

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию

магистранта Николаева Виталия Александровича

«Исследование влияния технологий активного долголетия на качество и продолжительность жизни при переходе к системе превентивной персонализированной медицины», выполненную по направлению подготовки 32.04.01 «Общественное здравоохранение» в ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

**1. Актуальность, новизна темы.** Продолжительность жизни населения Европейских стран неуклонно увеличивается и в следующие десятилетия ожидается удвоение количества людей старше 65 лет. По данным Росстата, доля россиян старше трудоспособного возраста на 2020 год превысит 26%, а к 2030 году увеличится до 29 %. Ожидаемая продолжительность жизни продолжает расти, но все еще годы «нездоровой жизни» составляют около 20 % жизни человека. Поэтому формирование политики в сфере укрепления индивидуального здоровья, повышения продолжительности и качества жизни является одной из приоритетных задач систем здравоохранения каждого государства, а для России эта задача является особенно актуальной. Разработанные государственные медико-социальные проекты «Московское долголетие», «Старшее поколение» пока еще не стали массовыми, поэтому получение «обратной связи» от лиц пожилого возраста имеет высокое практическое значение при внедрении и масштабировании лучших практик. Автором впервые на базе городского клубного пространства «Мой социальный центр» проведено исследование, позволяющее оценить организационную сторону проекта «Московское долголетие», отношение участников проекта к проводимым мероприятиям, а также получить рекомендации по совершенствованию технологий, направленных на повышение качества жизни пожилых людей и их социальную вовлеченность.

**2. Оценка содержания работы.** Содержание выпускной квалификационной работы соответствует теме, цель и задачи исследования сформулированы четко, структура работы выстроена по классической схеме и содержит введение, три главы, заключение по каждой главе, выводы, благодарности, список литературы и приложения.

Во введении обоснована актуальность изучаемой проблемы, определены цель, задачи, научная новизна исследования и практическая значимость работы. Результаты магистерской диссертации докладывались на международных и всероссийских конференциях, по результатам которых представлены 7 опубликованных работ.

В первой главе приведен литературный обзор современных источников по проблеме старения человека, проанализированы технологии активного долголетия, а также представлены зарубежные и отечественные медико-социальные и технологические подходы, способствующие повышению качества жизни пожилых людей. В рамках главы дана характеристика показателей возраста (биологического, хронологического), отмечено влияние различных факторов (эндогенных и экзогенных) на процессы старения и указано влияние технологий активного долголетия на продолжительность жизни при переходе к системе превентивной персонализированной медицины.

Во второй главе описаны материалы и использованные методы научного исследования, которые применялись при выполнении настоящей выпускной квалификационной работы.

В третьей главе приведены результаты собственного исследования реализации технологий в пилотном проекте «Московское долголетие» на базе Городского клубного пространства «Мой социальный центр». В данной главе проведен анализ реализации проекта с применением анкеты-опросника, которая создана на основе рекомендаций ВОЗ и Национального фонда сна США. Проведено анкетирование 93 участников проекта для

получения обратной связи и представлен обобщенный анализ результатов исследования по влиянию технологий на укрепление здоровья. Анкета разработана магистрантом самостоятельно и состоит из основной части (15 структурированных и логически построенных вопросов, для выявления физиологического, социального состояния человека) и заключительной части, которая включает открытый вопрос, позволяющий высказать собственное мнение об улучшении проекта «Московское долголетие» и повышении его привлекательности.

Выводы, которые делает автор, логично вытекают из полученных результатов и соответствуют поставленным задачам. Полученные данные научно обоснованы, что обусловлено достаточным объемом проведенных исследований (93 респондента), а также использованными методами. Работа написана научным языком, иллюстрирована рисунками и таблицам.

**3. Положительные стороны работы.** Работа представляет глубокий всесторонний анализ демографической ситуации в мире и в России, связанной с увеличением продолжительностью жизни, развитием возраст-ассоциированных заболеваний и предлагаемых решений для повышения качества жизни людей пожилого возраста. Автором изучены 176 доступных источников, среди которых: Паспорт национального проекта «Демография», Приказы Минздрава России, Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», электронные ресурсы, что указывает на высокую заинтересованность автора, его эрудицию и желание продолжать работу по выбранной специальности. Стиль изложения материала, достоверность полученных результатов и качественная их подача (7 таблиц и 14 рисунков) являются несомненными преимуществами данной работы.

**4. Практическое значение работы и рекомендации по внедрению.** Проведенная работа позволила получить представление о технологиях активного долголетия, которые применяются в различных странах и в России для увеличения продолжительности жизни и повышения ее качества. Разработанная анкета-опросник может быть использована в качестве основы при проведении исследований влияния технологий на укрепление здоровья и качества жизни людей пожилого возраста на базе медико-социальных учреждений, геронтологических центров, клубов здорового образа жизни и активного долголетия, а участники проектов могут влиять на содержание и качество оздоровительных, образовательных и социокультурных программ.

**5. Недостатки и замечания по диссертации.** Отдельные замечания по работе (стилистические ошибки) не являются существенными, носят рекомендательный характер и могут быть легко исправлены.

**6. Рекомендуемая оценка выполненной работы.** Выпускная квалификационная работа Николаева В.А. подготовлена на высоком методическом уровне, соответствует требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, содержит новизну, имеет высокую практическую значимость и заслуживает оценки «Отлично».

РЕЦЕНЗЕНТ



Маргарита Валентиновна Наприенко

Д.м.н., профессор кафедры интегративной медицины ИПО  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)