

## **РЕЦЕНЗИЯ**

на выпускную квалификационную работу

обучающейся Мозокиной Анастасии Сергеевны

Направления подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц  
с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Тема выпускной квалификационной работы **«Профилактика нарушений осанки у детей младшего школьного возраста в подготовительной медицинской группе»**

Выпускная квалификационная работа Мозокиной А.С. состоит из введения, двух глав и выводов к ним, заключения, списка литературы и приложений.

Актуальность выпускной квалификационной работы обусловлена тем, что у детей младшего школьного возраста в подготовительной медицинской группе среди заболеваний опорно-двигательного аппарата одно из первых мест по частоте и по сложности патологических изменений занимают нарушения осанки.

Во введении обоснована актуальность, цель и задачи исследования, научная новизна, теоретическое и практическое значение представленной работы.

В первой главе «Теоретические основы профилактики нарушений осанки у детей младшего школьного возраста на уроке физической культуры в подготовительной медицинской группе» обосновываются особенности развития детей младшего школьного возраста; раскрывается роль физического воспитания в процессе профилактики нарушений осанки; выявляется специфика организации и проведения занятий по физической культуре в подготовительной группе.

Во второй главе «Профилактика нарушений осанки у младших школьников подготовительной медицинской группы на основе применения тренажеров и игрового стретчинга» представлена оценка показателей функционального состояния позвоночника и мышечного корсета детей на

начальном этапе исследования; обоснована методика профилактики нарушений осанки в процессе проведения занятий по физической культуре в подготовительной группе младшей школы; проведен сравнительный анализ результатов экспериментальной работы.

Научная новизна полученных результатов заключается в том, что разработана и обоснована методика профилактики нарушений осанки у младших школьников подготовительной медицинской группы на основе применения простейших тренажеров и игрового стретчинга; уточнены критерии, показатели функционального состояния позвоночника и мышечного корсета и методы их оценки.

Практическое значение исследования заключается в возможности применения разработанной методики в практической работе учителей физической культуры, методистов по адаптивной физической культуре с обучающимися подготовительных медицинских групп.

При написании выпускной квалификационной работы Мозокиной А.С. использованы разнообразные методы исследования, проведена статистическая обработка полученных результатов, сделаны лаконичные выводы.

Недостатком выпускной квалификационной работы является однообразие при описании таблиц. Вместе с тем работа содержит достаточное количество рисунков, в которых подробно представлены результаты экспериментальной работы.

Оценивая в целом выпускную квалификационную работу Мозокиной А.С., следует отметить, что она соответствует всем необходимым требованиям, может быть рекомендована к защите и заслуживает высокой оценки.

Рецензент

канд. пед. наук, доцент кафедры

социально-педагогических технологий

и педагогики девиантного поведения Д.В. Горобец