

Рецензия

на работу студента II курса Института физической культуры ТюмГУ
Борисова Сергея Артуровича

на тему: **«Влияние кофейного напитка на центральную гемодинамику, физическую работоспособность и психодинамические особенности студентов, занимающихся гиревым спортом».**

Проведенное исследование посвящено изучению влияния кофейных напитков на центральную гемодинамику, физическую работоспособность и психодинамические особенности студентов, занимающихся гиревым спортом.

Автор считает, что кофейные напитки будут способствовать повышению физической работоспособности у гиревиков если при их применении учитывать физиологические особенности и индивидуальную реакцию спортсменов на употребление кофейного напитка, а также контролировать показатели центральной гемодинамики, изменяющиеся под его воздействием.

С этой целью автором довольно тщательно было изучено большое количество литературных источников, показывающих изученность данной проблемы.

Выявлены особенности влияния кофейного напитка на центральную гемодинамику, физическую работоспособность и темпераментальные особенности студентов.

Разработаны рекомендации по использованию кофейного напитка в тренировочном процессе спортсменов-гиревиков.

Работа содержит все структурные единицы. Во введении грамотно определены все методологические характеристики исследования. В первой главе рассматриваются теоретические аспекты изучаемой проблемы на основе анализа литературных источников. Вторая глава описывает методы и организацию исследования. Третья глава посвящена результатам проведенного исследования и их анализу. Выводы, сформулированные автором, соответствуют поставленным в работе задачам.

Рецензент
зав. каф. ФК ГАУСЗ
к.п.н., доцент

Семизоров
Евгений
Алексеевич