные качества, необходимые идеальному врачу. Труды Галена названы «книгой бессмертной»⁷⁴.

Выдвигая требования к личности врача, сами целители расходились в вопросе о приоритете теоретических знаний и практики. Так, Б.Д. Петров упоминает мнение Гиппократов, который требовал ввести философию в медицину и философию – в философию, - ведь врач-философ богоравен⁷⁵. Такой афоризм появился в Древней Греции, но получил развитие в Древнем Риме. По поводу соотношения медицины и философии размышляли и древнеримские врачи. В частности, Гален считал, что хороший врач должен быть философом. Разностороннюю философскую подготовку получил и сам Гален, более того, как философ он был признан раньше, чем как медик. Как врач он сформировался уже в Риме, куда приехал в 164 г⁷⁶.

Б.Д. Петров, объясняя успехи Галена, его всеобщее признание и длительную гегемонию в медицине, в первую очередь, указывает на личные качества Галена и его разностороннее образование. Талантливый ученый и врач, он прошел большую школу у себя в Пергаме, и в годы странствований, когда посетил многие медицинские центры – Смирну и Коринф, Ликию и Палестину; наконец он долгое время жил в Александрии – центре тогдашнего ученого мира.

⁷³ Цит. по: Медицина в поэзии греков и римлян: Сб. текстов. / Сост., вступ. ст. и примеч. Ю. Ф. Шульца. М., 1987. – С.25

⁷⁴ Медицина в поэзии греков и римлян: Сб. текстов. / Сост., вступ. ст. и примеч. Ю. Ф. Шульца. М., 1987. - С. 10

⁷⁵ Петров Б.Д. От Гиппократов до Семашко: преемственность идей. – М., 1990. – С.40

⁷⁶ Там же – С.41

Кроме того, Гален имел обширную практику (6 лет) в школе гладиаторов, которая обогатила его: он мог видеть разнообразные травмы, наблюдать больных и раненых, следить за течением различных болезней⁷⁷. Естественно, что ученый с такой подготовкой и данными отразил в своих трудах новые закономерности, новые явления. Однако только личными заслугами и качествами выдающегося врача и ученого нельзя объяснить то совершенно исключительное, единственное в истории медицины положение, которое Гален завоевал.

Автор говорит о существовании такой причины, как общественные условия, социальный заказ. В мировоззрении Галена отражены религиозные представления. Уже на первой странице книги «О назначении частей человеческого тела» можно прочесть: «Назначение всех этих частей находится в зависимости от души». Гален указывал на то, что здоровье человеческого тела зависит от чистоты души. Таким образом, Б.Д. Петров связывает популярность учения Галена также с его соответствием христианским идеям, которые получили распространение в Римской империи⁷⁸.

Сходное мнение высказывает Д.А. Балалыкин, который отмечает, что система Галена – уникальное явление в истории естествознания, быстро занявшее господствующее положение. Автор утверждает, что галенизм сохраняется долгое время, как минимум до XVII века, и не теряет актуальности до начала XIX века⁷⁹. Гален критиковал учение и мысли Демокрита - Эпикура, в основе которых лежит натурфилософия атомизма. Натурфилософия Галена основана на прямо противоположных суждениях: материальный мир не вечен, а сотворен высшим существом – Богом; в основу творения заложены совершенно определенные, целесообразные законы его функционирования; существует единство акта творения всего живого. Человек является высшим существом, венцом деятельности Бога. Долгое господство галенизма автор в

⁷⁷ Солопова М.А. Гален. / Античная философия: Энциклопедический словарь. – М., 2008. – С. 246

⁷⁸ Петров Б.Д. Указ. соч. – С.40

⁷⁹ Балалыкин Д.А. Религиозно-философские системы и их значение для истории медицины/Общие вопросы истории философии медицины. – М., 2014. - С.14

итоге объясняет суждениями Галена, который считал, что раз мир сотворен Богом и он не вечен, то мир познаваем, следовательно, организм человека тоже познаваем. Кроме того, врач должен всегда быть не удовлетворен объемом своих знаний и стремиться к его расширению.

Интересно, что в древнеримской традиции встречается другое мнение о необходимости философской подготовки врача. Так, Цельс считал, для хорошего врача необходимы, прежде всего, опыт и практика, а потом уже рассудительность⁸⁰. «Если бы искусство рассуждать создавало врачей, - отмечал он, - то философы были бы величайшими врачами» [Cels., inter.]. Идеальный врач должен обладать глубокими медицинскими знаниями. Однако необходимость специального образования и постоянное стремление к его продолжению отмечается как важнейший признак врачебного профессионализма.

Таким образом, в рассматриваемый хронологический период мировоззрение римлян претерпевает изменения, которые влияют и на представления об идеальном враче. В эпоху принципата этот образ связывается с богом врачевания Эскулапом, который в результате взаимного влияния и обогащения греческой и римской культур соотносится с греческим Асклепием. Он представляется, как способный исцелять любого больного, обладающий большим багажом знаний, добрый, улыбающийся, приветливый и приятный врач. Римляне были убеждены в возможности исцеления через обращение к Эскулапу, поэтому строились многочисленные храмы. Главный храм бога врачевания находился в Эпидавре. В военных госпиталях устанавливались алтари, посвященные Эскулапу.

С распространением христианства в Римской империи концепция идеального врача видоизменяется. Образ идеального врача соотносится и с вполне реальным человеком - выдающимся теоретиком медицины Галеном. Врач-философ, который сохранял общественное признание на протяжении долгого времени, выработал теорию, соответствующую идеям христианского учения, определяющую зависимость здоровья человеческого тела от чистоты

⁸⁰ Бородулин Ф.Р. История медицины. – М., 1961. – С.109

души. Врач, близкий к идеалу, должен был обладать такими характеристиками, как талант, ученость, разносторонняя образованность, высокий уровень теоретической и практической подготовленности, любовь к человеческой жизни.

3.2 Положение врача в древнеримском обществе (конец I в. до н.э. – III в. н.э.)

Выявляя особенности врачевания в Древнем Риме в обозначенный период, мы определили социальный заказ, который стоял перед древнеримскими врачами. Религиозные верования древних римлян позволяют построить идеальный образ врача. Однако повседневная жизнь общества не всегда соотносилась с ним. Представляется важным определить каким, по мнению римлян, должен быть практикующий врач, как осуществлялась подготовка врачей к профессиональной деятельности и выявить степень доверия населения врачам.

Отметим, что врачи обладали определенным запасом знаний, были хорошо образованными и делали выводы на основе своих размышлений. Так Цельс во вступлении к своему труду «О медицине» отмечает: «Они, впрочем, не отрицают, что опыты также необходимы, но утверждают, что к опытам можно подойти, только исходя из общей мысли, основанной на разуме. Ведь врачи прежних времен не пичкали больных чем попало, но обдумывали, что больше всего подходит (к данному случаю), и исследовали на опыте то, к чему раньше приходили путем некоторых общих соображений; и не имеет значения, исследована ли уже большая часть наших знаний в настоящее время на опыте, раз они возникли на почве общих соображений» [Cels., inter.].

Также Цельс дает наставления по поводу того, что нужно делать с болезнью, которая врачу еще неизвестна: «Ведь если случится какой-либо неизвестный вид болезни, врачу нет необходимости погружаться в размышления о скрытых явлениях, но ему, прежде всего, надо обратить внимание на то, к какой болезни ближе всего эта новая болезнь и ему следует пробовать лечебные средства, близкие к тем, которые часто помогали при болезни сходного типа и надо искать лечебное средство исходя из мысли о сходстве явлений» [Cels., inter.]. Здесь автор пишет о главном предназначении врача – немедленной помощи больному, именно поэтому он обращает внимание на то, что при неизвестной болезни не следует вдаваться в размышления, а нуж-

но сразу же назначать лечение. С.Я. Чикин отмечает, что, по мнению Цельса, для хорошего врача необходимы, прежде всего, хорошие знания, а потом уже рассудительность⁸¹.

Как уже упоминалось, Гален был убежден в обратном, говоря, что хороший врач должен быть философом. Это утверждение Галена многократно на протяжении веков цитировалось и повторялось.⁸²

В древнеримском обществе врача видели как человека, обладающего определенным багажом знаний и постоянно применяющего этот запас, и как профессионала, который стремится исследовать новое и совершенствоваться в своей медицинской деятельности, при этом ему не обязательно было иметь философскую подготовку.

Говоря о подготовке врачей и уровне их профессионализма, следует отметить, что в литературе существуют две точки зрения. Первая принадлежит М.Е. Сергеенко, которая отмечает, что в древней Италии каждый мог объявить себя врачом, как мог объявить и учителем: от «врача» не требовалось никаких свидетельств, его не подвергали никакому экзамену. Только когда появилась официальная должность городского врача — а произошло это довольно поздно, лишь во II в. н. э., — человек, избранный городом на это место, должен был доказать свою пригодность перед комиссией, составленной из врачей, знания и опытность которых были доказаны их долголетней и успешной практикой. Частным врачом мог заявить себя каждый⁸³.

По мнению Т.Б. Перфиловой, уже в I в. н. э. врачей готовили к профессии, она упоминает два закона врачевания и программу подготовки врачей. Тому, кто захочет приобрести действительное познание медицины, необходимо иметь: природное расположение, обучение, удобное место, наставление с детства, любовь к труду и время; если природа противодействует, — всё тщетно. Сюда же необходимо ещё присоединить многолетнее прилежание, чтобы учение, укоренившись прочно и глубоко, приносило зрелые плоды.

⁸¹ Чикин С.Я. Врачи-философы. - М., 1990. - С.38

⁸² Петров Б.Д. От Гиппократов до Семашко: преемственность идей. - М., 1990. - С.40

⁸³ Сергеенко М.Е. Простые люди древней Италии. - М., 1964. - С.37

«Медицина поистине есть самое благородное из всех искусств» – такой фразой учитель мог бы начать пропедевтический курс. Объясняя принадлежность медицины к сфере искусств, наставник обратил бы внимание на то, что врач занимался общепольным ремеслом, был мастером-демиургом, владел требующимися в его профессии техническими навыками – «ars», что в переводе с греческого и означает «искусство»⁸⁴.

Т.С. Сорокина пишет, что в начале I в. н.э. стали учреждаться оплачиваемые должности врачей государственными властями, ранее не существовавшие. Такие медицинские посты получили название архиатров (греч. archi-atros — «верховный» врач, от греч. arche — начало, iatros — врач), которые объединялись в коллегии. Первым императорским архиатром в Риме считается Ксенофон (I в. н. э.) — личный врач императора Клавдия, которого Клавдий представлял, как уроженца острова Кос и потомка легендарного Эскулапа. Объединенные в коллегию, архиатры находились под контролем городских властей и центрального правительства, которые строго следили за их выборами и назначением. Процедура выборов напоминала строгий экзамен; после него врач получал звание «Medicus a Republica probatus» («Врач, утвержденный государством»). Архиатры работали при объединениях ремесленников, в банях, театрах, цирках и т. д. Они занимались частной практикой, но также в соответствии с занимаемой должностью имели постоянное жалование. В обязанности главы городских архиатров входило преподавание медицины в специальных школах, которые были учреждены в Риме, Афинах, Александрии, Антиохии, Берите и других. Анатомия преподавалась на животных, а иногда на раненых и больных. Практическую медицину изучали у постели больного⁸⁵.

Т.С. Сорокина отмечает также, что закон строго определял права и обязанности учащихся, которые все свое время должны были отдавать учению. Им запрещалось участвовать в пиршествах и заводить подозрительные зна-

⁸⁴ Перфилова Т.Б. Первая ступень подготовки врачей в Римской империи: «наставления» // Ярославский педагогический вестник. – Ярославль, 2003. - №4. – С.17

⁸⁵ Сорокина Т.С. Медицина в рабовладельческих государствах Средиземноморья. - М., 1979. – С.56

комства. В Римской империи существовали не только государственные врачебные школы, но и небольшое число частных школ по подготовке врачей. Со временем положение врачей в Риме укрепилось. Они получили большие права, освобождение от тягостных повинностей и даже льготы. Положение врача в Римской империи значительно отличалось от положения врача в Древней Греции, где врач был свободен от обязанностей перед государством (в древней Греции врачеватели привлекались на службу по добровольному согласию и лишь в случае поварных болезней или во время военных походов)⁸⁶. Мы видим, что в Риме, начиная с эпохи принципата, осуществляется подготовка врачей к их профессиональной деятельности.

Врач был заметной фигурой в обществе. Забота о здоровье, надежда на выздоровление в случае болезни были неотделимы от деятельности врача. Обращаясь к оценке деятельности врачей в древнеримском обществе, можно отметить как положительные, так и отрицательные суждения⁸⁷.

Вот слова римского философа и писателя Сенеки (I в. н.э.), сказанные им о хороших врачах:

«Мы должны врачу не только плату, так как он тратит на нас не только свой труд, но и свое сердце; он заслуживает уважения и любви... Даже больных глазами врач не только лечит, но и вразумляет» [Epistulae morales ad Lucilium, XCIV, 19].

Его современник Плиний Старший высказывался по-другому:

«Одним лишь медикам дано право убивать без всякого наказания. Мы сзываем людей с концов света, чтобы решать безделицы, и если приходится сослать человека, то предварительно выбирают 45 мужей для составления приговора. Но кто, же эти люди, которые устраивают судилище над судьями и умерщвляют их без оговорки?»⁸⁸.

⁸⁶ Сорокина Т.С. Медицина в рабовладельческих государствах ... – С. 56

⁸⁷ Бобров О.Е. Медицинские преступления: Правда и ложь. - Петрозаводск, 2003. – С. 61.

⁸⁸ Цит. по: Медицина в поэзии греков и римлян: Сб. текстов. / Сост., вступ. ст. и примеч. Ю. Ф. Шульца. М., 1987. – С.10

Итак, мы видим два противоположных мнения: врач, как хороший человек, который выполняет свою работу с любовью от сердца, близок к идеалу; и врач, склонный совершать врачебные ошибки из-за низкого уровня профессиональных знаний. Таким образом, отношение к врачу определялось уровнем профессионализма.

По мнению исследователей, уровень профессионализма врача зависел от множества факторов. Например, Ф. Коуэл связывает это с тем, что Юлий Цезарь в 46 году до н.э. даровал римское гражданство всем практикующим лекарям. Автор обращает внимание на то, что это облегчило шарлатанам или мошенникам путь к положению пользующегося доверием лекаря, чтобы обманом, сочетая нахальство с псевдоученостью, укрепить свои позиции. Таким образом, делались огромные состояния. Ф. Коуэл также обращает внимание, что точных сведений о количестве несчастных мужчин, женщин и детей, которые приходили к безвременной кончине от рук таких негодяев не сохранилось, хотя описанные случаи в обществе были⁸⁹.

Так как степень профессионализма у каждого врача различна, то и степень доверия к ним в обществе неоднозначна. Это противоречивое отношение к медицине и врачам отражено в стихотворениях многих поэтов преимущественно в кратких, афористичных строках поэтов-эпиграмматистов, а также в медицинских трактатах и других естественнонаучных текстах, в повествовательных и исторических сочинениях⁹⁰.

Так, в Эпиграммах Марциала встречается высмеивание им врача:

Недомогал я, но тут ко мне, нимало не медля,

Ты появился, Симмах, с сотней своих школяров.

Начали щупать меня сто рук, ледяных от мороза:

Без лихорадки, Симмах, был я, а вот и она [Marcial, Epigr., V, 9].

В данном отрывке показаны не только не профессиональные действия врача, но и его статус. Врач явно обладает популярностью, имеет учеников,

⁸⁹ Коуэл Ф. Указ. соч. – С.166

⁹⁰ Медицина в поэзии греков и римлян: Сб. текстов. / Сост., вступ. ст. и примеч. Ю. Ф. Шульца. М., 1987. – С. 21

но, видимо, репутация его не безупречна. Кроме того, интересно, что причиной усугубившейся болезни Марциал считает холод, что вполне соотносится с представлениями римлян, о которых было сказано в предыдущей главе. Показательна и следующая эпитафия:

«Был костоправом Диавл, а нынче могильщиком стал он:

Начал за теми ходить, сам он кого уходил» [Marcial, Epigr., I, 30].

Известны и другие случаи обвинения врачей в убийствах, неправильном лечении и т.д. Так, М.Е. Сергеенко, упоминает врача Архагата, которого встретили с радостью, дали ему римское гражданство и предоставили ему купленное на государственные деньги помещение, где он лечил бы своих пациентов. Вскоре, однако, способы, которые он применял при лечении, навлекли на него общую ненависть. Плиний пишет, что падение популярности Архагата связано с его чрезмерным пользованием ножом и прижиганием, за что его и прозвали мясником. При этом он основывается на высказываниях Катона, который видел в греческих врачах врагов, считал основной их целью погубить неправильным лечением как можно больше греков и запрещал обращаться за медицинской помощью к таким врачам, поддерживать с ними общение [Plin., XXIX, 6]. Но, видимо, их слова не оказали влияния на общественное мнение. Греческих врачей в Рим стало прибывать все больше; встречали их приветливо, и пришельцы отнюдь не стремятся «изничтожать» заболевших варваров.

Плиний Старший, прочно усвоивший себе позу изобличителя современности, рассказывая о врачах, постарался стать на стезю, проложенную Катонем. Его все возмущает во врачебной среде: и отсутствие единого направления в медицине, и споры разных медицинских школ, резко расхоdivшихся между собой в методах лечения, и даже большие состояния, нажитые некоторыми врачами. Он сердится на легковерие римлян, которые доверчиво полагаются на греческих врачей и пренебрегают лечением, если врач говорит на их родном, понятном им языке. Он с удовольствием обвиняет врачей в шарлатанстве, указывая на то, что они не жалеют человеческих

жизней и лишь яростно спорят у постели больного. Поэтому на одном памятнике и появилась мрачная надпись: «Я умер потому, что меня лечило множество врачей»⁹¹.

О невежественных врачах говорит, в свою очередь, Апулей: «Всякому известно, что резкие перемены во внешности и состоянии здоровья у больных и влюбленных точно совпадают: мертвенная бледность, усталые глаза, слабость в коленях, тревожный сон и тяжелые вздохи, тем более мучительные, что они лишь с трудом вырываются из груди. Можно было подумать, что и этой женщине не дает покоя только горячечный жар, - если бы не ее слезы. Как невежественны врачи, не ведающие, что это значит, когда у человека учащенный пульс, цвет лица то и дело меняется, дыхание затруднено и больной постоянно ворочается с боку на бок, не находя себе места! Боги благие, зачем быть искусным доктором? Достаточно иметь хоть некоторое представление о любви, чтобы понять, что происходит с человеком, который пылает, не будучи в жару» [ApuL., X, 2]. И хотя в тексте речь идет о человеческих чувствах, автор упоминает словосочетание «невежественные врачи», что, как и контекст в целом, позволяет предположить определенную степень недоверия к врачам в обществе.

В том же труде Апулей показывает нам врачей с другой стороны: «Уже сенаторам предстояло по стародавнему обычаю опустить в бронзовую урну свои решения — все одинаковые, так как каждый написал одно и то же; а раз голоса собраны, участь подсудимого решена, ничего нельзя уже изменить, и власть над его жизнью передается в руки палача. Вдруг один из старейших сенаторов, врач, человек испытанной честности, пользующийся большим влиянием, закрыл рукою отверстие урны, чтобы кто опрометчиво не подал своего мнения, и обратился к сенату с такой речью...» [ApuL., X, 3]. Мы видим, что врач, упоминающийся в этом отрывке, занимает высокое положение в обществе, а именно он является одним из старейших сенаторов. Сочетание «человек испытанной чести» по отношению к врачу говорит не только о

⁹¹ Цит. по: Сергеенко М.Е. Жизнь древнего Рима. – СПб., 2000. – С.105

его влиянию и доверию со стороны народа, но и о безупречной профессиональной репутации.

Древнеримская медицина оставила после себя множество прославленных врачей, помимо уже упомянутых Галена и Цельса. Придворный врач императора Юлиана – Орибасий составил свод наиболее ценных сведений из трудов своих предшественников. Секст Эмпирик – греческий врач и философ, который практиковал в Александрии и Риме во II в. н.э. Античные историки считали его врачом, который в своей медицинской практике отдавал приоритет лекарствам, наблюдая за их действием. Такие школы были характерны для врачей-эмпириков. В противовес им существовали «логические школы», которые считали, что прежде чем лечить больных, необходимо установить причину болезни⁹².

Отметим, что врачи занимались врачебной практикой, как в городах, так и в деревнях. Практика лекарей деревни, а также их роль в обществе, имела другие особенности. О том, как проходила деятельность врача в деревне можно проследить у Варрона в труде «Сельское хозяйство»: «центрами ремесленного производства оказываются не только города, но и деревни, и богатые имения. Можно представить себе, как такой центр организуется. В деревне оседают каменщик, кузнец, столяр, правильно рассчитывая, что услуги его неизменно понадобятся. С теми же мыслями приходят врач и валяльщик. Все они нуждаются в помощниках, товарищах и подручных: образуется маленькое ремесленное ядро, которое в зависимости от обстоятельств может разрастаться или сжиматься. Владельцы окрестных земель, естественно, обращаются со своими нуждами к этим специалистам: ..., полечить заболевшего ребенка. Чтобы обеспечить себе постоянную помощь, с мастерами заключают годовое условие: по первой же надобности, по первому требованию они должны явиться в имение со своим инструментом и выполнить сделанный заказ. Хозяин богатого имения учитывает спрос округа и доход, который он может получить, удовлетворяя этот спор: он организует в своем "благоустро-

⁹² Чикин С.Я. Указ. соч. – С.47

енном имении" ряд мастерских, где трудятся рабы, обучившиеся данной специальности. Он достаточно богат, чтобы не бояться смерти одного какого-нибудь мастера; его заменит другой, может быть, даже ученик покойного ...» [Var., I, 16]. Среди мастеров, которые оседают в деревне, упоминаются и врачи. По-видимому, положение и деятельность врачей в деревне было устойчивым, врач имел договорные отношения с хозяином. Так, врач обязывался выполнять «заказ» хозяина, получая взамен место, где он может заниматься профессиональной деятельностью.

Отметим, что врачи были не только в городской и сельской среде, но и в среде рабов. О положении врачей-рабов пишет А.А. Дыдров, рассуждая об их статусе на основе надгробных надписей, при этом он выделяет самые характерные надписи. А.А. Дыдров пишет, что среди обширного контингента рабов врачи зачастую занимали достойное место. В эпоху Империи все большее распространение получили лечебницы, находящиеся на земле рабовладельца. Это утверждение, основывается на свидетельстве Колумеллы в работе «О сельском хозяйстве», где автор, давая подробное описание обязанностей вилика, сообщает о том, что последний должен следить и за работой валентудинария, доставляя туда покалечившихся рабов, направлять их в лечебницу на вилле, где далее ими должен заняться врач (Columel. XI, 1). Раб также был обязан лечить самого господина и, по утверждению Л. Винничук, был заинтересован делать это качественно, так как хозяину было выгодно отпускать хорошего врача на дополнительные заработки. Заработает врач – заработает и господин⁹³. Тем самым автор объясняет свое мнение о несостоятельности эксплуатации без особой отдачи хозяина для раба. Отметим, что врачи-рабы приспособились приносить доход, как себе, так и своему хозяину. Следовательно, существовало разное положение рабов (от не самого худшего до самого низкого). Таким образом, врачи компетентные в своем деле ценились и в среде рабов. Так А.А. Дыдров пишет, что компетентный

⁹³ Дыдров А.А. О положении римских рабов-врачей в эпоху Империи по данным надгробных надписей. – Челябинск, 2007. – С.1

врач всегда в цене - об этом косвенно свидетельствует содержание следующей надгробной надписи: «Фирий Келадиан, раб Т. Цезаря Августа, глазной врач, почтительный к родителям своим...» (8909; мраморное надгробие). Надпись составлена в весьма необычных выражениях, автор подписи же восхищен отношением врача к родителям, но ведь раб сплошь и рядом не знает своих родителей, а чаще всего не знает отца. Проданный в рабство, он не забывает о родителях, что является поразительным фактом в рабском быту⁹⁴.

Итак, во-первых, в римском обществе обозначенного периода утверждается представление о том, что врач должен быть образован, хорошо знать свое дело, быть постоянно мыслящим профессионалом, стремящимся к совершенству и способным правильно и точно лечить людей. С развитием такой тенденции появляются школы врачей. Чтобы стать врачом нужно было пройти обучение и сдать экзамен.

Во-вторых, в начале I в. н.э. учреждается новая оплачиваемая должность врача – архиатр, имеющий круг обязанностей и прав. Перед тем как получить эту должность врач также обязан сдать экзамен.

В – третьих, врач должен обладать такими качествами, как ученость, образованность, высокий уровень теоретической и практической подготовленности, любовь к человеческой жизни. Выдающиеся врачи основывали свои научные школы. Так, существовало две разновидности подходов: «логические школы», деятели которых считали, что прежде чем лечить болезнь, нужно установить причину ее возникновения; эмпирические школы, которые наблюдали за действиями лекарственных средств и лечили опытным путем.

В – четвертых, степень доверия к врачам была связана с уровнем их профессионализма. Источники дают довольно широкий спектр оценок – от безусловного одобрения и высокого общественного статуса врача, в том числе занимающего высокую государственную должность до высмеивания и осуждения врача, который не обладает соответствующими профессиональными и моральными качествами.

⁹⁴Дыдров А.А. Указ. соч. – С. 2

Положение врачей деревни и города было различным. В городе врач представлял собою социально значимого человека, относился к особой профессиональной группе, мог создавать собственные школы врачевания и занимать высшие должности (например, сенатор). В селе же дело обстояло иначе, и хотя в деятельности врача испытывали потребность, и он обладал определенным социальным статусом, его положение скорее можно обозначить как ремесленника, который имел договорные обязательства перед своим хозяином, за что и получал определенный вид вознаграждения. Ценились врачи – профессионалы и в среде рабов, об этом свидетельствует одна из надгробных надписей, приведенных выше. Положение врачей-рабов в Империи меняется приблизительно с I в. н.э. Они стали располагать некоторыми возможностями, принося при этом доход, как своему хозяину, так и себе.

3.3 Развитие военной медицины и роль врачей в римском обществе в военное время

История любой цивилизации включает такие явления, как завоевательные войны. В свою очередь, войны всегда сопровождаются крупными сражениями, большим количеством смертей, травм и вызванных ими различных заболеваний. На этот случай в войске всегда существовали люди, чьей задачей было в короткие сроки поставить солдат на ноги и вернуть в строй армии. Этими людьми являются военные врачи, но военная медицина как особая организация появилась далеко не вместе с врачами.

А.А. Стрельцов приводя критические замечания в адрес врачей со стороны Вегеция, отмечает как установленный факт присутствие врачей в войсках и помощь с их стороны солдатам. Отсутствие указаний на военных врачей у классических писателей ученый объясняет пренебрежительным отношением республиканских римлян к врачебной профессии, находившейся в руках лиц без гражданства. Отдаленным отголоском этого отношения являются язвительные замечания на счет врачей у писателей позднеантичной эпохи⁹⁵.

Что касается военной медицины, то несомненно, что она в республиканский период отсутствовала, как правильная организация, так как до Августа войска не были постоянным, поэтому понятною является невозможность прикомандирование врачей к штатным войскам⁹⁶. Так, примечателен фрагмент: «Божественный Август по всей земле установил мир. Тех, кто воевал под командой Антония и Лепида, как и воинов из своих легионов, он сделал колонистами, одних в Италии, других в провинциях. Вместо разрушенных врагом городов он основал новые, куда вывел жителей старых городов и назвал их колоннами» [Hyginus, I, 142]. Из сведений Гигина Землемера видно, что при Августе появлялись провинциальные легионы постоянного состава, где воинам за службу предоставляли землю.

⁹⁵ Стрельцов А.А. Военно-санитарное дело древних римлян. / Журнал министерства Народного Просвещения. – Спб., 1887. – №7. - С.50

⁹⁶ Стрельцов А.А. Врачи у древних римлян. Эпиграфические очерки. – М., 2012. – С.34

Т.С. Сорокина отмечает, что причиной требований большого количества военных лекарей, которые должны находиться во всех подразделениях и родах войск стало формирование постоянной армии, а также широкие завоевательные походы⁹⁷.

По словам А.В. Махлаюка, постоянная армия в Риме возникла в конце Республики. Становлению постоянной армии способствовало чередование военных кампаний и периодов мира в римской общине, которая развивалась в ходе непрерывных войн, что приводило к превращению мирных граждан в воинов. Соответственно менялись порядок комплектования, социальный состав и сам характер вооруженных сил Рима⁹⁸. Исследуя римскую армию и ее социальный состав, А.В. Махлаюк, пишет, что легионы раннего Принципата уже не являлись войском простых рабочих, но пополнялись выходцами из среднего класса, из наиболее цивилизованных слоев урбанизированных частей империи. Об армии принципата можно говорить как об осознающем себя коллективе граждан, и, в соответствии с этим, воины определяли свои политические приоритеты⁹⁹.

Сведения о присутствии врачей в древнеримском военном лагере находим в источнике: «Тогда Цезарь и Антоний перебросили свои войска в Македонию и у города Филиппы встретились в открытом бою с Брутом и Кассием. Фланг, которым командовал Брут, отбив врагов, занял лагерь Цезаря (ведь сам Цезарь, хотя и был очень слаб после болезни, взял на себя командование; не оставаясь в лагере его умолял даже врач Арторий, напуганный грозным сновидением)» [Vell., II, 70]. Из этого фрагмента ясно, что медицина в римской армии была неотъемлемой частью лагеря и начала практиковаться с конца периода республики. В частности, речь идет о личном враче Цезаря, который, по-видимому, преуспевал не только в медицине, но и в толковании снов. Но также Патеркул упоминает врачей для всех воинов: «О дела, о кото-

⁹⁷ Сорокина Т.С. Гладиаторы Древнего Рима: Социальное положение и медицинская помощь. / Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – М., 2014. - № 1. - С. 53

⁹⁸ Махлаюк А.В. Солдаты Римской империи. Традиции военной службы и воинская ментальность. – Спб., 2006. – С.143

⁹⁹ Там же – С.145

рых не стоило бы распространяться, не окажись они великими, полезными, приятными и человечными благодаря подлинной, истинной добродетели! За всю Германскую и Паннонскую войну никто из нас, будь он выше или ниже по положению, в случае болезни не оказывало без заботы Цезаря об излечении и поправке здоровья, словно все его помыслы были совершенно свободны от бремени великих дел и нацелены на одно это. Была наготове запряженная повозка; находилась в общем пользовании его лектика — [применение] ее довелось испытать подобно другим и мне. Не было никого, кому не сослужили бы службу для поправки здоровья и лекари, и кухонные принадлежности и переносная баня, предназначенная лишь для него» [Vell., II, 114]. Очевидно, что всем воинам оказывали когда-либо помощь врачи, которые в свою очередь были прикреплены непосредственно к армии. Отметим, что труд военных врачей высоко ценился, так как автор отрывка возносит похвалу врачебному делу. Также упоминается переносная баня, которая служила своеобразным профилактическим средством от распространения болезней.

Л. Винничук считает, что в эпоху принципата Августа были заложены основы медицинской службы и римской армии¹⁰⁰.

После битвы раненых отвозили в ближайшие города, где обслуживавший их персонал состоял из врачей, экономов, инструментариев и младшего персонала. Инструментарии заведовали инструментами, лекарствами, перевязочным материалом. Младший персонал, главным образом из числа рабов, использовался для ухода за больными¹⁰¹.

А.В. Колобов отмечает, что госпитали с I века стали строить в пределах военного лагеря, хотя определенного места в нем он не имел, известны случаи устройства госпиталей, как в передней, так и в тыльной части легионной крепости. Госпитали в I веке сооружались из дерева, начиная с Траяна – из камня. Согласно реконструкциям археологов, римский легионный госпиталь представлял собой типовую застройку, площадь которой составляла 100х60м.

¹⁰⁰ Винничук Л. Указ.соч. – С.250

¹⁰¹ Сорокина Т.С. История медицины – С.61

Здание госпиталя строилось в прямоугольной форме, внутри которого располагался дворик. Большую часть помещения занимали солдатские палаты, в каждой из которых размещалось по 4-6 человек, в угловых просторных комнатах устраивалось офицерство. Важное место в системы оздоровления больных и профилактики, как отмечали выше, занимали водные процедуры, что имело место и в легионном госпитале. В каждом госпитале обнаружены ванные комнаты, а то и целые бассейны, а бани иногда выделяли в отдельные строения¹⁰².

А.А. Стрельцов, в свою очередь, анализирует записи Гигина, который с точки зрения специалиста мимоходом дает существенные указания относительно устройства валетудинария в римском лагере. Из этих указаний ясно, что госпитали располагались вдоль когорты, а их здания строилось размерами на 200 человек¹⁰³.

Безусловно, в армии существовала определенная иерархия врачей. Военно-медицинская служба в армии была тщательно организована. Среди самих врачей существовала четкая специализация: один отвечал за лекарства, другой — за процедуры, третий ухаживал за выздоравливающими и т. д. Так Т.С. Сорокина пишет, что к I веку н.э. каждая когорта имела четырех врачей-хирургов; во флоте на каждом военном корабле, было по одному врачу. Каждому воину полагалось иметь при себе необходимый перевязочный материал для оказания первой помощи себе и раненым товарищам¹⁰⁴.

А.А. Стрельцов отмечает, что в римском легионе существовала особая должность врача, который обязан был оставаться в лагере, так называемый *medicus castrensis*. Он не был прикреплен ни к легиону, ни к когорте, но ему было поручено лечение госпитальных больных из любой когорты, из любого легиона¹⁰⁵.

¹⁰² Колобов А.В. Указ. соч. – С. 560

¹⁰³ Стрельцов А.А. Врачи у древних римлян. - С.38

¹⁰⁴ Сорокина Т.С. История медицины– С.62

¹⁰⁵ Стрельцов А.А. Врачи у древних римлян. - С.43

Так как врачи при госпиталях обязаны были только лечить больных, то являлось необходимым присутствие при этих учреждениях таких лиц, которые заведовали бы медикаментами, провизией и прочими необходимыми для больных предметами. В римской армейской структуре они представлялись как помощники врача¹⁰⁶. Эти служащие при госпиталях обязаны были следить, чтобы у больных и раненых не было недостатка, ни в чем-либо необходимости.

В римской армии присутствовали врачи-хирурги. Хирургия получает большое распространение с развитием военной медицины. Как разделу медицинской науки, хирургии посвящает книгу Цельс в своем труде «О медицине». Именно здесь Цельсом предлагается портрет хирурга: «Хирург должен быть человеком молодым, или близко стоять к молодому возрасту; он должен иметь сильную, твердую, не знающую дрожи руку; и левая его рука должна быть также готова к действию, как и правая; он должен обладать зрением острым и проницательным, душой бестрепетной и сострадательной настолько, чтобы он желал вылечить того, кого он взялся лечить и, чтобы он, будучи взволнован его криками, не спешил больше, чем того требует дело, и не оперировал дольше, чем это необходимо. Но пусть он также делает все так, как будто крики больного несколько его не задевают» [Cels., VII, inter]. По мнению Цельса, врачи в римской армии гораздо лучше разбирались в анатомии и вообще в медицине, чем те, кто имел частную практику.

Одним из важных врачебных инструментов в военной хирургии являлся скальпель, который изготавливался, в основном, из бронзы, а также из бронзы и железа: железное острие крепилось к бронзовой ручке, часто такая ручка служила для термоприжигания. Широко в хирургии использовались и иглы¹⁰⁷.

Врачи следили за питанием и гигиеной воинов, за условиями их жизни, особенно когда те находились в постоянных замкнутых и огороженных лаге-

¹⁰⁶ Стрельцов А.А. Врачи у древних римлян. - С.44

¹⁰⁷ Лейбенсон Ю.Т. *Ars medica* северопонтийских городов в античную эпоху. / Ученые записки Таврического национального университета им. В. И. Вернадского. – Симферополь, 2014. - №4. – С. 33

рях, где римляне стремились провести питьевую воду из источников, рек и ручьев при помощи акведуков, в строительстве которых они имели огромный опыт. Лагерь имел баню с горячей и холодной водой и хорошую систему очистки отхожих мест водой с выносом нечистот далеко за пределы лагеря. В обязанности армейского лекаря входило оказание помощи больным, принятие профилактических мер, а также отбор рекрутов для несения воинской службы во флоте, причем принимались во внимание как физические, так и психические особенности будущих моряков¹⁰⁸.

Отметим, что при императоре Марке Аврелии медицинская служба в армии установила для себя особую эмблему — кубок и змею Асклепия, который по-прежнему был богом-покровителем врачевания¹⁰⁹.

Из вышесказанного ясно, что врачи были в войсках еще до организации военной медицины. О присутствии врачей при армии известно уже в позднереспубликанском Риме, причем выделялись личные врачи полководца армии и врачи, осуществлявшие лечение всех солдат. Веллей Патеркул дает свидетельства, что труд военных врачей высоко ценился. Причиной появления особой организации – военной медицины является становление легионов постоянного состава, регулярные завоевательные войны. Основы военного врачебного дела были заложены во времена Августа.

На основе структуры римской армии формируется состав медицинских специалистов – на каждую когорту приходится по четыре хирурга, а на каждом военном корабле по одному врачу. Определяется соподчинение одного медперсонала другому, иерархия медицинского персонала в военных госпиталях при римских легионах выглядела так: врачи – занимались лечением больных; *medicus castrensis* - лечение госпитальных больных из любой когорты, из любого легиона инструментарии – заведовали инструментами, лекарствами; помощники врача следили за нуждами больными, осуществляли за ними уход.

¹⁰⁸ Винничук Л. Указ.соч. – С.250

¹⁰⁹ Там же – С. 251

С развитием военной медицины возникает потребность в таких специалистах, как хирурги, так как именно в армии с учетом получаемых повреждений они наиболее востребованы. Цельс представляет портрет хирурга, который включает молодой возраст, твердую руку, хорошее зрение, бестрепетную и сострадательную душу лекаря.

Выводы по главе III

Отметим, что влияние религии на представления о врачевании в Римской империи зависело от изменений в мировоззрении людей античности. В эпоху принципата образ идеального врача связывали с богом врачевания Эскулапом, для которого характерны приятные внешние черты, доброта, знание своего дела. С распространением христианства образ идеального врача усложняется и соотносится с Галеном – теоретиком античной медицины, не только талантливым, разносторонне образованным, имевшим высокий уровень подготовленности, но и связывающим телесное здоровье с состоянием души, что вполне соответствовало христианскому учению.

В римском обществе сформировалось представление о практикующем враче – профессионале, знающем свое дело, образованном и стремящемся к самосовершенствованию. Появляются школы для подготовки врачей, где нужно пройти обязательное обучение и сдать успешно экзамен. Утверждается новая оплачиваемая должность врача – архиатр. Выработаны требования к специальным качествам (человеческим и профессиональным), которыми должен обладать врач. Но факты непрофессионализма врачей породили в римском обществе разную степень доверия врачебному делу, которая зависела от качества деятельности: от высмеивания до восхваления. В среде древнеримских врачей сложились две научные школы: логические и эмпирические, критерием разграничения которых стало различие в способах врачевания. Положение врачей деревни и города было различным: в городе врачи основывали свои школы, занимали высокие должности; в деревне они существовали и воспринимались как ремесленники. Врачи - рабы располагали возможностями дополнительного заработка.

С формированием регулярной армии развивается военная медицина, что способствует появлению специализации среди врачей, в частности, хирургии. В тексте Цельса приведены характерные черты, складывающиеся в портрет идеального хирурга. Развитие военной медицины происходило постепенно: сначала в армии присутствовали личные врачи полководцев и врачи, обслуживающие солдат; затем формируется специальный медперсонал. К I веку н. э. в каждой когорте имелось по четыре врача-хирурга, на каждом военном корабле по одному. Медперсонал армии в зависимости от трудовых обязанностей делился на врачей, инструментарий и младший персонал.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, анализ нарративной традиции способствовал выявлению социокультурных аспектов врачебного дела и представлению своеобразного среза общественного мнения.

В трактовке понятий здоровья и болезни в изучаемый период наблюдается двойственное мнение. Это связано с мировоззренческими изменениями в обществе. Так в греко-римской традиции под здоровьем понимали гармонию, равновесие всех элементов души и тела, отсутствие недуга, состояние организма, когда все отправления совершаются безболезненно и беспрепятственно. Важные качества здорового человека - рассудительность и умеренность, общественностью высмеивался неправильный образ жизни.

С распространением христианства меняется тип цивилизации, а также понимание здоровья и болезни. Под болезнью стали понимать посланное Богом наказание за совершенный грех, и только смирением пред лицом бед и страданий человек мог добиться здоровья. Однако, авторы раннехристианских источников однозначно не советовали специально искать эти страдания, предлагая ряд действий по сохранению здоровья.

Проанализировав источники, можно условно выделить четыре группы способов сохранения здоровья: правильное питание, гигиенические правила, климат и погодные условия, физическая активность. К правильному питанию относится время еды, продукты и напитки, оказывающие позитивное влияние на организм, а также пища, влияющая на человеческий организм негативно. К гигиеническим способам относятся правила по сохранению чистоты тела, полости рта, волос. Римляне призывали не менять климат резко, придерживаться определенных рекомендаций в жаркую и холодную погоду. Для сохранения здоровья необходимы занятия спортом, трудом, а также постоянное движение.

На основе источников можно выделить некоторые аспекты врачебного дела в обозначенной период. Для правильного лечения врачи древнеримского общества обращаются к причинам нарушения здорового состояния и

возникновения болезней. Уделяют внимание строению человеческого тела, связывая его с некоторыми заболеваниями. В источниках названы такие причины как смена сезонов года, природно-климатические условия, неправильный образ жизни, заражение болезнью от человека к человеку, тепло и холод, причины, связанные с астрономическими явлениями.

Существует классификация болезней, предложенная Цельсом, однако представленные в источниках заболевания можно условно разделить на шесть групп: болезни органов пищеварения, дыхания, нервной системы, инфекционные болезни, болезни кожи и подкожной клетчатки, травмы и другие последствия влияния внешних причин. Средства лечения зависели от метода. В рамках метода лечения теплом и холодом древние римляне использовали в качестве средств холодные припарки и ванны. При лечении лекарственным методом врачи пользовались смесями, мазями, настойками, сделанных из продуктов растительного и животного происхождения. К хирургическим методам лечения прибегали при образовании воспаления участка кожи, при укусах. В римском обществе считали, что в исцелении большую роль играют целебные источники, которые были здесь популярны и зачастую становились частью культа Эскулапа.

Мировоззрение римлян на протяжении изучаемого периода претерпевает изменения, которые влияют и на представления об идеальном враче. В эпоху принципата этот образ связывается с богом врачевания Эскулапом, культ которого имеет корни в греческой мифологической традиции. С распространением христианства концепция идеального врача видоизменяется. Образ идеального врача сопоставляют с реальными личностями, которые добились высоких успехов в области медицины. В исследуемый период образцом идеального врача был Гален, воззрения которого соотносятся с христианским учением. Сложилось представление о враче-профессионале, образованном, компетентном в вопросах медицины, стремящемся к совершенству. Для подготовки врачей-профессионалов появляются специальные школы, учреждается оплачиваемая должность – архиатр. Существовали разные под-

ходы к диагностике и лечению заболеваний, сторонники которых основали логические и эмпирические научные школы.

Разный уровень профессиональной подготовленности врачей определил различную степень доверия к их деятельности. Необразованных врачей высмеивали, а честных, проверенных временем, компетентных лекарей источники восхваляют и определяют их социальный статус как высокий. Положение врачей деревни и города было различным: в городе врачи основывали свои школы, занимали высокие должности; в деревне они практиковали и воспринимались как ремесленники. Среди обширного контингента рабов врачи зачастую занимали достойное место и даже располагали возможностями дополнительного заработка.

В имперский период возникает военная медицина как особая организация. Появляется новая специальность в среде врачей – хирург. Врачи в армии распределялись в соответствии с военными подразделениями. Сформировалась иерархия медицинского персонала армии: врачи; *medicus castrensis*, инструментарий; младший персонал.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК**Источники:**

1. Авл Геллий. Аттические ночи. / Пер. Б. Тритенко – Томск: Водолей, 1993. - 208 с.
2. Альбий Тибулл. / Пред. и ред. Петровского Ф.А. - М.: Гос. изд. худ. лит., 1963. - С. 157—244.
3. Апулей Луций. Апология. Метаморфозы. Флориды. / Пер. Кузмина М.А., Сыркина А.Я. - М.:АН СССР, 1959. – 436 с.
4. Валерий Максим. Достопамятные деяния и изречения. / Пер. и комм. С. Ю. Трохачева. - СПб.: Издательство СПбГУ, 2007. - 308 с.
5. Варрон. О сельском хозяйстве. / Пер. Сергеенко М.Е. - М-Л.: АН СССР, 1963. – 220 с.
6. Веллей Патеркул. Римская история. / Пер. Немировский А.И., Дашкова М.А. - Воронеж, 1985. – 212 с.
7. Гаргилий Марциал. Лекарства из овощей и плодов / Пер. Л.А. Хмеля. Труды II Московского медицинского института. Т.125. – М., 1980. - 81 с.
8. Греческая и латинская эпиграмма о медицине и здоровье. / Вступ. ст. Ю.Ф. Шульца и А.Г. Лушникова. Сост. И примеч. Ю.Ф. Шульца. – М.: Медгиз, 1960. – 112 с.
9. Клавдий Гален. О назначении частей человеческого тела. / Пер. Кондратьева С.П. – М.: Медицина, 1971. – 555 с.
10. Колумелла. О сельском хозяйстве. Кн. I,II,III,XI // Ученые земледельцы древней Италии (Катон, Варрон, Колумелла, Плиний). / Пер. М.Е. Сергеенко. - М.: Наука, 1970. – С.114-198
11. Луций Анней Сенека. Нравственные письма к Луцилию. / Изд. подг. С.А.Ошеров. Отв. ред. М.Л. Гаспаров. - М.: Наука, 1977. – 384 с.
12. Марк Валерий Марциал. Эпиграммы. / Пер. Ф.А.Петровского, вступ.ст. В.С.Дурова. – СПб: Комплект, 1994. – 448с.
13. Медицина в поэзии греков и римлян. / Сост., вступ. статья, примеч. Ю.Ф. Шульца. - М.: Медицина, 1987. – 124 с.

14. Павсаний. Описание Эллады. Т.1 / Пер. Кондратьева С.П. – М.: Искусство, 1938. – 364с.
15. Плиний. Естествознание. Об искусстве. / Пер. Г. Тароняна - М.: Ладомир, 1994. – 924 с.
16. Самоник, Квинт Серен. Медицинская книга. / Вступ. ст., пер. и коммент. Ю.Ф. Шульца. – М.: Медгиз, 1961. -271 с.
17. Тит Лукреций Кар. О природе вещей. / Пер. Ф.А.Петровского, вступ.ст. Т.В.Васильевой. - М.: Худож. лит., 1983. – 384 с.
18. Цельс Авл Корнелий. О медицине. Пер. под ред. Терновского В.Н. и Шульца Ю.Ф. - М.: Наука, 1959. – 408 с.

Литература:

19. Балалыкин Д.А. Гален и врачи-эрасистраторы: клинические и натурфилософские аспекты полемики. / История медицины. – М.: МГМУ им. И.М. Сеченова, 2014. - № 3. - С. 119-161.
20. Балалыкин Д.А. Натурфилософия и принципы общей патологии в системе Галена (на примере трактата «Искусство медицины»). / История медицины. - М.: МГМУ им. И.М. Сеченова, 2015. - № 1. - С. 104-149.
21. Балалыкин Д.А. Преемственность взглядов Гиппократ и Галена на природу организма человека. / История медицины. - М.: МГМУ им. И.М. Сеченова, 2014. - № 4. - С. 89-184.
22. Балалыкин Д.А. Религиозно-философские системы и их значение для истории медицины. / История медицины. – М.: МГМУ им. И.М. Сеченова, 2014. - №1. – С. 9-26
23. Бобров О.Е. Медицинские преступления: Правда и ложь. - Петрозаводск: «ИнтелТек», 2003. – 200 с.
24. Бужилова А.П. Homo sapiens: История болезни. - М.: Языки славянской культуры, 2005. - 319 с.
25. Винничук Л. Люди, нравы и обычаи Древней Греции и Рима / Пер. с польск. В. К. Ронина. — М.: Высшая школа, 1988 — 496 с.

26. Гиро П. Частная и общественная жизнь римлян. – СПб.: Алетейя, 1995. – 469 с.
27. Грицак Е.Н. Популярная история медицины. - М.: Медицина, 2003. – 450 с.
28. Даль В.И. Толковый словарь живого великорусского языка. – М.: Цитадель, 1998. – 11465 с.
29. Децюк А.Р. Плиний Младший о врачебном деле в эпоху Траяна (конец I в. н.э. – начало II в. н.э.) / Научные труды Института непрерывного профессионального образования. М.: Автономная некоммерческая организация науки и дополнительного профессионального образования Институт Непрерывного Профессионального Образования, 2014. - № 3. - С. 72-75.
30. Дыдров А.А. О положении римских рабов-врачей в эпоху Империи по данным надгробных надписей. – Челябинск: ЧГПУ, 2007. – 2 с.
31. Заблудовский П.Е. История медицины. - М.: Медицина, 1998. – 352 с.
32. Зеликсон Ю.И. Кондратьева Т.С. Лекарственные средства Древнего Рима// Фармация. – М.: Медицина, 1992.- № 6.- С.87-89.
33. Зелинский Ф.Ф. История античной культуры. – СПб.: Марс, 1995. – 380с.
34. Кнабе Г.С. Материалы к лекциям по общей теории культуры и культуре античного Рима. - М.: Индрик, 1993. – 528с.
35. Ковалев С.И., Штаерман Е.М. Очерки истории Древнего Рима. – М.: Министерства Просвещения РСФСР, 1956. – 300с.
36. Колобов А.В. Римские легионы вне полей сражений. – Пермь: Пермский государственный институт, 1999. – 127с.
37. Коуэл Ф. Древний Рим. Быт, религия, культура/ Пер. с англ. О.Д. Сидоровой. – М.: ЗАО Центрполиграф, 2006. – 255с.
38. Кузнецова З.М., Павлова С.В. Теоретические аспекты понятия «здоровье». / Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта – Набережные Челны: Камский государственный институт физической культуры, 2007. - №2 – С. 30-37

39. Культура Древнего Рима. / Отв. ред. Голубцова Е.С. – М.: Наука, 1985. – 432 с.
40. Куманецкий К. История культуры Древней Греции и Рима. - М.: Высшая школа, 1990. – 456 с.
41. Лейбенсон Ю.Т. Ars medica северопонтийских городов в античную эпоху. / Ученые записки Таврического национального университета им. В. И. Вернадского. – Симферополь: Таврический национальный университет им. В.И. Вернадского, 2014. - №4. – С. 26-40
42. Лосев А.Ф. Античная философия истории. – М.: Наука, 1977. – 208 с.
43. Лурье С.Я. Очерки по истории античной науки. – М.-Л.: Академия наук СССР, 1947. – 403 с.
44. Марчукова С.М. Медицина в зеркале истории. - М.: Европейский дом, 2003. – 300 с.
45. Махлаюк А.В. Армия Римской империи. Очерки традиций и ментальности. - Нижний Новгород: НГУ им. Н.И. Лобачевского, 2000. – 236 с.
46. Махлаюк А.В. Солдаты Римской империи. Традиции военной службы и воинская ментальность. – Спб.: Акра, 2006. – 440 с.
47. Мирский М.Б. История медицины и хирургии. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 528 с.
48. Моргунова Е.А. Врачевание в древнем Риме: историография проблемы. // Традиционные культуры народов мира: история, интерпретация, восприятие. – Белгород: ИПЦ «Политерра», 2017 – С. 145-147
49. Моргунова Е.А. Здоровый образ жизни в представлениях древних римлян (I в. до н.э. – IV в. н.э.). // Белгородский диалог – 2016. Проблемы филологии, всеобщей и отечественной истории. – Белгород: ИД «Белгород» НИУ «БелГУ», 2016 – С. 43-46
50. Моргунова Е.А. Образ идеального врача в древнеримской нарративной традиции (конец I в. до н.э. – V в. н.э.). // Классическая и византийская традиция. 2015. – Белгород: Издательство БелГУ, 2015 - С. 35-38

51. Моргунова Е.А. Положение врача в римском обществе эпохи Принципата. // Классическая и византийская традиция. 2014. – Белгород: Издательство БелГУ, 2014. – С. 54 – 58.
52. Моргунова Е.А. Представления о больных и о болезнях в римском обществе в I в. до н.э. – V в. н.э. // Традиционные культуры народов мира: история, интерпретация, восприятие. – Белгород: ИПЦ «Политерра», 2015 – С. 117-119
53. Немировский А.И. Идеология и культура раннего Рима. – Воронеж: ВУ, 1964. – 210 с.
54. Немировский А.И. У истоков исторической мысли. – Воронеж: ВУ, 1979. – 212 с.
55. Перфилова Т.Б. Первая ступень подготовки врачей в Римской империи: «наставления» / Ярославский педагогический вестник. - Ярославль: ЯГПУ им. К.Д. Ушинского, 2003. - №4. – С.15 - 30
56. Петров Б.Д. От Гиппократ до Семашко: преемственность идей. – М.: Медицина, 1990. – 165 с.
57. Петров М.К. Античная культура. – М.: «Российская политическая энциклопедия» (РОССПЭН), 1997. – 352 с.
58. Пицхелаури Т. З. Авл Корнелий Цельс и его медицинская энциклопедия / Советское здравоохранение. – М.: Медицинская литература, 1979. - № 4. - С. 70-72.
59. Пицхелаури Т. З. Клавдий Гален - классик античной медицины / Советское здравоохранение - М.: Медицинская литература, 1980.- № 4. - С. 70-71.
60. Прихода И.В., Рыбальченко А.А. Исторические и национальные аспекты медицинской этики и деонтологии. / Физическое воспитание студентов. – Харьков: Харьковское областное отделение Национального олимпийского комитета Украины, 2009. - № 1. - С. 54-63.
61. Пучкова Е.А. Александрийская школа и догаленовские теории в медицине. / Вопросы теории и практики. - М.: МГМУ им. И.М. Сеченова 2013. - № 12-1 (38). - С. 153-156.

62. Рене Менар. Мифы в искусстве в старом и новом. / Пер. Чистяков Г.П. - М.: Современник, 1993. – 276с.
63. Робер Жан-Ноэль. Повседневная жизнь Древнего Рима через призму наслаждений. / Пер. Левина Т.А. – М.: Молодая гвардия, 2006. – 245 с.
64. Семенов А.В., Сучкова Т.Е. Некоторые аспекты становления института юридической ответственности врачей. / Вестник Вятского государственного гуманитарного университета. - Киров: ВятГГУ, 2012. - № 1. - С. 80-87.
65. Сергеев М.Е. Жизнь древнего Рима. - СПб.: Нева, 2000. — 368 с.
66. Сергеев М.Е. Простые люди древней Италии. - М.: Наука, 1964. – 163 с.
67. Синяченко О.В. Мифические врачеватели в нумизматическом отображении / История медицина. – Донецк: Донецкий государственный медицинский университет, 2004.-№3. – С.126 - 129
68. Солопова М.А. Гален. / Античная философия: Энциклопедический словарь. – М.: Прогресс-Традиция, 2008. – С.245-251
69. Сорокина Т.С. Гладиаторы Древнего Рима: Социальное положение и медицинская помощь. / Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – М.: Медицина, 2014. - № 1. - С. 53-55.
70. Сорокина Т.С. История медицины. - М.: Медицина, 2004. – 238 с.
71. Сорокина Т.С. Медицина в рабовладельческих государствах Средиземноморья. – М.: Медицина, 1979. – 98 с.
72. Старостин Б. А. Плиний Старший и его «Естественная история» (Предисловие к IV книге «Естественной истории») / Вопросы истории естествознания и техники. — М.: Наука, 2007. — № 3. — С. 104—110.
73. Стрельцов А.А. Военно-санитарное дело древних римлян. / Журнал министерства Народного Просвещения. – СПб.: Тип. Императорской Академии Наук, 1887. – №7. - С.49-76
74. Стрельцов А.А. Врачи у древних римлян. Эпиграфические очерки. – М.: Либроком, 2012. – 152 с.
75. Утченко С.Л. Древний Рим. События. Люди. Идеи. – М.: Наука, 1969. – 316 с.

76. Фальке Я. Эллада и Рим. Культурная история классической древности. - СПб.: Альфарет, 2008. – 380 с.
77. Фриндлендер Л. Картины из бытовой истории Рима в эпоху от Августа до конца династии Антонинов. / Пер. под ред. Зелинского Ф.Ф. – СПб.: Брокгауз-Ефрон, 1914. – 613с.
78. Чикин С.Я. Врачи – философы. – М.: Медицина, 1990. – 384с.
79. Шок Н.П. Понятия здоровья и болезни в эллинской традиции и раннем христианстве. / Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики. – Тамбов: Грамота, 2014. - №3, Ч.1. – С. 195-197
80. Штаерман Е.А. Кризис античной культуры. – М.: Наука, 1975. – 182 с.
81. Штаерман Е.М. Социальные основы религии Древнего Рима. - М.: Наука, 1987. – 324 с.
82. Doctors and diseases in the Roman Empire / Ralph Jackson. - London: British Museum Publications, 1988. – 365 p.
83. Porter D. Health, Civilization and the State A history of public health from ancient to modern times. – London: Routledge, 1999. - 367 p.
84. Ferngren G. B. Medicine and Health Care in Early Christianity. - JHU Press, 2009. – 264 p.
85. King H. Health in Antiquity. – London: Routledge, 2005. - 292 p.