

**МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

**ИМ. М.В. ЛОМОНОСОВА**

---

**Факультет журналистики**

**Кафедра новых медиа и теории коммуникации**

**ВОЗВРАЩЕНИЕ НОРМ ГТО: КАК ИЛЛЮЗИЯ ЗАМЕНЯЕТ  
РЕАЛЬНОСТЬ**

**Реферат подготовила**

**ЧАЙНИКОВА К.П.**

**СТУДЕНТКА V КУРСА, 502 гр.**

**Научный руководитель**

**ЗАСУРСКИЙ И.И.**

**Москва, 2014**

**Оглавление**

<b>ВВЕДЕНИЕ.....</b>	<b>3</b>
<b>ДЛЯ ЧЕГО ВЕРНУЛИ ГТО?.....</b>	<b>4</b>
<b>ПОЧЕМУ ВОЗВРАЩЕНИЕ НОРМ ГТО НЕ РЕШИТ ПРОБЛЕМ В СФЕРЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....</b>	<b>5</b>
<b>ОПЫТ ЗАПАДА.....</b>	<b>8</b>
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....</b>	<b>10</b>
<b>СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....</b>	<b>11</b>

## Введение

Жизнь нашей страны состоит из указов, приказов и постановлений. Каждый день вводятся новые запреты и правила, пачками выпускаются указы и распоряжения – надо выработать, наладить, усовершенствовать и модернизировать. К сожалению, очень часто деятельность правительственных органов указами ограничивается. Слишком часто иллюзия проделанной работы замещает реальные результаты.

Очередной указ президента – возродить нормы ГТО. Их будут сдавать школьники, студенты, служащие – словом, все, для того чтобы нация окрепла и приобрела полезную привычку заниматься физкультурой и спортом, вести здоровый образ жизни.

Нормы ГТО сдают чиновники, медийные лица, мэры, депутаты – показывают пример, так сказать. Разрабатываются нормативы, подписываются очередные приказы и постановления. Работа кипит.

Но способна ли эта инициатива решить реальные проблемы детского спорта, массового спорта? Могут ли нормы ГТО привить привычку здорового образа жизни и любовь к движению? ГТО – реальное решение проблемы или всего лишь очередная иллюзия работы и улучшений?

Для анализа этого тезиса, мы постараемся понять:

- что такое ГТО,
- с какой целью его возрождает наше правительство,
- способны ли нормы ГТО решить проблемы детского и массового спорта,
- как решают проблему здорового образа жизни в западных странах.

## **Что такое ГТО?**

««Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) — программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодёжи. Существовала с 1931 по 1991 год. Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет<sup>1</sup>».

Программа, впервые введенная в 1931 году, существовала вплоть до развала Союза в 1991. Последний всесоюзный физкультурный комплекс ГТО был учрежден в 1972 году. Он имел 5 возрастных ступеней: 1 ступень — «Смелые и ловкие» (10-13 лет), 2 — «Спортивная смена» (14-15 лет), 3 — «Сила и мужество» (16-18 лет), 4 — «Физическое совершенство» (19-40), 5 — «Бодрость и здоровье» (40-60 лет).

С 31 по 41 год нормы ГТО сдали порядка 6 000 000 человек. А в 72-75 уже 58 миллионов граждан.

24 марта 2014 года был подписан указ, в котором постановлялось утвердить «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе „Готов к труду и обороне“ (ГТО)». Первый этап внедрения проекта — организационно-экспериментальный уже прошел — разработана нормативная база, проведены исследования. Сейчас проходит 2 этап — апробационный (с сентября по август 2015). Также нас ждет еще два этапа — внедренческий и реализационный. Последний этап должен начаться в январе 2017 года.

Результаты ГТО планируют учитывать при поступлении в вузы, а сотрудников, успешно сдавших нормативы, планируется поощрять премией.

## **Для чего вернули ГТО?**

В 2013, в начале разработки проекта, аббревиатуру ГТО расшифровали как «Горжусь тобой, Отечество», но позже вернулись к традиционной

---

1 <https://ru.wikipedia.org/wiki/>

расшифровке «Готов к труду и обороне» - «как дань традициям нашей национальной истории»<sup>2</sup>. Указ подписан 24 марта 2014г. – как раз в разгар событий в Крыму. Можно ли рассматривать возвращение норм ГТО исключительно как пропаганду здорового образа жизни? В указе сказано: «В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения...<sup>3</sup>» - акцент сделан исключительно на развитие здоровья нации, но могло ли быть иначе?

Оппозиционные журналисты Новой газеты аббревиатуру ГТО советуют расшифровывать как «Готов к безработице и наступлению»<sup>4</sup>. Журналист уверен в том, что возвращение норм ГТО не что иное, как очередной способ «правильно воспитать население», сделать его политически удобным.

Нормы ГТО в СССР сразу после введения дали свои результаты. Процент занимающихся физкультурой увеличился. Лозунг «От значка ГТО - к олимпийской медали!» работал. Но уже в 70-80хх, а возможно и раньше, появились шутки про ГТО, результаты фальсифицировались, процент сдавших нормы завышался. Мотивация вместе с идеологией ослабла.

Если сравнить нормативы ГТО времен СССР и нынешнее, можно увидеть, что показатели снижены. За 20 лет после распада Союза нация ослабла и «подряхлела». Но неужели причина только в отмене ГТО, и, следовательно, вместе с возвращением норм к нам должно вернуться былое величие? Отнюдь.

### **Почему возвращение норм ГТО не решит проблем в сфере физической культуры и спорта**

2 В. Путин, стенограмма заседания Совета по физической культуре и спорта, 24.03.2014

3 Указ президента РФ от 24 марта 2014г. №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

4 Новопрудский С., Комплекс «Готов к труду и обороне» имеет смысл назвать «Готов к безработице и наступлению», ВЫПУСК [№ 33 ОТ 28 МАРТА 2014](#)

В СССР массовый спорт был доступен. Он действительно был в шаговой доступности – о чем сейчас постоянно говорит В. Путин: «Запуск программы ГТО остро ставит вопрос о площадках для занятия спортом. Нам нужна сеть некоммерческих физкультурно-спортивных клубов по местам жительства, работы или службы. То есть в шаговой доступности»<sup>5</sup>.

Но времена бесплатного и доступного спорта прошли. Не хочется говорить, что навсегда, но в ближайшее время они точно не вернуться.

Тренеры «старой закалки», воспитавшие мастеров спорта СССР, уходят на пенсию. Новые специалисты, которые могли бы сейчас работать с детьми, частично потеряны из-за лихих девяностых – тогда сложно было заниматься любимым делом. Многие, отчаявшись получить поддержку от государства, начали сами устраивать свою жизнь и обеспечивать себя заработком. Коммерциализация спорта встречается повсеместно: детские секции платные, выезд на соревнования за счет родителей, аренда зала для проведения тренировок – не меньше 700 рублей в час. Льготные условия налогообложения для детских секций – такой практики не найти на наших просторах. У молодых специалистов на первое место выходит зарплата – а это не всегда совместимо с достижением результата. А может ли быть иначе, если государственная зарплата тренера около 15 тыс. рублей?

Сейчас правительство планирует начать переговоры с фитнес-клубами, чтобы все желающие могли сдать нормы ГТО в них бесплатно. Но оказывает ли государство хоть какую-то поддержку этим самым клубам? На что проще заставить человека потратить деньги – на отдых или на часы работы над собой, когда тебе тяжело и трудно?

Привычка здорового образа жизни распространена сейчас шире, чем, например, 10 лет назад. Но это случилось скорее вопреки, а не благодаря. Воспоминания о школьной физкультуре практически для всех неприятны, а иногда и унижительны. Обязательно надо метнуть гранату, перепрыгнуть

---

5 В. Путин, стенограмма заседания Совета по физической культуре и спорта, 24.03.2014

через козла, подтянуться, пробежать Кросс нации и принять участие в Дне лыжника, а то тебе поставят двойку, а потом еще одну и еще одну. Тройка в четверти по физкультуре обеспечена. На мой взгляд, это довольно-таки странный способ привить любовь к спорту и физкультуре. Нельзя насильно заставить быть здоровым и спортивным. Жаль, что об этом часто забывают.

Сдачу ГТО в РФ планируют сделать добровольной - "Надо, чтобы это было добровольно. Задача не в том, что прыгнул ты или пробежал, а в том, что у тебя появляется мотив для физического развития. Это очень важно. Поэтому мы только за добровольность"<sup>6</sup>, - сообщил журналистам замглавы Минобрнауки Вениамин Каганов. Но если ты не сдашь нормы ГТО, поставлю двойку, не будет прибавки к стипендии, не выплачу премию... Список может быть бесконечен.

Иногда у меня создается впечатление, что цель работников Минспорта, а также Минобрнауки в том, чтобы дети возненавидели физкультуру всей душой. Не смотря на то, что появилась программа фитнес-аэробики для школьников - делается все, чтобы физкультура по-прежнему вызывала у учеников лишь глухое раздражение. Родители пишут освободительные записки, а дети только рады.

Занятия спортом и физкультурой можно и нужно делать интересными. Я работаю с детьми около 5 лет. Мы занимаемся фитнес-аэробикой, дисциплина – хип-хоп. Наши спортсмены физически выносливы, в школе у всех пятерки по физкультуре, они подтянуты и здоровы. Мы не бегаем кросс по тридцать минут, не метаем гранату и не прыгаем через козла. Мы танцуем, делаем ОФП (общая физическая подготовка) и растяжку. Процент детей, которые заканчивают тренироваться, не превышает 10% – чаще всего причина в нехватке времени и невозможности совмещать занятия со школой, скрипкой и английским (родители обычно настаивают на скрипке и английском, а не на занятиях спортом). Я уверена, что каждый из них сдаст и даже перевыполнит нормы ГТО (мы попробовали это сделать: вместо

---

6 РИА Новости, <http://ria.ru/society/20140901/1022237353.html#ixzz3KMB2nGzC>

положенных 40 подъемов корпуса за минуту сделали около 60). Но неужели неизбежность сдачи норм ГТО в школе поможет полюбить спорт и движение? Можно ли в детском и юном возрасте заниматься тем, чем необходимо заниматься лишь из принципа необходимости?

Для того чтобы нация росла здоровой, сильной и выносливой необходимо создать условия для развития детского массового спорта. У нас же в основном финансируются взрослые сборные. Большинство публикаций в спортивных специализированных изданиях посвящены футболу, хоккею и баскетболу – ни слова о детском или юношеском спорте. А во дворах не найдешь ни баскетбольного кольца, ни хоккейной коробки.

Залог больших побед, в первую очередь, заключается в организации детских и юношеских спортивных школ. Спортсменов экстра-класса необходимо долго готовить, необходимо создавать условия. Причем, не только в Олимпийской деревне Новогорске, куда без приличной суммы и не всегда попадешь, а в регионах, чтобы у детей была возможность выбрать вид спорта по душе, а не начать заниматься настольным теннисом от безысходности.

Следующий шаг – подготовка специалистов – тренеров. Тренерами рождаются, а не становятся – в этих словах есть доля истины. Но многие выпускники того же РГУФКа становятся инструкторами по фитнесу, потому что на зарплату тренера в ДЮСШ сейчас прожить трудно. Есть энтузиасты, готовые работать даром и на результат, но для таких не всегда находятся подходящие условия.

Спорт – это увлекательно и интересно. Спорт учит побеждать. Детям свойственен дух соревнований, поэтому необходимо создать условия и начинать готовить специалистов.

### **Опыт запада**

Показателен в данном случае опыт Германии. После победы на Чемпионате мира по футболу в 1990, немцы сбавили обороты. За что и



поплатились на Чемпионате Европы в 2000 (не смогли выйти из группы). После этого последовали серьезные реформы организации внутреннего тренировочного процесса. По всей стране было создано множество детских и юношеских спортивных школ по футболу. В сборную необходимо было поставлять собственных футболистов экстра-класса. Уже в 96 году сборная Германии выиграла Чемпионат Европы, а в 2014 году немецкие футболисты стали чемпионами мира.

Если говорить не о спортсменах, а об обычных людях. В Германии около 7600 фитнес-клубов (занимается примерно 7,9 млн. человек), в то время как в России их число едва-едва приближается к 3300<sup>7</sup> (1,7 млн. человек).

Показателен опыт Словении. Во втором по величине городе Мариборе (население около 100 тыс.) есть секции тенниса, дзюдо, водного поло, плавания, конной езды, волейбола, баскетбола, горных лыж, художественной гимнастики, всех видов боевых искусств, шахмат, и, наверное, еще многих других, причем клубов одного вида спорта может быть несколько. В городе 3-4 зала, способных принимать международные соревнования, ипподром, множество теннисных кортов. В школе проводятся показательные уроки каждого вида спорта, чтобы школьники могли заниматься дополнительно и выбрали спорт по душе. Дни рождения очень часто проводятся в формате какого-то занятия. Так мой брат уже побывал на тренировке по айкидо, дзюдо и скалолазанию. В школьной программе большой упор делается на физическую подготовку. В начальной и средней школе больше уроков физкультуры, чтобы дети окрепли и полюбили физическую нагрузку. Вечером на набережной всегда бегут люди, ездят на велосипедах, по выходным в качестве развлечения ходят в горы.

На последних зимних Олимпийских играх в Сочи Словения завоевала 8 медалей и завоевала 16 место. Неплохо для страны с населением в 2 миллиона.

---

7 <http://fitseven.ru/fit-lifestyle/fitness-history/mirovoy-rynok-fitnessa>

## **Заключение**

Как мы видим для формирования привычки здорового образа жизни в первую очередь необходимо создание условий для занятий спортом. Даже если населению понравится идея сдачи ГТО, и людям захочется это сделать – где они будут тренироваться для улучшения своих показателей? Элементарно в городе негде кататься на велосипеде или бегать, одинокий турник на весь район и тот на детской площадке.

На мой взгляд, выход из кризиса – это создание тренировочных баз, нормальное финансирование для привлечения квалифицированных специалистов. Необходимо пересмотреть подход к школьным урокам физкультуры.

Возвращение норм ГТО не сможет вывести детский и массовый спорт на новый уровень. Они лишь смогут показать необходимость реформирования всего подхода к физкультуре и спорту в нашей стране.

## Список использованных источников

1. Главный принцип норм ГТО – это открытость и добровольность – А.Карпов, <http://www.tatar-inform.ru/news/2014/11/22/431572/>
2. ГТО школьники будут сдавать добровольно, РИА Новости <http://ria.ru/society/20140901/1022237353.html>
3. <http://www.gto-normy.ru/>
4. Новопрудский С., Комплекс «Готов к труду и обороне» имеет смысл назвать «Готов к безработице и наступлению», выпуск [№ 33 от 28 марта 2014](#), <http://www.novayagazeta.ru/columns/62893.html>
5. Путин В., стенограмма заседания Совета по физической культуре и спорта, 24.03.2014 <http://www.kremlin.ru/news/20635>
6. Указ президента РФ от 24 марта 2014г. №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», <http://www.gto-normy.ru/ukaz-prezidenta-rf-putina-o-gto/#more-18>
7. [http://news.sportbox.ru/Vidy\\_sporta/Events/Sochi2014/stats/medals](http://news.sportbox.ru/Vidy_sporta/Events/Sochi2014/stats/medals)
8. [https://ru.wikipedia.org/wiki/Готов\\_к\\_труду\\_и\\_обороне](https://ru.wikipedia.org/wiki/Готов_к_труду_и_обороне)
9. <http://fitseven.ru/fit-lifestyle/fitness-history/mirovoy-gynok-fitnessa>