

## **ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ НА ВЫПУСКНУЮ КВАЛИФИКАЦИОННУЮ РАБОТУ**

Выпускная квалификационная работа выполнена  
студенткой КОБОЗЕВОЙ ТАМАРОЙ АЛЕКСЕЕВНОЙ  
Факультет Летних олимпийских видов спорта  
Кафедра ТиМ лёгкой атлетики  
Группа 406  
Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура  
Направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная подготовка в  
избранном виде спорта (лёгкая атлетика)

Наименование темы ВКР: РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ  
ЛЕГКОАТЛЕТОВ-МЕТАТЕЛЕЙ СРЕДСТВАМИ УШУ  
Научный руководитель: Войнова Светлана Евстафьевна, профессор каф. ТиМ лёгкой  
атлетики; канд, пед. наук., доцент.  
*(Фамилия, имя, отчество, должность, ученое звание и степень)*

### **ОЦЕНКА ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ**

**Актуальность тематики работы:** Тема данной работы явилась весьма актуальной, так как развитие физических качеств, в том числе координационных, напрямую влияет на успешность соревновательной деятельности. В легкоатлетических метаниях современные способы толкания ядра и метания диска предполагают выполнение разгона снаряда круговыми движениями. Выполнение вращения со снарядом в ограниченном пространстве сектора требует от метателя, который обычно, по данным антропометрии, обладает высоким ростом и значительным весом, высокого уровня координационных способностей. В сложившейся системе подготовки метателей развитие данных качеств занимает весьма незначительное место и проводится, в основном за счёт выполнения упражнений со снарядом, то есть через сопряжение с технической подготовкой. Однако создание определенного «запаса» координационных качеств позволит повысить обучаемость технике и успешность соревновательной деятельности. Один из путей решения этой проблемы представлен в данной работе.

**Степень полноты обзора состояния вопроса и корректность постановки цели, задач, определения объекта и предмета исследования:** Обзор научно-теоретической и методической литературы по теме исследования выполнен автором на высоком уровне и является достаточно глубоким. Грамотно и корректно сформулированы гипотеза исследования, цель, задачи, объект и предмет.

**Уровень и корректность использования в работе методов исследований, математического моделирования, расчетов:** в работе корректно и сообразно тематике работы использовались методы исследования, инструментальные методики, результаты исследования были адекватно и корректно обработаны.

**Степень комплексности работы, применение в ней знаний естественнонаучных, социально-экономических, общепрофессиональных и специальных дисциплин:** работа выполнена автором с использованием знаний в общепрофессиональных и специальных дисциплинах, полученных за время обучения.

---

**Ясность, четкость, последовательность и обоснованность изложения:** работа изложена грамотным языком, логически выстроена, материал работы соответствует её основным положениям.

**Применение современного математического и программного обеспечения, компьютерных технологий в работе:** в работе применялись соответствующие задачам методы математической статистики, позволяющие достаточно объективно оценить полученные в результате исследования данные.

**Качество оформления работы (общий уровень грамотности, стиль изложения, качество иллюстраций, соответствие требованиям стандартов):** работу отличает хороший общий уровень грамотности и стиль изложения, имеются иллюстрации в соответствии с требованиями оформления выпускных квалификационных работ.

**Объём и качество выполнения графического материала, его соответствие теме работы и стандартам; оригинальность и новизна полученных результатов, научных и технологических решений:** работа имеет соответствующий требованиям объём, имеются соответствующие поясняющие таблицы и рисунки. Полученные результаты имеют практическое значение, в работе использован комплексный подход для подтверждения выдвинутой гипотезы.

**Оригинальность и новизна полученных результатов, научных и технологических решений:** в работе присутствуют оригинальные результаты, автором использовались современные и стандартные технологические решения при проведении исследования.

*Отмеченные достоинства:* в работе сделана попытка разработать достаточно узкие проблемные вопросы подготовки метателей через повышение уровня координационных способностей весьма оригинальным способом: через использование комплексов упражнений из другого вида спорта – ушу.

*Отмеченные недостатки:* имеются неточности в отдельных формулировках работы, есть некоторые недочёты в интерпретации полученных данных. Однако в целом указанные недостатки не влияют на общее допустимое качество квалификационной работы

**Заключение о соответствии содержательного и процессуального компонента выпускной квалификационной работы требованиям ФГОС ВО:**

Представленная выпускная квалификационная работа КОБОЗЕВОЙ ТАМАРЫ АЛЕКСЕЕВНЫ соответствует в своём содержательном и процессуальном компоненте требованиям ФГОС ВО, а её автор обладает необходимыми для бакалавра указанного направления подготовки компетенциями. Работа заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель  
Профессор кафедры ТиМ лёгкой атлетики  
к.п.н., доцент

Войнова С. Е.

«21» июня 2021 г.