

РЕЦЕНЗИЯ

на выпускную квалификационную работу «Психологическая поддержка развития субъектной активности как ресурса психологического благополучия в пожилом возрасте» студентки Высшей школы управления ФГБОУ ВО «ПГУ» Кочиевой Дианы Эдуардовны, обучающейся по направлению подготовки 37.04.01 – Психология, профиль «Психология в социальной сфере и профессиональной деятельности»

Выпускная квалификационная работа Д.Э. Кочиевой посвящена проблеме исследования субъектной активности как ресурса психологического благополучия в пожилом возрасте. Рецензируемая работа носит актуальный характер, поскольку на сегодняшний день проблема обеспечения психологического благополучия в пожилом возрасте стала чрезвычайно острой – у 87,5% пожилых людей наблюдается низкий уровень психологического благополучия. Актуальность темы исследования обоснована Кочиевой Д.Э. с разных сторон, что указывает на понимание автором сути и глубины проблемы исследования.

Данная выпускная квалификационная работа имеет четкую структуру: определены цель, объект и предмет исследования, сформулированы гипотеза и задачи исследования. Содержание структурных элементов работы полностью соответствует их названию. Достигнуты поставленные цели и задачи исследования, что подтверждается благодаря полученным результатам, которые отражаются в выносимых на защиту положениях и в общих выводах. В своей работе Кочиева Д.Э. подробно раскрывает степень научной разработанности проблемы, проводит качественный теоретический анализ научной литературы по теме исследования, включающий раскрытие особенностей психологического благополучия в пожилом возрасте, рассмотрение субъектной активности как ресурса психологического благополучия в пожилом возрасте, а также разработку психологической поддержки развития личностных ресурсов, способствующих развитию субъектной активности и психологического благополучия у лиц пожилого возраста.

Методы эмпирического исследования и математико-статистической обработки результатов опытно-экспериментальных работ соответствуют целям и задачам выпускной квалификационной работы.

Результаты констатирующего и формирующего этапов эмпирического исследования представлены качественно, представляют научную новизну, теоретическую и практическую значимость.

Особую значимость представляют следующие результаты исследования: выявлено, что психологическое благополучие, будучи само компонентом личностного потенциала, у лиц пожилого возраста сопряжено с другими его компонентами, а именно с оптимизмом, смысложизненными ориентациями и жизнестойкостью. Программа психологической поддержки способствовала позитивному развитию личностных ресурсов – оптимизма,

смыслоразностных ориентаций, жизнестойкости, и как результат – повышению уровня психологического благополучия у лиц пожилого возраста.

Выводы в выпускной квалификационной работе сформулированы чётко и грамотно, в соответствии с целью и задачами исследования.

Кочиевой Д.Э. в соавторстве с научным руководителем создан в рамках выпускной квалификационной работы технологический инновационный продукт «Программа повышения психологического благополучия у лиц пожилого возраста», который зарегистрирован в качестве объекта интеллектуальной собственности и коммерциализирован.

Стиль изложения, оформление и объём выпускной квалификационной работы соответствуют всем предъявляемым требованиям, содержит все необходимые документы и заявленные приложения. Библиографический список оформлен в соответствии с ГОСТами. К диплому прилагается справка о внедрении.

Отмечая достоинства проведенного исследования, необходимо обратить внимание и на имеющиеся замечания. Исследование предстало бы в более интересном свете, если выявить взаимосвязи между психологическим благополучием и личностными ресурсами после реализации психологической поддержки, а также, если бы в нем были учтены гендерные различия развития субъектной активности в пожилом возрасте.

Высказанные замечания не снижают высокой оценки выпускной квалификационной работы Кочиевой Д.Э.

Выпускная квалификационная работа Кочиевой Д.Э. соответствует требованиям, предъявляемым к работам данного уровня, рекомендуется к защите в ГЭК и заслуживает положительной оценки.

Рецензент:

Доктор психологических наук,
профессор кафедры психологии личности
и профессиональной деятельности
ФГБОУ ВО «ПГУ».

(электронная подпись) Хребина С.В.