

## РЕЦЕНЗИЯ

На магистерскую диссертацию Баранхина Олега Владимировича на тему: «Спортивная ориентация женщин первого зрелого возраста с учетом морфологических показателей».

Кафедра технологий физкультурно-спортивной деятельности

Институт физической культуры.

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура - Магистерская программа «Подготовка высококвалифицированных спортсменов» (Очная форма обучения).

### **Актуальность:**

Актуальность исследования определяется необходимостью изучения пальцевого индекса как маркера для более точного спортивного отбора. Отмечена недостаточность развития темы пальцевого индекса среди женщин, занимающихся различными видами спорта.

В связи с этим в диссертации представлены некоторые закономерности значений пальцевого индекса в зависимости от физических нагрузок.

*Краткая характеристика структуры диссертации.*

### **Структура работы:**

Магистерская диссертация изложена на 80 страницах компьютерного текста и состоит из введения, трех глав, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка используемой литературы. Список литературы содержит 62 научных публикаций, в том числе 51 работ иностранных, а также 11 отечественных авторов.

Диссертация иллюстрирована 4 таблицами, и 17 рисунками.

**Во введении** представлена аппаратная часть работы: проблема исследования, цель, объект, предмет, гипотеза, задачи, методы исследования. Представлены положения, выносимые на защиту, научная новизна, практическая значимость работы, достоверность и обоснованность результатов исследования, личный вклад в исследования, апробация работы.

**В первой главе** проведен глубокий анализ иностранной литературы, приведены современные взгляды на возможность отбора с помощью морфологических признаков. Детально разобраны исследования, показывающие некоторые закономерности показателей пальцевого индекса 2D:4D обуславливающих предрасположенность к физическим нагрузкам.

**Во второй главе** «Организация, материалы, методы исследования» представлен достаточный по количеству материал. Выбраны корректные методы исследования. Организация исследования проведена в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России №774н от 31 августа 2010 г. «О совете по этике» и также соответствовало всемирной Хельсинской декларации, включающей в себя этические принципы проведения исследований.

**В третьей главе** «Результаты исследования и их обсуждение» более детально разобран половой диморфизм. Представлены и детально разобраны данные, полученные в ходе исследования. Интерпретированы и наглядно показаны основные закономерности, найденные в ходе анализа полученных показателей.

В выводе представлены предположения, обуславливающие закономерность низкого индекса 2D:4D к занятиям циклическими нагрузками на более высоком уровне. Также представлены закономерности одинаковых по длине II и IV пальцев к занятиям сложнокоординационными видами спорта на более высоком уровне.

Практические рекомендации составлены в соответствии с выводами работы. При составлении рекомендаций учтены все нюансы данной темы.

Рецензент  
зав. каф. ФК ГАУСЗ  
к.п.н., доцент



Семизоров  
Евгений  
Алексеевич

Дата: 22.06.2020.